



# 木竹はのり



2013. 9 vol. 239  
JA南すおう





# 平成25年産米出荷（検

暑い日が続きますが、平成25年産米の出荷(検査)の時期がまいりました。17年度よりJA米の取扱いの産地表示等に厳格な対応がとめられております。毎年のことではありますが、必ずご一読いた

つきましては、以下の要領にて米の出荷申込み受付をいたしますので、早めの準備、手続きをお願い

## 1.提出書類

検査(出荷)申込書(昨年度以前の申込書は使えません。)

- ・ 水稻栽培・防除日誌(出荷区分、種子の状況、播種日、田植日、投入資材使用日誌、除草剤使用日誌、防除日誌)  
※「湛水期間」の記入が追加されていますので、ご注意ください。; 事前に記帳しておいてください。
- ・ 食味サンプルの提出は必要はありません。
- ・ JA米生産者自己点検チェックシート(JA米出荷者のみ必要)

## 2.受付窓口

各支所窓口(金融店舗)で受付します。

事前申込み(2日前(金融営業日))が必要です。

- ※検査(出荷)申込書が確認されたものしか検査できません。
- 支所にて検査日の調整。「検査申込み受付証」を発行します。
- ※検査申込み受付証を出荷米と一緒にして出荷下さい。

## 3.検査計画(予定)

右記のとおりです。11月以降の検査は、別途ご案内いたします。

## 4.その他

- ・ 出荷袋の記入は、右上記載事項を厳守願います。
- ・ 水分調整(14.5%~15.0%の間)、量目(皆掛重量30.6kg以上)を厳守願います。
- ・ 荷造りについては、袋口をそろえ裏側に3回以上折り曲げ、両端から袋口の中央に折り曲げて、左右の口ひもで真結びとしてください。
- ・ 出荷後3等米に格付けされたものは、JAへ販売委託されたものとして取扱いいたします。
- ・ JA出荷以外(検査のみ)の場合は、各支所、営農課へお問い合わせ下さい。  
(別途申込書必要)
- ・ ライスセンターへ粉すり作業を依頼される方は、「水稻栽培・防除日誌」の提出をライスセンターへお願いいたします。
- ・ 個人の粉すりを受託されている方も、上記の検査申込み手順によりますので、早めの対応をお願いいたします。
- ・ 米検査料について  
米代金の入金時(出荷時)に差し引きとさせていただきますのでご了承願います。  
(検査料 50円(税込み)/30kg袋)
- ・ 集荷運賃について  
(集荷運賃 140円(税別)/30kg袋)

