



南すおう



2015. 4 vol. 258
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/> JA南すおう 検索

地区別

2月の改選により、次の皆さんが
今後3年間よろしくお願

地区	選挙区
上関町 [20名]	上関町 全域

梅小村新西山宮山松塩岡上明川平濱林小山	本柳上升本内下本本田田石崎岡松崎川田	克久美扶基友愛千雄貞眞茂正益精市久建	巳昭博人恵枝祐春子里一郎穂昭紀資進昭男夫
---------------------	--------------------	--------------------	----------------------

地区	選挙区
平生町 [78名]	平生町 全域

木清宮岩東藤柏應大松田吉久中西長古高吉奈重中	戸水本見本木瀉田田中岡原津本本磯田末崎田歳本	節義秀卓正悟好幸宏博祐勝秀孝佳義秀昭	子齐昭夫也則郎雄彦治久清爾治則宏勝治憲宏夫雄義
------------------------	------------------------	--------------------	-------------------------

廣山松國栗中長舛村木上山石原上西小小好中新浴島前政岡	川本重本政西尾本中村原崎村谷本下松尾山野瀬森子原次本	利義義貞正映賢久留清志孝義博征和常秀俊政秀史満光	昭文信治士美正子智美之郎司人明明男恵生章幸明夫郎太人
----------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------

地区	選挙区
柳井市 [19名]	神代島崎 大遠

上植今西鉄秋重松森芳土國星鶴木増山大鈴	原野橋岡村守村原田岡井重出原村浜縣谷木	満光洋則孝信茂繁逸節哲政幸哲盛和則	治義二之至泉義生子策生男利枝浩之治弘文
---------------------	---------------------	-------------------	---------------------

義市進男進司公範彦
道義岩好 隆正兼捷
田内見富林上村村田
福河長久小井小中住

地区	選挙区
柳井市 [72名]	伊陸積 伊日

棟森宇藤大村廣田西重高長村田藤上藤藤岡西藤河東河桑松藤藤難久藤土重藤兼川廣西廣瀧上福村山鍵廣	岡田井竹中下房岡本林尾岡房井田田中部村本村重本村本弘波重井山岡村廣本重本中本山岡中元山本	宏達正政修宏忠澄 敏一弘省憲悦隆恒和幸千恵捷牧嘉 澄 典昌 隆尚正幸利 幹一照一朝和	治男明幸二子雄人進巧浄夫志章己生雄則好彦一子子敏人郎毅夫治孝之優稔史志統江郎勝雄夫夫雄稔海子
--	--	--	--

文夫人朗己雄幸進則雄子則基己剛之英斌
清悦明哲勝俊久 昌富鈴佳雅祐 正
原井村 西 内光永原永永本田中村本上
岡藤河嬉大平池時冲木吉冲山前邑河山井

地区	選挙区
柳井市 [45名]	伊保庄月郡 伊阿平

木山青齊西山吉貞難宮宮西松野松富貞河富下萩河大秋田大森竹田今田酒益杉佐清	本本見藤村崎村安波地地村村村永田永野田瀨原野空元和空元末中井中井本本木水	裕志春範生春樹志子明雄定夫人夫廣則晃満満功子榮士子志夫子一也勉宏登定美一	忠元慶正道秀博サ秀秀 哲好茂 秀 晶 武里武敏美竹伸 正倍
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

地区	選挙区
柳井市 [72名]	井庄田 柳新余

藤岡国宗賀玉前平木岩清村坂岸廣森佐西藤岸谷安田加富中国河河原岩青岩東井金守森村河迫西三冲西原原丸前山国前藤浅	川崎川近原川田川下田川上本田津田村岡山田 地増藤山原重村村井本木中原山川永上村田村嶋廣本田殿田田本本場井田	正研寔史基美時富康 正善恒貞和陸昭正雅正正恭宏利美昌勝正恵義道富美よ照 数信隆利 輝 武正昌克敏芳利正隆正芳	夫二久玄和江春子生栄己孝彦夫人夫吉二子義己子司昭子江義視子視雄子夫子明浩雄範司博薫雄豊彦和児己行徳雄治司直雄
--	---	--	--

