



あけぼの



2015. 8 vol. 262
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/> JA南すおう 検索

第22回 通常総代会

第22回通常総代会が、6月27日(土)午前9時30分より「アクティブやない」において開催されました。総代497名(本人出席381名、書面出席75名)のもと、議長に賀原基和氏(柳井地区)を選出し、議案審議の結果、原案通り全議案が可決承認されました。



第22回通常総代会附議事項

- 第1号議案 第22年度事業報告、剰余金処分案の承認について
第2号議案 第7次中期経営改善計画書案の承認について
第3号議案 第23年度事業計画書案の承認について
第4号議案 第23年度における理事及び監事の報酬の決定について
1. 第23年度における理事の報酬は、昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等諸般の事情を考慮して、総額 39,553千円以内とし、各理事の報酬額及び支給方法についてはその範囲内において理事会に一任する。
また、理事の報酬には、職員兼務理事の職員分給与は含まない。
なお、理事は22名です。
 2. 第23年度における監事の報酬は、昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等諸般の事情を考慮して、総額 9,859千円以内とし、各監事の報酬額及び支給方法についてはその範囲内において監事の協議に一任する。
なお、監事は3名(うち員外監事1名)です。
- 第5号議案 信用事業規程の一部変更について
第6号議案 役員を選任について
- 平成27年6月27日をもって理事及び監事全員が任期満了となるため、理事22名、監事3名を選任する。
なお、監事の議案については、監事の過半数の同意を得ています。
- 第7号議案 退任理事及び退任監事に対する退職慰労金支給について
1. 平成27年6月27日をもって理事を退任される榎本 正男、山本 幸男、脇田 憲一、檜垣 巖、河内山 幸雄、鈴木 喜義、崎原 孝就の7氏に対し、役員退職慰労金規程に基づき計算した総額3,045千円以内において退職慰労金を支給することとし、その具体的金額及び支給の時期・方法等の決定については、その範囲内において理事会に一任する。
 2. 平成27年6月27日をもって監事を退任される藤中 譲治氏に対し、役員退職慰労金規程に基づき計算した総額8,369千円以内において退職慰労金を支給することとし、その具体的金額及び支給の時期・方法等の決定については、その範囲内において監事の協議に一任する。
- 第8号議案 総代会議決事項の補正変更の委任に関する件
- 総代会の議決事項中、行政庁に提出する書類が当該行政庁の指示に基づき、補正変更を要する場合は、議決の主旨に反しない範囲において字句の修正等の補正変更を理事会に一任する。
- 〈報告事項〉
1. 第22年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について
 2. 有限会社ジェイエイ南グリーン営業報告・営業計画について



賀原基和総代による議事進行



JA南すおう財務内容

第22年度 貸借対照表

組合の資産、負債、純資産などの財産状況を表したものです。
(平成27年3月31日現在)

(単位：千円)

運	信用事業資産	107,177,502	調	信用事業負債	106,235,162
	(うち現金・預金)	(87,978,804)		(うち貯金)	(106,096,498)
	(うち有価証券)	(1,782,640)		(うち借入金)	(35,009)
	(うち貸出金)	(17,466,501)		(うちその他信用事業負債)	(103,654)
	(うちその他信用事業資産)	(61,139)			
	(うち貸倒引当金)	(△111,582)			
用	共済事業資産	60,058	達	共済事業負債	598,933
	経済事業資産	371,938		経済事業負債	178,536
	雑資産	86,912		雑負債	197,388
	固定資産	2,222,378		諸引当金	153,115
	外部出資	5,856,840		再評価に係る繰延税金負債	295,273
	繰延税金資産	39,787		純資産	8,157,007
合	計	115,815,418	合	計	115,815,418

第22年度 損益計算書

この一年間の経営成績を表したものです。

平成26年4月1日から
平成27年3月31日まで

(単位：千円)

