



JA南すおう



2013. 8 vol. 238
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/> JA南すおう 検索

第20回 通常総代会

第20回通常総代会が、6月29日(土)午前9時より「アクトイブやない」において開催されました。総代494名(本人出席359名、書面出席69名)のもと、議長に堀 明氏(平生地区)を選出し、議案審議の結果、原案通り全議案が可決承認されました。



第20回通常総代会附議事項

- 第1号議案 第20年度事業報告、剰余金処分案の承認について
 第2号議案 第6次中期経営改善計画書案の承認について
 第3号議案 第21年度事業計画書案の承認について
 第4号議案 第21年度における理事及び監事の報酬の決定について
1. 第21年度における理事の報酬は、昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等諸般の事情を考慮して、総額 39,553千円以内とし、各理事の報酬額及び支給方法についてはその範囲内において理事会に一任する。なお、理事は22名です。
 2. 第21年度における監事の報酬は、昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等諸般の事情を考慮して、総額 9,859千円以内とし、各監事の報酬額及び支給方法についてはその範囲内において監事の協議に一任する。なお、監事は3名(うち員外監事1名)です。
- 第5号議案 退任理事に対する退職慰労金支給について
 平成24年6月30日をもって常勤理事を退任された林 敏文氏に対し、役員退職慰労金規程に基づき計算した総額4,155千円以内において退職慰労金を支給することとし、その具体的金額及び支給の時期・方法等の決定については、その範囲内において理事会に一任する。
 なお、退任理事の略歴は、別紙のとおりです。
- 付帯決議 総代会議決事項の補正変更の委任に関する件
 総代会の議決事項中、行政庁に提出する書類が当該行政庁の指示に基づき、補正変更を要する場合は、議決の主旨に反しない範囲において字句の修正等の補正変更を理事会に一任する。
- 〈報告事項〉
1. 第20年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について
 2. 有限会社ジェイエイ南グリーン営業報告・営業計画について
 3. 「JAバンク基本方針」の変更について



J A南すおう財務内容

第20年度 貸借対照表

組合の資産、負債、純資産などの財産状況を表したものです。

(平成25年3月31日現在)

(単位：千円)

運 用	信用事業資産		調 達	信用事業負債	
	(うち現金・預金)	(83,352,849)		(うち貯金)	(103,829,937)
	(うち有価証券)	(3,490,358)		(うち借入金)	(24,892)
	(うち貸出金)	(18,098,030)		(うちその他信用事業負債)	(174,213)
	(うちその他信用事業資産)	(94,789)			
	(うち貸倒引当金)	(△124,289)			
	共済事業資産	54,519		共済事業負債	806,070
	経済事業資産	368,972		経済事業負債	157,698
	雑資産	86,728		雑負債	171,228
	固定資産	2,357,320		諸引当金	200,722
	外部出資	5,912,305		再評価に係る繰延税金負債	303,566
	繰延税金資産	50,196		純資産	8,073,453
合	計	113,741,782	合	計	113,741,782

第20年度 損益計算書

この一年間の経営成績を表したものです。

(平成24年4月1日から
平成25年3月31日まで)

(単位：千円)

費用・当期利益	事業費用		収 益	事業収益	
	(うち信用事業費用)	(148,176)		(うち信用事業収益)	(1,067,122)
	(うち共済事業費用)	(50,106)		(うち共済事業収益)	(755,910)
	(うち購買事業費用)	(1,165,149)		(うち購買事業収益)	(1,363,705)
	(うち販売事業費用)	(52,241)		(うち販売事業収益)	(111,531)
	(うち農業倉庫事業費用)	(5,083)		(うち農業倉庫事業収益)	(13,314)
	(うち利用事業費用)	(126,142)		(うち利用事業収益)	(180,487)
	(うちその他事業費用)	(18,639)		(うちその他事業収益)	(36,419)
	(うち指導事業支出)	(24,578)		(うち指導事業収入)	(17,100)
	事業管理費	1,834,061		事業外収益	82,020
	事業外費用	600		特別利益	7,595
	特別損失	46,988			
	法人税・住民税・事業税	42,149			
	法人税等調整額	△137			
	当期剰余金	121,426			
合	計	3,635,206	合	計	3,635,206

剰余金処分

(単位：千円)

(単位：千円)

科 目	金 額
当期剰余金	121,426
当期首繰越剰余金	224,908
土地再評価差額金取崩額	8,952
信用事業基盤強化積立金取崩額	16,083
固定資産リスク調整積立金取崩額	25,943
税効果会計調整積立金取崩額	3,588
産地づくり強化積立金取崩額	31,578
当期末処分剰余金	432,480

科 目	金 額
1. 当期末処分剰余金	432,480
2. 剰余金処分額	227,896
(うち利益準備金)	(30,000)
(うち任意積立金)	(153,604)
(うち出資配当金)	(13,658)
(うち利用高配当金)	(30,632)
3. 次期繰越剰余金	204,583

- (注) 1. 出資配当金は、年1.0%の割合です。
ただし、年度内の増資及び新加入については日割計算をしています。
2. 事業の利用分量に対する配当の基準は、平成24年度肥料・農薬の予約注文による供給高に対し設立20周年記念特別配当として15%と決定いたしました。

※記載金額は、表示の単位未満を切り捨てて表示しているため、合計金額は必ずしも一致しない場合があります。あらかじめご了承ください。

第20年度 事業報告

全般的状況

平成24年度の日本経済は、ユーロ圏債務危機などの海外金融不安に加えて、東日本大震災などの災害による生産活動の低下、また雇用情勢の悪化などにより、景気の不透明感は依然払拭されない状況ではじまりましたが、昨年末の自民党政権復権後、アベノミクス効果により急速な円安・株高へと変化しております。

農業・農政をめぐる情勢では、政府が今年の3月に環太平洋連携協定（TPP）交渉参加の意向を正式に表明をし、国のかたちを一変させる極端な交渉であるという懸念が国民の間にあるなかで、総理が極めて前のめりな姿勢で参加表明に踏み切ったことは到底納得できないものであります。今後、政府の対応に我々農業団体、農業者としては注視していく必要があります。