**検査(出荷)申込書**

年度	検査年月日	包装	種類	検査
26年	年 月 日			

支所名 集積 生産者名

生産者コード

年度	表示	品質	数量(担)	品種コード	品種名	水分
26年	JA米	2	30.6	00048	ひとめぼれ	14.5

※米種を記入下さい。また品種ごとに申込書の作成をお願いします。

表示区分	品質	品種コード	品種名
JA米	2	00048	ひとめぼれ
JA米	3	00049	ひとめぼれ
JA米	4	00050	ひとめぼれ
JA米	5	00051	ひとめぼれ
JA米	6	00052	ひとめぼれ
JA米	7	00053	ひとめぼれ
JA米	8	00054	ひとめぼれ
JA米	9	00055	ひとめぼれ
JA米	10	00056	ひとめぼれ
JA米	11	00057	ひとめぼれ
JA米	12	00058	ひとめぼれ
JA米	13	00059	ひとめぼれ
JA米	14	00060	ひとめぼれ
JA米	15	00061	ひとめぼれ
JA米	16	00062	ひとめぼれ
JA米	17	00063	ひとめぼれ
JA米	18	00064	ひとめぼれ
JA米	19	00065	ひとめぼれ
JA米	20	00066	ひとめぼれ
JA米	21	00067	ひとめぼれ
JA米	22	00068	ひとめぼれ
JA米	23	00069	ひとめぼれ
JA米	24	00070	ひとめぼれ
JA米	25	00071	ひとめぼれ
JA米	26	00072	ひとめぼれ
JA米	27	00073	ひとめぼれ
JA米	28	00074	ひとめぼれ
JA米	29	00075	ひとめぼれ
JA米	30	00076	ひとめぼれ
JA米	31	00077	ひとめぼれ
JA米	32	00078	ひとめぼれ
JA米	33	00079	ひとめぼれ
JA米	34	00080	ひとめぼれ
JA米	35	00081	ひとめぼれ
JA米	36	00082	ひとめぼれ
JA米	37	00083	ひとめぼれ
JA米	38	00084	ひとめぼれ
JA米	39	00085	ひとめぼれ
JA米	40	00086	ひとめぼれ
JA米	41	00087	ひとめぼれ
JA米	42	00088	ひとめぼれ
JA米	43	00089	ひとめぼれ
JA米	44	00090	ひとめぼれ
JA米	45	00091	ひとめぼれ
JA米	46	00092	ひとめぼれ
JA米	47	00093	ひとめぼれ
JA米	48	00094	ひとめぼれ
JA米	49	00095	ひとめぼれ
JA米	50	00096	ひとめぼれ
JA米	51	00097	ひとめぼれ
JA米	52	00098	ひとめぼれ
JA米	53	00099	ひとめぼれ
JA米	54	00100	ひとめぼれ
JA米	55	00101	ひとめぼれ
JA米	56	00102	ひとめぼれ
JA米	57	00103	ひとめぼれ
JA米	58	00104	ひとめぼれ
JA米	59	00105	ひとめぼれ
JA米	60	00106	ひとめぼれ
JA米	61	00107	ひとめぼれ
JA米	62	00108	ひとめぼれ
JA米	63	00109	ひとめぼれ
JA米	64	00110	ひとめぼれ
JA米	65	00111	ひとめぼれ
JA米	66	00112	ひとめぼれ
JA米	67	00113	ひとめぼれ
JA米	68	00114	ひとめぼれ
JA米	69	00115	ひとめぼれ
JA米	70	00116	ひとめぼれ
JA米	71	00117	ひとめぼれ
JA米	72	00118	ひとめぼれ
JA米	73	00119	ひとめぼれ
JA米	74	00120	ひとめぼれ
JA米	75	00121	ひとめぼれ
JA米	76	00122	ひとめぼれ
JA米	77	00123	ひとめぼれ
JA米	78	00124	ひとめぼれ
JA米	79	00125	ひとめぼれ
JA米	80	00126	ひとめぼれ
JA米	81	00127	ひとめぼれ
JA米	82	00128	ひとめぼれ
JA米	83	00129	ひとめぼれ
JA米	84	00130	ひとめぼれ
JA米	85	00131	ひとめぼれ
JA米	86	00132	ひとめぼれ
JA米	87	00133	ひとめぼれ
JA米	88	00134	ひとめぼれ
JA米	89	00135	ひとめぼれ
JA米	90	00136	ひとめぼれ
JA米	91	00137	ひとめぼれ
JA米	92	00138	ひとめぼれ
JA米	93	00139	ひとめぼれ
JA米	94	00140	ひとめぼれ
JA米	95	00141	ひとめぼれ
JA米	96	00142	ひとめぼれ
JA米	97	00143	ひとめぼれ
JA米	98	00144	ひとめぼれ
JA米	99	00145	ひとめぼれ
JA米	100	00146	ひとめぼれ
JA米	101	00147	ひとめぼれ
JA米	102	00148	ひとめぼれ
JA米	103	00149	ひとめぼれ
JA米	104	00150	ひとめぼれ
JA米	105	00151	ひとめぼれ
JA米	106	00152	ひとめぼれ
JA米	107	00153	ひとめぼれ
JA米	108	00154	ひとめぼれ
JA米	109	00155	ひとめぼれ
JA米	110	00156	ひとめぼれ
JA米	111	00157	ひとめぼれ
JA米	112	00158	ひとめぼれ
JA米	113	00159	ひとめぼれ
JA米	114	00160	ひとめぼれ
JA米	115	00161	ひとめぼれ
JA米	116	00162	ひとめぼれ
JA米	117	00163	ひとめぼれ
JA米	118	00164	ひとめぼれ
JA米	119	00165	ひとめぼれ
JA米	120	00166	ひとめぼれ
JA米	121	00167	ひとめぼれ
JA米	122	00168	ひとめぼれ
JA米	123	00169	ひとめぼれ
JA米	124	00170	ひとめぼれ
JA米	125	00171	ひとめぼれ
JA米	126	00172	ひとめぼれ
JA米	127	00173	ひとめぼれ
JA米	128	00174	ひとめぼれ
JA米	129	00175	ひとめぼれ
JA米	130	00176	ひとめぼれ
JA米	131	00177	ひとめぼれ
JA米	132	00178	ひとめぼれ
JA米	133	00179	ひとめぼれ
JA米	134	00180	ひとめぼれ
JA米	135	00181	ひとめぼれ
JA米	136	00182	ひとめぼれ
JA米	137	00183	ひとめぼれ
JA米	138	00184	ひとめぼれ
JA米	139	00185	ひとめぼれ
JA米	140	00186	ひとめぼれ
JA米	141	00187	ひとめぼれ
JA米	142	00188	ひとめぼれ
JA米	143	00189	ひとめぼれ
JA米	144	00190	ひとめぼれ
JA米	145	00191	ひとめぼれ
JA米	146	00192	ひとめぼれ
JA米	147	00193	ひとめぼれ
JA米	148	00194	ひとめぼれ
JA米	149	00195	ひとめぼれ
JA米	150	00196	ひとめぼれ
JA米	151	00197	ひとめぼれ
JA米	152	00198	ひとめぼれ
JA米	153	00199	ひとめぼれ
JA米	154	00200	ひとめぼれ
JA米	155	00201	ひとめぼれ
JA米	156	00202	ひとめぼれ
JA米	157	00203	ひとめぼれ
JA米	158	00204	ひとめぼれ
JA米	159	00205	ひとめぼれ
JA米	160	00206	ひとめぼれ
JA米	161	00207	ひとめぼれ
JA米	162	00208	ひとめぼれ
JA米	163	00209	ひとめぼれ
JA米	164	00210	ひとめぼれ
JA米	165	00211	ひとめぼれ
JA米	166	00212	ひとめぼれ
JA米	167	00213	ひとめぼれ
JA米	168	00214	ひとめぼれ
JA米	169	00215	ひとめぼれ
JA米	170	00216	ひとめぼれ
JA米	171	00217	ひとめぼれ
JA米	172	00218	ひとめぼれ
JA米	173	00219	ひとめぼれ
JA米	174	00220	ひとめぼれ
JA米	175	00221	ひとめぼれ
JA米	176	00222	ひとめぼれ
JA米	177	00223	ひとめぼれ
JA米	178	00224	ひとめぼれ
JA米	179	00225	ひとめぼれ
JA米	180	00226	ひとめぼれ
JA米	181	00227	ひとめぼれ
JA米	182	00228	ひとめぼれ
JA米	183	00229	ひとめぼれ
JA米	184	00230	ひとめぼれ
JA米	185	00231	ひとめぼれ
JA米	186	00232	ひとめぼれ
JA米	187	00233	ひとめぼれ
JA米	188	00234	ひとめぼれ
JA米	189	00235	ひとめぼれ
JA米	190	00236	ひとめぼれ
JA米	191	00237	ひとめぼれ
JA米	192	00238	ひとめぼれ
JA米	193	00239	ひとめぼれ
JA米	194	00240	ひとめぼれ
JA米	195	00241	ひとめぼれ
JA米	196	00242	ひとめぼれ
JA米	197	00243	ひとめぼれ
JA米	198	00244	ひとめぼれ
JA米	199	00245	ひとめぼれ
JA米	200	00246	ひとめぼれ
JA米	201	00247	ひとめぼれ
JA米	202	00248	ひとめぼれ
JA米	203	00249	ひとめぼれ
JA米	204	00250	ひとめぼれ
JA米	205	00251	ひとめぼれ
JA米	206	00252	ひとめぼれ
JA米	207	00253	ひとめぼれ
JA米	208	00254	ひとめぼれ
JA米	209	00255	ひとめぼれ
JA米	210	00256	ひとめぼれ
JA米	211	00257	ひとめぼれ
JA米	212	00258	ひとめぼれ
JA米	213	00259	ひとめぼれ
JA米	214	00260	ひとめぼれ
JA米	215	00261	ひとめぼれ
JA米	216	00262	ひとめぼれ
JA米	217	00263	ひとめぼれ
JA米	218	00264	ひとめぼれ
JA米	219	00265	ひとめぼれ
JA米	220	00266	ひとめぼれ
JA米	221	00267	ひとめぼれ
JA米	222	00268	ひとめぼれ
JA米	223	00269	ひとめぼれ
JA米	224	00270	ひとめぼれ
JA米	225	00271	ひとめぼれ
JA米	226	00272	ひとめぼれ
JA米	227	00273	ひとめぼれ
JA米	228	00274	ひとめぼれ
JA米	229	00275	ひとめぼれ
JA米	230	00276	ひとめぼれ
JA米	231	00277	ひとめぼれ
JA米	232	00278	ひとめぼれ
JA米	233	00279	ひとめぼれ
JA米	234	00280	ひとめぼれ
JA米	235	00281	ひとめぼれ
JA米	236	00282	ひとめぼれ
JA米	237	00283	ひとめぼれ
JA米	238	00284	ひとめぼれ
JA米	239	00285	ひとめぼれ
JA米	240	00286	ひとめぼれ
JA米	241	00287	ひとめぼれ
JA米	242	00288	ひとめぼれ
JA米	243	00289	ひとめぼれ
JA米	244		

