



お正月の福

頌春



謹んで新年の

お慶びを申し上げます



代表理事組合長
河村 壽 雄

皆様のご多幸ご繁栄を心から祈念申し上げます。
平素より、格別なご理解、ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年、JA管内においては台風もなく穏やかな自然環境に恵まれ、農業にとりましては実り多い年となりました。

一方、東日本の大震災復興は遅々として進まない状況にあり、一日も早く復興が実現し、国をあげての景気回復と安寧を期待しております。

政治経済面では数多くの重要課題を抱え新年を迎えることとなりました。

巨額の財政赤字・福祉の後退と増税、領土・防衛・安全保障と基地・オスプレイ、円高・デフレと雇用・賃金の減少、脱原発と大幅貿易赤字（原油輸入増加）・電気料金引上げ、地球温暖化と大規模自然災害、少子高齢化、TPPなど。いずれも、功罪両面があるだけに、国民の英知と理解が不可欠です。私達は日本の将来にとって本当に有益な方法を選択しなければなりません。

特にTPPについて、依然として前のめりの状況にありますが、関税を0（ゼロ）にし、各国の社会性を無視したルールや仕組、価値観を統一する取引方法が、どうして日本の国益になるのか理解できません。地域経済・社会・環境の崩壊に繋がるTPPは許してはなりません。

JAグループ山口では昨年十一月に、三年に一度のJA山口県大会を開催し、「次世代へつなぐ協同」……農業と地域を豊に！を採択致しました。

JA南すおうにおきましても、経営理念であります「食料・環境・共生」を中心に、その実践に努めてまいりますので、引き続き皆様のご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ご家族お揃いでのご健勝ご活躍を心より祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成二十五年 元旦

南	成	杉	村	一	孝	成	理	事	常	務	南	成	杉	村	一	孝	成	理	事	常	務
〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
中	坪	靖	昌	勉	治	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	郎
中	田	中	讓	治	勉	優	夫	史	美	就	子	子	夫	義	雄	巖	文	一	明	雄	

遊気百菜 秋の収穫祭開催!



11月17日(土)、18日(日)、遊気百菜にて「秋の収穫祭」が開催されました。



17日は女性部によるうどんや炊き込みご飯のバザー、18日は紅白もちのプレゼントや花苗寄せ植え体験、農機具の展示がありました。また、両日とも花苗とポン菓子のプレゼントがあり、会場はたいへん賑わいました。

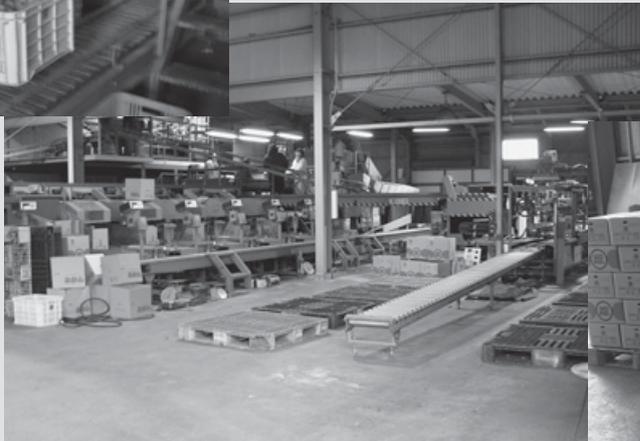


多数のご来店、ありがとうございました。



みかんの出荷が始まりました

平生柑橘選果場では、周東柑橘共販組合、平生町柑橘研究会で生産されたみかんの選果を行っています。選果されたみかんは、徳山・岩国・米子・神戸方面に向けて出荷されています。消費者の皆さんへ美味しいみかんを届けるために頑張っています。



備えは十分ですか？防災訓練開催！



様々な訓練を体験しました。日頃、行う機会が少ないものばかりでしたので、参加された方は大変参考になった様子でした。皆さんも今一度、避難場所や応急手当の方法を確認してみてくださいいかがでしょうか？

