



未

頌 春



JA南すおう農業青色申告会研修会開催

11月18日(火)、平生支所において、JA南すおう農業青色申告会の研修会が開催されました。

冒頭、河井会長より「農業を取り巻く情勢は厳しくなっています。その中においても、青色申告会として適正かつ有意義な申告をしていきたい」と挨拶され、柳井税務署の田中顕次氏より①記帳、帳簿等の保存制度について②税法改正のお知らせ③各種所得控除について、の研修をしていただきました。

H26年より記帳・帳簿等の保存制度の対象者の拡大、消費税率の引き上げ等、税務関係の変更がありました。農業青色申告会では、会員の皆様と共に税務の変更、その他情報を共有し、適正な税務申告のお役にたてるよう取り組んでまいります。



【平成27年1月～12月申告対象】

**確定申告でお困りの方
ご連絡下さい**



会員区分	内 容	特 典	年 会 費
FA	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高65万円) ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信 	初年度 35,000円 2年目 30,000円
FB	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳代行 ●決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高65万円) ●年2回の集合研修会があります。 	初年度 23,000円 2年目 20,000円
A	<ul style="list-style-type: none"> ●記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高10万円) ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信 	初年度 20,000円 2年目 15,000円
B	<ul style="list-style-type: none"> ●記帳代行 ●決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高10万円) ●年2回の集合研修会があります。 	初年度 9,000円 2年目 6,000円

【お問い合わせ先】

JA南すおう 企画管理部 TEL (0820) 22-9785

担当： 的場・田中 もしくは、JA南すおう各支所まで

「ひらお産業まつり」 今年も大盛況!

11月22日(土)、平生町内にて『ひらお産業まつり』が開催されました。

今年も天候に恵まれ、朝から多くの来場者で賑わいました。

平生支所では『ポン菓子の無料配布』、『生花の販売』や『うどん、焼き芋の販売』、『お菓子釣り、輪投げ』などを行いました。また、大人気キャラクターの『アンパンマン』も登場し、撮影や握手をするなど、小さな子供からご年配の方まで幅広い世代に喜ばれ、大いに盛り上げてくれました。

今年で3回目となる『ひらお産業まつり』も無事大盛況に終わる事が出来ました。



柳井まつり“花傘おどり”

11月23日(日)、晩秋恒例の「柳井まつり」が市体育館から柳井駅一帯を会場に盛大に開催されました。メインイベントの「花傘おどり」には、市内15団体約460名が参加して、柳井音頭に合わせ鈴の音とともに、華やかな踊りが披露されました。今年も当JAから30

名が参加、揃いの浴衣でまつりに彩りを添えました。



「イチジクビネガー」は いかが!

11月22日(土)、田布施地域交流館で「田布施町特産品試食販売フェア」が行われました。

JA南すおうからは田布施イチジク部会が参加し、イチジクから作った酢にオリゴ糖などを加えまろやかに



した「イチジクビネガー」を使ったお湯割りの試飲と「ハヤトウリの酢漬け」の試食を出店し、いずれも好評でした。

ひかりふるさとまつり

11月16日(日)、大和総合体育館にて、ひかりふるさとまつりが行われました。

様々な出店やステージイベントで会場は大賑わいでした。

その中でもメインイベントは、日本最大級10周年「地産地消」もちまきです。

どのくらい餅がまかれたかという、なんと10俵分!!! (お餅30,000個以上)

今回はみなさまもこの豪快なもちまきに参加してみたいかががですか?



