



# あけほろ



<http://www.ja-minamisuo.or.jp/>

JA南すおう

検索

2012.9 vol.227

JA南すおう

# 査) の取扱いについて

いがはじまり、消費者より一層  
だき、出荷下さいますようお願い

いたします。

## 出荷袋 (品種表示)

品種名 (〇〇〇〇〇) は、「コシヒカリ、ヒノヒカリ、ひとめぼれ、あきたこまち、日本晴、晴るる、中生新千本、ミルキークイーン、きぬむすめ、にこまる、マンゲツモチ、ミヤタマモチ、ヒヨクモチ、五百万石、山田錦、西都の雫」のいずれかを記入下さい。上記品種に該当しない場合は、\_\_\_\_\_ (横線) を必ずご記入願います。「その他」等の文字は記入しないでください。(上記品種はカタカナ、ひらがなも上記のとおり記入下さい)

**検査請求者記載欄は必ずご記入ください。**

## 検査計画表 (検査場別)

単位: 30kg袋

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
余田	日積	伊陸	宇佐木	宿井	三輪										
			1700			1700					1700			1700	
			1500								1200				
				1800								1800			
					600								600		
				500								1500			
						1000								1500	

9月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
余田	日積	伊陸	宇佐木	宿井	三輪										
			1700			1700				2100			2100		
			1000							1000					
				1800							1800				
					600							700			
				1500							1500				
						1500							1500		

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
余田	日積	伊陸	宇佐木	宿井	三輪										
		2700			2100					2100		2100			
		800								800					
			1800								1800				
				1400								1500			
				2000							2000				
					2000								2000		

10月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
余田	日積	伊陸	宇佐木	宿井	三輪											
		2100			2100				1700		1700				1700	
		800						800							800	
			1500						1500							1000
				1200						1200						
				2000						1800						1800
					2000						1800					

※11月以降は、別途ご案内いたします。

### 検査請求者記載欄

検査請求者 ○× △□  
 住所 山口県△△市××町  
 代理人 南すおう農業協同組合  
 住所 山口県柳井市中央三丁目16番1号  
 生産地 山口県 \_\_\_\_\_  
 品種名 (〇〇〇〇〇)

### 検査申込み受付欄

検査申込み受付欄  
 検査日 月 日  
 検査方法 1 持込 2 JA  
 検査場  
 検査日 月 日  
 品種  
 出荷区分 JA米・一般米  
 数量 30kg袋  
 検査場  
 検査日 月 日  
 検査場  
 検査日 月 日  
 検査場  
 検査日 月 日  
 検査場

※出荷米に付けて出荷下さい。

担当者

### 24年産 水稲栽培・防除日誌

作業名	実施の有無・回数	使用資材(肥料・農薬・土壌改良剤等)		
		使用時期	商品名	使用量
種子消毒 (JA認入不要)	○あり 2. なし	5月 12日	チクリン・アザラシ	150g
床土消毒 (JA認入不要)	○あり 2. なし	5月 20日	ダコレート水和剤	150g
除草剤	○あり 2. なし	6月 11日	セキトリEW	150g
雑草用剤	○あり 2. なし	6月 14日	タントツリセメート	50g
重点防除 (栽培歴参考)	○あり 2. なし	8月 25日	ハスラー殺菌	12g
補完防除 (栽培歴参考)	○あり 2. なし	9月 3日	かすたススター	9g
無人へり防除	○あり 2. なし	2月 10日	ヒナマル6	6.0g
まづり (増肥含む)	○あり 2. なし	6月 7日	床土消毒	60g
追肥	○あり 2. なし	6月 7日	マルチサポート2号	90g
種肥	○あり 2. なし	6月 7日	種肥	120g
その他	○あり 2. なし	6月 7日	種肥	45g
	○あり 2. なし	6月 7日	種肥	30g

