



あすはる



2014.6 vol.248
JA南すおう

経営所得安定対策の交付金交付申請窓口の開設について

経営所得安定対策加入申請の受付窓口を開設して、加入申請手続きを行いますので、下記の日程にてご提出下さいますようお願い致します。

なお、ご都合の悪い場合は他の会場（市町管内）への出席も結構です。ご都合の良い日にご出席いただきますようお願い申し上げます。

1. 開催日時及び場所

開催日	受付時間	受付地区	会場
6月2日(月)	9:30~11:00	伊保庄・阿月	J A 伊保庄支所 2階
	13:30~15:00	日積	ふれあいどころ437
6月3日(火)	9:30~11:00	柳井	J A 本所経済棟 2階
	13:30~15:00	新庄	新庄公民館 2階
6月4日(水)	9:30~11:00	佐賀	J A 佐賀支所 2階
		伊陸	伊陸公民館
	13:30~15:00	平生	J A 平生支所 2階
		上田布施	西田布施公民館
6月5日(木)	9:30~11:00	大畠	J A 旧大畠支所 2階
		田布施	J A 田布施支所 2階
	13:30~15:00	余田	余田公民館 2階
		麻郷	麻郷公民館 2階
6月6日(金)	9:30~11:00	大和	J A 大和支所 2階
		上関	J A 上関支所 2階
	13:30~15:00	大和	J A 大和支所 2階
		城南	城南公民館 2階
6月7日(土)	9:30~11:00	全地区	J A 本所経済棟 2階
	13:30~15:00		

2. 開催内容

- ・経営所得安定対策の交付申請手続き
(交付申請書提出)

※当日は、平成26年度水稻共済細目書農家控え
と印鑑をご持参下さい。

～お問合せ先～

中国四国農政局 山口地域センター
TEL (083)922-5255

南すおう地域農業振興協議会
TEL 22-9787

第14期 南すおう営農塾開講!



4/19(土)第14期目となる南すおう営農塾の開講式が開催されました。

開講式では塾長である河村組合長より「地域農業の活性化につながるように1年間しっかり学んでいただきたい」と激励しました。

塾生は今後、農業生産や販売等を中心に1年間学んでいきます。



はなっこりー新規栽培者説明会

あなたも、やまぐち生まれの
オリジナル野菜「はなっこりー」
を栽培してみませんか? ご興味のある方も是非!!



日時：平成26年7月8日(火) 午後1:30~
場所：JA南すおう経済棟 2階会議室

●『はなっこりー』ってなあに?
はなっこりーは、山口県農業試験場が「お年寄りや女性でも簡単に作れて、軽くて収穫が楽な野菜」を作ろうとブロッコリーと中国野菜のサイシンを掛けあわせた山口県のオリジナル野菜です。

●どうやってつくればいいのか?
栽培方法が簡単な作物です。JA共同販売なので、JAによる講習会や巡回指導が受けられますので安心して栽培に取り組みます。栽培期間は、9月中下旬~翌年4月上中旬です。(栽培期間は、作型によって若干異なります。)



※参加申込書はありませんので、はなっこりー栽培に興味のある方は、上記の開催日に会場までお越し下さい。

~お問い合わせ先~

JA南すおう
経済部 営農課
TEL (0820) 22-9787
担当：植野

柳井農林事務所 農業部
TEL (0820) 25-3292
担当：青木

周南農林事務所 農業部
TEL (0834) 33-6455
担当：尾崎

ふれあいハイキング



4月27日（日）、大和公民館ふれあいハイキング大会が行われました。

今回の目的地は茶臼山古墳！山頂を目指して出発。道中では、白壁の町並みを散策しながら柳井の歴史を勉強しました。日頃の運動不足解消に有意義な一日を過ごしました。



田布施川さくら健康マラソン



4月6日（日）、田布施川周辺に於いて、「第44回たぶせ桜まつり」が開催されました。当日は、時折小雨まじりの肌寒い天候でしたが、満開の桜の下、沢山の花見客で出店・イベントコーナーが賑わいました。また、「田布施川さくら健康マラソン大会」では、1,320人のランナーが完走され、