さらに、JAグループにおいてはこれまでJAを支えてきた組合員のリタイヤに伴う世代交代の本格化や相続問題などにより、中長期的視点からみたJAの事業量・利用者基盤の縮小も懸念されています。

同様に、管内の農業情勢についても高齢化の進展、後継者不足、耕作放棄地の増加が一層進んでいます。しかし一方で、柳井市・田布施町で国営緊急農地再編整備事業（ほ場整備）が進展し、農業生産法人等新たな担い手も生まれようとしています。

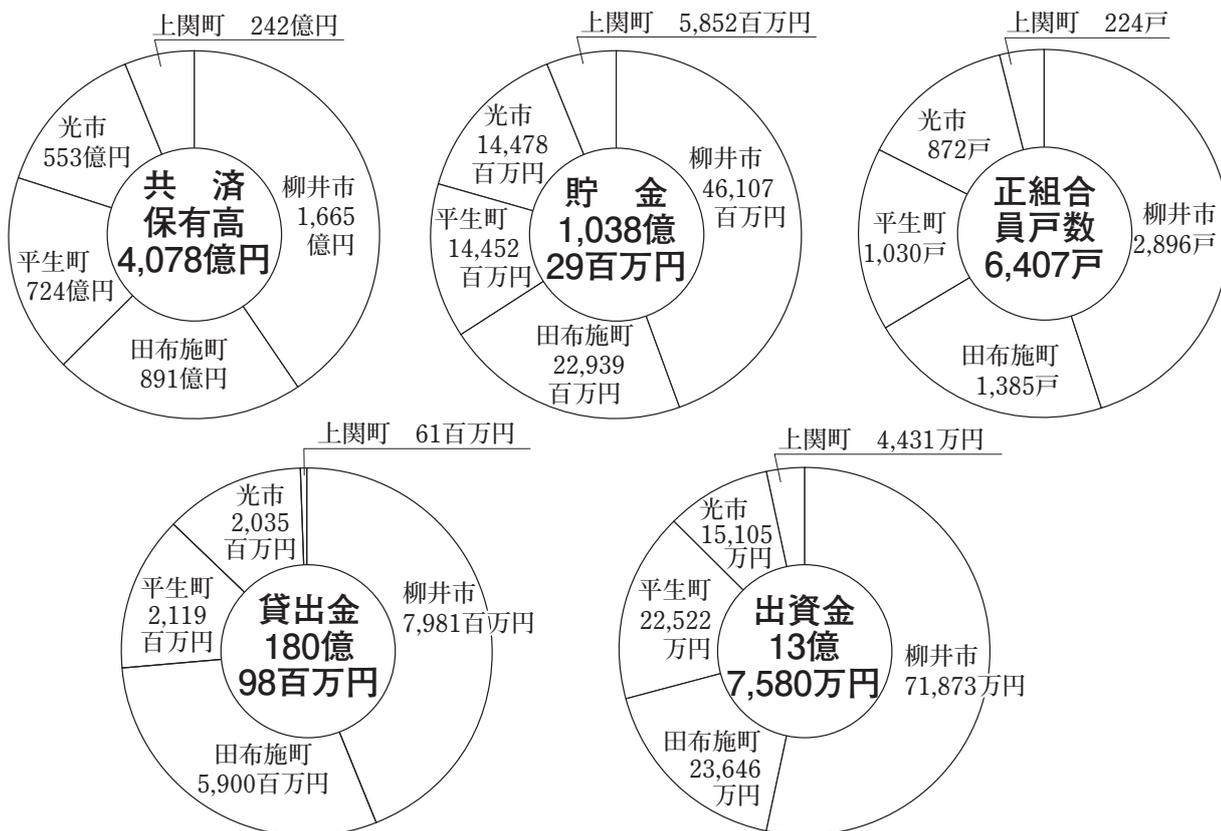
また、農産物の出荷については、農業生産法人を主体とした大豆・麦、玉ねぎ、アスパラガスなど産地形成に取り組んでいます。さらに安全・安心な農産物を届けるため残留農薬検査や生産履歴記帳運動を継続し、消費者に信頼される産地を目指しています。

平成24年産米は6～7月の日照不足が続きもみ数の増加に影響がでたものの、山口県全体で作況「101」となりました。また県東部では、登熟が悪く作況「100」で1等米比率も29.7%となりました。

また今年度は、老朽化により平生支所を新築しました。

JAの経営状況につきましては、事業量が漸減傾向ながら、当期剰余金1億21百万円、当期末処分剰余金4億32百万円を計上することができました。

このことは、組合員・利用者皆様のご支援、ご協力の賜と厚くお礼申し上げます。



(処分未済持分 1,040万円は除く)

南すおう農業協同組合の概況

(H 25年 3月 31日現在)

第21年度 事業基本方針

平成25年度の日本経済は、世界経済の緩やかな回復が期待される中で、大胆な金融政策、機動的な財政政策、民間投資を喚起する成長戦略等の施策の推進等により、需要と雇用の創出が見込まれ、国内需要主導で回復が進むことが予測されますが、欧州における政府債務問題等の海外経済を巡る不確実性、為替市場の動向、電力供給の制約等、日本経済は先行きのリスクも抱えながら推移すると予測されます。