12月2日(日)、平生町宇佐木地区において「宇佐木地区合同防災訓練」が開催されました。当日は災害が起こった事を想定し、まず各自自治会の一時避難場所へ集合、その後宇佐木コミュニティセンターへ移動し、AEDを使用した応急手当、土のうの作り方、ロープの結び方など、

皇帝ダリヤ



皇帝ダリヤを毎年綺麗に育てておられる田布施町松尾の山本敏子さん。

4年前に知人から譲り受け挿し木をして増やしていったそうです。

成長すると4m近くになる事から皇帝と名付けられたそうで花は直径20センチの大輪の花をつけるそうです。

晩秋の空にそびえ立つ姿は圧巻です。

毎年綺麗に咲かせるのは大変ですがその苦労は綺麗に咲いてくれた大輪の花がすべて忘れさせてくれるそうです。

ちなみに皇帝ダリヤの花言葉は「乙女の心」「乙女の純潔」などと言われています。

身体に気を付けられて毎年綺麗に咲かせて下さい。

JA共済ふれあい講座



11月14日(水)、ふれあい講座が、ホテル「かめ福」(山口市)にて開催され、79名の方にご参加をいただきました。林家久蔵師匠の交通安全落語のあと、交通安全レインボー体操でリフレッシュ。昼食の後、「菜香亭」「茶蔵庵」に立ち寄り、有意義なひとときを過ごしました。ご参加の皆様、ありがとうございました。

JA共済親と子の交通安全教室



10月30日(火)、麻里府保育園(田布施町)にて、親と子の交通安全教室を開催しました。子供達はアニメビデオを見た後、保護者と一緒に体を動かし、柳井警察署より横断歩道の渡り方の実践指導や、交通ルールについて学び、「元氣いっぱい」、「笑顔いっぱい」の教室となり、交通安全への関心を高めるよい機会となりました。

あけぼの会総会



11月18日(日)、今年で5回目となるあけぼの会(JA南すおうOB会)総会が開催されました。横山会長、河村組合長の挨拶のあと、総会終了後にDVD、「知っていますか? TPPの大まちがい」を鑑賞し、TPPについて再確認をしました。懇親会では会員皆様の会話や、カラオケで和やかな楽しい一日を過ごされました。



子ども絵画コンクール



11月16日(金)、柳東小学校において、家族の絆をテーマとした第2回JAバンク山口「子ども絵画コンクール」団体賞の授賞式を行い、西川校長先生に表彰状ならびに記念品をお渡ししました。来年度も本コンクールを通じて、家族との絆をより大切に感じていただけるよう、これからも地域に貢献を致したいと思います。

『華やかな花傘の舞い、柳井まつり』



11月23日(金)、晩秋の柳井を彩る「柳井まつり」が開催されました。市内16団体、総勢約530人が柳井音頭に合わせ、呼び物の花傘踊りを披露しました。当JAから今年も30名が参加し、祭りに彩りを添えました。



女性部柳井支部が参加し、米の消費拡大の一環として今年もライスドックの実演販売を行いました。

柳井市都市農村交流施設

ふれあいどころ 437
平成25年4月12日OPEN!