走り終わった皆さんの笑顔は満足感に満ち溢れていました。次回はあなたも満開の桜の下でのマラソンに挑戦されては如何でしょう。



ゆるキャラ大集合！

5月4日（日）、やまぐちフラワーランドにゆるキャラが大集合しました！

この日駆けつけたのは、皆さんご存知山口県を代表する「ちよるる」を始め、地元柳井市から「ハレマル」、お隣平生町の「かんぷうくん」、周防大島町の「みかキン&みかトト」、岩国市から「はあすちゃん」と「そらっぴー」のなんと合計7キャラクター！



みんなそれぞれに愛嬌を振りまき、一緒に写真撮影や握手をして、フラワーランドに訪れた人達は、子供も大人も一緒になって楽しんでいました。

今度はどこで会えるでしょうか…？



保育園児が交通安全をPR

4月14日（月）、春の交通安全運動の一環として、伊保庄支所前の県道沿いで「シートベルトとチャイルドシートの着用を呼びかけるキャンペーン」が実施されました。

キャンペーンには近くの柳井みなみ保育所の年長園児14人のほか、地元の安全協会・婦人会など約30人が参加し安全運転を呼びかけました。ドライバーは園児の呼びかけに笑顔で答えていました。



元気に・健やかに・逞しく!



平生町大野日向平地区の棚田に、今年も多くの鯉のぼりが掲げられました。山間を抜けると突然と現れる鯉のぼり、この光景はまさに圧巻です!!この鯉のぼりは地元の人々が地域振興を目標として10年ほど前から設置されているものだそうです。

木々を背景に風になびく姿は、まさに『鯉の滝登り』のようですね。



こどもの日には、鯉のぼりや、のぼり旗があがり、賑やかになる柳井の町並みで一際目立つ鯉のぼりを発見しました。

遠くからでも見えたので近くに行くと、なんと、クレーン車で鯉のぼりをあげていました。毎年北浜の海沿いで揚げるそうです。



たまねぎの出荷が始まりました!!



5月7日(水)、たまねぎ集出荷貯蔵施設が初稼働し、約3トンの調整を行いました。

JA南すおうでは、たまねぎの産地振興及び農家の負担軽減を目的として旧平生米倉庫の改修を行い、選果・貯蔵を行うための施設として「たまねぎ集出荷貯蔵施設」を整備しました。

当JAでは、農業組合法人を主にたまねぎの産地化を図り、現在管内では約5haの栽培が行われています。



JAが地域をつなぐ 人を支える

「いざ」という時の大きな助け船

「いざ」という時、大きな助け船になるのがJA共済です。
JA共済は民間の保険と違い、組合員をはじめとした特定多数を対象にしており、相互扶助の事業理念で運営されています。生活設計に応じた「ひと」に「いざ」といえるまでの総合保障を提供しています。また、交通安全啓発活動などの地域貢献活動にも力を入れ、みんなが安心して暮らすことができる地域社会づくりに貢献しています。
(監修 三重大学招へい教授 石田 正昭)





あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

茎が球形に膨らみ見ても楽しいコールラビ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

茎の下部がカブのように球形に膨らむコールラビ、別名を球形カーラン（甘藍Ⅱキャベツ）といいます。地中海沿岸地方が原産で、葉はカリフラワーに似ていますが、葉キャベツから分化したもので、キャベツの原始系ともいわれます。

日本に導入されたのは明治初期ですが、あまり知られていなかったのは食べ方が分からず、和食にはあまり合わなかったためです。ブロッコリーの茎に似た癖のないこくのある味で、歯応えが良く、甘味もあります。皮をむいて薄切りにし、サラダやあえ物、ぬか、塩漬けに。また炒め物やクリーム煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、今風にいろいろアレンジしてみるとよいでしょう。ビタミンCはカブの3〜4倍、カリウムも豊富で、免疫力を高め

