



# あひまの



2013.11 vol. 241  
JA南すおう

# お米は全量JAへ



## 平成25年産 米集荷状況

平成25年10月11日検査分まで 単位：俵（60kg換算個）

品 種	種 別			合 計	等 級 比 率 (品種別)		参 考									
	等 級	整 粒	タンパク含量		申出数量	集荷比率										
早期コシヒカリ	1 等	80%未満	—	1,907.0	43.0%	1 等	5,157.0	86.0%								
	2 等			2,463.5	55.6%	2 等										
	3 等			63.0	1.4%	3 等										
	合 計			4,433.5	早期コシヒカリ											
コシヒカリ	1 等	80%未満	—	736.0	16.0%	1 等	5,814.5	79.3%								
	2 等			3,664.0	79.5%	2 等										
	3 等			211.0	4.6%	3 等										
	合 計			4,611.0	コシヒカリ											
ひとめぼれ	1 等			1,306.0	17.3%	1 等	8,939.5	84.7%								
	2 等			5,867.5	77.5%	2 等										
	3 等			396.0	5.2%	3 等										
	合 計			7,569.5	ひとめぼれ											
ヒノヒカリ	1 等			2,476.0	49.2%	1 等	18,643.5	27.0%								
	2 等			2,450.0	48.7%	2 等										
	3 等			106.0	2.1%	3 等										
	合 計			5,032.0	ヒノヒカリ											
きぬむすめ	1 等			688.0	61.6%	1 等	1,215.0	91.9%								
	2 等			411.0	36.8%	2 等										
	3 等			17.0	1.5%	3 等										
	合 計			1,116.0	きぬむすめ											
その他	1 等					1 等	251.0	13.7%								
	2 等			10.5	30.4%	2 等										
	3 等			24.0	69.6%	3 等										
	合 計			34.5	そ の 他											
もち米	1 等			1.0	6.1%	1 等	88.0	18.8%								
	2 等			15.5	93.9%	2 等										
	3 等					3 等										
	合 計			16.5	も ち 米											
25年産米出荷数量(実績)				22,813.0	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">全 体</th> </tr> <tr> <td>31.2%</td> <td>1 等</td> </tr> <tr> <td>65.2%</td> <td>2 等</td> </tr> <tr> <td>3.6%</td> <td>3 等</td> </tr> </table>				全 体		31.2%	1 等	65.2%	2 等	3.6%	3 等
全 体																
31.2%	1 等															
65.2%	2 等															
3.6%	3 等															
25年産米集荷申し出数量				40,108.5												
計画対比(出荷率)				56.9%												
24年産米出荷実績				35,842.5												

## 25年産米追加(最終)検査日について

下記の日程にて追加検査日を設定いたしましたので、今一度保有米等を確認下さいますと共に、できるかぎり出荷いただきますようお願いいたします。

検 査 日	検 査 場 所
11月19日(火)	伊陸倉庫(伊陸地区)
11月20日(水)	日積倉庫(日積地区)、宿井倉庫(田布施地区)
11月21日(木)	余田倉庫(柳井地区・平生地区、上関地区)、三輪倉庫(光市大和地区)

※出荷いただける方は、事前申込みをお願いいたします。(金融店舗2営業日前までに提出ください。)

※柳井地区は柳井、新庄、余田、伊保庄、阿月、大畠、平郡地区。



# 遊気百菜 秋の収穫祭

◎日時 11月16日(土)・17日(日)  
営業時間 AM9:30~PM4:00

## ☆記念イベント☆

- ①ガラポンで当てよう!  
「遊気百菜オリジナル・マイバッグ」  
(700円以上お買い物された方に抽選で300名様)
- ②恒例「来店者に花苗プレゼント!」  
(500円以上お買い上げいただいたお客様・各日先着500名様限り)
- ③ポン菓子無料配布!
- ④女性部による各種バザー(16日(土)のみ)
- ⑤「花壇苗寄せ植え体験」コーナー(17日のみ)

レジカゴにジャストフィット



25年産新米  
伊陸米入荷してます!