大歳祭

3月5日(木)、柳井の春日神社で大歳祭が行われました。この祭りは白濁西・東地区の方々が年2回、3月は豊作を祈願し、9月に豊作祝の儀式として行われています。



田布施牡蠣まつり ・いちごまつり

2月28日(土)、地域交流館に於いて昨年大好評だった牡蠣まつりが開催されました。今回はいちごまつりと合同イベントということもあり、当日は多くの来場者で賑わっていました。

牡蠣やいちごの他にもたくさんの特産物が販売されており、1日限定でオープンされた牡蠣小屋は常に長蛇の列で、小屋の中では牡蠣を焼きながらの楽しい会話が聞こえていました。

今年で2回目となる牡蠣まつりも大盛況で終わりました。



ターゲットバードゴルフ

2月22日(日)、大和総合運動公園にて、大和公民館主催ターゲットバードゴルフが開催されました。羽根付きのボールを何回打ってかごに入れるかを競うもので、ゴルフ未経験者でも楽しめます。当日はあいにくの雨天で体育館での開催となりましたが、数々のスーパープレーに歓声と拍手が湧き、熱気溢れる大会となりました。

次回は、8月に開催予定されているそうです。機会があれば参加されてはいかがでしょうか？



平生町バレーボール大会!

3月8日(日)、平生町平生体育館にて「平成26年度平生町ソフトバレーボール大会」が開催されました。平生町体育協会主催で行われた今大会は、1チーム4名で構成された14チームが参加しました。大会には中学生や揃いのユニフォームを着た男女混合チームが参加し、和気あいあいと試合を楽しんでいました。

春です! 皆さんも新しいことに挑戦されてはいかがでしょうか。



健康推進大会を開催

2月13日(金)、本所において女性部会員等約100名参加のもと組合員健康推進大会を開催しました。女性部柳井支部、松中洋子さんが「かあさんたちの味噌づくり」について体験発表され、周東総合病院の健康管理センター保健師 中本佐恵子先生から「今日から始める健口生活」について講演がありました。最後に笑いと健康「笑いヨガ」教室 吉長孝衛氏の指導により全員で「笑いヨガ」を体験し、健康について学びました。



アンパンマン子どもくらぶ

3月8日(日)、「アクティブやない」において子どもくらぶのイベントを開催しました。お陰様で子どもくらぶ会員も900名を超え、午前、午後合わせて約720名のご参加を頂き有難うございました。各イベントコーナーでは、りんごとみかんのうち、輪投げやアンパンマンと写真撮影などで賑わいました。スタッフも子供さんから元気をもらって大奮闘、場内は終日活気に溢れていました。



渉外担当者紹介

(推進部 推進課)

私達におまかせ下さい!

①氏名 ②出身地 ③担当地区 ④メッセージ



①重本 哲昭 (しげもと てつあき)
②柳井市
③融資重点渉外
④何でもお気軽にご相談下さい。
精一杯頑張りますのでよろしく
お願い致します。

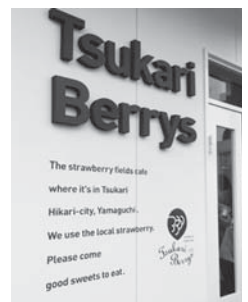


①稲上 慎也 (いながみ しんや)
②柳井市
③融資重点渉外
④お客様の役に立てるよう日々
進化をしていきます。よろしく
お願いします。

農事組合法人「つかり」が カフェオープン!

農事組合法人「つかり」は、2月26日、イチゴを使ったケーキなどを製造販売するカフェ「ツカリベリーズ」のプレオープンイ

ベントを開催しました。市川 光市長をはじめ関係者約30人の出席のもと、イチゴの試食、施設の見学が行われテレビや新聞社の取材を受けました。



水稻講習会の開催について

今年も水稻の育苗時期を迎え、下記日程により講習会を開催いたしますので、ご出席下さいますようお願い申し上げます。

1. 日程・会場

開催日	会場・時間		会場	
	地区	午前 9 時 30 分より	地区	午後 1 時 30 分より
4月9日(木)	余田	余田支所 会議室	柳井	旧大畠支所 会議室
	日積	ふれあいどころ 437 研修室	伊陸	伊陸支所 会議室
4月10日(金)	平生	平生支所 会議室	伊保庄	伊保庄支所 会議室
	田布施	田布施支所 会議室	大和	大和支所 会議室
4月12日(日)	柳井	※午前10時より 本所 経済棟 2階会議室 (初心者講習会)	柳井	本所 経済棟 2階会議室 (一般生産者講習会)

