



あけいほの



2015. 7 vol. 261
JA南すおう

農業青色申告会総会を開催

5月15日(金)、平生支所にてJA南すおう農業青色申告会総会が開催されました。

開催にあたり、河井会長より「26年度はウンカによる被害、米価の下落等、厳しい年でありましたが、そのような時こそ農業青色申告会が役立ちます。引き続き農業青色申告会によって適正申告をしていくために、ご協力をお願いします。」と挨拶されました。

また、研修会では平成27年10月より個人番号・法人番号が通知されるマイナンバー制度の概要、利便性、注意点を税務署の方よりお話をさせていただきました。

税務申告に影響ある様々な改正等ありますが、それに対応していくためにも皆様へ情報提供を行って参ります。



毎年の確定申告が

面倒くさい

わからない

難しい

という方、まずご連絡を!!

新規会員募集中

JA南すおう農業青色申告会

会員区分	内 容	特 典	年 会 費
FA	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除（最高65万円） ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信 	初年度 35,000円 2年目 30,000円
FB	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳代行 ●決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除（最高65万円） ●年2回の集合研修会があります。 	初年度 23,000円 2年目 20,000円
A	<ul style="list-style-type: none"> ●記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除（最高10万円） ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信 	初年度 20,000円 2年目 15,000円
B	<ul style="list-style-type: none"> ●記帳代行 ●決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除（最高10万円） ●年2回の集合研修会があります。 	初年度 9,000円 2年目 6,000円

【お問い合わせ先】

JA南すおう企画管理部 TEL : (0820)22-9785

水稻講習会の開催について

1. 日程・会場

会場・時間 開催日	地 区	会 場	
		午前9時30分より	午後1時30分より
7月8日(水)	日 積	日積支所 会議室	伊 陸 伊陸支所 会議室
7月9日(木)	平生・上関	平生支所 会議室	大 島 旧大島支所 会議室
7月10日(金)	田 布 施	田布施支所 会議室	大 和 大和支所 会議室
7月12日(日)	柳 井	午前10時より 本所 経済棟 2階会議室 (初心者講習会)	柳 井 本所 経済棟 2階会議室 (一般生産者講習会)

2. 内容 穂肥から収穫までの管理について

※出席される地区の制限はございませんので、最寄りの会場へお越しください。

※7月12日(日)午前10時から初心者講習会ですので内容が異なります。

一般の生産者につきましては、午後1時30分からの講習会にご出席願います。

※出席される際は、集落座談会のときにお渡しした栽培暦を持参して頂きますようお願いします。

農業機械展示相談会

○日時：7月18日(土) 9:00~17:00

7月19日(日) 9:00~16:00

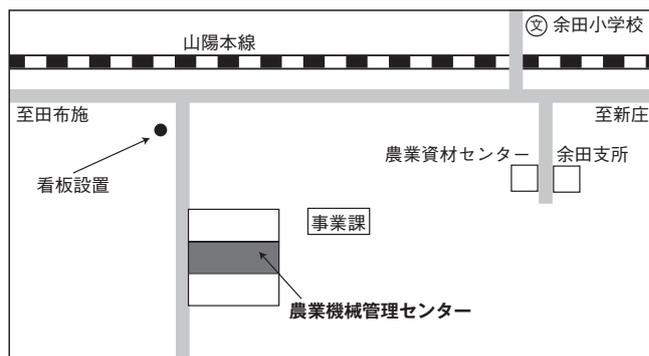
○場所：農業機械管理センター
(柳井市余田尾林)

TEL:0820-23-2030



太陽熱温水器(アズマソーラー)、白アリ駆除(新栄アリックス)、屋根瓦の無料点検相談会も同時開催します。

どうぞ、お気軽にご相談下さい。



田植への体験

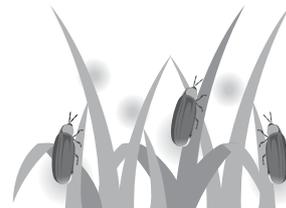
6月2日(火)、曇り空の中、今年も子供達が育てた苗は立派に育ち、地元農家さんの指導のもと、柳井南小学校の全校生徒による田植への体験が始まりました。1年生は初めての田植で、田んぼに埋まっていく足に大はしゃぎ！6年生はさすがに慣れたもので、先生の笛の合図でテキパキと苗を植えていました。楽しい声が飛び交う中、無事終了しました。秋の収穫が楽しみです。