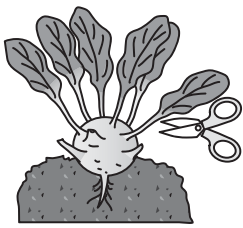
美肌や高血圧予防にも効果があるといわれています。緑色種と紅色種があるので、彩りもよく、両品種とも鉢植えにすると、面白い形や色が楽しめます。コールラビは冷涼な気候を好み、生育適温は15〜20度で、キャベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期（関東中〜南部以西の平たん地の場合）は6月中旬から8月初旬ぐらいまでの夏まきと、9月上旬から10月上旬にかけての秋まきです。畑は前もって石灰と堆肥を全面に耕入しておき、種まきの1〜2週間前に、条まきの場合は条間50cm、くわ幅の溝に、元肥として覆土し、まき溝を作り、種子を2〜3cm間隔にまき付けます。ベッドまきは幅20cmの床を作り、

同じ肥料を全面に耕し込み、板切れなどで横方向に15cm間隔の小溝を付け、2cm間隔にまき付けます。育つにつれて逐次間引き、最終的に株間を16〜18cmにします。生育の途中、化成肥料を2〜3回追肥、中耕し、茎の肥大を促します。

球が4〜5cm径に肥大したところ、図のように球の株から横にかけて伸びている葉の葉柄を、2〜3cm残して切り取り、球の肥大を促します。収穫は球径が7〜8cmに肥大したところから逐次行います。

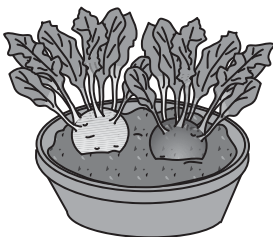
収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば5日ぐらいは十分持ちます。球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1〜1.5cmは切り除いて利用してください。



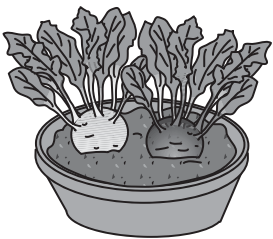
球の下部の葉は、葉柄を2〜3cm残して切り取る



球の下部1〜1.5cmは堅いので切り落とす



緑色と紅色の品種を対にして鉢植えで楽しむのもよい



ふれあいどころ473イベント情報

たまねぎ収穫体験

日時：6月7日(土)

集合場所：ふれあいどころ437 体験交流館 会議室

参加費：700円

参加人数：30名

〈申込締切日：6月5日(木)先着順のためお早めにお申し込みください〉

お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437

担当：本原・加藤



ふれあいどころ437

柳井市都市農村交流施設

JAバンク山口

夏得貯金キャンペーン

ナットク

夏しか手に入らない
ビッグチャンス!

詳しくは
お近くのJAへ
おたずね下さい!

お早めに!

こっちは
もっと
すごい!

JAバンク山口
ナットク 夏得貯金キャンペーン

平成26年
6月2日(月)～7月31日(木)

年利 **0.4%**

金利はJAによって異なる場合がありますので、最寄りのJAにご確認下さい。
 対象者:個人の方(新規ご資金) / 対象商品:定期貯金(スーパー定期)預入金額:20万円以上500万円以下
 預入期間:1年(自動継続/満期到来以後は店頭表示金利適用) / 中途解約:各JA所定の中途解約利率適用
 利息については、20.315%(国税15%、地方税5%、復興特別所得税0.315%)の分離課税が適用され、
 税引後の実質金利は0.319%となります。

農業体験教室

第8期「ちんぐら・どべたスクール」開校!

5月10日(土)、今年度の農業体験教室を「ふれあいどころ437」にて開校し、小学校1年生から6年生まで21名の生徒が入学しました。

自然とふれあい農業体験から様々なことを学び、農業に親しみをもってもらおうと今回で8回目を迎えました。農事組合法人「あいさいの里」榎本さんから、アスパラガスの栽培についてお話を聞きその後、近くの農家のイチゴハウスでイチゴ狩りを楽しみました。新鮮で美味しいイチゴに大満足!