費用・当期利益	事業費用	1,450,541	収	事業収益	3,382,330	
	(うち信用事業費用)	(137,364)		(うち信用事業収益)	(1,049,744)	
	(うち共済事業費用)	(43,937)		(うち共済事業収益)	(720,675)	
	(うち購買事業費用)	(1,028,291)		(うち購買事業収益)	(1,211,778)	
	(うち販売事業費用)	(61,292)		(うち販売事業収益)	(120,742)	
	(うち農業倉庫事業費用)	(5,083)		(うち農業倉庫事業収益)	(10,621)	
	(うち加工事業費用)	(22,006)		(うち加工事業収益)	(41,415)	
	(うち利用事業費用)	(121,213)		(うち利用事業収益)	(184,151)	
	(うちその他事業費用)	(12,092)		(うちその他事業収益)	(25,497)	
	(うち指導事業支出)	(19,259)		(うち指導事業収入)	(17,703)	
	事業管理費	1,794,075		益	事業外収益	99,168
	事業外費用	246			特別利益	7,006
	特別損失	52,263				
法人税・住民税・事業税	39,065					
法人税等調整額	3,033					
当期剰余金	149,279					
合	計	3,488,505	合	計	3,488,505	

剰余金処分

(単位：千円)

科 目	金 額
当期剰余金	149,279
当期首繰越剰余金	218,347
土地再評価差額金取崩額	13,647
信用事業基盤強化積立金取崩額	24,281
固定資産リスク調整積立金取崩額	26,255
税効果調整積立金取崩額	8,238
産地づくり強化積立金取崩額	25,433
当期未処分剰余金	465,483

科 目	金 額
1. 当期未処分剰余金	465,483
2. 剰余金処分額	241,607
(1) 利益準備金	40,000
(2) 任意積立金	175,970
(3) 出資配当金	12,693
(4) 事業分量配当金	12,943
3. 次期繰越剰余金	223,875

- (注) 1. 出資配当金は、年1.0%の割合です。
ただし、年度内の増資及び新加入については日割計算をしています。
2. 事業の利用分量に対する配当の基準は、平成26年度肥料・農業の予約注文による供給高に対し7.0%の割合です。
3. 次期繰越剰余金には営農指導・生活文化改善事業の費用にあてるための繰越額10,000,000円が含まれています。

※記載金額は、表示の単位未満を切り捨てて表示しているため、合計金額は必ずしも一致しない場合があります。あらかじめご了承ください。

河村組合長 再任

去る6月27日(土)に行われた理事会において、代表理事組合長に河村壽雄氏、代表理事常務(信用・共済関係)に西本昭彦氏、代表理事常務(企画・総務・経済関係)に西川佳男氏が全会一致で選任されました。

就任挨拶



代表理事組合長
河村 壽雄

誠意職務に精励する所存でございますので、引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

拝啓、盛夏の候、皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。平素はJA事業の運営に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度の役員改選において組合長に再任され、その重責を担うこととなりました。

浅学非才の身ではありますが、誠心

今般、農協法改正が行われます。JA全中の一般社団法人移行やJA事業関連も一部改正されます。これに対し、JAグループ山口では県域での生産・販売体制や営農指導体制を構築し、また経営資源の集約再配置によるJA経営面の充実など考慮し「山口県域JA」構想が検討されています。

人口減少・高齢化社会の漸進などの環境変化をふまえ、JA南すおうにおきましては、6月総代会でご承認頂きました「第7次中期経営改善計画」の実現に取り組んでまいります。

もっと人に、あったかい。



引き続き皆様のご理解ご支援賜りますようお願い申し上げます。この度、任期満了により退任されました役員皆様の長年にわたるご労苦に対し、心から敬意と感謝を申し上げます。