新鮮な秋・冬野菜がいっぱい!

“もしもの未来”から見えてくる

## やっぱり大切なね、日本の豊かな食と農 8

田畑がこれ以上  
減ってしまったら…

ふるさとの景色が一変!?



心いやされる里山の風景が失われてしまうかも

多様な生き物をはぐむ自然と、人の暮らしが調和した、日本ならではの美しい環境、それが里山です。田んぼやため池、放牧地や雑木林など、人と生き物が共存する、豊かな農山漁村の原風景です。

2010年に日本で開催された生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で、日本は「SATOYAMAイニシアティブ」を提唱。農山漁村のさまざまな価値と、それを支える地域社会の重要性を訴えました。

ところがTPPの影響で、この里山が失われかねないのです。政府試算では、たとえば米の国内生産量は32%減少するとされ、もしもそうなった場合、里山の生態系が豊かに残る中山間地域が荒れかねません。農家がそこに暮らし、農業を営みながら雑木林の手入れなどをすることで、里山は維持されているのです。

日本が提唱した、里山の価値を守り育てる考え方。その意味を、わたしたちはもう一度、見つめ直したいものです。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

やっぱり大切なね、日本の豊かな食と農

## 日積八朔大踊り

9月14日(土)歴史と伝統を誇り、柳井地区最後の盆踊りとして親しまれている「日積八朔大踊り」が、大帯姫八幡宮境内において盛大に行われました。

当初は、8月31日に開催の予定でしたが、台風や雨の影響で順延となり2週間遅れの開催となりました。櫓周辺には夏を惜しんで浴衣姿の地元住民の皆さんなど、「柳井音頭」「炭坑節」や小中学生の和太鼓のバチさばきに合わせ、音頭口説きを聞きながらメインの「岩国音頭」に合わせて昔ながらの盆踊りを楽しまれました。



## 「ひつじ」が主役

田布施農工高校では、荒廃地除草とお年寄りの癒しにと「ひつじ」をレンタルされています。

荒廃地が増えていくなか学校として何か出来ないかと考えられ、餌やりとひつじで除草する一石二鳥を思い立ったそうです。ひつじは美味しそうに草を食べ、草刈機で刈ったよりも綺麗に除草していました。ひつじは、お年寄りの癒しにも一役かっており現在2頭を施設に貸し出さっており、お年寄りと遊んだり施設内の除草に大変活躍しているそうです。



## 心もからだもリラックス!!「ヨガ教室」

9月3日(火)より全4回に渡り、平生町中央公民館において平生町勤労青少年ホーム主催で「ヨガ教室」が開催されました。

講師には日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士である山田みゆき先生を招き、リラクゼーションヨガと題し、ヨガの呼吸法やポーズ等を学びました。

教室参加者は女性が多くを占める中、当JA平生支所の男性職員も参加させていただきました。参加者のほとんどがヨガ初心者であったため、はじめはヨガ独特の姿勢や呼吸法に戸惑うこともありましたが、しかし、教室が終わる頃には全員リラックスモード。ヨガによる深い呼吸法により、体だけではなく心もほぐすことができました。

次回開催の際は皆様も是非、ヨガにより日々の疲れをリフレッシュされてみては?



## JA共済親と子の交通安全教室

9月12日(木)柳井南保育所で、JA共済親と子の交通安全教室が行われました。実技指導では、道路での安全確認の大切さを学び、子供達が元気に横断歩道を渡り、警察官の質問に愉快な回答で、会場も笑顔いっぱい楽しい教室になりました。





## ～新米の季節です～

9月8日(日)光市東荷の「里の厨」にて、「新米まつり」が開催されました。

開店まもなく、レジには長蛇の列。というのも、1,000円以上のお買い物で新米つかみどりなどが当たるガラポンが1回できるとあって、抽選会場にも長蛇の列ができました。