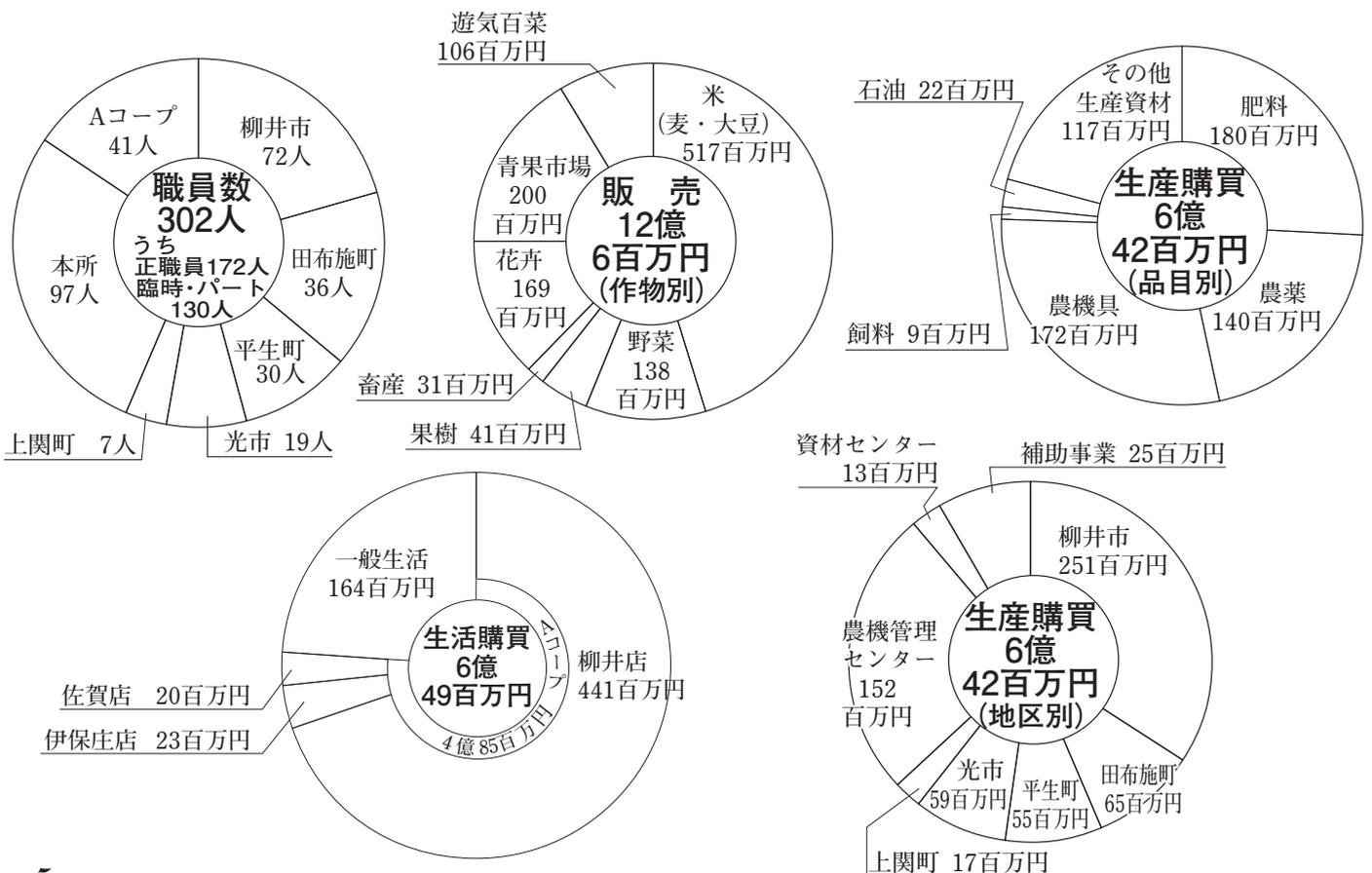
また、政府は環太平洋連携協定（TPP）交渉に日本が参加するとの表明を行い、アジア太平洋地域の自由貿易体制のルール作りに参加する「ラストチャンス」だと理由を説明し、「日本の食と農を守る。政権公約・国民との約束は必ず守る」との決意を示した。しかしTPPの基本的な枠組みが変わっていない中で、関税撤廃の例外措置をはじめとした6項目の政権公約は何ら担保されていません。さらに国益を判断する材料すら国民に十分示されない段階での交渉参加表明は、我々の切実な思いに反するものであり、我々JAグループは、政府がいかにして国益を守っていくかについて、国民が納得できる明確な方針を示すよう強く求めてまいります。

人口減少社会、農業者の減少により耕作放棄地の増加、農業生産額の減少、過疎化の進行、協同の希薄化やTPPへの不安など農業・農村は変化を余儀なくされています。

JA南すおうは、農業生産法人、担い手の育成支援やジェイエイ南グリーンを拡充し、持続可能な農業を目指します。また、国営緊急農地再編整備事業（ほ場整備）の進捗に合わせ、大豆、麦、アスパラガス、玉ねぎなどの計画的産地を推進してまいります。

農業・JAを取り巻く環境は年次厳しさを増し、事業量は漸減傾向にありますが、利用者満足に努めるとともに、効率的運用により健全経営に取り組んでまいります。

皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



設立20周年記念式典

6月29日(土)通常総代会終了後、山本繁太郎知事や近隣の市長・町長、県議、JA総代等約450名が出席し記念式典が開催されました。

河村組合長は、平成5年10月に管内の農協がひとつにまとまり、南すおう農協が誕生して本年20周年を迎えることが出来た。農業・農村の持続的発展と、自然環境の維持・向上に向けて、長年にわたり営々と取り組まれた先輩農業者のご労苦に敬意を表し、地域・行政・役職員のご理解ご支援に対しお礼を述べた。

また、今後もさまざまな環境を克服し、営農の維持発展、自然環境の保全、伝統文化の継承、安全安心な農産物と地産地消、助け合いの推進など農業農村のもつ多面的機能を次世代へ確実にバトンタッチし、安心して暮らせる地域社会を目指して、期待されるJAづくりを約束した。

来賓祝辞で、山本知事は「山口県の農業は多くの課題を抱えているが、農業の再生強化に向け攻めの姿勢で臨んでいかないといけない。県としても4つの柱のもと、農業の発展向上に全力で取り組みたい。」と述べられた。また、井原市長は「豊かで安心して暮らせる地域づくりをJAとともに共有し取り組みたい。」と挨拶され、JA山口中央会の山本会長は「20年間のご尽力に対し感謝したい。今後も地域の中核として、地域農業の発展と活性化に努めてほしい。」と述べられた。