「JA米」とは、種子の更新 (自家採取は不可) がされていること、栽培暦の遵守等されていることが条件となります。他は「一般米」となりますのでご留意願います。



## 「里の厨」1周年創業祭

7月22日(日)、「里の厨」1周年祭が行われました。この日は、立っただけで汗が出るような暑い日でしたが、多くの人で賑いました。

名物の千鳥足、かき氷、わたあめ、ポン菓子、地産地消やきそばなど出店されていました。私も千鳥足と、やきそばをいただきとても美味しく大満足♪ ごちそうさまでした。



## 「ちぎり絵」との出会い

ちぎり絵を教えておられる田布施町定井手の田中恵美子さん。ちぎり絵との出会いは、長女の通っていた岩国市の小学校のPTA活動がきっかけで、ちぎり絵の魅力に取り付かれ、約30年続けておられます。施設の利用者の方々に指導されたり、展示会にも出展され、地域の福祉活動に力を入れておられます。

根気のいる作業ですが、細かくちぎって作り上げる作品には、和紙の温もりを感じる作品に仕上がります。



## ハートのかぼちゃ?

このようなカボチャを見たことがありますか。

光市東荷、林和則さん方の畑で採れたカボチャです。へたの下で二つの実が寄り添うようにつながっています。幸せを呼んでくれそうなカボチャですね。



## 日積八幡宮奉納少年柔道大会

7月8日(日)、第39回日積八幡宮奉納少年柔道大会が日積小学校体育館で開催され、柳井・田布施・岩国地区から14チームが参加。試合は個人戦・団体戦の順にトーナメント方式で行われ、日積チームも優秀な成績をおさめられました。白熱した試合が行われ来場者は一生懸命声援を送っていました。



## 「農家レストラン」試食会の開催

7月27日(金)、南すおう農業協同組合(日積女性グループ)は、柳井市の「やまぐちフラワーランド」で柳井市都市農村交流施設「農家レストラン」開設に伴う試食会を開き、柳井市長をはじめ関係機関と地元支援組織の皆様、約40名を招待して、これまでの研修成果を披露しました。これは、来年4月オープン予定の柳井市都市農村交流施設(現在柳井市日積大里地区に建設中)において地元の女性グループが「農家レストラン」を開店することから、今年2月から調理等技術の向上、地産地消によるメニューの開発研修に取り組まれています。当日は、評価アンケートも行われ、調理等の技術の向上への参考にする予定にしており、これからオープンに向けて、定期的に試食会を開催する予定で、更に満足いただける「農家レストラン」を目指し技術、接客等の向上を図ることとしています。



日積農家レストランは

- ・あたたかい笑顔・笑顔のおもてなし
- ・日積の食料を多くの人に
- ・田舎らじ・日積らじ
- ・素材を生かしたやさしい料理
- ・なつかしいおふくろの味

を目指します。

## わっしょい！祭りだわっしょい！

7月15日(日)、陽が沈み、涼しさを増した夜の町を練り歩く提灯の列……。

今年も夏の訪れを告げる沼八幡宮の夏祭りが開催されました。

お神輿を担ぎ、提灯の灯りを頼りに、皆さんの地区を順番に回る一風変わったこの祭り、お神輿の下をくぐると健康に過ごせると言い伝えられており、多くの人で賑わいました。



JA日積地域ライスセンターに  
玄米の色彩選別機が  
導入されました。

JA南すおう 初

# ★JA日積地域ライスセンターにて 玄米の色彩選別が御利用できます。

※色彩選別機は、草の種子の混入やカメムシ等の被害粒(着色粒)を除く機械です。

●選別料

1俵(60kg) 500円(日積地区ライスセンターまで持ち込みされる方に限ります)

●日積地区ライスセンター営業期間

営業期間：平成24年8月20日(月)～10月31日(水)

営業時間：午前8時30分～午後5時まで

申し込み・お問い合わせ先  
日積地区ライスセンター(柳井市日積大里)  
TEL 0820-28-0094

## おいしいイチジクはいかが

8月4日(土)、田布施地域交流館において「まちおこし田布施ギンギラ夏祭り」が開催され、JA南すおう田布施イチジク部会も祭りに参加しました。部会では、イチジク「柳井ドーフィン」「蓬萊柿」の販売と、今年醸造した「いちじく酢」の試食販売を行いました。