また、お釜で炊かれた新米おにぎりの試食や、米粉ワッフルづくり体験などもあり、初秋の「里の厨」は大盛況でした。



## 「JAグループ山口」県内一斉街宣活動

9月28日(土)「TPP(環太平洋連携協定)から山口の食と暮らし・いのちを守る」県下一斉街宣活動が県内各地で実施されました。当JAでは、柳井市日積の「ふれあいどころ437」にて联合会やJAの役員がTPP反対を訴え、アンケートで来店者に意識調査を実施しました。会場では、チラシやティッシューパーなどの啓発資材を配布し、CD音声によるメッセージを流し、TPPの危険性を説明しました。来店者は「いつまでも安心して安全な地元産の野菜を食べたい」と話しました。



お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい!

## 日本型食生活のすすめ

**Q.** 時間がなくて、ちゃんとした朝ごはんを準備できないのですが……。

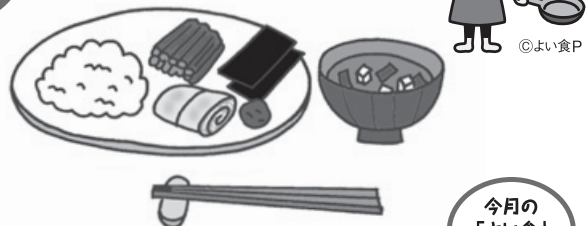
**A.** 気負わず、手軽にできるワンプレート朝ごはんはいかがですか？

忙しい現代人の朝。朝ごはんを食べるよりも、あと5分寝ていたい……。そんな気持ちに、ついついてしまいますよね。でも、朝は脳がエネルギー不足状態。朝ごはんをちゃんととらないと、集中力が高まらず、イライラしたりぼんやりしたりしがちです。朝ごはんは脳のエネルギー源・ブドウ糖をしっかりと補給し、毎朝元気なスタートを切りたいですね。

そこで、なんといってもおすすめは、ごはんです。ごはんは粉でなく粒食なのでゆっくりと消化・吸収され、なだらかに血糖値が上がり、長時間持続します。つまり、ごはんは脳にとってひじょうに安定した、ブドウ糖の供給源なのです。

「でも、ごはんとおかずを準備する手間が……」と思いませんか？ 大丈夫です。前日のお総菜や、レンジで加熱しただけの野菜、納豆や海苔、卵などの“ごはんの友”、そこに残り物の味噌汁でもあれば、言うことなしです。

ここで、ちょっとしたアイデア。たとえばこれらの簡単おかずを、ひと皿に盛りつけてみてはいかがでしょう。残り物のごはんとお総菜を、ワンプレートにまとめたのせるだけです。洗い物も減らせて、一石二鳥です。いつもの朝ごはんを、ちょっぴりおしゃれなカフェ風にアレンジすることで、朝の気分も一新しますよ!



「みんなのよい食プロジェクト」キャラクター「笑味ちゃん」です!

©よい食P

今月の「よい食」キーワード

### 【脳を支えるブドウ糖】

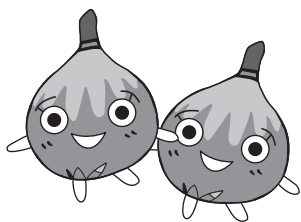
脳のエネルギー源はブドウ糖だけ。血液中にあるブドウ糖の約50%は脳で消費され、その量は、1日120グラム必要といわれています。ブドウ糖がゼロの状態が数分続くだけで、脳の神経細胞は壊れ、再生できなくなってしまいます。しかし、脳の中では糖を蓄えておくことができないため、つねに血液から得るしかなく、それを体内で作ってくれるのが、ごはんなどのデンプン質です。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。