その後、感謝状の贈呈を行い(別記4人の方々)20年のあゆみやTPPを考えるDVDを放映し、全員で万歳三唱して設立20周年を祝った。



〈式辞を述べる河村組合長〉



〈来賓の皆様〉

式次第

- 1 開式のことば
- 2 組合長挨拶
- 3 来賓祝辞
- 4 感謝状贈呈
- 5 20年のあゆみ(DVD)
- 6 考えようTPP(DVD)
- 7 万歳三唱
- 8 閉式のことば

JA南すおうの経営理念

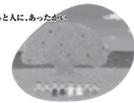
私たちは、「食料・環境・共生を大切にし、安心して暮らせる豊かな地域社会」をめざします。

【来賓祝辞】

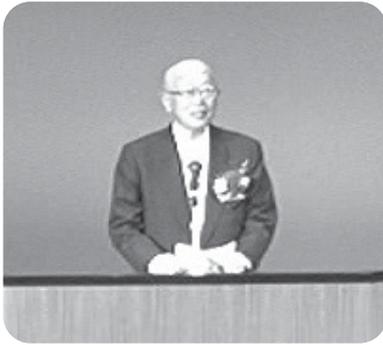
山口県知事 山本 繁太郎
柳井市長 井原 健太郎
山口県農協中央会会長 山本 伸雄

【感謝状贈呈】 ()は就任年月日

1. 初代組合長 海田 實 男 (H5.10.1~H10.5.22)
平成9年3月 全国農協中央会功労賞受賞
平成13年11月 勲五等瑞宝賞受賞
2. 第二代組合長 [故]田中 秀次 (H10.5.23~H12.6.23)
平成10年3月 全国農協中央会特別功労賞受賞
3. 第三代組合長 横山 哲彦 (H12.6.24~H18.6.23)
平成19年3月 全国農協中央会特別功労賞受賞
4. シンボルマークデザイン 有馬 由香里 [旧姓:磯田]
元JA職員 H3~H10勤務



〈来賓祝辞〉



山口県知事
山本 繁太郎氏



柳井市長
井原 健太郎氏



JA山口中央会
会長 山本 伸雄氏

〈感謝状受章者〉

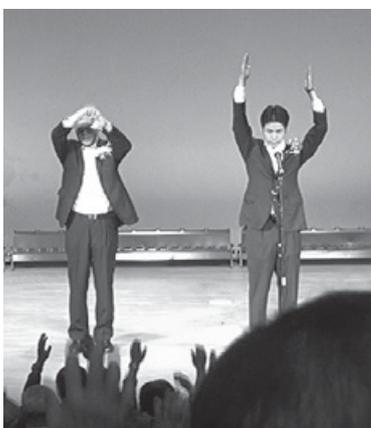


前列左から 海田 實 男 氏
田中 雅 秀 氏(代理)
横山 哲 彦 氏
有馬 由香里 氏



感謝状を受ける初代組合長
海田 實 男 氏

〈万歳三唱〉



音頭を取られる
山口県議会議員
星出 拓也 氏(右)
河村 組合長(左)

〈オープニングセレモニー〉



「スウィングスターズ オーケストラ」の演奏

星に願いを…

7月1日(月)午前10時より、ふれあいどころ437の中庭において、日積保育園(園長 西山 忍)園児約20名が準備してきたおかざりを園児と地区有志が同施設中庭にて取り付けました。園児は、地区有志の方々の指導のもと、思い思いに制作したおかざりを楽しそうに2本の笹の葉に飾り付けを行いました。飾り付け完了後、きれいな短冊やおかざりの美しさに見学者から歓声があがりました。園児の願いが叶いますように……。



田んぼでどろんこ

6月16日(日)に光市立東荷小学校近くの田んぼにて、東荷公民館主催の、つかりどろんこフェスタが開催されました。

晴天の下、東荷小学校5年生の佐野武生くんの選手宣誓から始まり、年齢ごとに分かれて徒競走の後、子どもはドッジボール、大人はソフトバレーで、ハッスルプレーを繰り広げ、最後は全員参加の宝探しで豪華賞品を獲得!

参加者みんな泥だらけになりながらも、笑顔で「どろんこ」を楽しみました。



雨にも負けず! 「平生町ソフトボール大会」

7月7日(日)ハートランドひらお運動広場において「平生町ソフトボール大会」が開催されました。

大会は平生町内から集まった精鋭全7チームのトーナメント方式で行われ、どの試合も最後まで結果の分からない大変盛り上がったものになりました。

途中、突然の豪雨により試合が中断した場面もありましたが、グラウンドが雨で水浸しになった後も選手達の熱い要望により試合は続行されました。

足元が悪い中での試合でしたので、なかなか思うようにプレーできない状況でしたが、最後まで笑顔の絶えない和やかな雰囲気のまま大会は無事終了しました。



イチジク始めました!!

日積で父親の農業の手伝いをしている中西祐介さん(29歳)。

今年も6月末に田植えが終わり、そして、現在行っているのは、初めてのイチジクの栽培。父親の手伝いではなく、祐介さんが主として挑戦しています。

農業が好きで農協のイチジク教室に参加し、害虫駆除や、誘引の仕方などを教わり、日々頑張っておられます。まだやり始めたばかりでイチジクの実がなるのは来年か再来年だそうです。収穫できる日が楽しみです。



イチジクの加工に

チャレンジ!

7月1日(月)田布施農工高校食品科学科イチジク加工品開発班によるイチジクジュースとドライイチジクの試飲、試食会が行われました。

農家の方から今までに無い新しい加工品を是非作ってほしいとの依頼を受けての開発だそうです。

試飲当日はJAIイチジク部会員の方に試飲してもらいました。部会の方から「こりゃあ美味いのう、こりゃどうやって作ったでエ」等質問が飛び交いました。

色々試行錯誤があったようですが一日も早い商品化に向けて頑張ってください。



ヘリ防除開始!