ほたるまつり

5月31日(日)、恒例の「ほたるまつり」が城南小学校で行われました。地域の方がたくさん出店され、他にも豚汁の接待、じゃんけん大会、ビンゴゲーム、太鼓の演奏などもあり、賑わっていました。

前日に雨が降りましたが、蛍もたくさん飛んでおり、会場近くのホタルロードでは多くの方が幻想的な光を鑑賞されていました。



今年も賑わう公民館祭り!!

5月17日(日)、平生町中央公民館で公民館祭りが行なわれました。

ステージでは三味線、よさこい、手品、吹奏楽等、町内の公民館利用者による様々な発表が行な

われました。展示コーナーには手芸や水墨画、絵画等の力作が並び、天気にも恵まれ屋外のバザーも多数の人出で盛り上がりました。



“農)ウエスト・いかち”が農林水産大臣賞を受賞されました。

柳井市伊陸 農事組合法人 ウエスト・いかちが第43回全国豆類経営改善共励会審査会 大豆集団の部で農林水産大臣賞を受賞されました。

地域の農地と集落の維持を目的として平成18年4月に設立され、水田転作にかかる経営の基幹作物として平成20年から大豆栽培を開始しました。

収量向上の基本として圃場の排水対策を徹底し、耕起、播種、作溝、除草剤散布までを一日（1圃場）で完了できる機械化体系と適正な人員配置によるコスト削減を確立されました。また、中耕培土、病害虫防除の確実な実施、吊り下げノズルによる除草剤の株間散布などの管理を徹底し、収量・品質向上、労力軽減を目指して努力を続けてきた結果、近年では安定的に収量を確保できるようになりました。

さらに、平成24年に法人で5カ年計画を策定し、地域の特産品を作り6次産業化を推進するため、大豆等の地元農産物を原料とした加工品・惣菜等の商品化にも取り組んでおられます。

全国審査会では、こういった地域農業への関与と農産物の加工に関する取り組みが評価され、今回の受賞となりました。

同法人代表理事 藤本幸一氏に今後の抱負をお伺いしたところ、「今後は、この受賞を励みとし、さらなる低コスト化や収量・品質向上による経営改善を目指すとともに、加工を含めて地域農業に貢献できるよう更に努力していきたいと思いません。」と述べられました。



大学生がファームステイ研修

農業研修をする明治大学農学部ファームステイ研修が5月30日から6月3日まで市内の農家で実施されました。同学部の食料環境政策学部2年生10人（男性4人、女性6人）は、農家にホームステイして農作業を手伝い、農村の生活を体験する実践的な学習を行いました。昨年から柳井市が研修先選ばれ、今年が2回目の研修となります。



研修先農家は次のとおりです。

- ・「あいさいの里」（日積・横本正男代表）
- ・「伊陸美味」（伊陸・佐伯則幸代表）
- ・「ウエスト・いかち」（伊陸・藤本幸一代表）
- ・「斎藤農場」（伊保庄・斎藤貴之代表）
- ・「ファーマー日積」（日積・松中満則代表）

地域見守り活動締結式

6月4日(木)、平生町、田布施町と「地域見守り活動」に関する協定を締結いたしました。

本活動は、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者等に対する地域の見守り活動を充実させるため、事業者の業務活動の中で、見守り、異変の察知、声掛け、関係機関への連絡等の活動を行っているものです。



当組合では、日々の渉外活動や月末の全職員による外務での訪問、また農家への営農指導等、地域の皆様とふれあう機会がたくさんあります。その中で、安心して暮らせる地域づくりに微力ながらお役に立てていけたらと思います。