日本型食生活のすすめ

# 第16期 イチジク栽培大学 受講生募集



「イチジク栽培大学」とは・・・

JA南すおうの特産である「イチジク」について知り、実際に作り方を学んでもらおうという講座です。

内容は栽培方法の学習（座学）、実習、ほ場見学などです。  
イチジクに興味のある方、ぜひ参加してみませんか！



## 〈イチジク栽培の概要〉

- 主な栽培品種…………… 柘井ドーフィン、蓬菜柿
- 作り方…………… 無加温ハウス、露地
- 共同販売での取組み…………… 巡回指導や研修会を行っています。

こんな方にオススメ！

- イチジクが好き！
- 定年退職後に何か栽培してみたい
- 栽培品目を広げたい

## 〈イチジク栽培大学について〉

- 開催時期…………… 平成25年11月末から平成26年9月  
年10回程度開講（第3土曜日午前を予定）
- その他…………… 受講費として3,000円申し受けます。  
（穂木、テキスト代、郵送費等）

- 受講申込締切日：平成25年11月20日（水）  
※20名程度で締切り
- 問い合わせ・申込先：JA南すおう経済部営農課  
（☎22-9787 担当：山根）

# JA南すおう稲刈り体験ツアー2013を開催

9月21日（土）柳井市都市農村交流施設「ふれあいどころ437」にて、（株）瑞穂糧穀の協賛で稲刈り体験バスツアーを開催いたしました。

食育をテーマに、稲刈りやはぜ掛けなどの農作業を体験するとともに、お米に関するクイズ大会などを行い、楽しみながらお米についての理解を深めました。

南すおう地域では、米産地である「伊陸・日積」を中心に、品質の向上と生産者の顔の見える安全・安心で良食味の米生産に取り組んでいます。







# サトイモの収穫と上手な貯蔵の仕方

板木技術士事務所 ● 板木利隆

秋に入って盛んに育ち肥大したサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり収穫期に入ります。

収穫の時期は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れたころです。

サトイモは寒さに弱く、1〜2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしましますが、このころが収穫期の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまう。

収穫に先立って、図のようにあらかじめ葉身を切り落とし、葉柄を地上4〜5cmぐらいの高さで、かまど刈り取っておくと作業がしやすくなります。芋や根は強大に張っているため、株の側方に大きくくわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して株全体を丁寧に掘り上げます。

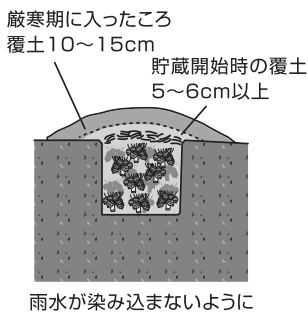
あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業をしやすくしておく



芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる



切り口を下に向けて詰め込む



厳寒期に入ったころ 覆土10〜15cm

貯蔵開始時の覆土 5〜6cm以上

雨水が染み込まないように



## ふれあいどころ437イベント情報

### ◎味噌づくり体験(要予約)

～あなたも自家製味噌を作ってみませんか～

日時：11月16日(土) 午前中

参加料：1,000円/人

### ◎そば打ち体験(要予約)

日時：11月23日(土) 午前中

参加料：3,000円/2人1組

ふれあいどころ437

柳井市都市農村交流施設

※お問い合わせ先：ふれあいどころ437

柳井市日積4150番地1 (TEL 0820-28-5437)

2013

## 冬の貯金キャンペーン

キャンペーン期間

平成25年 11/1<sup>金</sup> ▶ 12/30<sup>月</sup>

- ★対象商品は、スーパー定期貯金
- ★金利：店頭表示金利を適用
- ★預入期間は、1年以上

定期貯金を新規で  
ご契約された方に

その場で

ちょきんぎょ・サザエさんグッズを  
プレゼント!

20万円以上

〈Aコース〉

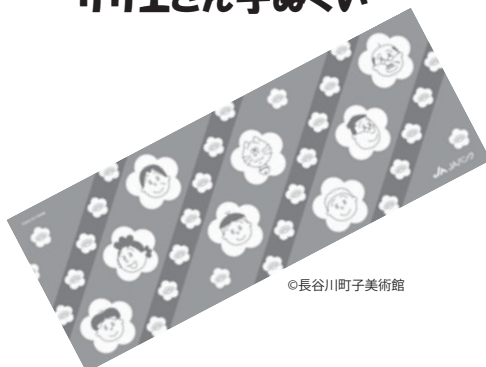
ちょきんぎょがま口財布

今話題のシリコン財布!  
かわいらしいデザインが人気です!