## ハゼろう祭り

8月4日(日)に第12回たぶせハゼの実ろうそく祭りが田布施川・ハミングロードにおいて開催されました。

芝生広場では「巨大ろうそく絵」が披露されたくさんの人出で賑わっていました。

JANA南すおうは、おかげさまで20周年を迎え感謝の気持ちをこめた「あんどん」を設置いたしました。当日40基を越えるあんどんが幻想的なあかりで来場客にいやしの時間を与えていました。



## 2周年を迎えました

7月20日(土)光市農業振興拠点施設「里の厨」にて創業祭が開催されました。

朝から30℃近くまで気温が上がる暑さの中、多くの方が来店され、地元産の米粉を使って、美味しく食べられる「米粉料理コンテスト」や、山口県民が大好きな某番組で紹介された、お馴染みの、「もちまき」等のイベントで盛り上がり、暑さも忘れる一日でした。



## 生涯スポーツはじめました

7月28日(日)光市立大和公民館主催の、「やまとふれあいソフトラレーボール大会」が大和スポーツセンターにおいて開催されました。

この大会は、大和地域の方がソフトバレーを通じて、親睦を図ることを目的に開催されました。参加資格も大和地域の住居者、出身者、勤務者に限定され、参加者の殆どが顔なじみであり、初心者も気軽に参加できます。運動不足解消と、親睦を深めるイベントとなりました。



## ひらお十七夜まつり開催!

8月3日(土) 17時より平生公民館付近で「ひらお十七夜まつり」が開催されました。

毎年恒例のこの祭りでは商工会青年部、女性部の方々が飲食店や子供向けイベントを出店し、それらに多くの人が列を作りました。

また、今年初めての試みとして商工会主催の男女合同婚活イベント「祭り婚」が開催され、男女合計30名が参加しました。

素敵な出会いはあったのでしょうか?