今年も産業用無人ヘリコプターを活用した水稲病害虫防除がスタートしました。

防除は水稲コシヒカリに始まり、ひとめぼれ、ヒノヒカリ、そして大豆の防除を行います。

今年約800ha(大豆含む)の防除を行う予定です。

事故の無いよう確実に安全な防除を行っていききたいと思っております。



JAローン 休日相談会開催!

～悩むより、まず相談!～

開催日時：平成25年8月25日(日)
10:00～16:00

開催場所：サポートプラザ(柳井支所隣り)
田布施支所



あたるんです
第6弾

懸賞金付定期積金

当たるんるん

～第2回抽選会のお知らせ～

抽選日／平成25年8月8日(木)午後1時30分
場 所／本所3階大ホール
発 表／各店舗に店頭表示及び
JA通信『あけぼの』に掲載

ゆうゆうツアー実施される

去る6月19日～21日にゆうゆうツアーが実施されました。本年度は「新緑の立山黒部アルペンルート&信州・北陸路」2泊3日の旅を満喫していただきました。(参加者29名) 次回のゆうゆうツアーも多数のご参加お待ちしております。



第12回JA南すおうグラウンドゴルフ大会

～結果報告～

- ☆優勝
白井 勲(柳井地区) 64点
 - ☆準優勝
山本功一(大和地区) 67点
 - ☆3位
田村種夫(柳井地区) 68点
- ～敬称略～
(参加者132名)



写真は優勝された白井 勲 さん。

いま、誰もが思う介護の不安に。
できるだけ、大きな安心と、
ずっと寄り添う、やさしさを。

一生涯にわたって介護の不安にしっかり備える

ポイント1

一生涯にわたる介護
保障で不安の高まる
高齢期も安心です。

ポイント2

公的介護保険制度に
連動したわかりやすい
保障です。

ポイント3

共済金を
まとまった一時金で
お受けいただけます。*

介護共済

新登場

※「共済年金支払特約」の付加により年金方式でお受け取りいただくことも可能です。

●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。

■ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

(13481050145)

農薬適正使用研修会の開催

7月6日(土) J A南すおう青果物卸売市場に出荷されている生産者を対象に平郡西店舗と本所経済棟にて農薬適正使用研修会を開催しました。

今回の研修会では、農薬についての適正使用等の研修を行い、生産者からも積極的に質問があり、農薬の使用についての理解を深める事ができ、有意義な研修となりました。

J Aでは今後も食の安全・安心を守っていくため定期的に研修会を開催します。



〈平郡西店舗〉



〈本所経済棟〉

“もしもの未来”から見えてくる

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 5

食べものが外国からの
輸入頼みになったら…

近未来予測! 日本の夏が、今よりもっと暑くなる!?



田んぼが失われたら、
気温上昇をおさえる効果も激減!?

農林水産省の試算によると、日本がTPPに参加した場合、お米の生産量は32%も減少する、というショッキングな数字が出されています。つまり、水田面積が約3割も減少する、ともいえるのです。

田んぼは、食料生産だけでなく、さまざまな多面的機能を保持していますが、じつは夏場の気温上昇を抑制するはたらきもあります。稲の光合成や蒸発散などによって、光や熱を吸収したり、田んぼに張った水が熱を蓄えたり水分を蒸発させたりすることで、空気を冷やしてくれるのです。平成15年に農林水産省が行った調査では、同じ地域内でも、市街地に比べると田んぼの周辺は、気温が3~5度も低いことがわかりました。

TPPの交渉参加によって、もしも多くの田んぼが失われるような事態になったら、日本の夏は、これまで以上に酷暑に見舞われてしまうかもしれません。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

連作も可、たくさん育てよう タマネギ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

涙の原因となる硫化アリルは、ビタミンB1の吸収を助けて新陳代謝を活発にし、コレステロールの代謝を促し、血液をサラサラにして動脈硬化や高血圧、糖尿病を予防する効果もあります。野菜の中では最も細菌類、大腸菌など寄せ付けず、安全性でも優れています。病害にも強く、毎年同じ畑で作れるので大変好都合です。貯蔵力もあり、使い道も幅広いので、たくさん育てることをお勧めします。

家庭菜園では通常、秋に出回る苗を買って育てる場合が多いのですが、ご承知のように、タマネギには黄、白、赤の種類があり、収穫期の違う極早生、早生、中生、晩生と特徴のある数々の品種があります。これらを育て楽しむには、自分で好みの品種を選び、種子から育てる必要があります。特に直売など販売を目的とする場合は、苗作りから始め

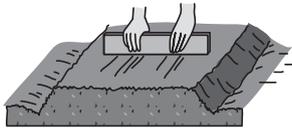
ないと特徴ある商品が作れず、苗代の負担も大きくなってしまいます。種まきの適期は極早生8月下旬、9月初旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生9月下旬で、それぞれ違います。適期まきはとても重要なことなので、地元のJAや園芸専門店、栽培農家などに聞いて決めてください。中晩生の品種を早くまき過ぎると、越冬までに大きく育ち過ぎて、とう立ちが多くなります。

上手に育てるには、前作を早めに片付け、20日以上前もって完熟堆肥を少量と石灰、化成肥料をばらまきよく耕しておきます。ナス、トマトなど根が残る野菜の跡地は避けてください。種まき前にベッドを作り、図のように丁寧にならしてから、厚薄なく均一に種をまきます。そしてふるいで2mmほどの厚さに、満遍なく覆土し、板切れなどで軽く鎮圧してから

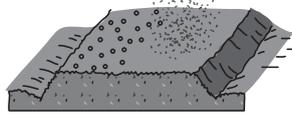
たっぷり灌水（かんすい）します。その上に細かく砕いた完熟堆肥をごく薄くまき、苗床全面を稲わらで（ない場合はべた掛け資材を二重に）覆い、残暑や乾燥、台風や強雨の被害から守ります。5〜7日たち発芽し苗が伸び始めたならこれらの資材は取り除き、たっぷり灌水して生育を促します。