農業体験教室 ちんぐう・どべたスクール



11月15日(土)、7回目のスクールを開催しました。今回は、農機について利用目的など学習しその後、料理実習を行いました。料理実習では女性部の指導を受けて大豆ごはん、大豆を搾りつぶして豆乳とおからに分け、豆乳鍋とおからサラダを作りました。

どれもとても美味しくいただきました。



渉外担当者紹介

田布施支所



- ①松重 嘉臣 (まつしげ よしみ)
- ②柳井市
- ③波野地区(一本松、祇園、寿町、塩坪、波野市、土井の内、配原、) 下田布施(砂田、新町、天神、本町)
- ④4月より田布施支所に配属となりました。気軽にご相談をいただ

けるような渉外員を目指し、日々活動しています。地域の皆様の為に頑張ります。



- ①坂本 泰昭 (さかもと やすあき)
- ②柳井市
- ③上田布施全域、才賀、松尾
- ④田布施支所で2年目を向かえました。お蔭様で楽しく活動させて頂いています。皆様のご期待に応えられるよう精一杯頑張ります。



- ①川本 孝大 (かわもと たかひろ)
- ②光市
- ③宿井地区(森国、京国、宮田、時貞) 長田、御蔵戸、定井手
- ④4月より田布施支所に配属となりました。地域の皆様の為に頑張りますので、気軽にお声を掛けてください。

私達におまかせ下さい!

①氏名 ②出身地 ③担当地区 ④メッセージ



- ①河田 直樹 (こうだ なおき)
- ②平生町
- ③川西全域、宿井(吉井、田熊、石ノ口、瓜迫)
- ④4月から担当になりました。皆様に信頼される渉外員を目指して頑張ります。気軽にお声を掛けてください。



- ①藤本 哲久 (ふじもと てつひさ)
- ②田布施町
- ③下田布施地区(名倉、石迫、矢蔵、水上、瀬戸、竹部)中央南
- ④地区担当4年目、皆様のライフプランに合ったご提案を心掛けています。お役に立てるよう頑張りますので、気軽にお声を掛けてください。



- ①平井 義則 (ひらい よしのり)
- ②田布施町
- ③大波野、波野地区(上げ、長合、平田、木地)
- ④地区の皆様のお役にたてるようなプランを考えてご提案を差し上げていますので、気軽にご相談、お声を掛けてください。

遊気百菜秋の収穫祭

11月15日(土)、16日(日)と、2日間に渡り、遊気百菜「秋の収穫祭」が行われました。



15日は女性部によるうどんや炊き込みご飯のバザー、16日にはJA南すおう花き部会・花壇苗専門部主催による花苗寄植え体験教室が行われました。



また両日も、ポン菓子の無料配布や500円以上お買い上げのお客様へは花苗のプレゼントを行うなど大変な盛り上がりを見せました。

柳井まつりで農産物の販売

11月23日(祝日)、柳井まつりが開催され、JA南すおう青果物地方卸売市場生産者組合による農産物の販売を行いました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんのお客様が来場されました。

農産物を購入されたお客様にはポン菓子の無料配布やパネル展示による管内の特産品紹介、直売所のPR活動を行いました。

売り場は大変盛況で、昼過ぎには全ての農産物を完売することが出来ました。





ニラは春先の株分け更新が大切

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

肉との相性が良い、スタミナを養うニラは、カロテン・ビタミンB₂・カルシウム・カリウムなどが豊富で栄養価は抜群、体を温める温性野菜で、血流を良くして胃腸の働きを整える効果もあります。

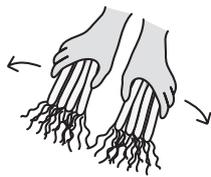
強健な野菜で、一度植えておけば毎年、年に数回刈り取りできるので、狭い家庭菜園にもうってつけです。

しかしいくら強いといっても、2〜3年取り続けると幅広で厚みのある良い葉が収穫できなくなってしまう。そうなる前に早めに株分けし、更新するのが上手な育て方です。

株を分けるのに一番良い時期は、2月下旬〜3月上旬ごろです。ニラは冬に入ると葉が枯れて根株が休眠状態に入りますが、これから覚め、小さな新芽が動き始めた状態を見計らって作業します。このころは根株