### いちじくの栄養・効果

いちじくは、不老長寿の果物と言われるほど、栄養価や薬効が高い果物です。

ペクチンという食物繊維を含んでいて、腸の働きを活発にするため、便秘に効果があるのは有名です。

よく熟した実を1日に2～3個食べれば、効果が得られます。

しかし、未熟な実を食べると、効果が無いだけでなく、胃が荒れますので、注意が必要です。

いちじくの実には酵素が含まれていて、消化作用を促進させるので、お酒を飲んだ後に食べると、二日酔いになりにくいようです。

いちじくはアルカリ性食品ですので、健康と美容に気を使う方に特に好まれています。その他、炎症などを抑える働きもあり、喉の痛みを抑えたり、黄疸の治療にも有効とされているようです。





# 春に先駆け長く楽しめるナバナ

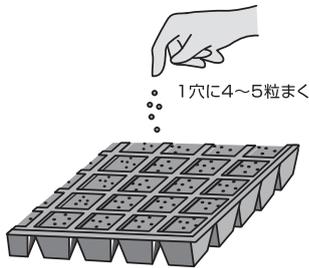
板木技術士事務所 ● 板木利隆

春、にぎやかに咲く菜の花よりひと足早く、12cmほどの長さに切りそろえ大きく膨らんだつぼみを持つナバナが店頭に並びます。アブラナ科の菜類の花蕾（からい）と若い茎、葉を共に食べる季節感あふれる野菜です。元は房州（千葉県南部）の特産で知られていましたが、近年は、早生、晩生、多分枝性、耐病性（根こぶ病など）の品種改良も進み、晩秋から春先にかけて長く、独特の苦味と柔らかな食感を楽しめます。

真冬に収穫するのですから、できるだけ日当りの良い場所を選んでください。種まきの適期は9月上旬から10月上旬です。9月初めに種まきすると10月中旬ごろ花芽を分化し、収穫始めは11月中旬ごろとなり、うまく管理すれば3月上旬ごろまで収穫し続けることができます。

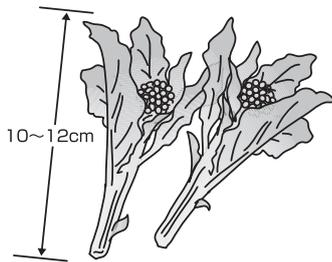
追肥は草丈が20cmほどに伸びたころから収穫期にかけて、15〜20日ごとに3〜4回ほど行い、次々と良い脇芽が伸び、大きな花蕾が収穫できるように配慮します。アブラナ科の野菜の共通の問題

ですが、生育中にアブラムシやコナガなどの害虫の加害を受けやすいので、発生初期に薬剤散布して防ぎます。収穫は途切れなく行われますので、収穫との関係をよく考えて、安全防除に努めましょう。育苗中や生育前期の草丈の低い場合には、トンネル状にネットやべた掛け資材を被覆するのも良い方法です。



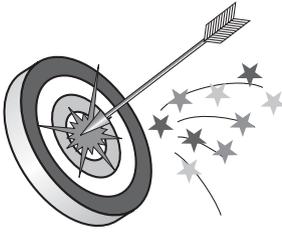
128穴のセルトレイで苗を作る

育つにつれて間引き、本葉3枚のころ1本仕立てにする。畑に植え出すのは本葉4〜5枚のころ



つぼみが大きく膨らんだら収穫する。開花してからは遅い

販売用としては、取り遅れないよう注意が必要ですが、自家用なら数輪ぐらい咲いても味はあまり変わらないので気にすることはありませぬ。



# 懸賞金付定期積金 当たるん♪



## 第1回当選番号発表

懸賞金付定期積金「当たるん♪」の第1回抽選会が8月8日、本所大ホールにて、女性部フレッシュミズ立会いのもと厳正に行われました。当選番号は下記のとおりとなっておりますので、証書右上の抽選番号をお確かめ下さい。