ふれあいどころ437
柳井市都市農村交流施設



水稻初期除草剤の使用時期に注意してください

水稻除草剤の移植前・播種前の使用時期が変更となりました。

移植前・播種前の使用は「**7日前まで**」です

適用内容変更後

移植栽培の使用時期は

植代後～移植**7日前**まで
植代時（移植**7日前**まで）

直播栽培の使用時期は

直播の代かき後～は種**7日前**まで
直播の代かき時（は種**7日前**まで）

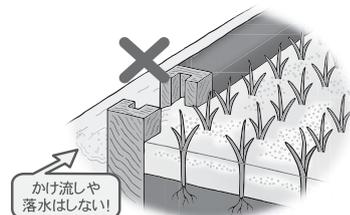
移植前や播種前に農薬を使用する場合は、**7日前まで**に行いましょう



農薬の使用時期を守り、**農薬散布後の止水管理を徹底します**

水田での除草剤や粒剤を散布した後は、農薬が土壌などに落ち着くまでの7日間は、田面水を圃場外に出さない水管理を徹底してください。

7日間の止水管理は、農薬の効果を十分発揮させるとともに、周辺環境の保全に繋がります。



水稻除草剤の移植前、播種前の使用時期が登録変更されました（平成24年8月）

水稻初期除草剤の使用時期は、これまで「植代後（時）～移植4日前まで」「代かき後（時）～播種4日前まで」の適用がありましたが、これからは、移植や播種の前に使用する場合は、移植又は播種の「7日前まで」の使用となります。移植または播種の前日～6日前の間は、農薬は使用できません。誤って使用した場合は農薬取締法の違反であり、罰則の対象となりますので必ず守ってください。

第38回JA山口県大会

11月20日(火)、山口市市民会館でJAの関係者等約1,000人が参加し、2013年度から3年間の取り組み方針を決議した。持続可能な農業の実現のための「JA地域農業戦略」、豊で暮らしやすい地域社会の実現のための「JA地域くらし戦略」、地域に即した「JA経営基盤戦略」を実践する。

「県民理解の醸成」に向けた広報活動や、農を基軸とした「いのち・くらし・地域」を守る運動展開を支えに、「次代につなぐ協同」として展開していくことを採択しました。また、JAグループ山口緊急集会を開き、組合員・役員が共通の認識を持ち、「TTP交渉参加断固阻止」運動を展開していくことを確認した。



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

育てやすい冬の青菜の主役

小松菜

板木技術士事務所 ● 板木利隆

小松菜は在来のカブから分化した古い歴史を持つツツケナ類の代表格。江戸時代に、東京都江戸川区小松川周辺の特産であったことから、地名にちなんで小松菜と名付けられました。

冬の青菜の少ない時期に多く出回り、古来関東では正月のお雑煮には欠かせない一品として重用されてきました。

寒さに強いだけでなく、暑さにもよく耐え、強健で、連作障害も出にくく育てやすい野菜。家庭菜園にはぜひ取り入れたいもの。入門野菜としてもお薦めの種類です。葉身の葉形が長形のものから丸形まで、多くの品種がありますが、最近多いのは丸形で葉に厚味があり、緑色の濃いものです。葉柄が太く肉厚のものの中にはチンゲンサイの形質を取り入れた品種もあります。

●栽培のポイント
季節ごとの生育日数(夏まき25

〜30日、春・秋まき40〜45日、冬まき80〜90日)をよくわきまえて、1回の作付けをあまり多くせず、計画的に、回数を多くまくようにしましょう。関東南部以西の平たんな地で、これから一番早くまけるのは2月上旬のトンネル栽培で、4〜5月取りです。お正月に食べるには10月上旬まきとすることで

畑はあらかじめ石灰をまいてよく耕しておき、種まき前に完熟堆肥、油かす、化成肥料を元肥として全面散布し、20cm程度の深さによく耕し込んでおきます。

種まきは通常、60cm間隔にくわ幅のまき溝を作って条まきにしますが、狭い畑を有効に利用するためには、幅80cmのベッドを設けて、横方向に15cm間隔のまき溝を付け、条まきにします。いずれの場合も5〜6cmの厚さに覆土し、その上から溝まきの場合には手のひらで、ベッドまきの場合は手のひらで、

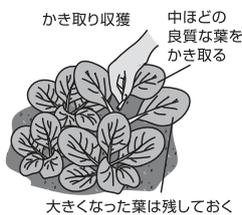
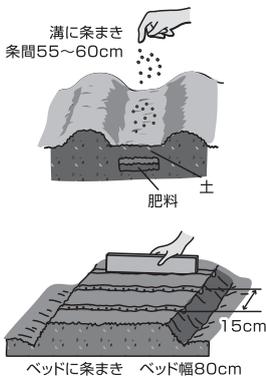
軽く押さえて填圧(てんあつ)しておきます。

発芽そろいしたら、育つにつれて3回ほど間引きし、最終株間を7〜8cmになるようにします。間引きの都度、溝の側方に化成肥料を追肥し、軽く中耕しながら土に混ぜ込みます。