当組合の経営理念である「食料・環境・共生を大切にし、安心して暮らせる豊かな地域社会を目指します。」をモットーに、地域見守り隊として活動してまいります。

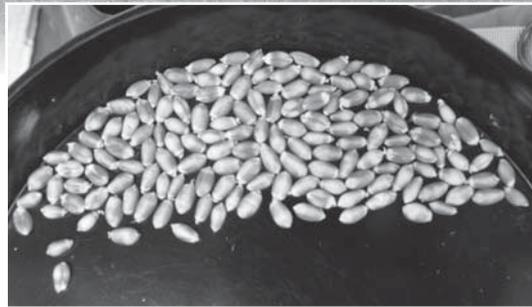


JA南すおう麦センター稼動!!

6月4日(木)より小麦の収穫がはじまりました。

今年度は、管内で約77haの小麦が作付され、温暖な気候を活かし品質の高い小麦の生産が行われています。

今年は降雨が多く管理に苦勞した年ですが、目立った病害虫の被害もなく、約300 tの乾燥調整を見込んでいます。



みんなで考えよう わたしたちのJA

農家が生産した農畜産物を有利に販売することは農家の所得を高めることになるので、販売事業はJAのもっとも重要な事業です。所得を増やすには、農畜産物の付加価値を高め、生産量を増やしつつ、コストを削減することが欠かせません。JAでは販路の拡大など、販売指導も含めた営農指導事業を強化しています。

(監修) 龍谷大学農学部教授・石田正昭

販売力強化で農家の所得増大



キーワード解説 営農指導事業

有利販売できる農畜産物の生産には、高度で均一な営農技術が必要です。新しい作物や技術の導入、経営相談等、農家の営農支援活動を担うJA職員は営農指導員と呼ばれ、JAと農家を結ぶ重要な存在。JAは営農指導員の育成を強化しています。



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

秋から春先まで新鮮な味が魅力のブロッコリー

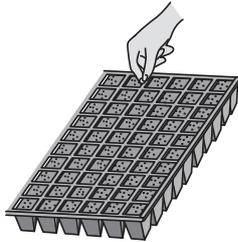
板木技術士事務所 ● 板木利隆

ビタミンC、カロテンの含有量は野菜の中でもトップクラス、ミネラルや食物繊維なども豊富で、緑黄色野菜の代表選手です。秋から春先まで手作りの新鮮品を日々の食事に取り入れて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

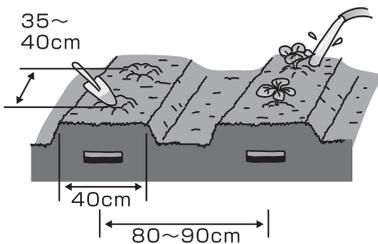
家庭菜園や直売用として長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾（らい）だけでなく脇芽に付く側花蕾も続けてよく取れる頂花蕾側花蕾兼用の品種を用います。

種まきの適期は7月中旬ころです。育苗期は高温ですが、秋の生育適温下で最大生長するので、育てやすく、頂花蕾は10月下旬、側花蕾は11月中旬から3月ころまで長期間にわたり収穫することができます。

育苗は128穴のセルトレイ、少ない苗数であれば3号ポリ鉢に、3〜4粒の種子をまき、育つにつれて間引いて1本立てにします。セル育苗では本葉3〜4枚、鉢育苗では5枚ぐらいの苗に仕上げて本畑に植え出します。育苗期間は暑い盛りになるので、苗を置く



128穴のセルトレイに3〜4粒まき、育つにつれて1本立てに



元肥には良質堆肥、油かす、化成肥料を



頂花蕾は茎を短めに収穫する

場所はできるだけ風通しの良い涼しい場所を選び、強光時にはよしず、ネットなどで遮光し、灌水（かんすい）不足にならないよう、管理には十分注意しましょう。保水力のある有機質に富む土壌を好むので、元肥に良質の堆肥と油かすなどを施し、肥効を切らせないよう適期の追肥を心掛けます。頂花蕾を収穫したときには多めの追肥を施し、以後の側花蕾の発達を促します。