苗が5〜7cmぐらいに伸びた頃と、その半月後に、苗の上から化成肥料を若干ばらまき、それが見えなくなるぐらいにふるいで土入れをします。草が生えやすいので、除草を怠らないように。また、秋雨の頃はべと病が発生しやすいので、薬剤散布も。ここで防いでおけば春の発病も少なくて済みます。

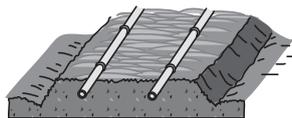
太さ5mm、草丈25cmほどになったら苗の仕上がり、寒さが厳しくならないうちに苗の大きさをできるだけそろえて抜き取り、定植します。



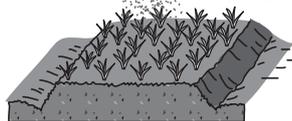
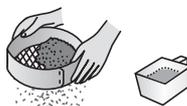
表面が平らになるよう丁寧にならす



種まき後の覆土は2mmぐらい



発芽するまで稲わらまたはべた掛け資材で覆う



追肥・土入れは草丈5〜7cmの頃とその半月後の2回

かんきつ生産者の方は

「ミカンバエ」 防除の徹底を

ミカンバエは平成7年から発生が確認され、現在も被害が拡大しています。ミカンバエはハチに似た大型のハエで、温州みかん、ぼんかん、ゆずやきんかんなど皮の薄いかんきつに卵を産み付けます。産卵後、幼虫は内部を食して成長し、みかんが消費者のもとに、幼虫がいる状態で出荷されると問題です。

ミカンバエは適切な防除をすることで被害を防止できます。ミカンバエの産卵時期は8月下旬から9月上旬で、この時期に専用の薬剤を散布します。なお、ミカンバエが産卵する箇所に薬剤が付着しないと効果は少ないため、果実全体に薬液がかかるように丁寧な散布が必要です。

詳細はJA南すおう経済部 営農課にお問い合わせください。

女性部班長旅行開催



6月24日(月)、バス2台75名の参加で女性部班長旅行(柳井支部36名、田布施支部19名、平生支部20名)を実施、浅尾繊維では布団が出来るまでを工場見学しました。『人は人生の1/3を布団の上で過ごすため、少し高価でも体にいい物を使いましょう』と説明をされていました。

帰りに平成の大遷宮出雲大社へ参拝しました。もらったパワーを女性部活動に繋げていこうと思います。



RECIDE ゴーヤーチャーハン

調理時間

15分

材料(2人分)

ゴーヤー	1/2本(150g)
ネギ	10cm
焼き豚	60g
卵	1個
温かいご飯	350g
ごま油	大さじ2
中華スープのもと	小さじ1/2
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1

作り方

1人分522kcal

- (1) ゴーヤーは縦半分に切り、種と綿を取ります。さらに縦に2~3つに切り、端から3~4mm厚さに切ります。
- (2) ネギは小口切りに、焼き豚は7~8mm角に切ります。卵はほぐします。
- (3) 大きめのフライパンにごま油を熱します。強めの中火にし、溶き卵、ゴーヤー、焼き豚を入れてざっと混ぜ、ご飯を加え、卵と一緒にほぐしながら炒めます。
- (4) 全体によく混ぜたら、ネギ、中華スープのもとを加えて混ぜ、塩、こしょうで味を調えます。しょうゆを鍋肌から回し入れて、ひと混ぜし、器に盛り付けます。



撮影：中里一暁

健康プラザ

気胸について

周東総合病院

外科医師 末廣 祐樹

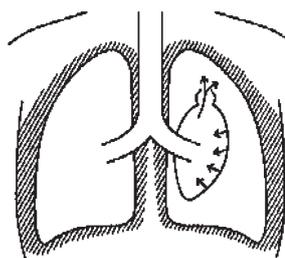
皆さんは気胸という病気をご存知でしょうか？中高生ぐらいで痩せ型の若い人が「急に胸が痛くなった」「息苦しい」「咳が出る」、という訴えで受診された時に疑うのが「気胸」という病気です。肺は胸腔という胸壁と横隔膜に囲まれたスペース内にあります。肺に小さな孔が空き胸腔内に空気が漏れ、肺がしぼんでしまう病気を気胸といいます。胸のレントゲンやCTを撮影することで診断できます。原因別に、自然気胸、外傷性気胸、続発性気胸、月経随伴性気胸などに分類されますが、今回は最も頻度の高い自然気胸について説明したいと思います。肺の表面に空気の袋（ブラもしくはブレブと呼ばれます）ができて、それが自然に破裂したものが自然気胸です。ブラ、ブレブの発生には体型が大きく影響し、高身長、痩せ型の男性に好発します。喫煙も原因の一つとして重要です。

程度が軽ければ何もしなくても孔が塞がり再び肺が膨らみ治りますが、程度が重いと胸腔内にチューブを入れて空気を抜く治療（脱気）が必要です。この治療だけでもほとんどの方が一旦治りますが、自然気胸は再発が多く約30~40%の人が再発するとされています。「また気胸になるのではないか」と心配しながら日常生活を送るのは、特に若い人にとっ

ては辛いと思います。現在最も再発率が低い治療方法は手術です。手術をすることで再発率は約10%まで下がるとされています。

現在はほとんどの病院で胸腔鏡下にブレブ・ブラを切除する手術を行っています。胸腔鏡下手術とは胸腔鏡という細いカメラを胸腔内に入れて、テレビモニターに映し出される画面を見ながら行う手術です。大きく切開しないので傷が目立たず、痛みが少ない、入院期間が短い、とても良い手術法です。退院後は入院前と変わりなく日常生活を送ることができますが、タバコは再発率を上げるので禁煙が必要です。