時期によってはコナガなどアブラナ科好みの害虫の被害を受けやすいので、べた掛け資材の被覆や薬剤散布などで防除することが大切です。

草丈が20cmになった頃から、必要に応じて逐次収穫し、取りたての新鮮な味を楽しみましょう。

収穫は株ごと抜き取るのが常法ですが、私の庭先菜園では、葉をかき取り、若芽を伸ばしてそれをまたかき取る方法で、6月まきを晩秋まで100日以上収穫を楽しみました。大きい外葉を適宜残し、中ほどの良質な中形の葉を摘み取るのがコツです。



第1回JAバンク山口 グランドゴルフ県大会開催

11月13日(火)にきららドームでJAバンク山口県グランドゴルフ県大会が開催されました。県下各JAから選抜された選手による大会は、今回初めての開催でしたが、参加された選手の活躍により、大変活気のある大会となりました。

JA南すおう選抜選手は、団体戦準優勝、個人戦3位入賞など好成績を収められ、記念すべき第1回大会は幕を閉じました。



〈写真は団体戦準優勝選手のみなさん〉

JAサポートプラザ ローン休日相談会開催中

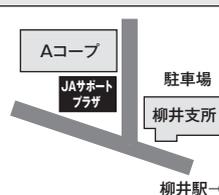
平日にご多忙な方へのローン相談にもお応えする為、JAサポートプラザにおいて、土曜日、日曜日にもローンに関する相談対応を行っております。住宅・マイカー・教育資金のご相談などお気軽にご相談下さい。

JAサポートプラザ

TEL 22-9789 (推進部)

営業時間：午前10:00~午後4:00

(土曜日、日曜日が祝日の場合はお休みとさせていただきます)



〈JAサポートプラザ 場所：Aコープ柳井店前〉



年末年始のATM(現金自動預け払い機)の稼働日について

○：通常業務 休：休業

		12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
JA南すおう管内ATM	伊陸支所	○	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	休
	柳井支所	○						休
	周東総合病院	○						休
	伊保庄支所	○						休
	平生支所	○						休
	田布施支所	○						休
	田布施町役場	○						休
	大和支所	○						休
大和総合病院	○	休						

※平成25年1月1日(火)、2日(水)の2日間は県内JAキャッシュカードのみ使用可。
(県外JAおよび他行のキャッシュサービスコーナー(コンビニATM含む)での利用は不可)

エルダー交流会



11月15日(木)、JA山口宇部にてJA山口女性協エルダー交流集会在開催され、JA南すおうからは8名が出席しました。エルダー部員さんの事例発表や活動報告を聞き、午後からはアトラクション等もあり会場は大いに盛り上がり皆さんとの交流を深める事が出来ました。

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

女性部部長 岡本 幸子



昨年は、女性部の皆様のご協力のもと、十二月一日開催の「女のつどい」をもちまして、女性部の年内行事を無事に終えることができ、大変嬉しく思っています。

本年は、一月二十二・二十三日に「きらめき展」、二月五日に「エルダー交流会」、三月六・七日には佐世保にて落語家の三遊亭円楽師匠を迎え「めだか大学」が開催されます。本年も、皆様多数ご参加くださいますようお願い致します。

また、平成二十五年度は、JAやまぐち女性協が結成されて六十周年目となりますことから、夏頃には記念企画として東北被災地の復興支援と、地元女性部の皆様との交流を目的とした二泊三日の旅行が計画されています。県下の女性部と共に、楽しい思い出づくりに出かけましょう。「今年こそ、何か始めてみたい」と思っている方、女性部での仲間作りから始めてみませんか。明るい未来を目指して、一歩踏み出しましょう。

ウーマン

女のつどい



12月1日(土)女性部、恒例の『女のつどい』を開催しました。部員の方や多数の皆様においでいただき買い物をされたりうどんを食べられ、コーヒーコーナーでは、話が弾み楽しいひと時を過ごされました。ご来場いただきました皆様有難うございました。来年もお待ちしております。