そして祭りのメインイベント、打ち上げ花火は例年より早く20時から開始されました。

打ち上げ時刻の直前から雨がぼつぼつと降り始めましたが、集まった人の思いが天に届いたのかすぐに止み、快晴となりました。

今年は昨年より多くの人が訪れ、大盛況のうちには終了しました。





### 組合員からの情報提供について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（第35条の5）及び農協法施行規則（第81条）に基づき、また第36回JA山口県大会決議を实践するため、**理事の職務について、組合経営における不適正行為**に関する情報があれば提供をいただくこととしております。下記宛に電話または封書にてご連絡くださいますようお願いいたします。

南すおう農業協同組合 監事会

【連絡先】 住 所 柳井市中央3丁目16番1号  
 電話番号 0820-22-9000  
 部 署 名 監事室事務局  
 受付監事 常勤監事 藤 中 讓 治 宛

※ 当組合の業務に関する一般的な苦情については、**下記一般苦情相談窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。**

※ご好意による情報であっても、**誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。**

#### 【一般苦情相談窓口】

本 所：信用事業についての苦情  
 金融部金融課 電話番号 0820-22-9786  
 共済事業についての苦情  
 金融部共済課 電話番号 0820-22-9790  
 経済事業についての苦情  
 経済部営農課 電話番号 0820-22-9787  
 その他の苦情  
 総務部総務課 電話番号 0820-22-9000  
 支 所：苦情対応担当者

# JAグループ山口集中豪雨災害緊急対策

— 支援活動8月6日、9日 —

7月28日の集中豪雨は、山口市、萩市、阿武町を中心に甚大な被害をもたらしました。被災された皆様並びに関係JAの方々に心からお見舞い申し上げます。

「集中豪雨災害緊急対策本部」からの派遣要請により、災害復旧支援隊の一員として当JAから4名を派遣し、土砂や瓦礫等、撤去作業を行いました。



## 新規会員募集

### JA南すおう農業青色申告会



毎年の確定申告が

面倒くさい

わからない

難しい

という方、まずご連絡を!!

内 容	特 典	年 会 費	会員区分
●複式簿記による記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告	●青色申告特別控除(最高65万円) ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信	初年度 35,000円 2年目 30,000円	FA
●複式簿記による記帳代行 ●決算書の作成	●青色申告特別控除(最高65万円) ●年2回の集合研修会があります。	初年度 23,000円 2年目 20,000円	FB
●記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告	●青色申告特別控除(最高10万円) ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信	初年度 20,000円 2年目 15,000円	A
●記帳代行 ●決算書の作成	●青色申告特別控除(最高10万円) ●年2回の集合研修会があります。	初年度 9,000円 2年目 6,000円	B

【お問い合わせ先】

JA南すおう 企画管理部 TEL (0820) 22-9785  
 担当：的場・田中 もしくは、JA南すおう各支所まで

# 稲作ワンポイント情報

トビウウンカ（秋ウンカ）・斑点米カメムシの発生注意報が発令されています。  
以下の点に注意し防除を徹底して下さい。

## 1 トビウウンカ（秋ウンカ）の防除方法

- ① 防除時期 8月下旬～9月上旬  
(穂ばらみ期～穂揃期)
- ② 防除の目安 1株当たり5頭以上いるようであれば直ちに防除して下さい。



成虫



成虫



坪枯れ

## 2 斑点米カメムシ防除方法

- ① カメムシ類の圃場への移動を避けるため、出穂前後の畦畔等の草刈りは避けてください。
- ② **穂揃期**（圃場の80%が出穂した時期）の防除を徹底して下さい。
- ③ 穂揃期に薬剤を散布した後も圃場でカメムシ類の発生が見られる場合は、さらに7日後に追加防除を実施して下さい。（無人ヘリによる防除圃場も同様）



ホソハリカメムシ



クモハリカメムシ



アカスジカスミカメムシ



斑点米

## 3 いもち・カメムシ・ウンカ防除使用薬剤

薬 剤 名	使用 時 期	使用 量	備 考
ハスラー粉剤	出穂1週間前 (いもち・カメムシ)	3～4kg/10a	収穫前21日
ビームスタークル粉剤	穂 揃 前 (いもち・カメムシ)	3～4kg/10a	収穫前 7日
トレボン粉剤	穂揃期後1週間 (カメムシ・ウンカ)	3～4kg/10a	収穫前 7日
ダントツ粉剤			収穫前 7日