若年者に多い自然気胸ですが、もちろん高齢な方にも起こりえますのでご注意を！気になる症状があればすぐ受診してください。



健／康／百／科

J A 山口厚生連
保健師 吉村 千津子

気をつけよう 夏の脳梗塞

寒い冬に多いと思われがちですが、夏にはたくさん汗をかき、こまめに水分補給をしないと、血液がドロドロになり血管が詰まりやすくなります。特に6月から8月の睡眠中や朝の起床後2時間以内に発症することが多く、今の時期は注意が必要です。

【予防のポイント②】
お酒を飲むときは
最後に水を1~2杯！

ビールは、一時的に喉の渇きが癒やされ、たくさん水分を摂っているように感じるかも知れませんが、アルコールには、発汗作用や利尿作用があるため、飲んだ以上に汗や尿となって水分が排泄されてしまいます。お酒を飲む時は、飲み過ぎに気をつけ、最後に水を1~2杯飲んでおくようにしましょう。

【予防のポイント①】
早め早めにこまめに水分補給を！
汗をかいていなくても脱水症状を起こすことがあります。エアコンの効いた室内は意外と乾燥していて、常に体から少しずつ水分が奪われています。室内にいる時も喉の渇きを感じる前にミネラルウォーターやお茶などを飲んで、水分補給をするようにしましょう。高齢になると、喉の渇きに気付きにくくなるので、定期的に水分を摂ることが大切です。トイレに行ったら、尿の色が濃くなっていたら、水分不足のサインだと思ってください。

【予防のポイント③】
家での水分補給にも工夫！
キュウリやナス、トマト、桃、梨など水分を多く含む夏野菜や果実を食事で積極的にとりましょう。また、運動をした後や外出時などは、体への吸収が早く、塩分やミネラル補給にも役立つスポーツドリンクを利用することもお勧めします。ただ高血圧や糖尿病などで食事療法の必要な人は、医師の指示に従ってください。

私たちの体は、眠っている間も汗や呼吸で水分は失われています。夜中にトイレに立つことを嫌って、寝る頃には水分をとらないようにしている人もありますが、これは大変危険なことです。ぜひ、枕元に湯冷ましなどを置いてトイレに立った時や朝起きた時には、水を1杯飲むことも習慣づけましょう。

まだまだ暑い日が続きます。適度にエアコンを使って、こまめに水分補給を行い、夏に多い脳梗塞を予防しましょう。

こまめに水分補給をしましょう！



■ 理事会だより

6月29日開催

議決事項

- (1) 行政庁提出（事業報告書）について
- (2) 平成24年度下半期監事の回答（案）について
- (3) 平成25年度における理事及び監事の報酬額及び支給方法（案）について
- (4) 退任理事に対する退職慰労金額及び支給時期・支払方法（案）について

報告事項

- (1) 平成25年5月末実績検討について
- (2) 平成25年度生産調整実施状況について
- (3) 平成25年産米売渡委託申込数量について

■ 人事異動

● 異 動（7月1日付）

- ・ 経済部 営農課 荒金 葉子（総務部 総務課）
 - ・ 総務部付 藤井 由紀（柳井支所）
- （7月6日付）

- ・ 柳井支所 川原 愛美（総務部付）

● 採 用（7月1日付）

- ・ 上関支所 尾川 純子
- ・ 総務部生活福祉課 秋田 愛美

■ 8月青果市場休業日

- ・ 14日(水)
 - ・ 15日(木)
 - ・ 16日(金)
 - ・ 28日(水)
- ） 盆休み



ミニテイサービスののご案内

■ 8月22日(木) 田布施支部管内

■ 問い合わせ / 『いきいきプラザ』 TEL52-0022

平成26年度 職員採用募集

★ 大学、短大、専門学校卒業予定者又は、既に社会人の者（高卒以上、35歳未満）

★ 募集予定人員 5名程度

★ 職 種：営業

（渉外担当者・窓口接客対応等）

★ 提出書類…

① 履歴書（写真貼付）

② 卒業見込証明書又は、卒業証明書

③ 成績証明書

（平成26年3月卒業見込者のみ）

★ 申込書類提出先…

本所総務部又は、最寄りの支所へ郵送

又は持参

★ 書類締切日…平成25年8月7日（水）

★ 試験 日…平成25年8月12日（月）

★ 試験内容…面接・一般教養・適性検査

★ 問い合わせ先…

総務部 人事教育課 宮地・長野

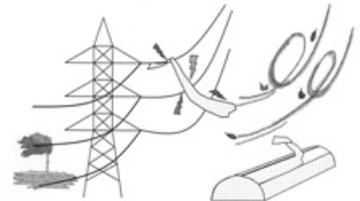
E-mail: somu@amihamisu.or.jp

TEL 0820-221-0000

突風による農業用ネット等の飛散にご注意を!!

近年、農業ネットが突風で吹き飛ばされ、送電線に接触したと思われる停電事故が発生しました。

つきましては、台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど、風で飛びやすいものについては、固定物にしっかりと結びつけるなどの対策を十分に実施されますようお願い申し上げます。



鉄塔や電線に飛散物の接触を発見されたら、すぐに**下記**へお知らせ下さい。

（連絡先）

中国電力(株)周南電力所 岩国電力センター送電課
電話 (0827) 41-1554

事業施設の盆休

8月	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
配送センター	休まず営業します。			
資材センター	※15日(木)・16日(金)は配送は休みます。			
いきいきプラザ	休まず営業します。			
遊気百菜	休まず営業します。			
農機管理センター				
Aコープ (柳井・伊保庄・佐賀)	休まず営業します。			
ふれあいどころ437	休まず営業します。			

残留農薬検査報告

検査月：6月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結 果
リーフレタス	1	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
たまねぎ	1	
ピ ワ	1	
小 麦	2	
小 松 菜	1	
水 菜	1	
合 計	7	



感動のカナダハイライト

7日間

旅行実施日 **平成25年10月11日(金)**

～10月17日(木)

旅行代金 **398,000円**

(大人お一人様/2名以上1室利用)