20万円以上

〈Bコース〉

サザエさん手ぬぐい



©長谷川町子美術館

サザエさんファミリーと梅の花。  
春の訪れをそっと感じさせてくれる  
日本手ぬぐいです。

10万円以上

サザエさん卓上カレンダー



©長谷川町子美術館

元気に一年を過ごせますように、  
2014年はサザエさんが応援します。

※ちょきんぎょ・サザエさんグッズは、数に限りがあります。品切れの場合は他の景品に代えさせていただきますのでご了承下さい。  
※詳しくは、各支所窓口でお問い合わせ下さい。

9月30日(月)県内の各JAにおいて、冬の貯金キャンペーンのCM・チラシ・ポスターなどの撮影が行われました。当JAから私達3名が出演します。

11月からのキャンペーン  
大切なボーナス!  
私達におまかせ下さい。





## 第19回JAやまぐち女性協 フレッシュミズ交流集会

9月4日(水)JA山口東にてJA女性部の若い力を発揮し、仲間づくりと次代を担う子供達にとって、住みよい地域社会と豊かな暮らしづくりに取り組むことを申し合わせ、講演の後、体験学習のこけ玉づくりを習い交流を深めました。

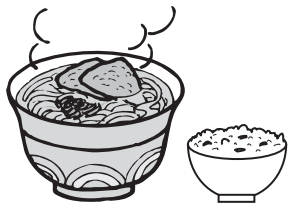


## 平成25年度山口県家の光愛読者大会

9月12日(木)県内JA、女性部、各連合会から約500名参加のもと盛大に開催されました。当JAからも女性部20名が参加しました。大会では、体験発表や記念講演がありました。人、家庭、組織、地域の元気づくりをすすめるため、「豊でくらしやすい地域社会の実現」に向けて積極的な参画に取り組むことを確認しました。



ウーマン 開催します



- ・肉うどん
- ・炊き込みご飯

セットで  
350円

バザー

・コーヒー：無料

# 女のつどい

平成25年12月7日(土)

毎年恒例の展示即売会！バザー・フリーマーケット  
その他を開催いたします。今年もおいしいうどんを  
食べながら 笑顔と元気いっぱい女性部員の人達  
と、楽しいひとときを過ごしませんか？

### 即売会

特産品、加工品、だしの素、醤油  
鍋、Aコープの酢、パン、漬物の素  
寝具用品、作業服、花の苗



※はまの宝石 (アフターサービス)



フリーマーケット  
売切れご免！

日 時：平成25年12月7日(土) 9:00~15:00  
場 所：いきいきプラザ内 (JA南すおう 田布施支所 隣り)  
主 催：JA南すおう 女性部  
後 援：JA南すおう・全農  
問い合わせ：女性部各支部・いきいきプラザ (52-0022)

## ご存知!? アキレス腱断裂

周東総合病院  
整形外科医師 藤井 賢 三

元ラグビー日本代表 大畑大介、元日本代表 GK 川口能活、元イングランド代表 David Beckham、最近では俳優 石黒 賢…これらの有名人に共通する怪我は何か分かりますか？ 皆さん、よくご存知と思われるアキレス腱断裂です。

アキレス腱の断裂は、年齢や競技レベルに関係なくスポーツ愛好家の誰にでも起こる可能性があり、人口10万人あたり約20人に発生し、30~40歳代に多いと報告されています。スポーツ中に「後ろから蹴られた」、「ボールが当たった」などと表現されたり、断裂音（pop音）を自覚することが多いようです。スポーツ以外での断裂の平均年齢は50代半ばであり、加齢とともに腱の変性に伴い強度や弾性が失われるとされています。