健康プラザ

禁煙応援外来を始めました

周東総合病院

健康管理センター 日高勝子



多くの方が利用する公共施設などでの全面禁煙が当たり前になり、喫煙される方を取り巻く環境はますます厳しくなっています。タバコの値上げなども相まって、禁煙をお考えになっておられる方は増えてきているようです。禁煙の方法は色々ありますが、現在、禁煙成功率が最も高いとされているのは、禁煙補助薬を用いて医療機関で禁煙を行う方法です。

健康管理センターでもこの度、禁煙のための医療的サポートを行う、予約制の禁煙応援外来を開設致しました。医師、保健師、薬剤師の禁煙応援チームがそれぞれの立場から禁煙サポートを行います。標準的な治療期間は3か月（12週）で、禁煙補助薬の処方その他、呼気中に含まれる一酸化炭素濃度（タバコに含まれる有害物質）の測定、禁煙状況に応じて起こってくるトラブルへの具体的な対応策を一緒に考え、禁煙というゴールを目指していきます。

当院では現在のところ敷地内全面禁煙ではないため、施設基準の面から禁煙治療の保険適応ができない状況ですが、逆に言えば、保険適応基準にとられない禁煙支援（治療）ができると考えております。

禁煙の成功率は性別、年齢、タバコの本数、喫煙年数、環境（家族や職場など）によっても異なりますが、一番大切なのは「禁煙したい」という気持ち（意思ではなく）です。今まで禁煙に失敗したことのある方もその気持ちがある限りいつかは禁煙できます。何度でもトライしてみてください。

WHO（世界保健機関）は、「喫煙者の2人に1人はタバコが原因で早死にしている」と警告しています。世界では6秒間に1人がタバコのために命を失い、日本では毎年、喫煙によって11万人、受動喫煙によって2～3万人がタバコのために命を落としているとも言われています。

禁煙について興味を持たれた方、またご自身に合った禁煙方法をお探しの方、費用についてのお尋ね、禁煙に関するご相談は随時無料で行っておりますので、当院健康管理センターまでお問い合わせください。

健康／百科

J A 山口厚生連
保健師 由良美絵

『CKD(慢性腎臓病)』をご存知ですか？

近年、腎臓の働きが弱ってきている状態を「CKD（慢性腎臓病）」と呼んで注意が促されています。これは血液検査の結果、腎臓の働きが正常の6割未満になっているのか、蛋白尿が3ヶ月以上続いている状態をいい、成人の8人に1人が当てはまっていると言われている身近な病気です。

糖尿病、高血圧、メタボリックシンドローム等動脈硬化を起こしやすい疾患がある人は、腎臓のろ過装置である血管も硬化してCKDに陥りやすく、またCKDの人は心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすい事も分かっており、重要視されています。

腎臓は、血液に乗って流れてくる老廃物をろ過し、尿として体外に捨てる役割を果たしています。CKDが進行して腎不全という腎臓が働かない状態になると体に老廃物や毒素が溜まり、命を脅かします。

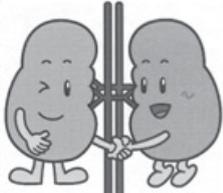
CKDは自覚症状の無いままに進行し、だるさ、めまい、むくみなどの自覚症状が出る頃にはかなり重症化し、人工透析が必要になります。

人工透析とは、機械に血液を通して、腎臓ができなくなった老廃物を除去する働きを機械に替わってもらおうことです。週に3日、透析を受けに病院に通う必要が出てきます。お腹に透析液という液体を入れて、自宅でそれを入れ替える事で老廃物を除去する腹膜透析という方法をとることもあります。

このように腎不全になると体が辛い事はもちろん、人工透析と強い食事制限によって日常生活に支障をきたす事も多くなります。腎不全へ至る前にCKDの状態を早く発見するためには、定期的に検診を受け、原因となる糖尿病等の疾患の治療や生活習慣を改善する事が大切です。

次に挙げたCKDのリスクになる項目に心当たりはありませんか？
これらのリスク要因がある人は、半年に一度尿検査と血液検査を受けることをお勧めします。
物言わず働く腎臓を労わってあげましょう。