根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、畝は高くし、株元が低くならないよう全体の排水には十分注意してください。茎の太さの割に草丈が高く伸びるので、倒伏防止に留意し、風当たりの強い場所では小支柱を立てるなどで、保護するとよいでしょう。収穫の適期は、小さいつぼみがたくさんはつきり見えて、つぼみ全体が固く締まった状態になったときです。小蕾の間に隙間が見えるようになったら取り遅れです。茎もおいしいですが、側花蕾をたくさん取るには、残る脇芽を多くするため頂花蕾の茎は短く切り取ります。

アブラナ科共通の問題ですが、コナガ、ヨトウムシなど各種の害虫にやられることが多いので、早期発見に努め、遅れずに捕殺、薬剤散布による防除を心掛けましょう。花蕾の中に食い込むと調理するときに厄介です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

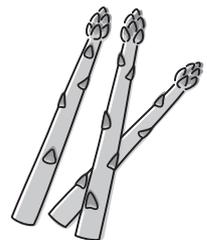
ふれあいどころ437イベント情報

アスパラガス収穫体験

日時：7月25日(土) 集合時間：10時
集合場所：ふれあいどころ437 体験交流館 会議室
参加費：1,000円
参加人数：30名
実習場所：あいさいの里

〈申込締切日：7月17日(金)先着順のためお早めにお申し込みください〉
お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437

担当：杉本・加藤



ふれあいどころ437

柳井市都市農村交流施設



ちよリスホッチキス
またはレジャーシートを
プレゼント

グッズは数に限りがありますのでお早めに!!



安全なストッパーをつけて
ちよリスファイギュアに。



所定の条件を満たす方に限られます。
詳しくは、商品概要の適用金利の欄をご覧ください。

どなたでもご利用できます。

年 **0.30%**
(税引後0.239%)

年 **0.20%**
(税引後0.159%)

預入金額：20万円以上1,000万円以内（新規ご資金）

募集期間：平成27年6月1日(月)～7月31日(金)

募集総額：山口県内JA 合計 220億円

ただし、期間中であっても募集総額に達した時点で、お取り扱いを終了させていただく場合がありますのでお早めにお申し込みください。

なお、JAごとに募集額の設定が異なりますので、詳しくは最寄りのJA窓口へお問い合わせください。



商品概要

■対象者：個人の方に限らせていただきます。

■商品：定期貯金

■預入金額：お一人様 20万円以上1,000万円以内(新規ご資金)

■預入期間：1年(自動継続)

■適用金利：1. 年0.30% (税引後0.239%)

JA組合員の方(新たにご加入の方を含む)またはJAと以下のお取引のある方(新たにお取引いただける方を含む)が対象となります。

- ①給与振込(毎月5万円以上)
- ②住宅・マイカー・教育ローン
- ③年金受取(満59歳以上のご予約者を含む)

2. 年0.20% (税引後0.159%)
どなたでもご利用できます。

■自動継続時の適用金利：

初回満期後の適用金利は継続時の店頭表示金利となります。

■中途解約：満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率の適用となります。

■その他：新たなご資金でのご契約に限らせていただきます。グッズは数に限りがあります。品切れの場合は提供を終了させていただきますのでご了承ください。金利・組合員加入方法等、詳しくは最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

平成28年度 職員採用について

- ★大学、短大、専門学校卒業予定者又は、既に社会人の者（高卒以上、35歳未満）
- ★募集予定人員：5名
- ★職 種：総合職
(渉外担当者・窓口での接客営業等)
- ★提出書類：
 - ①履歴書（写真貼付）
 - ②卒業見込証明書又は、卒業証明書
 - ③成績証明書
(平成28年3月卒業見込者のみ)

