



あけぼの



2012.11 vol. 229
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/>

JA南すおう

検索

お米は全量JAへ



平成24年産 米集荷状況

平成24年10月12日検査分まで 単位：俵（60kg）

品 種	種 別			合 計	等 級 比 率 (品種別)		参 考	
	等 級	整 粒	タンパク含量		申出数量	集荷比率		
早期コシヒカリ	1 等	80%未満	—	2,715.0	72.1%	1 等	4,809.0	78.3%
	2 等			995.5	26.4%	2 等		
	3 等			56.0	1.5%	3 等		
	合 計			3,766.5	早期コシヒカリ			
コシヒカリ	1 等	80%未満	—	3,037.5	51.6%	1 等	6,067.0	97.0%
	2 等			2,606.5	44.3%	2 等		
	3 等			243.5	4.1%	3 等		
	合 計			5,887.5	コシヒカリ			
ひとめぼれ	1 等			2,442.0	27.2%	1 等	10,389.0	86.3%
	2 等			5,748.0	64.1%	2 等		
	3 等			776.5	8.7%	3 等		
	合 計			8,966.5	ひとめぼれ			
ヒノヒカリ	1 等			582.5	7.9%	1 等	18,811.5	39.2%
	2 等			6,455.0	87.6%	2 等		
	3 等			330.5	4.5%	3 等		
	合 計			7,368.0	ヒノヒカリ			
その他	1 等			664.0	39.9%	1 等	1,849.0	90.0%
	2 等			661.0	39.7%	2 等		
	3 等			339.0	20.4%	3 等		
	合 計			1,664.0	そ の 他			
もち米	1 等					1 等	108.5	9.7%
	2 等			10.5	100%	2 等		
	3 等					3 等		
	合 計			10.5	も ち 米			
24年産米出荷数量(実績)				27,663.0	34.1%		1 等	
24年産米集荷申し出数量				42,034.0	59.6%		2 等	
計画対比(出荷率)				65.8%	6.3%		3 等	
23年産米出荷実績				40,135.5	全 体			

24年産米追加(最終)検査日について

下記の日程にて追加検査日を設定いたしましたので、今一度保有米等を確認下さいますと共に、できるかぎり出荷いただきますようお願いいたします。

検 査 日	検 査 場 所
11月20日(火)	伊陸倉庫（伊陸地区）、宇佐木倉庫（平生地区、上関地区）
11月21日(水)	日積倉庫（日積地区）、宿井倉庫（田布施地区）
11月22日(木)	余田倉庫（柳井地区・大島地区）、三輪倉庫（光市大和地区）

※出荷いただける方は、事前申込みをお願いいたします。(金融店舗2営業日前までに提出ください。)
 ※柳井地区は柳井、新庄、余田、伊保庄、阿月、平郡地区。

秋の収穫祭 遊気百菜

- ◎日時 11月17日(土)・18日(日)
営業時間 AM9:30~PM4:00
- ◎場所 JA南すおう本所奥
(柳井市中央三丁目16番1号)

今年は、猛暑続きで暑い夏でしたが、ようやく実りの秋到来。日ごろの感謝を込めてこれからも、「安全・安心・新鮮」をお届けし、地域全体の元気を提案いたします。

☆記念イベント☆

- ①恒例「来店者に花苗プレゼント！」
(500円以上お買い上げいただいたお客様・各日先着500名様限り)
- ②ポン菓子無料配布!
- ③「カネやんち」の胚芽精米(三色米)(試供品)
プレゼント!(各日レジ先着200名様限り)
- ④女性部による各種バザー(17日(土)のみ)
- ⑤紅白もちプレゼント(18日:無料配布いたします)
- ⑥「花壇苗寄せ植え体験」コーナー
(18日のみ)

農機具の展示も
あります。

24年産新米
伊陸米入荷しています!



新鮮な秋・冬野菜がいっぱい!
花・菓子・苗物もあるよ!