“もしもの未来”から見えてくる

## やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 6

田畑がこれ以上減ってしまったら…

### 知ってる？ 田畑のダム機能

1 せつかくの旅 行なのに、雨で残念ね

2 でも、こうして田んぼがあるおかげで、水害が起こりにくいよ

3 田んぼや畑が雨水を貯めて、下流にゆっくり流すダムのような機能を果たしているの

4 その経済効果は3.5兆円にもなるんだって **すごーい!**

### 田畑の洪水防止機能は、約3兆5000億円にも

日本の国土は傾斜地が多く、また、アジアモンスーン気候に属するため、大雨や台風などの水害に見舞われがちです。年間を通して洪水や地すべりなどの危険が伴う気候や風土の中で、実は水田や畑には、それを防止、軽減してくれる働きがあります。あぜで囲まれている水田、水を吸収しやすい畑などは、雨水を一時的に貯留し、時間をかけて徐々に下流域へと流すダムのような機能があります。これによって、下流域の暮らしを守ってくれる側面があるのです。「洪水防止機能」と呼ばれるこうした働きは、農業の多面的機能の一つとして知られ、その価値を貨幣評価に換算すると年間約3兆5000億円にも上ります（日本学術会議の答申）。TPP交渉の参加によって、安価な外国産の農畜産物を購入できるようになったとしても、こうした多面的機能を総合的に考えれば、最終的には「高くつく買い物」といえるかもしれません。（監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘）

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農



# イチジク栽培説明会開催!

J A南すおう管内、特に田布施町周辺で栽培のさかんな「イチジク」の栽培に興味のある方を対象とした説明会を開催します。J A南すおうのイチジクの状況、栽培方法、年間の作業の概要、経営状況の紹介などを行います。

## ◆開催日程◆

日時：平成25年9月10日(火) 午前10時～正午ごろまで  
場所：J A南すおう田布施支所2階会議室

## ◆こんな方にオススメ◆

- ・イチジクが好き。
- ・定年退職まで2、3年。退職後は農業に取り組みたいが、何を栽培しようか検討中。
- ・農業に取り組んでいる。栽培品目を広げたい方。
- ・軽作業が多く、女性主体の作業でも栽培可能です。

イチジク栽培に興味のある方、ぜひお越しください!



お問合せ先：J A南すおう経済部営農課 山根 TEL：22-9787  
※資料準備のため、参加を希望される方は9月6日(金)までにお電話ください。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## 良品ダイコン作りのポイント

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ダイコンは、強大な根を早いスピードで地中に形成するので、根形や品質が土壌や肥料栄養条件の影響を受けやすい性質を持っています。

そのため次に述べるポイントを押さえて育てることが大切です。

### (1) 畑の準備と元肥の施し方

少なくとも種まきの20日以上前に畑全面に石灰をまき、木切れや石などの障害物を取り除きながら30cm以上の深さに耕します。未熟な堆肥を施すと根に変形が生じやすいので与えないようにしましょう。吸肥力は強い方なので、前作に堆肥が施してあれば、特に堆肥を与える必要はありません。

痩せ地で有機物不足が心配なら、完熟堆肥と有機配合肥料をよく混ぜ合わせたもの(事前に発酵したものなら申し分なし)

を、図のように株間に当たる所に少量施し、根の伸びを妨げないようにします。

### (2) まきどきを守る

早まきし過ぎると病害虫の被害を受けやすく、遅過ぎると根の肥大不足になります。温暖な平たんな地のまきどきは8月中旬～9月中旬ですが、品種による違いもあるので、種子を求めるときに適期を確かめ、適期範囲のやや遅めにまき、管理を入念にして生長を促進するよう心掛けてみましょう。

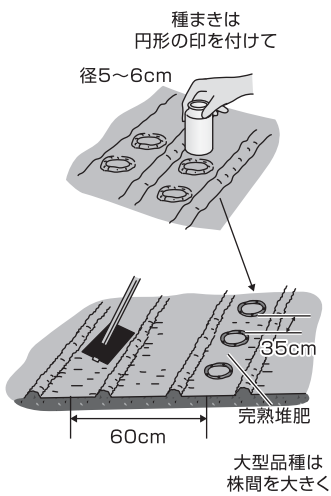
### (3) 間引きと追肥、入念な土寄せ

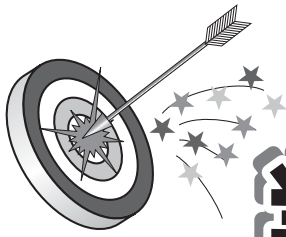
種子は1カ所5～6粒を、片寄らないよう円状にまき、本葉1枚の頃から6～7枚の頃にかけて3回間引きし、1本立てにします。間引きの際には、子葉が正ハート形で、素直に開いているものを残すようにしましょう。異常に育ちの早いものや非

対称のものは岐根や短形になる場合があるので残さないようにします。間引いたら株の周りに土を寄せ立ち上げさせます。追肥は第2回目の間引き時から半月ごとに3回ほど与え、土を掛けて畝を形作ります。

(4) 害虫の予防、駆除を怠りなく  
アブラナ科野菜の常として、各種の害虫(シンクイムシ、コナガ、アブラムシ、ハスモンヨトウなど)の被害を受けやすいので、適用農薬を適正に散布して防ぎます。

農業に依存しない防除法としては事前にソルゴなどを何列か置きに作付けし、害虫飛来の障壁とする方法や、防虫ネットやべた掛け資材をトンネル状に被覆(べた掛け資材はじか掛け)する方法があります。被覆は種まき後3週間以内ぐらいにし、その後は除去しないと生育に支障を来すので注意してください。