2. 内容 育苗から中干しまでの管理について

※出席される地区の制限はございませんので、最寄りの会場へお越しください。

※4月12日 日曜日 午前10時からは初心者を対象に講習会を行います。

一般の生産者につきましては、午後1時30分からの講習会にご出席下さい。

※出席される際は、集落座談会のときにお渡しした栽培暦を持参して頂きますようお願いいたします。

～お問い合わせ先～ 経済部営農課 秋守・友田 TEL 22-9787

4月1日
受付開始

農機具のレンタルを始めます!!

【農機レンタルについて】農機具費軽減の一環として農機レンタルの取扱を始めます。

● レンタルの概要

- ・レンタルは1日の貸出です。
- ・予約制となりますのでご利用を希望される方は、事前の申込みが必要となります。
- ・安全使用のため農機センター職員による試運転、操作説明を行います。
- ・燃料は利用者の負担となります。満タンで貸し出しますので返却時は満タンにしてお返し願います。なお、不足の場合は別途請求させていただきます。
- ・レンタル農機は、中古農機を利用していますのでご了承ください。

● 機種及び料金

- ・レンタル機種と料金は下記のとおりです。
- ・利用者の方が運搬（搬入・搬出）を農機センターに依頼される場合は別途料金（下記表の付随経費）がかかります。
- ・洗車は農機センターにて行いますので別途料金がかかります。
- ・利用者の都合による取り消しは、レンタル1日前よりキャンセル料を申し受けます。
- 詳細についてはJA南すおう経済部営農課までお問い合わせ下さい。

(税別)

機種	馬力	基本料金 (1日当り)	別途経費	機種	馬力	基本料金 (1日当り)	別途経費
 トラクター(ヤンマー)	・17馬力 ・ロータリ 一作業幅 130cm	12,000円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：7,000円 その他：燃料代	 乗用田植機(イセキ)	・乗用4条	20,000円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：6,000円 その他：燃料代
 トラクター(イセキ)	・17馬力 ・ロータリ 一作業幅 130cm	18,000円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：7,000円 その他：燃料代	 コンバイン(クボタ)	・12馬力 ・2条刈り ・袋取り	25,000円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：5,000円～10,000円 (汚れの程度に応じて決定) その他：燃料代
 乗用田植機(クボタ)	・乗用4条 ・施肥機付	25,000円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：6,000円 その他：燃料代	 コンバイン(イセキ)	・14馬力 ・2条刈り ・袋取り	30,000円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：5,000円～10,000円 (汚れの程度に応じて決定) その他：燃料代

※コンバインの貸出については天候により、利用日を変更させて頂く場合があります。

【農機レンタルについてのお問い合わせは】JA南すおう本所 経済部 営農課まで TEL0820-22-9787 FAX0820-22-8442



祝10周年! 誕生祭

遊気百菜

皆様に支えられて10周年！これからも、地域の野菜を、地域で消費、地域の元気を目指します！

◎日 時／**4月4日(土)・5日(日)** ◎場 所／柳井市中央三丁目16番1号
(JA南すおう本所奥)

＊それいけ！アンパンマンがやってくる 握手・撮影会

①10:30～②11:30～③13:30～④14:30～ (両日共)

＊恒例1 来場者に花苗プレゼント！
500円以上お買い上げの方、各日先着500名様

＊恒例2 ポン菓子無料配布！

＊恒例3 JA女性部うどんバザー！
(両日共、売切れ次第終了いたします。)