別途経費：①燃油特別付加運賃/目安47,000円(7月1日現在)
②現地空港税/8,470円 成田空港税/2,540円 ③渡航手続料/1,050円
④1人部屋追加料金59,000円

※燃油・空港諸税等、為替レートにより多少変更する場合があります。

募集人員 **20名様**(最少催行人員：15名様)

食 事 **朝食5回・昼食4回・夕食5回**

利用予定ホテル **Aグレード**

ナイアガラ：シエラトンオンザフォールズ(滝の見える部屋)

トロント：シエラトンセンター

バンフ：バンフインターナショナルホテル

バンクーバー：ハイアットリージェンシー

添 乗 員 同行して旅程管理業務を行います。

募集締切 **平成25年8月30日(金)**
(但し、定員になり次第締め切らせて頂きます。)



日程	都市名	時間	スケジュール	食事
① 10/11 (金)	南すおう 岩国空港 羽田空港 成田空港	午前 午後 午後 夕刻	貸切バスにて岩国空港へ → 空路、羽田空港へ 到着後、専用車or高速バスにて成田空港へ → 出国手続後、空路(アメリカ又はカナダ乗り継ぎ)トロントへ ----- (日付変更線通過) ----- トロント着、専用車でナイアガラへ 夕食はサーモン料理 [ナイアガラ泊]	朝 昼 夕 機内食 × 機内食
② 10/12 (土)	トロント ナイアガラ	午前 午後	世界三大瀑布のひとつ、ナイアガラ観光 滝壺の近くまで行く大人気の遊覧船、霧の乙女号遊覧船 展望ポイント ○テーブルロック(流れ落ちる直前の水量を体感) △ワールプール △花時計 △クイーンビクトリア公園などへご案内します 海の見えるレストランにてご昼食後、トロントへ カナダ最大都市、トロント市内観光 赤褐色の石造りの建物 ○オントリオ州議事堂 △市庁舎、△トロント大学などへご案内します。 夕食はチキン料理 [トロント泊]	ホテル ピュッフェ チキン料理
③ 10/13 (日)	トロント カルガリー バンフ	午前 午後	→ 空路、カルガリーへ カルガリー着 ロッキー観光の中心地、バンフへ(約2時間) 夕食は肉料理(アルバータ牛) [バンフ泊]	ホテル サンドイッチ 肉料理
④ 10/14 (月)	バンフ	終日	大自然の宝庫、カナディアンロッキー観光 ○レイクルーズ(ロッキーの宝石と言われ、多くの人を魅了) ○ポウ湖(ポウ氷河から流れ出た水が作り出す湖) ○ペイト湖(展望台よりの景色が美しい) ○コロンビア大氷原雪上車乗車 夕食は魚料理 [バンフ泊]	ホテル ピュッフェ 魚料理
⑤ 10/15 (火)	バンフ カルガリー バンクーバー	午前 午後	バンフより専用車でカルガリーへ カルガリーより空路、カナダ西の玄関口・バンクーバーへ バンクーバー着 バンクーバー市内観光 ○グランビルアイランド(地元の人々が愛するショッピングゾーン) △ガスタウン ○スタンレー公園(400%という広大な都市公園) 夕食は中華料理 [バンクーバー泊]	ホテル バスタ 中華料理
⑥ 10/16 (水)	バンクーバー	朝 午後	ホテルより空路へ → バンクーバーより空路、成田へ ----- (日付変更線通過) -----	ホテル 機内食 機内食
⑦ 10/17 (木)	成田空港 羽田空港 岩国空港 南すおう	夕刻 夜 夜 夜	成田到着、入国手続後、専用車or高速バスで羽田空港へ → 羽田空港より空路、岩国空港へ 貸切バスにて南すおうへ 着後解散、お疲れ様でした。	機内食 × ×

※気候により、カナディアンロッキーの観光内容が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

観光庁長官登録旅行業 第939号
株式会社 農協観光 山口支店
〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139 総合旅行業取扱管理者 飯塚直治
☎(083) 973-3268
ポイント保証会員 旅行業公正取引協議会会員

受託販売 観光庁長官登録旅行業 第939号 株式会社 農協観光代理店
JA南すおう旅行センター
山口県知事登録旅行業者代理店第17号
総合旅行業取扱管理者 中村浩司
山口県柳井市中央3丁目16-1 ☎(0820)22-3922
詳しい旅行条件を説明した冊子をお渡しいたしますので、事前に確認の上、お申し込みください。
詳しくは各支店においてある専用パンフレットをご覧ください。

JA 南すおう管内で生産された花たち

◀ニチニチソウ'トコナツ'
毎夏人気の品種。4色がフラワー
ガーデンで今月末まで。
ペチュニア'タイダルウェーブ'
コリウス'ヴェルサ'

ヒマワリ'グッドスマイル'▶
草丈が低く分枝するタイプのミ
ニヒマワリです♪8月中旬まで
トレニア'カウアイ'

◀ペゴニア
大きな葉と花が特長の品種でイン
パクトを与えます。'ビッグ'
や'ドラゴンウイング'が花くる
りんや園内のハンギングバスケ
ットなどで大活躍です♪

やまぐちフラワーランド

夕涼み、しませんか?
★夜間開園★
8/10~15

開園時間/9:00~17:00 ※木曜休園
入園料/おとな500円 こども250円
問合せ/TEL 0820 (24) 1187

携帯
メール
配信?

おすすめのイベント

8/2(金)~4(日)
水工を楽しもう(作品展)
※4(日)にミニ体験もあります

9(金)~21(水)
食虫植物展
※説明ガイド
9(金)
①10:30 ②13:30

10(土)~15(木) ※15日は開園します
サマーフェスタ*夜間開園
10(土)~13(火)は19:30まで
14(水)~15(木)は21:00まで開園します
※16:30以降の入園料は20%OFF
※最後の2日間はガーデンパーティー開催!!

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集・発行
柳井市中央三丁目16番1号 総務部総務課
TEL 0820-175400 FAX 0820-2217540