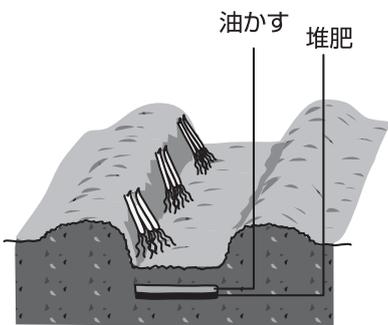
大きくくわを打ち込んで掘り上げる



根株を割る



1株ずつ分ける



新しい畑に2〜3株ずつ並べてまとめて植え付ける

に栄養が十分に蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしても傷みが少なく、作業もしやすいからです。株分けは、まず地上に残っている枯れ葉を、5cmぐらいの高さに、きれいに刈り取ります。そして株の周りに、くわかシャベルを大きく打ち込んで根株を掘り起こします。

根株は強大で、細根が密に張っているので、全てを掘り取ることはできませんが、中ほどで切断するようになっても構いません。

掘り上げた根株は、土を落とし、指先に力を入れて大きく割り、さらに小割りして図のように1株ずつに仕分けます。

新しい畑への植え付けは、条間80cm、深さ10cmほどの植え溝を作り、分けた株を2〜3株まとめ、20〜25cmの株間に植え付けます。元肥には

堆肥や油かす、緩効性の化成肥料を十分に施しておきます。植えるときには、根株を束状にまとめないで、平置きにしましょう。覆土は株の上部がやや出るぐらいにとどめ、やがて新葉が伸びだしてきたら葉先を埋めないよう注意して2回ほど覆土し、溝が全部埋まるようにしてください。こうすれば晩春には見違えるほど勢いの良い、良質のニラを収穫することができます。

収穫は25cmほどに伸びたとき、地上5〜6cmのところから刈り取ります。その後少量の追肥をし、伸びたら再び収穫します。

8月に入るととう立ちし、やがて開花してきますので、一斉に全部刈り取りし、追肥して秋の収穫に備えましょう。

ふれあいどころ437イベント情報



ふれあいどころ437
柳井市都市農村交流施設

- 日 時 平成27年1月12日(月/祝・成人の日)
- 場 所 柳井市日積：ふれあいどころ437 (臨時駐車場)
- 内 容 どんど焼き(午前11時〜)
焼き芋・ぜんざい・昔の遊び等

- ◆雨天の場合、内容に変更あり。詳しくは、事務局にお問い合わせ下さい。
- ◆自分が食べるお餅と、(あれば)お正月飾りや書初め等を お持ち下さい。



主催：ふれあいどころ437支援協議会

お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437 担当：杉本・加藤

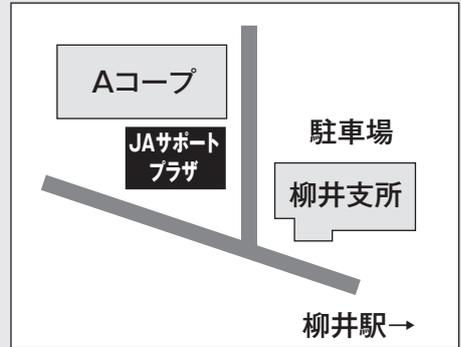
年金無料相談会開催中!!

どうぞお気軽にご相談ください。



JAでは組合員・利用者の皆様の年金に関する様々な疑問・質問にお答えするため、無料の年金相談会を定期的を開催しております。

- ・年金請求の仕方が分からない。
 - ・働きながらの年金はどのようになるのか。
 - ・年金はいつからもらえるのか。
 - ・退職した後の健康保険はどれに入るのが得なのか。
- など、年金や社会保険に関する疑問に専門の社会保険労務士がお答えいたします。
- 今後の開催日程については以下のとおりです。



本所開催：毎月第2土曜日

開催場所：サポートプラザ

開催時間：10時～16時

支所開催：平成27年1月14日(水)

開催支所：大和支所

開催時間：9時～15時

年末年始のATM(現金自動預け払い機)の稼働日について

○：通常業務 休：休業

		12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
JA南すおう管内ATM	伊陸支所	9時から 17時まで稼働	○	○	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	休
	柳井支所		○	○				休
	周東総合病院		○	○				休
	伊保庄支所		○	○				休
	平生支所		○	○				休
	田布施支所		○	○				休
	田布施町役場		○	○				休
	大和支所		○	○				休
大和総合病院	○	○	休					