ウーマン 女性協総会開催

4月24日(木)、カリエンテ山口にて、26年度女性組織協議会総会が開催されました。各JA代議員135名参加し、当JAからも役員2名と代議員5名が参加しました。総会では、25年度の活動報告、収入・支出決算の承認や26年度の活動計画、役員を選任など全議案が可決承認され、今年度の活動について確認しました。



平生女性部「ゆる体操教室」

毎月第一金曜日、平生支所で行っています。無駄な力を抜き、「腰モゾモゾ」「すねプラプラ」「ひざゴゾゴゾ」と声を出し寝た姿勢で体をほぐしていく体操から始まり、たち姿勢、椅子に座った姿勢など方法があり、簡単で効果の高い体操です。

町外からの参加者も、楽しんで参加されています。皆さんもいかがですか。



小児のソケイヘルニア(脱腸)について

周東総合病院
外科副部長 井上 隆

子供のソケイヘルニア(脱腸)は約100人に1人発症する病気であり、よくある病気の一つです。ソケイ部や陰嚢が膨隆し、押すとクチュといった感じで戻っていくと、この病気です。

人のお腹の壁には、どこをみても必ず筋肉の層があり、この筋肉やそれを覆う丈夫な筋膜によって、お腹の形は保たれています。この筋肉の層に穴が開いている部があれば、その部はお腹の中から腸などが出てきて膨隆し、ヘルニアとなります。子供のソケイヘルニアの場合は、人は皆ソケイ部で筋肉の層に小さい穴が開いていて、胎児期には皆そこをとお腹の中とつながる袋が陰嚢方向(女児では外陰部方向)の皮下に伸びています。しかし、この袋は大抵の人では産まれてくるまでにくっついて根元まで閉じてしまいます。そうなれば、ソケイ部の筋肉に穴がある部は筋肉が3層になっている部であり、それぞれがずれて蓋をする形となり皮下に腸などが出てくることはありません。しかし、袋が閉じない子供は、その袋に腸などが出てくるので、この病気となるのです。子供のソケイヘルニアでは出ている穴が小さく丈夫な組織であるため、そこに、脱出した腸が嵌り込む嵌頓を起こす可能性がだれにでもあります。

嵌頓を起こすと出ている腸に血が通わなくなるのでお腹に激痛をきたします。腸をお腹に押し戻しますと症状は軽快しますが、この状態が長く続きますと腸が腐ったり、穴があいたり重篤な状態となることも稀にあります。よって、小児のソケイヘルニアは全て治療の対象となります。

これを根治するためには手術しか方法はありません。要はソケイヘルニアのない子と同じ状態にすれば良いので前述の袋を根元でくくって閉じるのです。子供の手術ですからどの方法でも全身麻酔は必要ですが、麻酔科の先生がいる病院では小児の全身麻酔も特に心配はありません。最近では腹腔鏡でお腹の中から観察しながら袋の根元を閉じる方法が増えてきていますが、昨年調べたところでは山口県内でこの方法をしている施設はありませんでした。当科でもソケイ部に2~3cmの傷をつけますが、全てお腹の手前の操作で終わる従来通りの方法で行っています。この方法で当科では前日入院で手術当日の夕方退院で施行しています。もし、お子さんに心当たりがあれば一度御相談下さい。

健康百科

ドライマウスの人が増えています!

J A 山口厚生連
保健師 西本 そのみ

中高年を中心にドライマウスに悩む人が増えており、日本人の4人に1人が該当すると言われています。ドライマウスとは、唾液の量が減り口の中が渇いている状態で、「口や喉の乾燥・痛み」「口の中のネバネバ感」「食べ物が飲み込みにくい」「口臭」など、様々な症状があります。唾液には、消化作用をはじめ、殺菌や粘膜保護、免疫力を上げる等、健康を保つうえで重要な役割があります。単に、口が渇くだけではなく、病気のサインであったり、高齢者では食べ物が誤って気道に入って肺炎を起こし、衰弱や寝たきりの原因になることもあるので、注意が必要です。