皆様ご家族お揃いでのご健勝をご祈念申し上げます。

経営理念

私たちは食料・環境・共生を大切にし、安心して暮らせる豊かな地域社会を目指します。

経営の原則

組合員・利用者中心の事業運営をします。
「食」と「農」を通じた仲間づくりを進めます。
法令等を遵守し信頼される健全な経営をします。
選択と集中により環境変化に適応します。

新役員紹介

(敬称略)

理事



中元 茂雄
(大 島)



難波 志郎
(柳 井)



代表理事常務
西川 佳男



代表理事常務
西本 昭彦



南 一成
(田布施)



河村 晴夫
(三 輪)



林 敏文
(東 荷)



弘中 精一
(大 野)



久光 博明
(麻 郷)



重岡 優
(柳 井)



国安 和夫
(城 南)



富田 康史
(平 生)



吉岡 紀
(阿 月)



河津 敏美
(上 関)



吉山 隆
(佐 賀)



内田 勝己
(田布施)



村中 芳英
(伊 陸)



金福 博子
(女性 榊)



岡本 幸子
(女性 榊)



中坪 靖昌
(員外 監事)



田中 勉
(阿 月)



杉村 孝
(常勤 監事)

監事



齋藤 貴之
(伊保 庄)



山重 義則
(日 積)

(常勤監事をお務めの藤中譲治さんは、任期満了となり今度の改選により、退任されました。)

第22年度 事業報告 (平成26年4月1日から平成27年3月31日まで)

全般的概況

平成26年度の日本経済は、消費税増税後の需要の反動減や、天候不順の影響により、実質GDP成長率がマイナス成長と落ち込み、消費税増税の先送りが決定されました。雇用・所得環境の改善傾向が続く中で、穏やかな回復が見込まれているものの、消費者の購買意欲の弱さ等、景気を下押しするリスクも抱えています。

また、昨年6月の「農林水産業・地域の活力創造プラン改訂版」に基づき、農業協同組合等のあり方に関し見直し、自主的な自己改革が求められ、関係法の改正法案が整理されました。

さらに、懸案であるTPPは、予断を許さない状況が続いており、情勢の進展を的確に据えた運動を展開していく必要もあります。

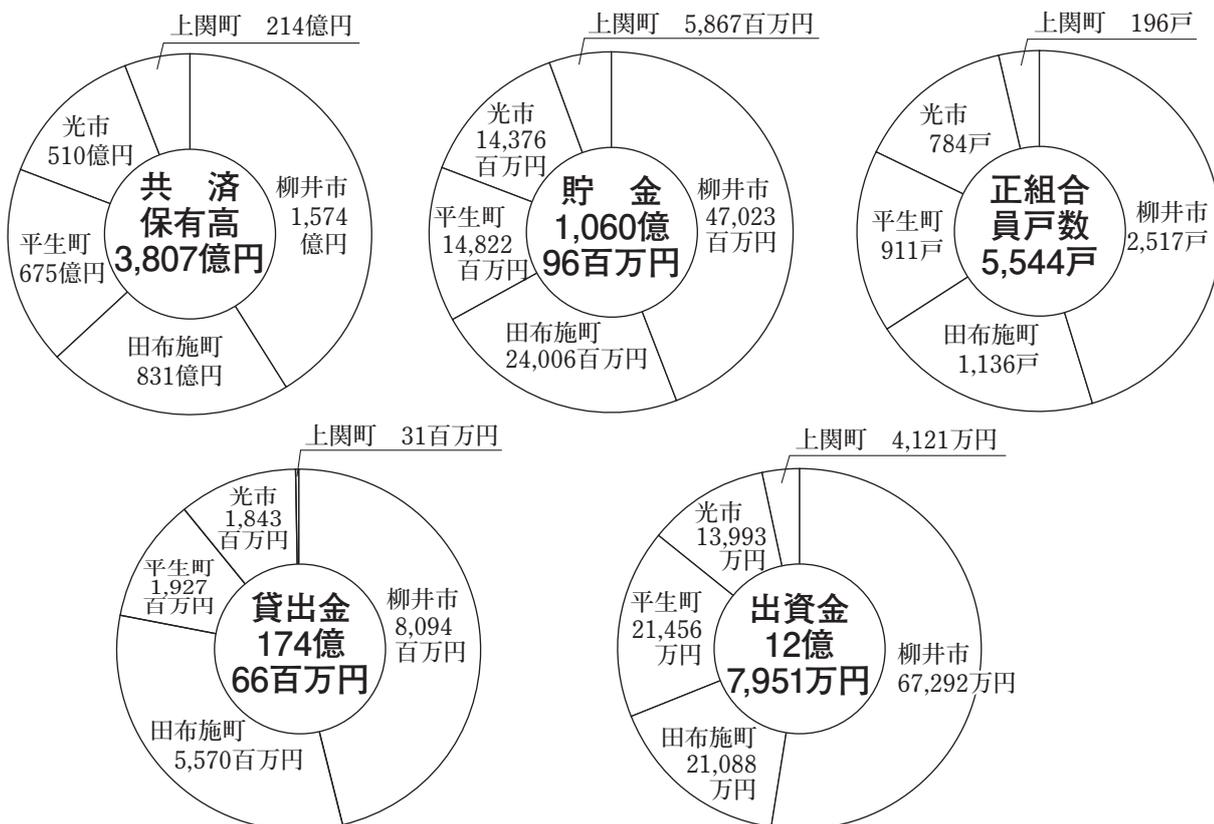
このような中、本県JAグループにおいては、第38回JA山口県大会決議に掲げた「次代へつなぐ協同」のもと、JAグループ山口が目指す10年後の姿の実現に向けて取り組んでいるところです。これらのことを踏襲しながら、事業・組織改革に関する事項の重点化と加速化を目指し、自己改革プランを実践する必要があります。