南すおう農業協同組合
TEL 22-9787

稚児社参

9月22日(土)、田布施町麻郷の高松八幡宮にて10年に一度の「式年大祭」の行事、「稚児社参」が行われました。10年に一度の行事ということもあり、地元の方のみならず近郊より参加された方もおられ、大いに盛り上がりました。参加した2歳～7歳の稚児さんは、日頃着ることのない衣装を身にまとい、中には頭より冠の方が大きくて、戸惑い緊張しながら参加されている稚児さんもおられました。



秋の風物詩 ～コスモス～

田布施町竹部の瀬石公夫さんは7年前におよそ一反の休耕田を利用し、コスモスの種を植えられました。

近所の方々はもちろんのこと電車から見える場所ということもあり、現在では町内外から見物客も訪れるそうです。そんな周りの方々に励まされて翌年もまた手入れをがんばろうと元気をもらえるそうです。



収穫体験

10月4日(木)晴天の中、5月29日に柳井南小学校全児童による田植え体験で植えた苗が実りの秋を迎え、収穫体験が行われました。

収穫したもち米は、来年2月頃、餅つき保存会の方による指導の下で餅つきを行い、児童達で食べるほか、日頃お世話になっている地域の方へ配られるそうです。



病院祭

9月8日(土)、光市立大和総合病院で第2回病院祭が開催されました。

健康チェックやAED体験コーナーなどがあり、たくさんの方が訪れ賑やかな病院祭でした。

季節が変わりどんどん肌寒い日が続くようになりますが、皆様お体に気をつけてお過ごし下さい☆



「平生支所」建設起工式挙行される

10月4日(木)、平生町(平生支所)の現地において、施工者(株)兼本建設、設計監理者・全農山口、当JA河村組合長をはじめ関係者が参列し、厳粛に起工式が挙行されました。

(完成予定は平成25年3月です。)



みんなでゆるゆる「ゆる体操」

なんだか変わった名前の体操ですね。

みなさんは「ゆる体操」をご存知でしょうか？

「ゆる体操」とは、全身の無駄な力を抜き、声を出しながら体をほぐす、とても簡単で効率の良い体操です。

寝た姿勢で行う体操は、腰痛や不眠、疲労の改善に効果があるそうですよ。

JA女性部では、毎月第1金曜日に平生支所の2階で実施しています。



「親と子の交通安全教室」

9月13日(木)、佐賀保育園において「親と子の交通安全教室」を開催しました。山口県警察本部の協力により実施した実技指導では、園児たちが元気いっぱい横断歩道を渡っていました。また、警察官の質問に愉快な回答もあり、笑顔と、笑いに包まれる楽しい教室となりました。親子で交通安全についての関心を高める大変良い機会になりました。

柳井市都市農村交流施設「ふれあいどころ437」の概要



(完成予想図)



(建設中の「ふれあいどころ437」)

柳井市内外の住民の交流を促進し、中山間地域における産業の振興を図るため、柳井市北部地区を中心とした農林水産物の直売所、地区住民の憩いの場となる「よりあい広場」、地元の野菜などを提供する地産地消の農家レストランを整備した施設です。

- 敷地面積： 7,288㎡ (旧大里小学校跡地)
- 建設面積： 1,044.91㎡
- 本館棟： 517.42㎡

地産地消による中山間地域の産業振興などに使用

主な施設

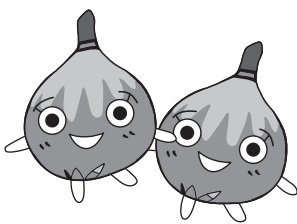
- 農林水産物などの直売所 103.51㎡
- バイキング方式による農家レストラン 136.64㎡
- 体験交流棟： 434.20㎡
- 農業体験、自然体験、地域のコミュニティ活動などに使用