＊新企画 ポイント会員様へ
来場ポイント付与&ガラポン挑戦！

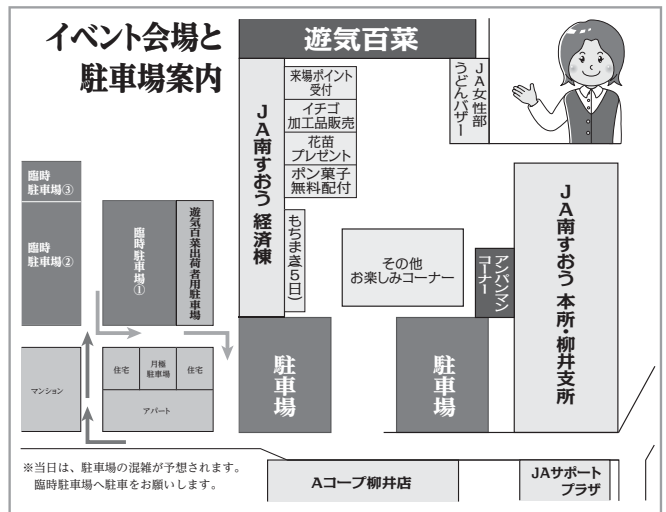
＊大人気 山口県PR本部長

＊新鮮 「ちよるる」来店！
「やないイチゴ」

＊大興奮 「アスパラガス」の大特売！
もちまき大会

＊イチゴ部会女性部による加工品販売！

＊その他！お楽しみコーナーでお待ちしております



ふれあいどころ437

柳井市都市農村交流施設

2周年記念祭

「よりあいどころ」をコンセプトに、地域とコミュニケーションがとれる
「活気」と「人情味」あふれる“ふれあいの場”をご提案します。

平成27年4月19日(日) AM9:00～PM5:00

◆開催イベント情報

○もちつき大会開催！

○ポン菓子無料配布

○地元出店盛り沢山！

- ・陶芸・竹細工・木炭販売 (地元製造)・たい焼き
- ・焼そば・フランクフルト・かぼちゃドーナツ
- ・甘酒など

◆施設情報

○農産物直売所

地元の農産物や加工品など、お買い求めいただけます。

○農家レストラン「山里ひづみ」

安心新鮮な地元農産物を活かしたバイキングをお楽しみいただけます。

【お問い合わせ先】 ふれあいどころ437 TEL 0820-28-5437 FAX 0820-28-5437



どこまでも走りたくなるのは、
しっかりとした安心があるから。

充実の保障と安心のサービスをあなたのクルマにも

ご自身とご家族の保障

自動車事故によりご自身やご家族、
ご契約のお車に搭乗中の方などが
死傷されたときの損害を幅広く保障

人身傷害保障	搭乗者傷害保障
歩行中等自動車 事故傷害保障	介護・自立支援 費用保障

相手方への保障

自動車事故により他人を死傷
させたり、他人の車や物をこわ
したときの損害を幅広く保障

対人賠償(無制限)
対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)

お車の保障

ご契約のお車の事故による破
損や盗難、台風などによる損害
を幅広く保障

車両保障(全損害担保)
車両諸費用保障特約

さらに! 弁護士費用保障特約 「もらい事故」等の自動車事故で、相手方との交渉を弁護士に委任する際等に必要となる弁護士費用等を保障

● 安心のサービス 自動車事故や故障など、トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

・24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス ・損害調査スタッフ約5,700人、事故相談窓口約1,000か所の安心ネットワーク(平成26年4月1日現在)

夜間休日現場急行サービス

レッカーサービス

ロードサービス

夜間休日初期対応サービス

休日契約者面談サービス

● お得な掛金割引 ご契約条件に応じてさまざまな掛金割引をご用意

※サービスのご利用には所定の条件があります。

自賠責共済セット割引 (JA共済オリジナル)	農業用貨物車割引 (JA共済オリジナル)	複数契約割引	自動継続割引
対人賠償の共済掛金 約7%割引	共済掛金 約7%割引	共済掛金 約5%割引	共済掛金 約2%割引

その他にも、割増・割引等級制度やゴールド免許用掛金などがあります。

※割引の適用には所定の条件があります。

- この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
- ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
- JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求はこちら