同様に、管内の農業情勢についても高齢化の進展、後継者不足、耕作放棄地の増加が一層進んでいます。さらに、本年度は米価下落の影響が多岐であり、農家個人、担い手農家、法人に深刻な問題として湧き上がってきました。一方では、柳井市・田布施町で国営緊急農地再編整備事業（ほ場整備）も年々着実に進展し、本年度には、農業生産法人が17法人となり、次年度以降も数法人設立予定となっています。

昨年も、全国的に自然災害の被害が多数発生しました。県内では、8月6日、台風12号の影響で豪雨により岩国市が被害、また隣の広島県でも8月20日に豪雨により、大規模な土砂災害も発生しました。米の作況は、6月～8月の日照不足、9月中旬のウンカ被害もあり、その影響を受けて、山口県全体で「96」県東部「94」と2年連続で「やや不良」となりました。

JAの経営状況につきましては、厳しい情勢・環境の中、当期剰余金1億49百万円を計上することができました。

組合員・利用者皆様のご支援、ご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。



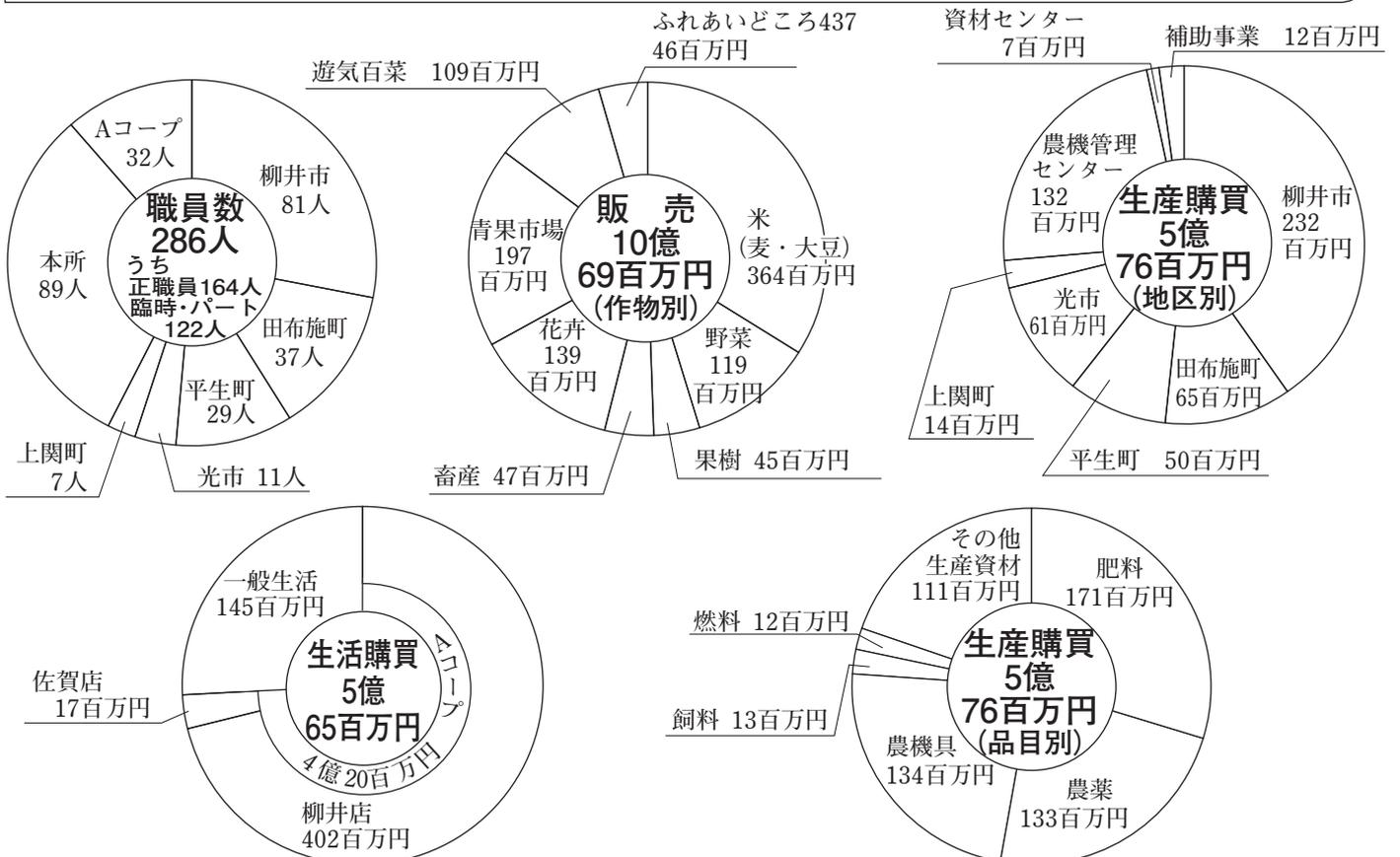
(処分未済持分 1,506万円は除く)

南すおう農業協同組合の概況

(H27年3月31日現在)

第23年度 事業基本方針

- 農業・農村とJAグループを取巻く情勢・環境は、現在大きな転換期を迎えています。人口減少社会、進む高齢化、農業者の減少、耕作放棄地の増加、米価等農産物価格の下落など厳しい状況が続いており、環境はめまぐるしく変化しています。
- TPP交渉については、いまだに予断を許さない状況で、今後も注視していく必要があります。
- また、昨年6月には政府は「農林水産業・地域の活力創造プラン改訂版」を決定しました。これに基づき、中央会制度をはじめとする関係法の改正案が現在国会で審議中です。
- その中で、JAグループ山口は、地域農業を支える担い手の確保・育成や需要に応じた売れるモノづくり、地産地消の推進に取り組んでいます。わが国の農政の転換に対応し、さらなる農業所得の増大と食料自給率の向上に向け、農地の有効活用や担い手への対応強化が重要になります。
- 県域での生産・販売体制や営農指導体制を構築し、また経営資源の集約、再配置によるJA経営面の充実などを考慮し「山口県域JA」が検討されています。
- JA南すおうにおいても、第38回JA山口県大会決議（平成24年11月）された「次代へつなぐ協同」のもと、第6次中期経営改善計画の実践に取り組んでおりますが、戦後最大の「農協改革」を求められる中、本年3月に決議されましたJAグループ山口自己改革プランの「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」実現に向け、第7次中期経営改善計画を平成30年度までの4年間、改革集中期間として取り組みを展開していきます。
- 環境変化に適切に対処しながら利用者満足と健全経営に努めてまいります。
- 皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。
-