# 懸賞金付定期積金 当たるん♪ 当たるん♪



## 第2回当選番号発表

懸賞金付定期積金「当たるん」の第2回抽選会が8月8日、本所大ホールにて、女性部フレッシュミズ立ち会いのもと厳正に行われました。当選番号は下記のとおりとなっておりますので、通帳右上の抽選番号をお確かめ下さい。

特等 (下4桁)	0 0 7 7	2 2 4 0					
1等 (下4桁)	1 1 6 9	1 6 3 4	1 7 2 8	2 5 6 2	3 1 4 0	3 2 9 1	
2等 (下4桁)	0 3 2 4 2 5 6 0	0 8 7 6 2 7 2 4	0 9 9 8 3 0 3 0	1 0 7 6 3 8 5 7	1 1 4 8 4 1 4 3		
3等 (下3桁)	0 6 4 5 0 5	1 1 3 5 9 5	2 0 2 7 5 4	3 5 2 8 3 2	3 6 9 9 9 7	4 3 4	
4等 (下2桁)	0 3	9 5					
5等 (下2桁)	0 0 5 5	1 1 7 1	1 3 7 2	1 6 7 3	1 8 8 0	2 0 8 5	3 6 9 0
						4 5 9 2	

※抽選番号で賞金金額10万円以内は重複します。

※当選懸賞金は利子税 (20.315%) を源泉徴収し、満期時にお支払いします。

## 共済億友会総会が行われました

平成25年度の共済億友会総会旅行として、九州熊本方面を巡る「名湯杖立温泉と阿蘇2日間」の旅が、7月4・5日(柳井・日積・伊陸・上関管内)、9・10日(平生・佐賀・田布施・大和管内)の2グループに分かれて行われ、温泉や阿蘇山からの雄大な景色を楽しんでいただけたかと思えます。来年度も多数のご参加をお待ちしております。

(参加者178名)



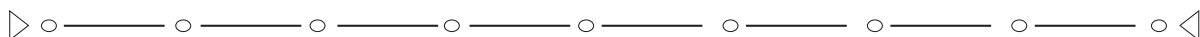




## 「JAやまぐち女性協」結成60周年記念



J Aやまぐち女性協が結成され60周年を迎えました。記念事業の一環として、7月30日から8月1日（2泊3日）、県下12J Aから204名参加し、（当J Aから9名参加）東日本大震災の復興を支援する為、「福島浜街道・桜プロジェクト」に参加しました。このプロジェクトは桜並木の成長と共に、故郷と故郷を離れて生きる人達との絆、そして全国と被災地との絆を繋ぐことで、この記憶と意思を、後世に伝え続けていくことの思いで立ち上がりました。この基金に賛同し、県下J Aが桜の木12本のオーナーになりました。



## ちゃぐりんフェスタ

8月2日(金)田布施いきいきプラザ、7日(水)平生支所2階において南すおう管内の小学生約60名参加し、恒例のちゃぐりんフェスタを開催しました。

今回は、家の光7月号掲載の色紙で作る「野菜うちわ」に挑戦しました。みんな思い思いの野菜を連想しながらエコうちわが完成しました。その後、ビンゴゲームで楽しみ、昼食には女性部皆さんの手作りカレーを美味しく頂き、夏休みの楽しい一日を過ごしました。



# 健康プラザ

## 「歩くと足がだるくなるんです」

～ABI検査を受けてみましょう～

周東総合病院

循環器内科医師 青山英和

こんな訴えで、当循環器科を受診された患者さんがいらっしゃいます。なぜ？循環器？心臓じゃないの？皆さんそう思われるでしょう。この男性は整形外科を受診され、特に異常がない、との診察結果でまずは薬で様子を見ることになりました。その後も症状が改善しない、他に原因がないか、とのことで紹介受診いただきました。彼が当循環器科を受診した理由は、足の血管が動脈硬化で狭くなったり（狭窄）、詰まったり（閉塞）している病気（閉塞性動脈硬化症）ではないかと考えられたからです。上記の症状は閉塞性動脈硬化症の代表的な症状です。ABI（足関節上腕血圧比）検査を行うと、左足の動脈に狭窄が疑われました。

このABIという検査は非常に簡単な検査です。両方の上腕、足首で同時に血圧を測り、比を求めるだけ。体に負担はありません。通常、足の血圧は腕より高いので、狭窄があると足の血圧が低く出ます。その後、造影CT検査を行うと、左足だけでなく心臓の栄養血管である冠動脈にも狭窄がみつかりました。いわゆる狭心症が隠れていたのです。彼と相談したうえで入院して頂き、カテーテル検査にて更に精密検査を行ったところ、心筋梗塞に至る前の段階であったため、検査からそのままカ

テーテル治療（狭窄した冠動脈に“ステント”と呼ばれる金属の円筒を挿入し、狭窄を解除する治療法）を行いました。手首の動脈から部分麻酔でカテーテルを挿入し、入院期間は4日間。その後は左足の血管も治療させていただき、心筋梗塞に至ることなく、勿論、足のだるさもなくなり、お元気に過ごされています。