※平成27年1月1日(木)、2日(金)の2日間は県内JAキャッシュカードのみ使用可。
(県外JAおよび他行のキャッシュサービスコーナー(コンビニATM含む)での利用は不可)

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

女性部部长 岡本 幸子



平素より、J A 女性部活動に對しまして部員、組合員の皆様には、ご協力頂きまして誠に有難うございます。

昨年より管内においては、大きな災害も無く、新年を迎える事を大変嬉しく思います。今年も穏やかな年でありますよう祈るばかりです。

女性部活動におきましては楽しく、元気に過ごせる場になればと思っています。三月のめだか大学は、学長に杉良太郎氏を迎え、「人の心と身体は食することで創られる」をテーマに長崎で開催されます。楽しいひとときをご一緒に過ごしませんか。皆様のご参加をお待ちしております。本年も、女性部活動にご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

平成二十七年 元旦

柳井まつりに参加

11月23日(日)、柳井支部女性部も柳井まつりに参加しました。天候にも恵まれ柳井市体育館周辺の「食のコーナー」は沢山の人が賑わいました。女性部では、ライスドックと炊き込みご飯を販売し、ライスドックは大盛況で早々に完売しました。



ウーマン



女のつどい

11月29日(土)、女性部恒例の『女のつどい』を開催しました。前日の雨も上がり、部員や家族の皆様が、買い物や、久しぶりの出会いに会話も弾み、お昼にはバザーのうどんを食べ、賑やかな楽しい一日を過ごしました。ご来場いただきました皆様ありがとうございました。

美化活動

女のつどいの前日、女性部役員全員で田布施駅周辺の清掃作業を行いました。



CTの造影剤について

周東総合病院

放射線科部長 河村 武郎

造影剤とは画像診断の診断能を向上させるために用いる薬剤のことです。造影剤には多種多様なものがあり、投与方法も様々です。血管系に注射薬として用いるものや、消化管や胆管などの管腔臓器に経口摂取・注入して用いるものなどがあります。これらの中で最も多く使用されているのがCT造影剤です。

CTは頭や体などの輪切り写真を撮影する検査で、当院では毎日数十件ほど撮影されています。普通に撮影するだけでも多くのことが分かりますが、小さな病変や正常組織とコントラスト（白黒の差）がない病変は造影剤を使用しなければ見つからないことがあります。また、血管を詳細に観察する場合には造影剤が必要なことが多いです。最近一般的になってきた冠動脈CT（心臓の血管の検査）でも造影剤は必須となります。

CT検査で用いられる造影剤はヨード造影剤といい、ヨウ素を含んだ物質を主成分とする注射薬で、静脈に注入されます。無色透明で、粘っこい液体であり、水に比べるとX線を通しにくい性質があります。体格や腎機能などによって使用量は異なりますが、およそ100cc使用されます。専用の注入器を使用して、普通の注射・点滴

よりもかなり速いスピードで注入されます。静脈から体内に入った造影剤は全身の臓器に分布し、血流の多い臓器・病変が強調された画像が得られます。その後造影剤は大部分が尿となって排泄され、体に蓄積されることはありません。

造影剤の副作用は少なくありませんが、ほとんどが軽症で、気分不良、湿疹、皮膚のかゆみなどが主です。ショック、アナフィラキシー様反応など重篤なものは非常にまれです。アレルギー体質の方、喘息の方は副作用の出現が多いとされますので、造影剤の適応は慎重に考慮されます。ほとんどの副作用は使用後ごく短時間のうちに発生しますが、まれに1~2時間後から数日後にかけて遅れて出現する場合があります。なお、注入中に体が熱くなった感じがしますが、これは副作用ではありません。