患者さんは歩行困難な状態で受診されることが多いですが、アキレス腱断裂を起こしても、約1/3は歩行可能であり、さらに、足首も自身で動かすことが可能であるため、注意が必要です。自動運動による底屈は足底筋

やその他の底屈筋の作用により可能となるからです。ただし、断裂を起こしていれば、患肢でのつま先立ちではできません。

アキレス腱断裂を疑いさえすれば、アキレス腱のレリーフの消失や断裂部に陥凹が触知できたり、Simmonds Thompson test（腹臥位にて下腿後面をつかんで足関節が底屈するか否かを観察する検査）などの検査によって、比較的容易に診断が可能ですが、まれではあります。断裂が完全ではなく部分的に腱の連続性が残存している場合、陥凹が触知できず、また諸検査も陰性となることがあるので注意が必要です。

ちなみに治療は、保存療法と手術療法があります。治療期間、再断裂率や手術に伴う合併症などの点で、それぞれ利点・欠点があります。

スポーツの秋ですね。運動前には時間をかけて入念にストレッチをしても、完全には予防は出来ませんが、けがのリスクを少しでも減らしましょう。

### 健／康／百／科

### ノロウイルスの季節です！

J A 山口厚生連

由良 美絵

毎年秋〜冬にかけて、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発しています。集団食中毒だけでなく、看病により、家族間で感染が広まるケースも多くみられます。

ノロウイルスは強い感染力を持つウイルスです。手指や食器などを介して感染し、嘔吐・腹痛・下痢・発熱等が起こります。症状が出ない場合や軽い風邪のような症状で済む人もいますが、乳幼児や高齢者、抵抗力が弱い人の場合、重症化する事があります。また症状が治まった後も便からのウイルスの排出は1週間程度続くため、その間は感染対策が必要です。

ノロウイルスには特效薬やワクチンがないだけに、予防に努める事が重要になります。

#### ノロウイルスに感染しないために

◎ 予防の基本は手洗い  
調理の前・食事の前・トイレに行つた後や下痢等の患者の汚物処理やおむつ交換等を行った後は、ゴム手袋を使用した場合でも、必ず石けんで手を洗います。石けんで手の汚れや脂肪を落とすとウイルスが手からはがれやすくなります。

◎ 食品や調理器具を殺菌する  
中心温度85℃以上で1分以上過熱すると、ノロウイルスが付いていても感染性は無くなるといわれています。まな板や包丁等の調理器具もよく洗って熱湯消毒するか、市販の台所用塩素系漂白剤で消毒しましょう。ノロウイルスにアルコール消毒は効きません。

◎ ウイルスを広めないために  
患者の便や嘔吐物の処理をするときは、

直接手で触れないよう、使い捨ての

ゴム手袋やティッシュ、キッチンペーパー等を使って汚物を広げないように静かに拭き取り、ビニール袋に密封して捨てましょう。汚物の付いた衣類・寝具等は洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。汚物の付いた床等は、0.02%の次亜塩素酸ナトリウムで浸すようにして拭き、10分後に水拭きします。処理後は手洗いをしっかり行いましょう（消毒液の作り方は図を参照）。漂白剤の使用上の注意を読んで安全に使って下さい。

◎ 症状のある人は：  
感染を広げない為に、調理に携わらないようにしましょう。入浴は最後に湯船に入る前にまずお尻を洗います。使用後のタオルは家族と共有しないようにしてください。自己判断で下痢止めを飲むと回復が遅れることがあります。きちんと医師の診察を受け、体力の低下を防ぐ為に水分・栄養補給に努めましょう。

#### 台所用塩素系漂白剤(5%)を原液とした消毒液の作り方

<p>調理器具の消毒 通常のお掃除に</p> <p>0.02%</p> <p>2リットル キャップ2杯</p> <p>2リットルのペットボトルに水を入れ キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える</p>	<p>嘔吐物や便のついた リネン類や衣類などの消毒に</p> <p>0.1%</p> <p>500ml キャップ2杯</p> <p>500mlのペットボトルに水を入れ キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える</p>
---	--