【原因は様々です】

- 薬の副作用：ドライマウスの原因で最も多いのは、高血圧薬、抗ヒスタミン薬、鎮痛剤、抗うつ薬などの副作用です。
- 加齢：歳をとると唾液を出す細胞が少なくなるため、安静時の唾液の量は減ってきます。
- 嚙む回数が少ない：軟らかい食べ物ばかりを選んでいると、嚙む回数が減るため、唾液の量はさらに減ります。
- ストレス・更年期：極度のストレスを受けている時や更年期の女性では、ホルモンや自律神経の影響で唾液が正常に出なくなりやすくなります。
- 口呼吸：副鼻腔炎などの鼻の病気や睡眠中のいびき・歯ぎしりなどによって口呼吸をしていると、口の中が渇きます。

●糖尿病やシェーグレン症候群等の主な症状※
※免疫の異常により、唾液腺や涙腺などが障害される病気。

【日常生活での予防・改善方法】

- 1 嚙む回数を増やす：嚙むことで出る唾液の量は、加齢の影響をほとんど受けません。入れ歯が合わない場合は、歯科に相談してしっかりと噛める入れ歯をつくりましょう。
- 2 口の中を潤す：水やお茶をこまめに飲み、シユガーレスタイプの飴やガムで口を潤しましょう。また、唾液の蒸発を防ぐマスクや潤いを補給するためのジェルやスプレーなどのケア用品を活用するのもよいでしょう。
- 3 歯磨きやうがいをこまめに：唾液の量が少ないと、口の中が不潔になりやすいため、口の中のケアをこまめにしましょう。
- 4 会話を活発に：顔の筋肉をよく動かすと、唾液がよく出るようになります。

これらを試しても症状が改善しない場合は、まずは歯科を受診して原因を調べましょう。いびきや歯ぎしりによる口の中の乾燥対策には、歯科でマウスピースを作ってもらおうという方法もあります。

口の渇きを感じたら、ふだんの生活習慣を見直して、ドライマウスを予防しましょう。



■ 理事会だより

5月1日開催

議決事項

- (1) 平成25年度決算並びに第21年度剰余金処分案について
- (2) 平成26年度事業計画並びに理事及び監事の報酬額の決定について(案)
- (3) 第21回通常総代会附議事項について
- (4) 定款の一部変更(案)について
- (5) 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更(案)について
- (6) 平成26年度における借入金の最高限度額(案)について
- (7) 平成26年度における信用供与等の最高限度額(案)について
- (8) 平成26年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- (9) 平成26年度内部監査年間計画(案)について
- (10) 平成26年度の余裕金運用(案)について
- (11) 利益相反取引の承認について
- (12) 無人ヘリの導入について

報告事項

- (1) 永年勤続表彰について
- (2) 平成25年度下半期内部監査の結果について
- (3) 平成26年3月末実績検討について
- (4) JAバンク・JA共済に係る苦情等処理状況について
- (5) 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止に係る対応状況について
- (6) 事務ミス等の発生状況について
- (7) 平成25年度3月末組合員及び出資口数について
- (8) 平成26年度日本農業新聞普及推進及び推進計画について
- (9) 延滞債権の報告について
- (10) 延滞債権(購買)の状況について
- (11) 余裕金運用に関するリスク情報について
- (12) 平成26年度産地資金の使途について
- (13) 平成26年度生産調整実施状況について
- (14) JA改革の必要性和検討について

■ 6月青果市場休業日

- ・ 4日(水) ・ 11日(水)
- ・ 18日(水) ・ 25日(水)



残留農薬検査報告

検査月：4月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
アスパラガス	1	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
大根	1	
イチゴ	1	
合計	3	

ミニテイサービスのご案内

■ 6月17日(火) 平生支部管内

■ 問い合わせ/『いきいきプラザ』 TEL52-0022



永年勤続表彰



松村 克巳
(上関支所)



西本 昭彦
(田布施支所)



相本 洋太郎
(経済部 営農課)



藤重 祐二
(経済部 営農課)



田中 志穂
(総務部 人事教育課)

30年勤続

20年勤続

■ 人事異動

●異動 (5月1日)