残念ながら副作用を完全に予防・予測することは困難です。万が一に備え、検査室には医師・看護師が待機しており、造影中はスタッフが患者様を厳重に観察しています。もし副作用が生じた場合は、すみやかに適切な処置を行いますのでご安心ください。

味覚の異常について

健／康／百／科

J A 山口厚生連 保健師 吉村 千津子

生活の中の楽しみの一つに「食べる」ということがあります。味覚には、「甘味」「酸味」「塩味」「苦味」などがありますが、その味の感じられない症状を味覚障害と言います。

味覚障害を引き起こす原因

食べ物の味を感じるには、舌の表面にある味蕾（みらい）という小さな器官によるものです。この細胞は、約10日間という短い周期で新しく生まれ変わり、その際たくさんは亜鉛を必要とします。原因の大半は亜鉛不足によるものと言われています。

また、最近では10代、20代の若い世代でも味覚障害を訴える人が増えています。外食やコンビニ弁当、インスタント食品などでいつでも好きなものを食べられる食生活の乱れや偏りが原因のようです。他にも、味を脳に伝える神経に原因がある場合や、喫煙、加齢、ストレスなども考えられます。

味覚障害の症状

① 味覚減退・味覚消失 味の感じ方が鈍くなり何を食べても味が薄く感じたり、味を全く感じなくなったりします。例えば、甘いケーキを食べても、まるでスポンジを食べているような感じなど。

② 異味症 本当は甘いのに苦く感じるなど、本来の味とは違う味に感じます。

③ 自発性異常味覚 口の中に何も無いのに苦味や渋み、甘味などを感じます。

④ 解離性味覚障害 料理の塩加減がわからない、チョコレートの味がわからないなどある特定の味が分からなく

なります。

⑤ 悪味症 食品の何を食べても嫌な味に感じられます。

予防の方法

★亜鉛を多く含む食品には、かき、いわし、かに、うなぎなどの魚介類、ひじきや青のりなどの海藻類、納豆やきなことなどの大豆製品、きのこ、ブロッコリー、ナッツ類などが代表的です。これらの食品を積極的に摂りバランスの良い食生活で亜鉛不足を防ぎましょう。

★レモンに含まれるクエン酸やビタミンCは摂取した亜鉛を吸収しやすい形にかえて効果的に働きます。日頃から緑黄色野菜や果物、イモ類、豆類をよく摂りましょう。

★食品添加物には亜鉛を体外へ排出させ、腸管での吸収を妨げるものがあります。ファーストフードやコンビニ弁当、アイスクリームやスナック菓子、加工食品、インスタント食品の摂りすぎにも気をつけましょう。

★唐辛子やわさび、コショウなど辛い香辛料の使いすぎに気をつけましょう。味覚障害の専門的な検査や治療は、主に耳鼻咽喉科が行います。味が変だと感じたら早めに受診しましょう。



■ 理事会だより

11月21日開催

議決事項

- (1) 「反社会的勢力等への対応に関する規則」の一部変更について

報告事項

- (1) 平成26年度上半期監事監査意見について
- (2) 平成26年10月末実績検討について
- (3) 年末年始の営業について
- (4) 平成26年 J A 共済コンプライアンス点検結果の概要について
- (5) 平成26年産米集荷実績について
- (6) 平成27年春肥価格改定について

■ 人事異動

● 異 動 (12月1日付)

- ・ ふれあいどころ437 木原 充典 (ふれあいどころ437店長)
- ・ ふれあいどころ437店長 (臨) 杉本 敏 (ふれあいどころ437)



■ 1月青果市場休業日

- ・ 1月1日(木)～1月4日(日) 正月休み
 - ・ 7日(水)
 - ・ 21日(水)
 - ・ 28日(水)
- ※ 1月5日(月) 初競り



ミニデイサービスのご案内

■ 1月14日(水) 柳井支部管内

■ 問い合わせ/『いきいきプラザ』 TEL52-0022

残留農薬検査報告

検査月：11月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結 果
大 豆	3	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
み かん	2	
わ け ぎ	1	
か ぶ	1	
た かな	1	
合 計	8	