主な施設

- 研修室 173.90㎡
- 調理実習室 67.08㎡
- 会議室 44.72㎡
- トイレ棟： 93.29㎡
- よりあい広場： 500㎡ 野外でのイベントや休憩に使用
- 駐車場： 52台

第15期

イチジク栽培大学 受講生募集



「イチジク栽培大学」とは・・・

JA南すおうの特産である「イチジク」について知り、実際に作り方を学んでもらおうという講座です。

内容は栽培方法の学習（座学）、実習、実際に共販出荷を行っているイチジク部会員の方のほ場見学などです。

イチジクに興味のある方、ぜひ参加してみませんか！

〈イチジク栽培の概要〉

- 主な栽培品種…………… 柘井ドーフィン、蓬菜柿
- 作り方…………… 無加温ハウス、露地
- 共同販売での取組み…………… 巡回指導や研修会を行っています。

こんな方におすすめ！

- イチジクが好き！
- 定年退職後に何か栽培してみたい
- 栽培品目を広げたい

〈イチジク栽培大学について〉

- 開催時期…………… 平成24年11月から平成25年9月年10回程度開講（第3土曜日午前を予定）
- その他…………… 受講費として5,000円申し受けます。（穂木、テキスト代、郵送費等）

- 受講生25名程度で締切ります。
- 問い合わせ・申し込み先 …… JA南すおう経済部営農課（☎22-9787 担当：山根）



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

新鮮な味が一番のソラマメ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

若い莢（さや）が空に向かって実るので「空豆」。豆の形が蚕の繭に似ているところから「蚕豆（かいこまめ）」とも呼ばれます。近年は年内から出回り始めますが、本来は初夏を代表する味覚です。

タンパク質、糖質、ビタミン類やミネラル類が多く含まれ、栄養豊かですが、収穫後の糖含量の減少は極めて早く、食味が落ちやすいので、適期を見つけて収穫し、できるだけ早く食べたい野菜です。育て方も比較的やさしいので、家庭菜園にはうってつけの野菜といえます。

育て方のポイントは、(1)品種選び、(2)まきどきとまき方を守り、(3)茎の整理と倒伏防止策、(4)アブラムシの防除を怠らないことです。品種は大粒で食味の良い、3粒莢率の高い品種（仁徳一寸・打越一寸・駒栄・三連など）を選びます。



種のまきどきは、10月中～下旬（関東南部以西の平たん地では10月20日前後）ですが、寒冷地では早くまき過ぎると冬までに大きく育ち過ぎ、寒害を受けやすくなるので、それよりも遅まきに、温暖地ではやや早まきすることが大切です。

ソラマメの種子は野菜のうちでは一番大きく、発芽には水分と酸素を多く必要とします。よく発芽させるためには深くまき過ぎないこと、お歯黒（図参照）を斜め下方に向けて土に差し込むようにし、芽が地上に出やすくすることが大切。生育をそろえるためにはセルトレイ育苗が有効です。なお、じかまき、育苗とともに、黒色ポリフィルムのマルチを利用するのが、防乾、保温、雑草防止、アブラムシの回避にお勧めです。春になると株分かかれし莢数が多くなってくるので、6～7本を残して

他は取り、ついでに株元に土を寄せておきます。茎がさらに伸び、開花、着果が進んでくると倒れやすくなるので、所々に支柱を立て、ポリひもを横に2～3段張るなどして倒伏を防ぎましょう。

ソラマメの実の付き具合をよく見ると、下の方から数えて5～6節のものが実止まりするだけで、その上方のものは、下方の実に栄養を奪われたり、気温が上がりが過ぎたりして実止まりしないのが通常です。そのため上方の莢は不要ですから、刈り取ってしまうのも倒伏防止に良い方法です。病害虫の発生軽減にも有効。生育初期や後期にアブラムシが発生しやすく、初期にはウイルス病の媒介の危険があり、後期には大発生して莢葉を枯死させることもあるので、早めに発見し、薬剤散布して防ぎましょう。