- 糖尿病
- 高血圧
- 痛風
- 肥満、メタボ、脂質異常症、喫煙
- 高齢者
- 家族にCKD患者がいる人
- 消炎鎮痛薬を常用している人
- 尿路の病気になる人
- 膠原病などの免疫疾患がある人



■ 理事会だより

11月21日開催

議決事項

- (1) JA全国監査機構(中央会)監査回答(案)について
- (2) 経理規程の一部変更(案)について
- (3) 自己資本比率算出要領の一部変更(案)について

報告事項

- (1) 平成24年度上半期監事監査意見について
- (2) 平成24年10月末実績検討について
- (3) 平成24年JA共済コンプライアンス点検結果の概要について
- (4) 平成24年産米集荷実績表について
- (5) 農業者戸別所得補償事業加入状況表について
- (6) 平成25年春肥価格改定について

■ 人事異動

- (11月22日付)
 ・佐賀支所 宇野 トモ子 (総務部付)
 (11月26日付)
 ・大和支所 河添 久美子 (大和支所)

■ 1月青果市場休業日

- ・1/1~1/4 正月休み
 ・9日(水) ・23日(水) ・30日(水)
 ※1/5(土) 初競り



ミニデイサービスのご案内

■ 1月30日(水) 柳井支部管内

■ 問い合わせ/『いきいきプラザ』TEL52-0022

残留農薬検査報告

検査月：11月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
米	3	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
大豆	2	
広島菜	1	
小松菜	1	
合計	7	

親睦ボウリング大会

12月1日(土)、JA南すおう役職員の親睦と運動不足解消?を兼ねてボウリング大会を行いました。ストライクやスペアのピンアクションに思わず「ガッツポーズ」。ストレス発散と親睦に楽しいひと時を過ごしました。



出動！福祉車両



この度、いきいきプラザ(JA南すおう田布施支所隣)内の、JA南すおうホームヘルパーほほえみ会(介護予防・訪問介護事業所)に車いす仕様の福祉車両を配備しました。今後は、女性部の各支部が順番に毎月行っていますミニデイサービスの参加者で送迎が必要な方など、介護・福祉事業等の運営に活用してまいります。

ミニデイサービスへ参加されていない方、お気軽に参加されてみてはいかがでしょうか?お待ちしております。

〈開催日は、毎月このページにてご案内しています。〉

JA南すおう農業青色申告会 研修会

11月19日(月)田布施支所において「JA南すおう農業青色申告会」の研修会を開催いたしました。

河井会長より「適正で納得のいく申告を」というご挨拶から始まり、講師として柳井税務署の久保氏を迎え、災害時の税金と車両・電気代等の家事消費と農業経費の按分方法について、皆さん熱心に受講されていました。



JA南すおう農業青色申告会

新規会員募集(H25年1月~12月分申告対象) 記帳代行から代理申告までさまざまなプランをご用意しております。農業申告に関してご質問等ございましたら、お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ

企画管理部 的場・田中
 TEL 0820-22-9785
 もしくは各支所まで

ちょっとひととき 旅 Cafe



昔ながらの台湾の風情が残る九份 北投温泉と台北周遊 4日間

旅行実施日 平成25年2月27日(水)~3月2日(土)

旅行代金 **59,800円**

(大人お一人様/2名1室利用時)

別途経費：渡航手続料1,050円・燃油サーチャージ7,600円
空港使用料/福岡945円・台湾1,500円
1名1室利用の場合は12,000円が別途必要となります。

募集人員 30名様(最少催行人員：15名様)

募集締切 平成25年1月28日(月)
(定員になり次第締め切ります)

申込金 12,000円(旅行代金に充当します)

添乗員 同行して旅程管理業務を行います

利用予定航空会社 エバー航空 (BR)