特等 (下4桁) ¥100,000	2 7 9 1	3 7 6 9					
1等 (下4桁) ¥50,000	0 0 4 4	0 7 4 5	1 3 6 5	2 0 7 0	2 6 9 4	2 9 8 8	
2等 (下4桁) ¥20,000	0 6 9 6	0 7 6 8	1 0 7 7	1 3 7 3	1 5 6 2		
	1 8 6 5	2 7 0 6	2 9 0 8	3 1 8 7	3 2 1 7		
3等 (下3桁) ¥10,000	0 0 4	0 2 3	0 2 6	1 4 8	1 5 3	2 6 9	
	3 2 3	3 4 5	4 6 6	9 0 3	9 5 5		
4等 (下2桁) ¥5,000	2 8	3 5					
5等 (下2桁) ¥1,000	0 8	1 0	1 1	2 6	4 0	4 2	5 6
	6 9	7 1	7 2	7 4	7 8	8 2	8 3
							9 7

※抽選番号で賞金金額10万円以内は重複します。  
 ※当選懸賞金は利子税 (20.315%) を源泉徴収し、満期時にお支払いします。

### 共済億友会総会が行われました

平成24年度の共済億友会総会旅行として、九州長崎方面を巡る「老舗旅館に泊まる雲仙温泉2日間」の旅が、7月1・2日（佐賀・田布施、大和管内）、3・4日（柳井・日積・伊陸・上関・平生管内）の2グループに分かれて行われ、楽しい時間を過ごされました。来年度も多数のご参加をお待ちしております。

(参加者192名)



写真は雲仙大火碎流により全焼した小学校を保存した旧大野木場小学校にて

# 家の光料理教室

7月17日(火)、周南市新南陽ふれあいセンターにおいて、「山口県家の光講師」渡辺敦子先生をお迎えして、料理研修会が行われ、JA南すおうから女性部役員他6名参加しました。

かぼちゃの寒天寄せ、鯔の蒲焼、トマトの雪サラダ、夏みかんのちらし寿司、焼きなすと素麺の赤だし、麦茶かんを作りました。皆で美味しく試食をしました。



## ウーマン

### ～ちゃぐりんフェスタ～

8月7日(火)、Aコープ柳井店研修室において、管内の小学生30名が参加し、毎年恒例のちゃぐりんフェスタを開催しました。今回はエコクラフト、折り紙を使って「小物入れ」と「金魚」作りに挑戦しました。JA女性部員の指導のもと、工夫しながら思い思いの作品が完成しました。ビンゴゲームで楽しんだ後、昼食では女性部の手作りカレーライスを美味しく頂き、夏休みの楽しい一日を過ごしました。



# 健康プラザ

## 手術前の内服薬は継続?中止?

周東総合病院  
麻酔科部長 鶴田俊介

術前の麻酔の説明のとき、「絶飲食中は薬を飲んではいけないの?」と質問されることがあります。毎日内服している薬を飲めなくなることに對し不安を訴えられる方がおられます。そこで、今回は手術前に内服薬を継続すべきか、あるいは中止すべきかというお話をいたします。

近年、麻酔の安全性の向上により、重篤な合併症を伴った方が手術に臨まれる機会が増えてきました。また、高齢化社会の到来で、多種多様な薬を飲まれている方に遭遇する機会が増えてきました。血圧の薬、糖尿病の薬、心臓の薬、喘息の薬、胃薬、中枢神経作用薬、抗凝固薬、鎮痛薬など様々です。通常、麻酔をかける前には、誤嚥性肺炎を回避する目的で一定の絶飲食時間が設けられます。そのため、コップ一杯の水で何種類もの薬を飲んで頂くわけにはいかず、必要最低限の薬を少量の水で飲んで頂くこととなります。その一つに降圧薬があります。手術中の極端な高血圧を防ぎ、脳出血などの合併症を回避する目的で内服して頂きます。ただ、降圧薬には作用機序の違いにより様々な種類があり、ある種の降圧薬は

麻酔をかけた後に高度の低血圧となる可能性があるため注意が必要です。心臓の薬や喘息の薬は、術直前まで血中濃度を維持するために内服継続となる場合が多いです。逆に内服を中止して頂く薬があります。糖尿病の薬です。手術前に絶飲食時間があるため、薬を飲むと血糖値が低下する可能性があるため内服を中止することが多いです。基本的には、様々な病気を内服薬で良好にコントロールしているので、手術前とはいえ内服を継続すべきだと思われませんが、麻酔を管理する上で有益と判断した薬のみ限定し内服して頂いております。