お天気カレンダー

ツルがきたから

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

ナベヅルやマナヅルなどツルが渡ってくる季節です。10月下旬ころから、遠くロシアなどから日本へ渡ってくるツルが増えます。ツルの渡来地として有名な場所がいくつかありますが、中でも鹿児島県の出水市は有名で、出水ツルマラソン大会という催しがあるくらいです。

シベリアが寒くなると、ツルの餌が少なくなるため、餌を求めて比較的温暖な日本まで数千kmも旅をしてやってくる。ちょうどこの頃、日本付近は冬型の気圧配置となることが増えてきます。冬型になると、北西からの季節風が大陸から吹き込みます。この風に乗ってツルはやって来ます。ツルが渡ってきたということは、冬が始まる合図であり、ツルが冬の使者と呼ばれるゆえんです。ツルが来たから、北から冬がやって来た！ そんな鶴のひと声で、日本列島の季節は冬に変わりそうです。11月7日は立冬です。



2012

冬の貯金キャンペーン

キャンペーン期間

平成24年11/1(木)▶12/28(金)

- ★対象商品は、スーパー定期貯金
- ★金利：店頭表示金利を適用
- ★預入期間は、1年以上
- ※個人の方に限定

定期貯金を新規で ご契約された方に

その場で

ちょきんぎょグッズを プレゼント!

〈お好みのちょきんぎょグッズをお選び下さい〉

20万円以上

いずれか1点

ちょきんぎょトラクター

ちょきんぎょを座席に乗せると走り出す
JAバンクオリジナルのトラクターのチョコロQ

ちょきんぎょ
コットントートミニ

気軽に使いやすいかわいいバッグです!!

ちょきんぎょ型
5徳歩数計

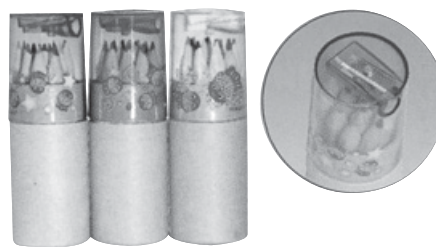
カロリー表示など5徳の
機能がついた歩数計です。

10万円以上

どちらか1点

ちょきんぎょ
スリムランチパック

ちょきんぎょの絵が入ったスリムなランチボックス

ちょきんぎょ
色鉛筆 (鉛筆削り付き)

やさしい木の風合いを活かした色鉛筆セット

鉛筆削りがついて
さらに便利!

※ちょきんぎょグッズは、数に限りがありますので、品切れの場合は他の景品に代えさせていただきますのでご了承下さい。
※詳しくは、各支所窓口でお問い合わせ下さい。

農業体験学習

「ちんべう・どべたスクール」

10月13日(土)、第4回目のスクールを開催しました。今年度は「つるなしインゲン」を栽培し、播種から収穫までの生育管理や体験を踏まえての学習会を行いました。柳井市余田の農機管理センターとライスセンターの見学では、農機具の学習、ライスセンターの作業説明等の話を聞



きました。昼食には「釜飯」と「豚汁」をいただきました。釜で炊いた新米の味は格別でした。



ウーマン

女のつどい

平成24年12月1日(土)



毎年、多数のご参加をいただき誠にありがとうございます。

今年も恒例の展示即売会

バザーやフリーマーケット等を開催いたします！

豊かな笑顔と元気あふれる女性部員の人たちと、

皆さまも楽しいひとときをお過ごしになりませんか？



バザー

・肉うどん
・炊き込みご飯

セットで
350円

・コーヒー 無料

フリーマーケット

即売会

特産品、加工品、花の苗、醤油だしの素、Aコープの酢、パン寝具用品、作業服、手袋、長靴めがねの田中



※はまの宝石 (アフターサービス)