注) 飲み物と誤ってしまわないように、1回ごとに使い切るか、他の容器に移し替えて保管しましょう。



## ■ 理事会だより

9月20日開催

### 議決事項

- (1) 外部出資について
- (2) 「事務リスク管理規程」の制定について

### 報告事項

- (1) 平成25年8月末実績検討について
- (2) 平成25年度上半期監事監査計画について
- (3) 平成25年産米概算金について
- (4) 平成25年産米集荷実績について
- (5) 山口県JAビル建設概要について

## ■ 人事異動

(10月1日)

麻郷支所 会田 治彦 (経済部営農課)  
大和支所 河村 俊郎 (経済部営農課)  
ジェイエイ南グリーン 田増 光雄 (経済部営農課)  
ジェイエイ南グリーン 福田 浩幸 (経済部営農課)

### ● 依願退職

(9月30日)

高田 直美 (総務部人事教育課)

## ■ 11月青果市場休業日

- ・ 13日(水)
- ・ 27日(水)



## ミニテイサービスのご案内

■ 11月27日(水) 田布施支部管内

■ 問い合わせ/『いきいきプラザ』 TEL52-0022

## 残留農薬検査報告

検査月：9月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
米	4	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
イチジク	1	
ピーマン	1	
タマネギ	1	
キュウリ	1	
ナス	1	
合計	9	

## 組合員資格のご確認について

(組合員資格のご確認をお願いします)

いつもJA事業にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。当JAの組合員の皆さまに、組合員資格について変更がないかご確認をお願いいたします。下記に該当される方は、お手を掛けしますが、最寄りの支所までご連絡をお願いします。

### 1. 准組合員から正組合員へ

農業経営にかかる耕作面積に異動があり、耕作面積が10アール以上になった方、又は1年のうち90日以上農業に従事ようになった方

### 2. 正組合員から准組合員へ

① 農業経営にかかる耕作面積に異動があり、耕作面積が10アール未満になった方

② 1年のうち90日以上農業に従事しなくなった方  
(農用地利用集積計画にもとづき利用権を設定したことにより、上記2の①・②のいずれかに該当される方でも一定の要件にあてはまる場合は、正組合員資格が継続できます)

### 3. その他

相続による名義変更等が必要な方



～しっかり積み立て、がっちりサポート 安心で豊かな老後を～

☆あなたの老後生活への備えは十分ですか？

☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

### ① 65歳の農業者の方の平均余命は

男性22年(87歳)、女性27年(92歳)

老後はお金の心配をせずに暮らしたいものです。その間予測不可能な経済変動があり、思わぬケガや病気もあります。

※日本人の平均余命は男性84歳、女性89歳となっており、農業者年金加入者の平均余命の方が長くなっています。

### ② こんなにかかる老後生活(現金支出で年額約280万円)

高齢農家世帯(世帯主が65歳以上の夫婦2人)の家計費は、現金支出で月額約24万円が必要となります。

### ③ 国民年金の支給額(年額158万円)

農業者の皆さんが加入している国民年金の支給額は、40年加入で月額約6万5千5百円、夫婦あわせて月額約13万1千円です。

このように、豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分と言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。

サラリーマンは国民年金(基礎年金)の上乗せ年金として、厚生年金や共済年金(厚生年金のモデルケースでは夫婦二人で年額約280万円、月額約23万円)を受け取っています。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

独立行政法人農業者年金基金  
TEL:03-3502-3199(相談員)  
FAX:03-3502-3942(企画調整室)

ホームページアドレス  
<http://www.nounen.go.jp>

農業者年金基金

検索



# ちょっとひととき 旅 Cafe



## 平成25年度下期旅行カレンダー

予告編

日頃はJA南すおう旅行センターをご利用いただき、ありがとうございます。11月～3月まで下記の予定で旅行を計画しております。皆様お誘い合わせの上ご参加下さいませようお待ちしております。詳しくは、別途パンフレット等でご確認下さい。