- ★書類提出先：本所総務部又は、最寄りの支所へ郵送又は持参
- ★書類締切日：平成27年8月5日（水）
- ★試 験 日：平成27年8月10日（月）
- ★試 験 内 容：面接・適性検査
- ★問い合わせ先：総務部 人事教育課
宮地・長野
- E-mail：somu@ja-minamisuo.or.jp
- TEL 0820-22-9000

ウーマン 女性部総代会を開催

5月18日(月)、第22回女性部総代会を本所大ホールにて総代約100名が出席して開催されました。

議事では、①平成26年度の活動報告並びに収支決算の承認、②平成27年度活動計画(案)並びに収支予算(案)の承認、③部費の徴収額及び徴収方法の承認、④役員改選の承認について審議が行われ、全議案とも可決され、今年度の活動について確認しました。

記念講演では、山口フラワーランドの園芸療法士、丸山恵利加氏をお招きして、「お花から元気をもらいましょう」と題して大変有意義なお話を聞きました。



のんた講座

5月20日(水)、田布施支部女性部ののんた講座で、今年もゴキブリだんごを作る季節になり、女性部の役員を中心に参加した部員さんと材料をこねて丸めて「少し柔らかいんじゃない、粉を少し足そう」など和気あいあいと和やかな時間を過ごしました。このホウ酸だんごはとても効くと好評です。是非皆さんも試してみてください。



「ホウ酸だんご」の作り方

【材 料】

- ホウ酸…………… 500g
- 玉ねぎ…………… 400g
- 小麦粉…………… 500g
- 砂 糖…………… 50g
- 牛 乳…………… 50g

【作り方】

- ①玉ねぎをフードプロセッサー又はおろし金でおろす。
- ②他の材料をすべて入れる。
- ③よくこねる。耳たぶぐらいの堅さがよい。
- ④小さく丸める。縁よりコイン型につぶした方がころがらず、乾きも早いです。

- お天気のよい時に作りましょう！
- ホウ酸だんごの効果的置き場所
冷蔵庫やテレビの後ろ
食器棚の上、後ろ
紙の下
ゴキブリが出そうな場所に
一気に置きます。
- くれぐれも小さなお子様が間違っ
て口にしないようにしてください。

健康プラザ

診断のつかない腰痛“仙腸関節の痛み”

周東総合病院 整形外科医師 川上 泰広

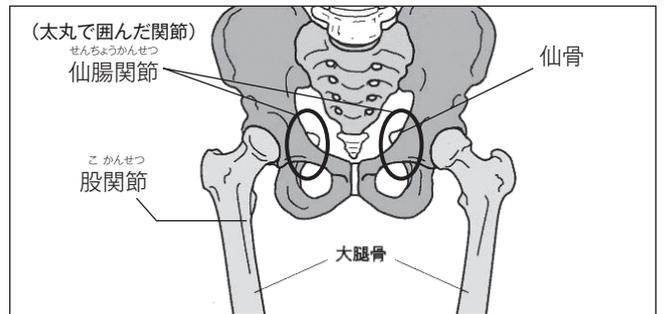
腰痛の生涯有病率は60～80%と言われ、多くの方が生涯に一度は腰痛で悩むことがあると思います。日本整形外科学会・日本腰痛学会は2012年に腰痛ガイドラインを作成し、腰痛をレントゲンやMRIなどで原因がはっきりする特異的腰痛（腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、椎間板すべり症、椎体骨折、感染、腫瘍）とはっきりしない非特異的腰痛に大別しました。その内、原因がはっきりしない非特異的腰痛はなんと85%存在すると報告しています。多くの非特異的腰痛は

6～12週以内に安静や湿布・消炎鎮痛剤で良くなりますが、中には痛みが持続し再発する非特異的腰痛も存在します。最近、「ためしてガッテン」や「駆け込みドクター」などのテレビ番組で診断のつかない腰痛、いわゆる非特異的腰痛の原因に仙腸関節障害が紹介されているため、今回はこの仙腸関節について話したいと思います。