日時：平成24年12月1日(土) 9:00~15:00
場所：いきいきプラザ内 (JA南すおう田布施支所 隣り)
主催：JA南すおう女性部
後援：JA南すおう・全農
問い合わせ：女性部各支部・いきいきプラザ (52-0022)

健康プラザ

気が付いたときは手遅れになる目の病気

周東総合病院
眼科医師 永井 智彦

みなさんが眼科にかかれるときはどんなときでしょうか。見えにくくなった、眼が痛い、ゴロゴロする、痒い、めやにが出るなど、何か困った症状が起こったときではないでしょうか。それらのような自分でわかる症状のことを自覚症状と言いますが、眼の病気の中には自覚症状に乏しい病気、自覚症状がはっきりしてきたときにはすでに手遅れである病気があります。

一つ目は「緑内障」です。緑内障は、眼の中の圧力いわゆる眼圧が上昇し視神経を圧迫、障害する病気です。進行してくれば視野が徐々に欠けていき、放っておくと失明することもあります。眼圧を下げることで病気の進行を食い止めることができるので、目薬によって眼圧を下げ、進行を予防することが主な治療になります。緑内障の最初のうちは視野の欠損がわずかなので、視力は比較的良好で自覚症状はほとんどありません。しかしながら現在の医学では障害された視神経を元に戻すことはできません。早期に発見し予防していく必要があります。ではどうすれば早期に発見できるのでしょうか。初期の緑内障は自覚症状がほとんどないため、健康診断や眼科での診察で眼圧の測定や視神経の評価をしてもらう必要があります。40歳以上では30人に1人が緑内障だと言われています。早期に発見し点眼治療で眼圧を下げて

しっかり予防をしておけば失明には至らない人がほとんどです。40歳を過ぎたら定期的に健康診断を受け、もし緑内障が疑われたら手遅れになる前にぜひ眼科で詳しい検査を受けて下さい。

二つ目は「糖尿病網膜症」です。網膜はカメラで例えるとフィルムにあたる替えのきかない大事な組織です。糖尿病により網膜の血管が障害され、目の奥で小さな出血をたくさん起こしても自分では気がつかない人がほとんどです。糖尿病網膜症が進めば、視力が悪くならないように医療用のレーザーで網膜を処置していく必要があります。レーザーで視力を上げることはできませんので、糖尿病網膜症が進行し視力が下がる前にレーザーをする必要があります。そのためにも内科の受診で糖尿病を言われたら必ず定期的に眼科の診察を受けて下さい。視力が下がってから治療を開始したのでは遅い場合がほとんどです。

目の病気のなかではとくに「緑内障」と「糖尿病網膜症」は自覚症状に乏しいので、自覚症状がなくても、目を悪くして手遅れになる前に定期的な診察を受けていただければと思います。

健／康／百／科

J A山口厚生連
保健師 吉田 智子

リスクにあったコレステロール対策

食生活の欧米化により、日本人のコレステロール値は1960年代から上昇の一途をたどっており、脳卒中や心筋梗塞、狭心症を引き起こす最大の要因となつていきます。そこで、これらを効果的に予防するため、治療の指標となる日本動脈硬化学会のガイドラインが、今年6月に5年ぶりに改定されました。

*新ガイドラインの改定ポイント

コレステロールは主に肝臓でつくられて血流によって全身に運ばれますが、そのままでは血液に溶け込まないため、LDLとHDLという2つの粒子のついで運ばれていきます。LDLが多すぎると、血管の壁の中に入って動脈硬化の原因となるため、LDLは悪玉コレステロールと呼ばれています。