はじめて共済

検索

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら

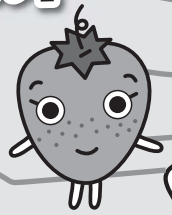


15481050176

第9期生徒募集中「ちんぐう・どべたスクール」

農業体験教室 ～親子で参加しませんか～

作物栽培の体験。土とのふれあい。新しいことの発見。
農業と食の大切さを学び、人とのつながりを…。



○募集要項○

・実施期間：平成27年5月～平成27年12月（年6回開催予定）
（開校日、平成27年5月9日（土））

・費用：児童一人 6,000円（児童参加者全員に1年間、月刊誌「ちゃぐりん」を送付します。）
※保護者は原則不要（内容によってご負担いただく場合があります。）

・募集対象者：JA南すおう管内の小学生1年～6年

・募集定員：20名（定員になり次第締め切りとします）

※尚、お申し込み等詳細については、総務部総務課へお問い合わせ下さい。

〈TEL 0820-22-9000〉

ウーマン

お互いの活動を知り、 ともにすすめていこう！

2月20日（金）、周防大島町大島文化センターにおいて、「明るい農村漁村づくりのつどい」が開催され、農山漁村男女共同参画に関する受賞・認定者の紹介や活動紹介などがありました。柳井広域1市4町で農林漁業に携わっている女性ら約200名が出席し、理解を深めました。



山口県JA女性大会

2月24日（火）、山口県JA女性大会が県内の女性部約300人参加のもと、山口県健康づくりセンターで開催されました。県内4JAから活動体験発表をされ、各JA女性部長による1分間スピーチや記念講演がありました。大会宣言では、協同の力を発揮し、JAを支え、家族や地域の食・くらしの安全・安心を守り、次世代につなげる女性部活動に取り組むことを誓いました。



タバコと癌

周東総合病院

内科医師 林 俊輔

みなさんは白血病という言葉を知っていますか。若い人が白血病になり、骨髄移植で助かったという話を聞いたことがあるかも知れません。ただし実際には白血病は高齢者に多い病気です。高齢者では骨髄移植は難しく、抗がん剤の進歩している現在でも“事実上は不治の病”であることも少なくありません。

白血病がどのような病気かという、簡単に言えば、「血液の癌」ということになります。白血病の原因は他のがんと同様に、遺伝子に異常を来しておこると考えられています。この場合の遺伝は子孫に伝わったり、他人へ伝染するものではありません。生まれた後の環境や、偶然により遺伝子に異常が起こります。生まれつき遺伝子に異常が起きやすい体質を持っている場合もあります。遺伝子に異常が起きた細胞が癌としての性質を獲得し、癌となります。白血病は骨髄（血液細胞を作る工場）の中の造血幹細胞という細胞が癌化しておこると考えられています。

癌化を起こす遺伝子の異常は偶然に起こる場合もありますが、日常生活の様々な要因でも起こります。日光、発がん性のある化学薬品、ある種のウイルス、放射線などです。みなさんが御存じの通り、タバコは発がん性の

ある物質の代表的なものです。タバコを吸う人は肺がん、喉頭がん、食道がん等になりやすいことは良く知られていますし、白血病にもなりやすいことがわかってきました。成人の骨髄性白血病発生率が男性に多いのはこれが原因だろうと考えられています。小児の骨髄性白血病に男女差はないそうです。

ただ“タバコが癌の原因である”という言い方は正しくありません。また同時に“タバコを吸わなければ癌にならない”とする言い方も正しくありません。喫煙者でも癌にならない人はいますし、タバコを吸わなくても癌になる人もいます。“タバコを吸うと癌になるリスクが高まる”とする言い方が正しいのだろろうと思えます。日本人の3人に1人が癌で亡くなる時代、少しでもリスクを減らすには禁煙が重要です。

タバコを吸う人は言います。「わかっちゃいるけど止められない」と。しかし癌が判明すると、ほとんどの人は禁煙します。自分の命がかかれば禁煙出来るのです。しかし癌が一度出来てしまうと、禁煙しても癌が消えることはありません。癌が出来てから禁煙するのではなく、癌が出来る前に禁煙することが重要なのです。

健／康／百／科

J A 山口厚生連 保健師 西本 そのみ

春は始める 運動習慣 ～効果的なウォーキングをしよう！～

春を迎え、気持ちを新たにウォーキングを始めよう！と思つていらっしゃる方はいませんか？ウォーキングには、免疫力を高めたり生活習慣病を予防・改善するほか、脳の血流が良くなったり、心を元気にするホルモンが増えることから、脳や心の老化防止の効果もあります（左の囲みを参照）。