最近、お薬手帳の普及により内服薬の情報が容易に得られるようになりました。特に、認知症などの理由で意思疎通の困難な方でもお薬手帳さえ持参していれば、かかりつけ医からの処方歴で罹患疾患や重症度などが推測できるようになりました。今後も、内服薬の内服への影響を考慮して安全な麻酔管理が行えるように心がけていこうと思います。

／健／康／百／科／

J A 山口厚生連  
福江美加

### 残暑を乗り切る食生活のポイント

夏の暑さもピークを過ぎ、秋が近づくと9月ですが、まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れや冷房での冷えなどから体調を崩しやすく、夏バテを起しやすいつ時期でもありません。そのようなときは、体が元気になる食材を摂るように心がけましょう。

#### 食欲がないとき

暑い時期は、ビールやジュースなど冷たい物を口にするものが多くなります。冷たい物ばかりだと、胃腸の働きが弱まって食欲が落ち、必要な栄養が取れないという悪循環になってしまいます。

#### ●ビタミンAを摂る

ビタミンAは、胃の粘膜を強化し、消化吸収を高めます。鰻、人参、にら、海苔、唐辛子、ほうれん草などに多く含まれています。

#### ●たんぱく質を摂る

たんぱく質は、胃腸の筋肉を作る原料となります。胃の粘膜を守るムチンという成分も含まれており、胃腸の働きに必須です。魚、大豆製品、卵、牛乳などに多く含まれます。

#### 体がだるいとき

たくさん汗をかくと、ビタミンやミネラルが失われます。また、冷たいめん類やジュースなど糖質の多いものを摂る機会が増え、その糖質を分解するために大量のビタミンB<sub>1</sub>が消費されます。ビタミンやミネラルが不足すると、体がだるいと感じます。

#### ●ビタミンB<sub>1</sub>を摂る

ビタミンB<sub>1</sub>は、糖質を分解してエネルギーに変えます。疲労回復の効果もあります。豚肉、玄米、大豆に多く含まれます。

#### ●クエン酸を摂る

クエン酸は、ビタミンB<sub>1</sub>の働きをスムーズにするために必須です。疲労回復、体の酸化防止の効果もあります。梅干、グレープフルーツ、レモンなど酸っぱい食品に多く含まれます。

夏バテ予防の食事でしたり体力をつけ、元気に実りの秋を迎えましょう!

規則正しい食生活で夏バテ予防!!



## ■ 理事会だより

7月20日開催

### 議決事項

- (1) ディスクロージャー誌について
- (2) 不良債権の処理方針（案）について

### 報告事項

- (1) 平成24年6月末実績検討について
- (2) 山口県常例検査の日程について
- (3) J Aバンク・J A共済に係る苦情等対応状況について
- (4) 平成24年度6月末組合員数及び出資口数について
- (5) 農業者戸別所得補償制度の加入状況について
- (6) 余裕金運用に関するリスク情報について

## ■ 人事異動（8月1日付）

- 異 動
  - ・ 総務部付 末岡 裕子（大和支所）
- 採 用
  - ・ 平郡支所（パート）鈴木 恵子

## ■ 9月青果市場休業日

- ・ 12日（水）
- ・ 26日（水）



## ミニデイサービスのご案内

- 9月18日（火）平生支部管内
- 問い合わせ／『いきいきプラザ』 TEL52-0022



## JAも「金魚ちょうちん祭り」に参加

8月13日（月）、第21回「柳井金魚ちょうちん祭り」が開催され、今年も大勢の人たちで賑わいました。柳井川の川沿いに、「うまいもん横町」のコーナーが設けられ、JAも「山口県産みかんジュース」を販売しました。購入者にはポン菓子、風船、キャンディをプレゼント。準備したジュースも早々に完売となりました。



## 残留農薬検査報告

検査月：7月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結 果
おくら	2	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
アスパラ	1	
いちじく	2	
きゅうり	1	
合 計	6	