いっぽう、HDLは血管壁にたまったコレステロールを回収するため、善玉コレステロールと呼ばれています。

これまでのガイドラインでは、LDLコレステロール140mg/dL以上、HDLコレステロール40mg/dL未満、中性脂肪150mg/dL以上のいずれの場合に脂質異常症と診断されてきましたが、今回これに加えて正常でも少し高めの人を要注意として、LDLコレステロール120、139mg/dLが「境界域高LDL-C血症」として新たに定義されました。また、高血圧、糖尿病などの危険因子をどれだけでも持っているか、冠動脈疾患のリスクを4段階に分け、その段階ごとにLDL（悪玉）コレステロールの目標値が設定され、個人に応じて、より厳密に管理ができるようになっていきます。

◎最大リスク：過去に狭心症や心筋梗塞を発症したことがある人は、管理目標を150mg/dL未満と低く設定し再発を防ぎます。
◎高リスク：糖尿病・慢性肝臓病・

心臓を原因としない脳梗塞・閉塞性動脈硬化症のいずれか一つでもあてはまる場合やその他の危険因子から算出した冠動脈疾患による死亡リスクが2%以上の場合は、120mg/dL未満を目標にします。

◎中・低リスク：その他の危険因子（性別・男性45歳以上、女性55歳以上・喫煙・高血圧・糖尿病・家族歴・低HDLコレステロール血症）のうち、何をどれくらいもっているかによって、中リスク（140mg/dL未満を目標）、低リスク（160mg/dL未満を目標）に分けられます。

*どんな場合でもまずは生活習慣の改善を！

脂質異常と診断されたら、自分のリスクや目標値を確認することが治療の第一歩となります。まず最初に脳卒中の最大の危険因子である喫煙を止め、食生活や運動などの生活習慣の改善を行い、3ヶ月様子を見て目標値を達成できない場合に薬物療法が検討されることになります。健診で異常を指摘されたら、病院を受診し、自分のリスクを理解した上で、疾患の予防・改善に努めましょう。

脂質異常症：スクリーニングのための診断基準（空腹時採血）

LDLコレステロール	140mg/dL以上	高LDLコレステロール血症
	120~139mg/dL	境界域高LDLコレステロール血症
HDLコレステロール	40mg/dL未満	低HDLコレステロール血症
中性脂肪	150mg/dL以上	高トリグリセライド血症

日本動脈硬化学会動脈効果性疾患予防ガイドライン2012

■ 理事会だより

9月21日開催

議決事項

- (1) 外部出資について

報告事項

- (1) 平成24年8月末実績検討について
- (2) 平成24年度上半期監事監査計画について
- (3) J A 全国監査機構（中央会）監査計画について
- (4) 平成24年産米概算金について
- (5) 平成24年産米集荷実績について