まず、仙腸関節！と言ってピンとくる方は少ないと思いますが、実は人類が直立二足歩行するために最も進化したのは骨盤の構造で、仙腸関節はこの骨盤を構成する関節の一つです。（右図）二足歩行を可能にするために四足動物では重要でなかった上半身の支持や下半身から伝わる衝撃を骨盤で支持・吸収するために、骨盤は前後・左右に拡大し同時に仙腸関節も発達してきました。仙腸関節は他の膝関節や肩・股関節の様に大きな動きをするわけではなく、体重の支持や衝撃吸収のために回りは強靱な靭帯や筋肉で覆われその動きはたった2～3mm程度です。しかし、仙

腸関節周囲には多数の侵害受容器（痛いと感じる組織）があり、微妙な関節のズレが痛みに繋がります。仙腸関節障害と診断される腰痛の特徴は痛い部位を一本の指で示すことができる場合が多いです（onefingertest）。このように、仙腸関節障害は身体診察で診断される一方で、レントゲンやMRIでは異常ないことが多いため、診断のつかない腰痛の原因に仙腸関節障害が紛れ込んでいる可能性があります。心当たりはないでしょうか？

治療はブロック注射や物理療法（AKA-博田法）などがあり、1回で著効する場合もあれば数回行う場合もあります。是非興味のある方はインターネットを利用して“仙腸関節”で検索してみてください。また、youtubeでも自宅でもできるリハビリを見ることが出来ます。



／健／康／百／科／

J A 山口厚生連 福江 美加

夏の夜の快適睡眠術

睡眠は、心身の健康維持に欠かせませんが、夏の夜は気温も湿度も高く、なかなか寝付けず、暑さで夜中に目が覚めるなど、とても寝苦しくなります。十分な睡眠がとれないと、夏バテや熱中症などの原因になります。快適な睡眠がとれるよう、毎日の生活でちょっとした工夫を試みましょう。

① 快適な睡眠のためのポイント

① 寝室の環境を整える

心地よい眠りに入るために適した温度は25～27℃、湿度は50～60%です。エアコンで室温を設定し、深い眠りに入るまでの3時間程度を目安にタイマーを設定するとよいでしょう。また、エアコンの風を体に直接当てると夏風邪などの原因になるため、風を体に直接当てないようにしましょう。

② むるめのお湯で入浴する

眠りは、体温が下がる時に誘発されます。寝る1時間くらい前に、38～40℃のお湯に10分程度ゆったりと浸かり、体温が下がる頃に布団に入ります。

③ 寝具を選ぶ

吸湿性・通気性に優れた麻の寝具がお勧めです。また、頭寒は快眠のコツです。そばがらの枕や麻の枕カバーなど、涼感のあるものを利用してみましょう。

④ 寝る3時間前までに食事を済ませる

寝る前に食事を摂ると、寝ている

間も胃腸が活発に働き、寝つきが悪くなったり目が覚めやすくなります。食事はできるだけ寝る3時間前までに摂りましょう。

⑤ カフェイン、アルコールに注意

カフェインは覚醒作用があるため、夕食後の摂取は避けましょう。アルコールは、少量であれば眠気をもたらしますが、飲みすぎると、寝つきが悪くなる、眠りが浅くなるなど睡眠の質が低下し、睡眠リズムを乱します。睡眠薬代わりの寝酒はやめましょう。

⑥ 朝陽をしっかり浴びる

快適な睡眠のためには、「朝」と「光」が重要です。朝陽をしっかり浴びることで睡眠と覚醒のリズムが整い、寝つきが良くなります。毎朝できるだけ同じ時刻に起床し、朝の太陽の光をしっかり浴びましょう。

快適な睡眠で毎日の疲れをとり、暑い夏を乗り切りましょう。



■ 理事会だより

6月2日開催

議決事項

- (1) 第22回通常総代会附議事項について

報告事項

- (1) 平成26年度下半期監事監査意見について
 (2) 平成27年4月末実績検討について
 (3) 「ジェイエイ南グリーン」損益計算書について
 (4) 平成28年度職員採用募集について
 (5) 定款で定める一定額（1億円）超の信用の供与等について

■ 7月青果市場休業日

- ・ 8日(水)
- ・ 29日(水)



ミニデイサービスののご案内

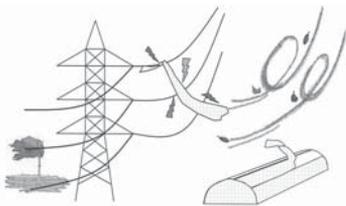
■ 7月15日(水) 柳井支部管内

■ 問い合わせ/『田布施支所』 TEL52-2171

突風による農業用ネット等の飛散にご注意を!!