宿泊予定ホテル 北投温泉/熱海大飯店または同等クラス
台北市内/六福客棧または同等クラス

日程	都市名	時間	スケジュール	食事	朝昼夜
1	最寄駅 徳山駅 博多駅 福岡空港 台北	8:30頃 12:15 13:50	最寄より徳山駅經由JRにて福岡空港へ新幹線(乙太末)に乗り換え博多駅到着。タクシーにて福岡空港へ出国手続後、空路エーバー航空にて台北へ台北空港到着。入国・税関審査台北市内観光。中正記念堂・忠烈祠その後北投温泉へ	広東料理	
2	台北		朝食後、専用車にて故宮博物院見学(約3時間)昼食は有名な「鼎泰豊」にて小籠包昼食後、九份観光	小籠包	北京料理
3	台北		朝食後、専用車にて台北市内見学台北101展望台・行天宮と古い横丁散策へ昼食は飲茶料理 龍山寺観光・ショッピングへご案内します夕食は名店「飲葉」にて台湾料理	飲茶料理	台湾料理
4	台北 福岡空港 博多駅 徳山駅 最寄駅	08:00頃 8:10 11:15 14:30頃	朝食はお弁当にて 台北空港へ台北発エーバー航空にて空路福岡空港へ福岡到着。入国・税関審査。タクシーにて博多駅へ博多発新幹線(乙太末)にて徳山駅へ徳山駅到着。乗り換え最寄駅へ最寄駅到着。解散 お疲れ様でした。	お弁当	

※行程・時間は、予定につき変更となる場合があります。



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

中世ルネッサンスを訪れる イタリア 縦断満喫 7日間

旅行出発日 平成25年2月8日(金)
※ベニスのカーニバル開催中

旅行代金 **214,000円** (大人お一人様)

【燃油特別付加運賃47,000円、現地空港施設利用料金3,700円(2012年12月1日現在)】
渡航手続代行料(各販売店にてご確認ください)は別途必要となりますので金額をご確認ください。販売店にお支払いください。
※上記燃油特別付加運賃、現地空港施設利用料金につきましては、予告なく代金の変更・新設が発生する場合がございます。
行程中の各都市滞在は、約25ユーロ(自費)を別途申し受けます。
機内空港利用料(大人4,945円、子ども4,725円)は別途申し受けます。

- 最少催行人員/20名
- 一人部屋追加代金/27,000円(5泊分)
- お申込金/20,000円(旅行代金に充当します。)
- お申込締切日/出発日の30日前
- 添乗員/出発日より同行し旅程管理業務を行います。
- 食事条件/朝食5回、昼食5回、夕食4回(機内食除く)
- パスポート残存期間/滞在期間+6ヶ月以上が必要となります。
- 利用予定航空会社/大韓航空

- #### 旅の6大ポイント
- 1 宿泊ホテルは全泊4つ星(併社標準)。
 - 2 ママ、フィレンツェでは同一ホテルに連泊する行程です。
 - 3 イタリアの人気都市「ベニス、フィレンツェ、ローマ」と、8つの世界遺産を訪れる満喫プランです。
 - 4 全行程添乗員同行しますので安心です。毎日1本ネラウォーターをご用意致します。(航空機で移動のみの場合があります)
 - 5 充実の全食事情(朝食5回、昼食5回、夕食4回)バスやピクニックをはじめイタリアの名物料理を多様にご用意しました。
 - 6 博物館や酒館内で便利な「カイイングイホン」をご用意します。