(新) 金融部長職務代理(金融部次長) 山本 伸一 金融部 金融課長
(旧) 金融部 金融課長 山本 哲 金融部 金融課係長

●依願退職 (4月30日)

藤本 勝一 金融部長
岡井 咲子 推進部 推進課
(臨) 河本 静子 企画管理部 企画管理課

第21回 通常総代会開催

★日時：平成26年6月28日(土) 9時30分～

★場所：アクティブやない

～クールビズにご理解を～

本年も「クールビズ」を実施しています。
5月7日より10月末まで、室内のエアコン設定温度を高めにし、職員は軽装(ノーネクタイ・ノー上着〈訪問活動含む〉)で対応させて頂いております。ご理解の程、よろしくお願い致します。

ちょっとひととき 旅 Cafe



東寺 五重塔 特別開扉となんばグランド花月

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

東寺 普段は見れない
五重塔内部の
特別公開

寺の寺従の案内付きで
金堂や講堂も
ご覧いただけます



**締切
間近**

湯の花温泉 2日間

なんば
グランド
花月



写真は全てイメージです。

旅行募集要項

旅行実施日 平成26年6月29日(日)~30日(月)

旅行代金 (消費税込み) 大人お一人様 4名様以上ご利用

会員	31,800円
非会員	34,800円

●3名様1室利用の一人当たり追加料金 5,000円(消費税込) ※旅行申込みの際、合わせてお申込みください。但し、空室状況によりお断りする場合があります。

●2名様1室利用の一人当たり追加料金 7,500円(消費税込)

募集人員 120名様(最少催行人員/35名様)

募集締切 平成26年5月30日(金)(定員になり次第締め切ります)

食事条件 朝1回・昼2回・夕1回

添乗員 同行して旅程管理業務を行います

申込金 8,000円(旅行代金に充当します)

その他 集合・解散場所は、支所毎の参加人数により調整させていただきます

日次	行程	食事
1	J A 南すおう管内==== 玖珂IC==== 山陽姫路西IC==== 黒田官兵衛大河ドラマ館…… 7:30頃	朝:—
	…… 高田の馬場==== 山陽姫路東IC==== 京都南IC==== [世界文化遺産]東寺==== 12:00/12:50	昼:○
2	…… 庄巻「京しゅう美術館」見学・お買物 ==== 八つ橋庵とししゅうやかた==== 沓掛IC==== 亀岡IC==== 湯の花温泉<泊> 16:15/16:45	夕:○
	宿泊 湯の花温泉 おもてなしの宿 溪山閣	
2	…… ホテル==== 酒造見学(試飲)とガン封じ社参拝 ==== 大石酒造・稗田神社==== 亀岡IC==== 道頓堀IC==== 8:00 8:10/8:50	朝:○
	…… 観劇(11:00~)・昼食(弁当) ==== なんばグランド花月==== 湊町IC==== 玖珂IC==== J A 南すおう管内 10:30/13:50 18:30頃	夕:—

※旅行の会員で総合ポイントカードをお持ちの方は、100円(税抜き)ごとに2ポイント貯まります。

やまぐちフラワーランド

開園時間/9:00~17:00 ※木曜休園
入園料/おとな 500円 こども 250円
問合せ/TEL 0820 (24) 1187

JA 南すおう管内で生産された花を植えています♪

◀ サルビアファリナセア 別名「ブルーサルビア」がフラワーガーデンに約3,000本

フレンチマリーゴールド ▶ 明るく鮮やかな花畑で元気に! フラワーガーデンに約3,000本!

アゲラタム【ブルーハワイ】 和名「カッコウアザミ」 他の草花と組み合わせた植栽で

花の展示会などイベントも必見です!

- ◇ ヤマアジサイ展 5/30(金)~6/1(日)
- ◇ ハーブの丘ツアー 5/31(土)~6/1(日)
- ◇ 初夏の山野草展 6/27(金)~29(日)

雨の日もまた素敵♪

雨の日限定イベント開催します♪



携帯メール配信▶