ちょっと  
ひといき

旅 Cafe



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

**博多座**

博多座十月  
**コロッケ**  
錦秋喜劇公演

第一歌 わたくしです物語  
第二歌 コロッケものまねオンステージ

高田浩子 織田之中小 宮田真子

# 貸切特別公演

※写真は全てイメージになります。

**日帰り  
コース**

旅行募集要項

旅行実施日 **平成24年10月9日(火)**  
 旅行代金 **14,800円** (A席 1階中~後方)  
 大人お一人様 **8,800円** (B席 2階後方)

※観劇チケット代(A席13,000円、B席7,000円)は旅行代金に含まれます。

募集人員 **45名様**(最少催行人員:35名様)(定員になり次第締め切ります)  
 募集締切 **平成24年9月21日(金)**  
 添乗員 **出発地より同行いたします。**

JA南すおう管内—最寄IC—(高速道)—福岡IC—  
 7:10  
 —博多座『コロッケ 錦秋喜劇公演』—  
 (第一部:わたくしです物語/第二部:コロッケものまねオンステージ)  
 10:30到着 11:00開演~14:30終演 15:00出発  
 —福岡IC—(高速道)—最寄IC—JA南すおう管内  
 19:00

朝:×  
 昼:弁  
 夕:×

**1泊  
コース**

旅行募集要項

旅行実施日 **平成24年10月9日(火)~10日(水)**  
 旅行代金 **22,800円** (B席 2階後方)  
 大人お一人様

※観劇チケット代(B席7,000円)は旅行代金に含まれます。  
 2名様1室利用をご希望の場合 お一人様4,000円追加  
 3名様1室利用をご希望の場合 お一人様2,000円追加

募集人員 **45名様**(最少催行人員:30名様)(定員になり次第締め切ります)  
 募集締切 **平成24年9月21日(金)**  
 添乗員 **出発地より同行いたします。**

JA南すおう管内—最寄IC—福岡IC—博多座コロッケ企画—  
 7:10頃 1,000万本のコスモス見学 10:30/14:45  
 —甘木IC—甘木ビール工場コスモス見学—甘木IC—  
 15:30/16:10  
 —菊水IC—山鹿ニューグランドホテル  
 17:30  
 ホテル—山鹿市内観光「八千代座」—有明海湾岸道路—健老IC  
 9:00 100万本のひまわり見学 9:10/10:00 昼食 お買物  
 —大牟田ひまわり畑—和食処 福泉操—有明漬け本舗 高橋商店  
 11:10/11:40 12:15/13:00 13:15/13:45  
 お土産付き  
 —道の駅 おおき—八女IC—最寄IC—JA南すおう管内  
 14:10/14:40 18:15頃

朝:×  
 昼:弁  
 夕:○  
 朝:○  
 昼:○  
 夕:×

観光庁長官登録旅行業 第939号 農協観光代理店  
**株式会社 農協観光 山口支店**  
 ☎(083) 973-3268  
 〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139 総合旅行業登録取得 農協観光  
 山口県農協観光センター  
 山口県山口市中央3丁目16-1 ☎(0820)22-3922  
 詳しい旅行条件や募集の詳細をお問い合わせください。事前に確認の上お申し込みください。

JA南すおう管内  
 て生産された  
**見ごろの花**

・ジニア ‘ザハラ’



- ・ペンタス
- ・ヘゴニア
- ・サルビア・コクシニア
- ・アンゲロニア

開園時間/9:00~17:00  
 入園料/おとな 500円 ども 250円  
 ◎1年間有効なお得なパスポート券もあります

歴史と自然に囲まれた、ふもとに広がる花と緑の楽園  
**やまぐちフラワーランド**  
 H24 **9月のホットな情報**

休園日 ● 6(木)・13(木)・20(木)・27(木)

夏から秋へ 変化を楽しんで!



1(土)~9(日)  
**オーナメンタルグラス展示**

14(金)~19(水)  
**絵手紙教室作品展**

28(金)~30(日)  
**秋の山野草展**

★第5回花の絵手紙大賞作品展★  
 花に想いを託して気持ちを伝えましょう  
 花の絵とことばの入った絵手紙を募集しています  
 詳しくはホームページや募集チラシをご覧ください

問い合わせ先/  
 やまぐちフラワーランド  
 TEL 0820 (24) 1187

携帯サイト  
 メール配信