■ 人事異動

●異動

- ・余田支所 繁田 彩香（田布施支所）
- ・平生支所 坂本 泰昭（柳井支所）
- ・金融部共済課 猿渡美由紀（伊陸支所）

●採用

- ・経済部営農課（臨時） 河村 俊郎

●退職

- ・依願退職（9月30日）塩金 美里（柳井支所）
- 吉田 乃梨（上関支所）
- 村下 実希（余田支所）

■ 11月青果市場休業日

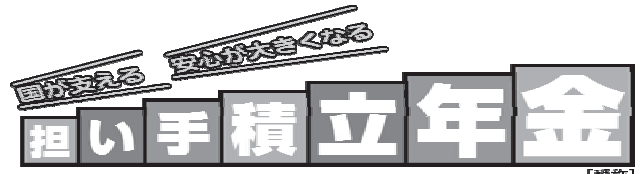
- ・14日（水）
- ・28日（水）



ミニテイサービスのご案内

■11月21日（水）田布施支部管内

■問い合わせ／『いきいきプラザ』 TEL52-0022



～しっかり積み立て、ガッチリサポート 安心して豊かな老後を～

☆あなたの老後生活への備えは十分ですか？

☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です！

☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です！

①65歳の農業者の方の平均余命は

男性22年（87歳）。女性27年（92歳）

老後はお金の心配をせずに暮らしたいものです。その間、予測不可能な経済変動があり、思わぬケガや病気もあります。

②こんなにかかる老後生活（現金支出で年額272万円）

高齢農家世帯（世帯主が65歳以上の夫婦2人）の家計費は、現金支出で最低でも月額約23万円が必要となります。

③国民年金の支給額（年額158万円）

農業者の皆さんが加入している国民年金の支給額は、40年加入で月額約6万6千円、夫婦あわせて月額約13万2千円です。

このように国民年金だけでは十分とはいえず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。

サラリーマンは国民年金（基礎年金）の上乗せ年金として厚生年金や共済年金（厚生年金のモデルケースでは夫婦2人で年額約280万円、月額約23万円）を受け取っています。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある**農業者年金**に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

◆農業者年金に加入すれば～農業者年金の支給額の試算◆

加入年齢	納付期間	保険料月額2万円の場合		保険料月額3万円の場合	
		男性	女性	男性	女性
20歳	40年	91万円	79万円	136万円	118万円
30歳	30年	60万円	52万円	90万円	78万円
40歳	20年	35万円	31万円	53万円	46万円
50歳	10年	16万円	14万円	23万円	20万円

※この試算は、65歳までの不利利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
不利利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

残留農薬検査報告

検査月：9月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
アスパラガス	1	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
オクラ	1	
ナス	2	
キュウリ	1	
マクワウリ	1	
米	3	
合計	9	

ちょっと
ひととき

旅 Cafe



世界の屋根ヒマラヤ大紀行!!

ヒマラヤの桃源郷ブータンとネパール

7
日間

出発日 2013年1月31日(木)

旅行代金 (大人お一人様/2名1室/エコノミークラス使用)
398,000円

■燃油サーチャージ(目安約34,000円:8月1日現在)が別途必要となります。*福岡空港施設使用料:945円及び海外空港諸税(1,600円)は別途販売店へお支払い下さい。

- ブータン査証代行手数料3,150円(実費含む)
- ネパール査証代25USドルは当日お支払いとなります。
- 1人部屋追加代金/40,000円
- ビジネスクラス追加代金/120,000円
- JA南すおう管内より別途追加料金にて福岡までのJRを手配致します。
- 募集人員/15名様 ●募集締切/2012年12月17日(月)
- 添乗員/同行致します。