ウォーキングの健康効果

- ・肩こり・腰痛・膝痛の改善
- ・認知症の予防
- ・うつ状態の改善
- ・強い骨・筋力をつくる
- ・体力がつく
- ・便通がよくなる
- ・がんの予防
- ・高血圧や糖尿病、脳卒中や心臓病の予防・改善 など

これらの健康効果を十分に発揮させるためには、効果的な方法でウォーキングを続けることが大切です。

●歩く頻度・時間は？

2日に1回歩くだけで充分です。1日30分程度が目安で、「朝15分、夕方15分」というように2～3回に分けて行つても、30分続けて歩いたのと同等の効果が得られます。

●健康効果を現す歩数は？

1日に約1万歩が理想ですが、7000～8000歩でも、健康効果が期待できます。自分の歩数を知るために、ゼッケン歩数計を利用して無理のない目標をつくってみましょう。10分歩けば約1000歩です！

●歩く速さは？

息がはずむ程度の速さで、笑顔で会話ができるペースが目安です。ふだんあまり運動しない方は、いきなりウォーキングを始めると、まずはラジオ体操などで全身を動かすことから始めましょう。慣れてきたら、5分のウォーキングから

始めて、徐々に歩く時間を増やしましょう。

●腰や膝が痛い場合は？

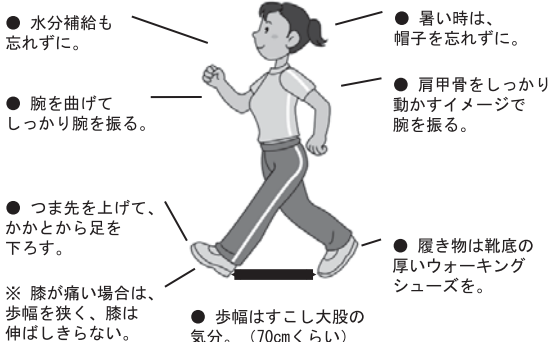
まずは医療機関を受診しましょう。ウォーキングができる場合は、2日に1回のペースでゆっくり歩きます。腰が痛い方は、胸は張らず、お腹を引っ込めるイメージで、腰に負担をかけないように歩きます。膝が痛い方は、歩幅は狭く、膝を伸ばしきらないよう、緩める感じで歩きましょう。

●楽しく続けるために

- ・十分な準備体操をする。
- ・体調の悪い日は無理をしない。
- ・ご家族・ご近所のグループで歩く。

各地で開催されるウォーキング行事への参加を目標にするなど、運動習慣を通して健康効果を体感してみましょう。

効果的な歩き方



■ 理事会だより

2月23日開催

議決事項

- (1) 余裕金運用規程の一部変更(案)について
- (2) 営農指導業務規程の制定(案)について

報告事項

- (1) 平成27年1月末実績検討について
- (2) 平成26年度決算見込みについて
- (3) 内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- (4) 決算・総代会日程について
- (5) 役員賠償責任保険について

■ 加工用タケノコ出荷について

4月はタケノコの収穫の季節です。

タケノコの出荷をしてみませんか。



J A南すおうではタケノコの出荷者を募集しています。4月に入ってから週3回程度出荷を予定しています。興味のある方は経済部営農課(TEL 22-9787 担当: 菖蒲)までお問い合わせ下さい。

■ 4月青果市場休業日

- ・ 8日(水)
- ・ 15日(水)
- ・ 22日(水)



ミニデイサービスのご案内

■ 4月15日(水) 柳井支部管内

■ 問い合わせ / 『いきいきプラザ』 TEL52-0022

残留農薬検査報告

検査月: 2月

検査機関: 一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
イチゴ	1	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
はなっこりー	1	
サニーレタス	1	
ほうれんそう	1	
合計	4	

JA農園利用者募集!

J A南すおうでは、「野菜・花づくりを更にステップアップしたい!」という方を対象に、JA農園「JAアグリランド」を開園します。お早めにお問い合わせ下さい!



農園場所: 柳井市石井
(5月から開園を予定しています)

【お問い合わせ先】

経済部営農課

TEL 0820-22-9787

みんなて
考えよう

わたしたちのJA

J Aは、相互扶助の精神のもとに農家の営農と生活を守り、よりよい社会を築くことを目的に組織された協同組合です。営農や生活の指導をするほか、生産・生活資材の共同購入や農産物の共同販売、貯金の受け入れ、農業生産資金や生活資金の貸し付け、農業生産や生活に必要な共同利用施設の設置、万一の場合に備える共済等の事業を行っています。地域の営農と生活を守る大きな役割を果たしています。

(監修: 三重大学招へい教授 石田正昭)

J Aって何だろっ?