以前は、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症、頸動脈狭窄症など、すべて別々の病気として捉えられていました。しかし、近年は各々が全身の血管に起こる動脈硬化の結果として認識されるようになり、全身の動脈硬化に対しマネジメントを行う流れになっています。動脈硬化を引き起こしやすい因子としては高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙・遺伝などがありますが、そういったハイリスク因子をもつ患者さんには積極的にABI検査を行い、手軽に、早く、動脈硬化疾患を見つけ、生活指導・薬物治療を行い、重症であればカテーテル治療にて確実に病気を治していく、という姿勢で、我々循環器科は日々診療を行っています。

動脈硬化リスクのある方はもちろん、興味のある方は、ぜひ一度ABI検査を受けてみましょう。

### 健／康／百／科

J A山口厚生連  
保健師 吉田智子

### 秋の健康管理について

まだまだ暑い日もありますが、ようやくこれから涼しくなってくる頃ですね。猛暑が続いた今年の夏は、夏バテになった人も多かったのではないのでしょうか？

**夏の疲れがたまっておくる「秋バテ」に注意！**

夏バテはよく聞きますが、近年では秋になって体のだるさや慢性的な疲れ、食欲不振、頭痛などの不調が現れる「秋バテ」を訴える人が増えています。夏に冷房や冷たいものを摂りすぎて身体が冷え、自律神経のバランスが乱れることが原因で起こります。

早めに秋の生活習慣に切り替え、秋バテを予防しましょう。

**秋を元気に過ごすための生活習慣**

**\*体を温める食習慣へ**

まずは体の中から温めましょう。冷たいものはやめて、温かいものを食べる（飲む）ようにしましょう。胃腸が弱っているときには負担をかけないように、よくかんでゆっくり食べることが大切です。よくかむと、唾液の力で免疫力を高める効果もあります。

**\*秋のおすすめの食材**

疲労回復にかかせない豚肉、ウナギ、カツオ、豆類などのビタミンB1を積極的に摂りましょう。ニンニクやネギ、ニラなどのアリシンを含むものと一緒に食べると、ビタミンB1の吸収がぐんと良くなります。

**\*さざっとシャワーからゆつたり入浴へ**

約37～39℃のお湯でゆつたりと湯船に浸かりましょう。ぬるめのお風呂にゆつくり浸かることで副交感神経が優位になり、自律神経のバランスがよくなります。また、体の芯から温まり、新陳代謝もアップして疲れも取れ、夜もぐっすり眠れるようになります。

**\*冷房環境で気をつけること**

この時期はまだ冷房を使うこともあります。外気温との差が5℃以上にならないように注意し、外出先ではひざ掛けやカイロ、カイロなどを常備して冷えすぎを防ぎ、靴下や腹巻などで保温に努めましょう。

**\*適度な運動習慣を**

冷房に慣れすぎた体は汗をかきにくくなっており、血行も悪くなっています。ウォーキングや軽い運動で血行をよくし、適度に汗をかくことが大切です。

**\*睡眠について**

秋は自律神経の乱れで、眠りが浅くなったり寝つきが悪くなったりします。決まった時間に早起きして太陽の光を浴びることで、夜眠りにつきやすくなります。朝の涼しい時間帯の散歩がおススメです。秋は楽しい行楽シーズンです。体調管理に気をつけ、元気に秋を過ごしましょう。





## ■ 理事会だより

7月22日開催

### 議決事項

- (1) ディスクロージャー誌について
- (2) 不良債権の処理方針(案)について
- (3) 農産物検査業務規程の一部変更(案)について

### 報告事項

- (1) 平成25年6月末実績検討について
- (2) J A 全国監査機構(中央会)監査計画について
- (3) J Aバンク・J A 共済に係る苦情等対応状況について
- (4) 反社会的勢力との取引排除にかかる対応状況について
- (5) 平成25年度6月末組合員数及び出資口数について
- (6) 余裕金運用に関するリスク情報について
- (7) 法人の事業報告について
- (8) 経営所得安定対策の加入状況について
- (9) 役員の兼職について

## ■ 人事異動

(7月16日)

### ● 依願退職

吉永 恭子 (平生支所)



## ■ 9月青果市場休業日

・11日(水)



## ミニテイサービスののご案内

■ 9月17日(火) 平生支部管内

■ 問い合わせ/『いきいきプラザ』 TEL52-0022

これからも元気いっぱい  
笑顔のいい子に成長してね

母・恵

長男 歩夢くん  
(平成22年5月29日生)

柳井市余田中村  
中村 信夫さんの



今月の表紙

# 家の光

未来に備えて **ほっ** と安心

食卓かこんで **ホッ** と幸せ



誌代1年分を前納すると1か月分がお得になります

誌名	年間誌代	普通月号 1か月分	前納年間誌代
家の光	8,980円	600円	8,380円

『家の光』定価(税込) / 普通月号600円  
付録月号(1・4・5・7・9月号)880円  
家計簿付12月号980円

購読の申込はJAの支所窓口へ

## 食と農 ひらく未来へ確かな目

### 食農のページがもっと楽しく

食農教育の知識がいっぱいつまっています。

購読のお申し込みはJAへ

定価1か月2,550円



## 残留農薬検査報告

検査月：7月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
アスパラガス	2	検査の結果、いずれも基準値 以内で異常は認められません でした。
きゅうり	1	
なす	1	
いちじく	1	
合計	5	