「上関海峡」がオープン

12月5日(金)、J A上関支所の向かい側に、道の駅「上関海峡」がオープンしました。特産品直売所には、海産物や農産物の品揃えも豊富で、皆さん沢山買い求めておられました。また、レストランや作りたての「鳩子てんぷら」の販売コーナーなど店内は大変賑わっていました。近くには温泉「鳩子の湯」もありますので、のんびり癒やされてはいかがでしょうか。



ストレス発散！それとも？

12月6日(土)、当J A役職員親睦ボウリング大会を開催しました。個性豊かな投球フォームに結果は、カツポーズや爆笑、溜め息など熱気あふれる大会となりました。



ちよつと
ひといき

旅 Cafe



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

めだか
MEDAKA
第26回

JAやまぐち女性協

終戦70周年記念の街

in 長崎

春めだか大学

学長
杉 良太郎

テーマ

「人の心と身体は
食することで創られる」

東北の大震災に始まり、異常気象による災害が後を絶ちませんが、こんなときだからこそ、戦争の悲劇から70年がたち、復興をとげた長崎で楽しさも苦労も分ち合ってきた仲間と、笑って学んで感動しましょう。お待ちしております！

Profile 1965年にデビュー。「右門捕物帖」、「遠山の金さん」、「新五捕物帳」、「同心続蘭之介」等、1,400本以上の主演作品を務め第一線で活躍。また、食に関連して、農業にも深く関心を持ち、千葉県成田市の畑で有機栽培による「じやがいも」をつまみ、大畑など様々な野菜を栽培している。数々の社会貢献活動が評価され、緑葉褒章、緑葉褒章、文化庁長官表彰も受賞している。



JA南すおう めだか大学募集要項

旅行実施日 平成27年3月10日火～11日水

旅行代金 **31,800円**

※1室3名利用の場合、お一人様3,000円の追加料金が必要です。※1室2名利用の場合、お一人様4,500円の追加料金が必要です。

募集人員 **120名様** (最少催行人員：35名)

申込締切日 平成27年1月30日(金) (※定員になり次第締め切ります。)

食事条件 朝1回、昼2回、夜2回 (軽食弁当を含む)

添乗員 同行いたします。

日次	スケジュール	食事	宿泊地 (予定)
1日	JA南すおう管内各地 → 熊本IC (九州長崎自動車道) → 諫早IC → 豊野地区 → 旧大野木場小学校被災校舎 → 豊仙災害記念館 → 島原温泉 (泊)	朝: 〇 昼: 〇 夜: 〇	無宿舎 ホテル南見楼
2日	ホテル → 愛野ベルハウス → グラバー園 → 長崎市内 → 長崎ブリックホール (第26回めだか大学 学長杉良太郎) → 川平IC → 熊本IC → JA南すおう管内各地	朝: 〇 昼: 〇 夜: 〇	〇

※乗車、交通費等は各自負担。またその他の理由によりスケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。※当日の都合で乗車降車を調整した上乗車降車方法が変更になる場合があります。※当日の都合で乗車降車を調整した上乗車降車方法が変更になる場合があります。写真は全てイメージです。

編集・発行
南すおう農業協同組合 総務部総務課
柳井市中央三丁目16番1号
TEL 082012219000
FAX 082012217549
株山県農協印刷

開園時間/9:00~17:00 ※木曜休園
入園料/おとな 500円 こども 250円
問合せ/TEL 0820 (24) 1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪

ハボタン ▶ 色、形など異なる14品種をいろいろな組み合わせで植栽！

シンクラメン ▶ [スーパーペラ] センタープラザに豪華な寄せ植えで登場！

各種体験などイベントも必見です！

◇花産地だより 1/17(土)~1/18(日)
◇第7回花の絵手紙大賞作品展示 1/23(金)~2/22(日)

初春のお慶びを申し上げます。
今年も花のある幸せに包まれますよう

携帯メール配信 ▶