近年、農業ネットが突風で吹き飛ばされ、送電線に接触する等の停電事故が発生しております。

つきましては、台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど、風で飛びやすいものについては、固定物にしっかりと結びつけるなどの対策を十分に実施されますようお願い申し上げます。



鉄塔や電線に飛散物の接触を発見されたら、**すぐに下記**へお知らせ下さい。

(連絡先)

中国電力(株)周南電力所 岩国電力センター送電課
 電話 (0827) 41-1554

トマト

赤やオレンジなど色鮮やかでかわいらしい形のトマト。はるか昔は毒があると考えられていて、観賞用として栽培されていたそうです。食用となった今ではお料理の彩りとして欠かせない存在です。

このトマトの赤色は主にリコピンという物質です。リコピンは強い抗酸化作用があり、生活習慣病やがんの予防に効果があるといわれ、注目されています。リコピンは比較的熱に強く、生で食べるよりソースや炒め物など油を使って加熱調理をした方が、より効率的にトマトの抗酸化機能を利用できることが分かっています。

日本ではサラダなど生で食べることが主流のトマトですが、海外ではトマトソースなど、料理のベースとなる調味料としてよく使われています。実はトマトにはグルタミン酸といううま味成分が多く含まれています。うま味とは、日本では甘味、酸味、塩味、苦味、と並んで基本の味の一つです。うま味成分として代表的なものに昆布に含まれるグルタミン酸、かつお節に含まれるイノシン酸、シイタケに含まれるグアニル酸があり、日本食の生命線のだしはこのうま味を生かしたものです。

みそやしょうゆにもグルタミン酸が含まれています。日本の一般的な合わせだしは、昆布のうま味成分のグルタミン酸とかつお節のイノシン酸を合わせています。この二つは合わせることでうま味が数倍も強くなるとされており、これをうま味の相乗効果といいます。同じように、イノシン酸を多く含む魚やお肉類を、グルタミン酸を多く含むトマトで煮込むとおいしいのは、うま味の相乗効果が起きているからなのです。

トマトはこのうま味で、日本食のだしのように味のベースとなり、みそやしょうゆのように調味料にもなっています。私たちもだしやしょうゆを使うようにトマトソースも日々の調理に活用すれば、体にもうれしいことです。旬の今こそたくさんのトマトでトマトソースを作り置きしてみるのもよいかもかもしれません。



RECIPE

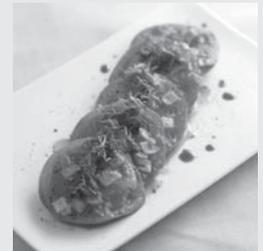
トマトソテー

調理時間

10分

材料 (2人分)

トマト …………… 中2個(400g)
 しその葉 …………… 4枚
 ベーコン …………… 1枚
 オリーブ油 …………… 小さじ1
 しょうゆ …………… 小さじ1
 黒こしょう …………… 少々



作り方

1人分99kcal

- (1) トマトはへたを取り、1cm厚さの輪切りにします。しそは千切りにします。
- (2) ベーコンは1cm角に切ります。フライパンに油とベーコンを入れ、中火でベーコンがカリカリになるまで炒め、取り出します。
- (3) (2)のフライパンにトマトを入れ、強火で両面を20～30秒ずつ焼きます。
- (4) トマトを皿に盛り、しょうゆ、こしょうを掛け、ベーコンとしそを散らします。