キーワード解説

協同組合と株式会社

協同組合の目的は組合員の生産や事業、生活を守り向上させることにあり、協同組合自体の利潤追求を目的とはしていません。一方で株式会社はできるだけ多くの利潤をあげて株主に配当することを目的としており、これが大きな違いです。

RECIPE

クレソンのおひたし

調理時間

10分

材料(2人分)

クレソン …………… 2束(80g)
鶏ささ身 …………… 1本(50g)
A
酒 …………… 小さじ1
塩 …………… 少々
ポン酢しょうゆ …………… 適量

作り方

1人分34kcal

- (1) クレソンはざっとゆでます。水に取り、水気を絞って3~4cm長さに切ります。
- (2) ささ身はAを掛け、ラップをして電子レンジ(500W)で約2分加熱します。粗熱が取れたら手で細かく裂きます。
- (3) (1)と(2)を合わせ、ポン酢しょうゆであえます。



ちょっと
ひととき

旅 Cafe



平成27年度上期旅行カレンダー

いつもJA南すおう旅行センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。5月～9月まで下記の予定で旅行を計画しております。皆様お誘い合わせの上ご参加下さいませようお待ちしております。
詳しくは、別途パンフレット等でご確認下さい。

旅行代金(概算)お一人様 単位:円

5月中旬 九州名湯の旅2日間
5月下旬 ゆっくり日帰りツアー
5月下旬 (海外)ミラノ万博6日間

概算 29,800円
概算 9,800円
概算 348,000円

5



6

6月下旬 ゆうゆうツアー2日間
6月下旬 ゆっくり日帰りツアー

概算 39,800円
概算 9,800円

7月中旬 豪華クルーズ企画 屋久島・奄美大島
7月中旬 日帰りプチグルメツアー
7月下旬 (海外)モンゴル5日間

概算 134,000円
概算 9,800円
概算 230,000円

7



8

8月上旬 ゆっくり日帰りツアー

概算 9,800円

9月中旬 チャーター機で行く北海道・利尻島
9月中旬 日帰り博多座・石川さゆり特別公演

概算 139,800円
概算 23,000円

9



(予告) 今秋!! 秘湯・大牧温泉3日間を企画します。

*上記記載内容は全て予定です。今後実施時期、旅行代金等変更や中止になる場合もあります。

職場旅行・親睦会などなど“旅”のお手伝いさせてくださ〜い!

JR・航空券

JR新幹線や特急の指定席、フルムーン等各種キップから、国内・海外の航空券の手配を承ります。

お気軽に

ご相談ください!

パッケージ旅行

国内・海外各種パッケージプランを取り扱っております。

職場旅行・親睦会旅行

国内・海外を問わず、お客様とご相談の上、旅のプランをさせていただきます。

旅館・ホテル・民宿

全国各地の旅館・ホテル・民宿のご予約を承ります。



JA南すおう旅行センター
TEL 0820-22-3922

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

●編集・発行
●印刷
南すおう農業協同組合 総務部総務課
柳井市中央三丁目16番1号
TEL 0820-2217549
FAX 0820-2217549
株山口県農協印刷

やまぐちフラワーランド
YAMAGUCHI FLOWER LAND
開園時間/9:00~17:00 ◎木曜休園
※4月30日(木)は臨時開園します。
入園料/おとな500円 こども250円
問合せ/TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪



◀アイスランドポピー
フラワーガーデンでゆらゆら
風に揺れています。

リビングストーンデージー▶
太陽の光を受けて花が開きます。
キラキラと輝くようです。

ネモフィラ▶
[インシグニスブルー]
空色の爽やかなお花畑が広がります。



各種体験などイベントも必見です!



- ◇春のガーデニングフェア
4/10(金)~4/22(水)
- ◇春の山野草展
4/24(金)~4/26(日)



春の陽気に誘われて♪
~お弁当を持ってお花見を楽しみましょう~



携帯メール配信▶