# ちょっとひととき 旅 Cafe



## 民宿で食す噂の海鮮料理と しまなみ七福神法話 目帰り

旅行代金 **11,000円**

(大人お一人様)

旅行実施日 **平成25年9月28日(土)**

募集人員 40名 (最少催行人員: 35名)

添乗員 同行いたします。

食事回数 朝食0回・昼食1回・夕食0回

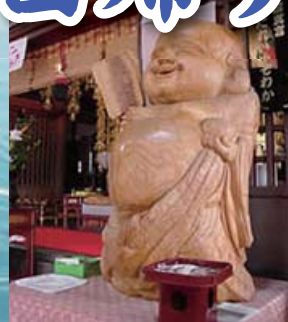
募集締切 平成25年9月13日(金)

\*ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

お申込金 2,000円 (旅行代金に充当)



名物蛸の姿盛り  
&舟盛りがどごんと  
ついています。  
宝楽焼・鯛めしと  
もいください!!



〈写真は全てイメージです〉

9/28 (土)	出発 南すおう—しまなみ海道— <b>しまなみ七福神</b> (高龍寺)—下田水港— 6:00~7:00頃	ありがたい法話 しまなみ海道を一望
	瀬戸内・海鮮料理に舌鼓!	しまなみ海道を一望
	〜馬島港— <b>民宿 みはらし</b> —馬島港—下田水港— <b>亀老山展望台</b> — 12:00/13:20	
	到着 — <b>吉海パラ公園</b> —しまなみ海道—南すおう 18:30~19:30頃	

※行程の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合等により変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 坂本冬美コンサートin 姫路 **熱唱**

旅行代金 **13,800円** (大人お一人様)

旅行実施日 **平成25年9月27日(金) 発**

お申込金 3,000円 (旅行代金に充当)

申込締切日 平成25年9月13日(金)

\*ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

食事回数 朝食0回・昼食1回・夕食1回(弁当)

添乗員 同行いたします。

募集人員 40名 (最少催行人員35名)

1967年、和歌山県出身  
1987年、「あばれ太鼓」でデビュー  
1988年、「祝い酒」でNHK紅白歌合戦へ  
初出場!

公演は1階席でご覧いただけます

日	行	程	〇入場観光	〇下車観光	△車窓観光
1	出発 南すおう各地—玖珂 IC—山陽道—龍野 IC— <b>▲ぞうめんの里</b> — 6:00頃				指保の糸工場見学・昼食
	試飲・お買物				演歌ロックを開拓した第一人者・弁積
	— <b>〇姫路・瀬菊酒造</b> — <b>〇坂本冬美コンサート</b> (姫路市文化センター)— 16:00~18:00				
	到着 —姫路東 IC—山陽道—玖珂 IC—南すおう各地 23:00頃				

※行程の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合等により変更になる場合がありますのでご了承ください。

観光庁長官登録旅行業 第939号

**株式会社 農協観光 山口支店**

〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139 総合旅行業取扱管理者 坂本直治

☎(083) 973-3268

ポンド保証会員

受託販売 観光庁長官登録旅行業 第939号 農協観光代理業

**JANA南すおう旅行センター**

山口県知事登録旅行業者代理業第17号  
総合旅行業取扱管理者 中村浩司

山口県柳井市中央3丁目16-1 ☎(0820)22-3922

詳しい旅行条件を説明した冊子をお渡しいたしますので、事前にご確認ください。

詳しくは各支所においてある専用パンフレットをご覧ください。

### JA 南すおう管内で生産された花たち

◀センニチコウ  
'ファイヤーワークス'  
今年初登場の品種。花火のような花形がかわいい♪自由広場で、ペゴニア'ペビーウィング'

ペンタス'パタフライ'▶  
星形の小花が人気です♪

サルビア・コクシネア

ジニア'スターブライト'

アンゲロニア'セレナ'▶

◀トウガラシ(観賞用)  
細長い実を上向きにつける'メデューサ'や小さな丸い実がかわいい'五色旭光'などが草花とコラボレーション!

歴史と自然に囲まれた、ふじとあじやわら 花と緑の楽園

## やまぐちフラワーランド

### 秋の気配を感じて歩こう!

開園時間/9:00~17:00 ※木曜休園  
入園料/おとな500円 こども250円  
問合せ/TEL 0820 (24) 1187

携帯メール 配信?

### おすすめの展示会・イベント

8/31(土)~9/16(祝)  
**村中保彦作品展 風を感じて**  
—モビール、やじろべえによるインスタレーション—

20(金)~25(水)  
**絵手紙作品展**

27(金)~29(日)  
**秋の山野草展**

**第6回花の絵手紙大賞作品募集!!**  
テーマ「花」  
~身近にある花に想いを託して、大切な人へ伝えてみませんか?~  
募集期間 9/1(日)~10/30(水)  
※詳細についてはお問い合わせください

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課  
印刷 柳井市中央三丁目16番1号  
TEL 0820-221754 FAX 0820-221754