CATHAY PACIFIC



世界遺産 比較的温暖で空気も澄んだ1月は、エベレスト観光のベストシーズンです。

見	都市名	交通	時刻	スケジュール	○入場観光、○下車観光、△車窓観光
1	福岡発 香港発 カトマンズ着	飛行機	夜	福岡より空路香港へ 香港より空路、カトマンズへ 着後、ホテルへ	カトマンズ泊 □ □ □
2	カトマンズ バ ロ	飛行機	午前	空路、ブータンの空の玄関口パロへ 到着後、ブータンの首都ティンブーへ 途中、○タチョガンランカと○鉄の吊り橋にご案内します。 ティンブー市内観光へ 国王のオフィスとブータン仏教ドゥク派の総本山 ○タシチョ・ゾン、○国王ご夫妻のお住まいへご案内します。 夕食は ブータン伝統料理 をご賞味ください。	ティンブー泊 □ □ □
3	ティンブー バ ロ	飛行機	午前	朝食後、ティンブー市内観光へ 地元の人でにぎわう○サプジーバザール、第3代国王に捧げる 記念仏塔○メモリアル・チョルテンへご案内します。 観光後、パロへ。途中、シムトカ・ゾンにて写真ストップ。 パロ市内観光へ 映画「リトル・ブッタ」の舞台となった城郭○パロ・ゾン、 国立博物館○タ・ゾン、○リンブン・ゾンへご案内します。	パロ泊 □ □ □
4	バ ロ	飛行機	終日	断崖絶壁に建つブータン仏教の聖地○タクツァン僧院観光へ 往路はボニーを利用し展望台へ、復路は約2時間のハイキングと なります。他に○ドツゲ・ゾンと○キチュ・ラカンにもご案内します。 夕刻 【オプションツアー】築約400年の古民家訪問 バター茶試飲体験やブータン伝統の石焼風呂体験をお楽しみ ください。	パロ泊 □ □ □
5	パ ロ 発 カ ト マ ン ズ	飛行機	午前 午後	航空機にてカトマンズへ 到着後、かつて栄光の都と賞賛された 世界遺産カトマンズ市内観光へ 旧王宮○ハヌマン・ドカ、○ダルパール広場、少女の生き神 クマリが暮らす○クマリの館などへご案内します。	カトマンズ泊 □ □ □
6	カ ト マ ン ズ バ タ ン	飛行機	早朝 午前 午後	【オプションツアー】世界最高峰エベレスト遊覧飛行 朝食後、カトマンズ市内観光へ ネパール最古の仏教寺院○スワヤンブナートへご案内します。 美の都と呼ばれる 世界遺産パタン観光 へ 本道が黄金で覆われた○ゴールデン・テンプル、○ケンベン ジュール寺院、○ダルパール広場、別名「三千仏寺院」○マ ハボータ寺院などへご案内します。 夕食は 伝統舞踊 をご覧いただきながらネパールの 伝統料理 を ご賞味ください。	カトマンズ泊 □ □ □
7	カ ト マ ン ズ 香 港 着 香 港 発 福 岡	飛行機	深夜 朝	キャセイパシフィック航空にて香港へ 機中泊 □ □ □ 香港乗り継ぎ 香港より空路福岡空港へ 福岡空港到着	□ □ □

*上記の行程は、2012年8月1日現在のものです。天候・交通事情又はその他の事情で変更になる場合もございますので、予めご了承ください。後日改めて集合・解散及び時刻をお知らせします。

予告版 JAL直行チャーター便で行く!

ハワイ

6日間

出発日: 2013年2月9日(土)

旅行代金(徳山駅発着):

エスコートプラン(添乗員が同行する観光付プラン)

239,480円

フリープラン **179,480円**

*燃油サーチャージ(27,000円)及び国内空港施設使用料・海外空港諸税等が別途必要になります。(2012年10月1日現在)

観光庁長官登録旅行業 第939号
株式会社 農協観光 山口支店
〒754-0002 山口県山口市小野下2139 総合旅行業協会 登録
電話 (083) 973-3268
FAX (083) 973-3268
山口県観光協会 旅行業公正取引協議会 会員
登録観光庁長官登録旅行業 第939号 南備観光代理店
JA南すおう旅行センター
山口県山口市中央3丁目16-1 電話 (0820) 22-3922
山口県観光協会 登録観光庁長官登録旅行業 第939号 南備観光代理店
詳しくは各支所においてある専用パンフレットをご覧ください。

JA南すおう管内
で生産された
見ごろの花

・エリシマム
‘シトローナ’ →

・カレンジュラ
・ストック
←
・パンジー
& ビオラ

開園時間/9:00~17:00
入園料/おとな500円 子ども250円
◎1年間有効なお得なパスポート券もあります

やまぐちフラワーランド
H24 11月のホットな情報

休園日 ● 1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木)

豪華な花の展示会も見逃せません!!

10(土)・11(日)
平成24年度
秋季山口県
花き展示品評会
◎展示してある花の
予約販売を行います

16(金)~20(火)
どんぐりクラフト展

23(祝)~25(日)
やない秋のラン展
◎講演「楽しい洋ラン作り」(小田善一郎氏)
25(日) 13:00~

問い合わせ先/ 携帯サイト
やまぐちフラワーランド メール配信
TEL 0820 (24) 1187

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集・発行
南すおう農業協同組合 総務部総務課
柳井市中央三丁目16番1号
TEL 0820-12219000
FAX 0820-12217549
印刷
(株)山口県農協印刷