日程	スケジュール	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	※現地の交通は貸切バスを利用します。	食事	朝昼夜
1	福岡空港発[10:30] 空路ソウルに向かいます。(福岡空港~ソウルの所要時間約1時間30分)ソウル着[12:00] 乗継ぎソウル発[13:30] 空路ローマに向かいます(ソウル~ローマの所要時間約15時間)ローマ着[20:30](日本より時差-8時間)専用車にてホテルへ。					ローマ泊	
2	終日 専用車にて、ローマよりポンベイへ。(250km/約3時間)世界遺産 ポンベイ・ナポリ日帰り観光 古代都市ポンベイ遺跡と世界三大美港のひとつナポリを巡ります。ベスピオ火山の噴火で廃墟の町となった◎ポンベイ遺跡の見学、△サンタルチア海岸、◎カモエ工場見学にご案内します。夕食はイタリアンワインとともにカンツォーネーターをお楽しみ下さい。					ローマ泊	カンツォーネーター
3	午前 世界遺産 ローマ市内観光(大韓航空利用コースは8日目に実施)芸術的価値の高いバチカン市国にある世界最大の教会◎サンピエトロ寺院、◎システーナ礼拝堂にご案内します。午後 専用車にて、ルネッサンスの香りたただよふ花の都フィレンツェへ。(280km/約4時間)夕食はトスカナ風ステーキをどうぞ。					フィレンツェ泊	トランプ(魚料理)
4	午前 専用車にて、フィレンツェよりピサへ。(100km/約2時間)世界遺産 ピサ観光 ガルオの「落下の法則」で有名な◎ピサの斜塔、◎ドゥオモ、◎洗礼堂にご案内します。午後 世界遺産 フィレンツェ市内観光(大韓航空利用コースは3日目に実施)芸術的価値の高いバチカン市国にある世界最大の教会◎サンピエトロ寺院、◎カモエ工場、◎シニョリア広場、ショッピングにご案内します。夕食はラザーニャをどうぞ。					フィレンツェ泊	フィレンツェ
5	午前 専用車にて、フィレンツェより水の都ベニスへ。(256km/約3時間30分)午後 世界遺産 ベニス市内観光 世界最大の油絵がある◎ドゥカレ宮殿、3方向を大理石の柱廊で囲まれた◎サンマルコ広場、広場の象徴◎サンマルコ寺院、△ためいきの橋、◎ベネチアングラス工場、名品◎コンドラ乗船にご案内します。夕食は魚料理をどうぞ。					ベニス(メストレ地区)泊	魚料理
6	午前 特急列車にて、ローマへ。(520km/4時間)午後 到着後、紀元80年に完成した円形闘技場◎コロッセオ、コインを投げるとまた戻ってこれると言われる◎トルビの泉、映画でも有名な◎スペイン階段にご案内します。ローマ発[22:20] 空路ソウルに向かいます。(ローマ~ソウルの所要時間約10時間50分)ソウル着[17:10] 乗継ぎソウル発[18:25] 福岡空港に向かいます。(ソウル~福岡空港の所要時間約1時間15分)福岡空港着[19:40] 入国手続後、解散です。					機中泊	機内食
7	福岡空港着[19:40] 入国手続後、解散です。					機内食	機内食

観光バス 観光バス 観光バス 第939号

株式会社 農協観光 山口支店
☎(083) 973-3268
〒754-0002 山口県山口市小野下2-139 総合事務所 振替口座 08320000000000000000

観光バス 観光バス 観光バス 第939号 南備観光代理店

JA南すおう旅行センター
山口県山口市東山町17番地 総合事務所 振替口座 08320000000000000000
山口県山口市中央3丁目16-1 ☎(0820)22-3922
詳しい旅行条件やお問い合わせは、事前に各支店までお問い合わせください。

JA南すおう管内で生産された 見ごろの花

- ・ストック
- ・ハナナ
- ・ミニシクラメン
- ・キンギョソウ
- ・パンジー & ビオラ

開園時間/9:00~17:00
入園料/おとな500円 子ども250円
◎1年間有効なお得なパスポート券もあります

やまぐちフラワーランド

H25 1月のホットな情報

休園日 ●10(木)・17(木)・24(木)・31(木)

2013年もよろしくお願ひします。

1日(火)~3日(木) ※3日は臨時開園
フラワーランドのお正月元日より開園! みんなで来てね!
◎1日(祝) 14:00より餅まきスタート

1日(火)~9日(水)
新春 絵手紙カレンダー展

12日(土)~20日(日)
フラワーランドの写真展示

25日(金)~2/20日(水)
第5回花の絵手紙大賞作品展示

問い合わせ先/ 携帯サイト
やまぐちフラワーランド メール配信
TEL 0820 (24) 1187

●編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課
●印刷 柳井市中央三丁目16番1号
TEL 0820179000
FAX 082012175449
(株)山口県農協印刷