残留農薬検査報告

検査月：5月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
たまねぎ	3	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
ほうれんそう	1	
グリーンピース	1	
合計	5	

ちょっと
ひといき

旅 Cafe



(株)農協観光山口支店 特別企画

貸切特別公演



日帰りで行く♪



1部

はかた恋人形(劇)

出演者:石川さゆり 岡本健一 高橋由美子 西岡徳馬

2部

石川さゆり(歌謡ショー)



A席利用

●旅行実施日 平成27年9月11日(金)

●旅行代金 (お1人様) **20,800円** (税込)

・観劇チケットA席(13,500円)・貸切バス代
・夕食弁当など含む

- 募集人員 40名様(最少催行人員35名様)
- 申込締切日 平成27年7月10日(金)(定員になり次第締め切ります)
- 申込金 12,000円(旅行代金に充当します)
- 添乗員 出発地より同行いたします

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込み下さい。

- お申込方法/お申込書に必要事項をご記入の上お申込金を添えてお申込下さい。旅行代金は出発の13日前までにお支払いください。お申込金は、旅行代金に充当します。
- 催行の中止/参加人員が最少催行人員に満たない場合は、旅行を中止する場合があります。中止の場合、出発日の3日前までにご連絡しお預かりしていた旅行代金をお返しします。
- 変更/運送機関のスケジュール・気象条件・その他不可抗力による事由又、運賃・料金の改定により日程変更、旅行代金の変更をする場合があります。
- 特別補償/お客様が旅行中、被られた一定の損害については、特別補償規定の定めにより保証金・見舞金をお支払します。
- 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込みください。

取消料	取消日	取消料
旅行出発日の前日より計算して21日前まで	無料	
旅行出発日の前日より計算して20～8日前(日帰りであれば10日前)まで	旅行代金の20%	
旅行出発日の前日より計算して7～2日前まで	旅行代金の30%	
旅行出発日前日	旅行代金の40%	
旅行出発日当日	旅行代金の50%	
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%	

●旅行条件の基準：この旅行条件は平成27年4月1日を基準としております。

日次	行 程	食事
9/11 (金)	J A 南すおう管内 → 熊毛 I C → 福岡 I C → (都市高速) → 12:30頃 → 博多座【博多座 一部：はかた恋人形 二部：石川さゆりオンステージ】 → 16:00入場 16:30頃～20:00頃(公演) 20:30出発 → 福岡 I C → 熊毛 I C → J A 南すおう管内 24:00頃	朝：× 昼：× 夕：弁当

※コース時間帯は天候・道路状況により変更になる場合がございます。

●旅行企画・実施 ● 旅行業公正取引協議会会員 ● 旅行のお問い合わせ・お申込みは ●

山口県知事登録旅行業者代理業第2-124号
山口県柳井中央3丁目16-1 総合旅行業務取扱管理者/磯部 裕子

株式会社農協観光
TEL.083(973)3268
山口支店 TEL.0820(22)3922

〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地
総合旅行業務取扱管理者 日高 直人 電崎 浩一郎

開園時間/9:00～17:00 ◎木曜休園
※4月30日(木)は臨時開園します。
入園料/おとな500円 こども250円
問合せ/TEL 0820(24)1187

JA 南すおう管内で生産された花を植えています♪

◀パチュニア [シャイアンスピリット] エキナセア▶
[タイダルウェーブ] [シャイアンスピリット]
ワイルドな品種3色を カラフルでインパクト大!人気です
自由広場に約1,400本!!

ミレット▶
[パープルマジェスティ]
花壇のアクセントにおすすめ♪

各種体験などイベントも必見です!

◇観葉植物大集合!
7/3(金)～15(水)

◇インテリアグリーン体験
7/5(日)・12(日)

夏空と花の色を楽しんで。
～木立の陰でひとやすみ。蝉時雨の涼を取りましょう。～

携帯メール配信▶

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課
印刷 柳井市中央三丁目16番1号 TEL.082012219000
(株)山口県農協印刷 FAX.082012217549