11月	11/21 紅葉の京都2日間	概算	31,800円
	11/25 プーケットバンコク5日間	概算	157,300円
	11/下旬 四国別格二十霊場3日間 (1回目)	概算	49,800円



12月	12/上旬 謝恩企画 ゆったり温泉紀行2日間	概算	17,800円
	12/9 ふくづくし会席日帰り	概算	10,000円

1月	1/上旬 新春九州三社参り2日間(バス利用)	概算	18,800円
	1/上旬 新春伊勢三社参り2日間(JR利用)	概算	45,800円
	1/下旬 四国別格二十霊場2日間 (2回目)	概算	29,800円
	1/下旬 湯治企画 IN 道後4日間	概算	29,800円
	1/下旬 ゆっくり日帰り	概算	8,000円



2月	2/上旬 毎年恒例! かに満喫日帰り	概算	10,000円
	2/中旬 黒田官兵衛企画2日間	概算	29,800円
	2/中旬 ベトナム縦断満喫6日間	概算	158,000円
	2/下旬 四国別格二十霊場3日間 (3回目)	概算	49,800円



3月	3/上旬 めだか大学2日間	概算	29,800円
	3/中旬 四国巡礼開創1200年祭88ヶ所日帰り	概算	6,980円
	3/中旬 四国別格二十霊場3日間(4回目)	概算	29,800円
	3/中旬 あったか台湾温泉紀行3日間	概算	84,800円
	3/中旬 ゆったり日帰り	概算	8,000円



※上記記載内容はすべて予定です。今後実施時期、旅行代金等変更や中止になる場合もあります。  
 ※上記以外の旅行で個人旅行・グループ旅行のプランもお気軽にご相談ください。

観光庁長官登録旅行業 第939号  
 株式会社 農協観光 山口支店  
 ☎(083) 973-3268  
 〒754-0002 山口県山口市小島下町2-139 総合観光振興センター 新館502号  
 観光庁長官登録旅行業 第17号  
 株式会社 農協観光 山口支店  
 〒754-0002 山口県山口市小島下町2-139 総合観光振興センター 新館502号  
 山口県観光振興センター 111号  
 ☎(0820) 22-3922  
 詳しい各支所においてある専用パンフレットをご覧ください。

### JA 南すおう管内で生産された花たち

◀エリシマム 'シトローナ'  
 アブラナ科のオレンジと黄色の花が花壇をぱっと明るくしてくれます♪コレクション花壇等。  
 ストック 'ビンテージ' ▶

ハボタン ▶  
 丸葉、切れ葉、ちりめんなど葉の形と色の豊かさを生かしたデザインを各所で楽しめます♪

・アリッサム 'クリアクリスタル'

◀パンジー  
 小輪多花性で冬も元気な 'ナチュレ' は花色の組み合わせパターンを変えて各花壇で、フリンジがかわいい 'フリーズサイズル' は初登場♪

歴史と自然に囲まれた、ふもとに広がる花と緑の庭園

## やまぐちフラワーランド

深まる秋の庭園で散策を♪

開園時間/9:00~17:00 ※木曜休園  
 入園料/おとな500円 こども250円  
 問合せ/TEL 0820 (24) 1187

携帯メール配信?

### おすすめの展示会・イベント

1(金)~10(日)  
**写生大会作品展示**  
 園内で描いた力作をご覧ください!

15(金)~17(日)  
**森のどんぐりたちと遊ぼう!**  
 ◎17(日)には無料クラフト体験もあります

23(土)~24(日)  
**もうすぐクリスマス! 日替わり体験**  
 かんたん! ミニリースやオーナメントなど

30(土)~12/1(日)  
**やない秋のラン展**  
 ◎販売もあります  
 ◎講演「らんと遊ぶ」  
 12/1(日) 13:00~



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課  
 印刷 柳井市中央三丁目16番1号  
 FAX 08201221754009