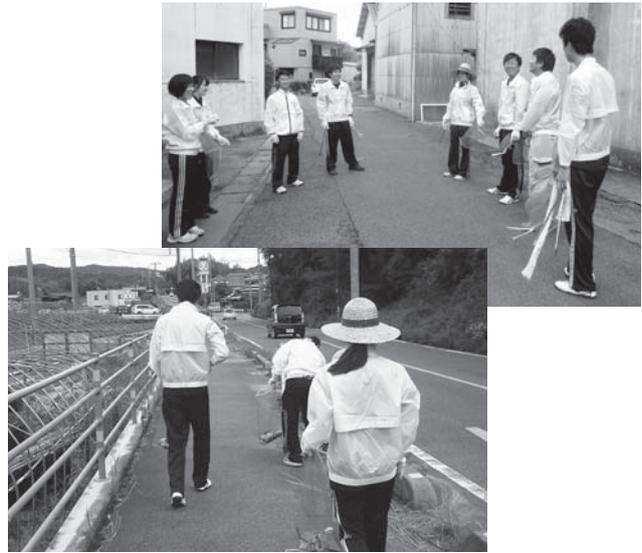


クリーン作戦

6月27日(土)、大和支所職員で「くらしの活動」の一環として管内小学校通学路の清掃作業を行いました。

子供たちの通学路や草むらには空き缶やガラス瓶等が落ちており、最も多かったのがたばこの吸い殻でした。想像以上に多くのごみが落ちていて驚きましたが、清掃することで通学路がきれいになっていくのを感じることができました。

これからもこの活動を継続し、マナーを守り、クリーンな地域づくりのお手伝いをしていこうと思います。



農業体験教室

ちんぐうどべたスクール

6月13日(土)のちんぐうどべたスクールでは、サツマイモの定植、バケツ稲づくり、タマネギの収穫を体験しました。サツマイモの苗の植え付けは、JAのおにいさんの指導のもと二畝を作り上げました。



バケツ稲は、今後の成長が楽しみです。袋一杯のタマネギを収穫した後、女性部の方に、おにぎりとタマネギの天ぷら、かき揚げ、から揚げを振る舞っていただき、おなか一杯で終了しました。



かっ飛ばせ！ 「平生町ソフトボール大会」

7月5日(日)、ハートランド平生において「平生町ソフトボール大会」が開催されました。毎年恒例のこの大会は、集まった全7チームによるトーナメント方式により試合が行われ、どの試合も大変盛り上がりしました。

JAも、若いメンバーを中心にチームを結成し試合に臨みましたが、残念ながら敗退となってしまいました。しかし、支所の異なるメンバーと協力してプレーする事で、試合の勝敗だけでは得ることの出来ない、仲間同士の絆を深める事が出来たと思います。



のぼり さ 上 り

6月5日(金)、小雨の中、田布施農工高校の1年生144名が田植えを行いました。この田植え作業は「さのぼり」と呼ばれ、前身の田布施農業高校が開校当初より行っている伝統行事です。あいにくの天候でしたが、先生方と早乙女姿に扮した3年生の指導のもと、苗を丁寧に植えていき、無事終了しました。新米のできる秋の収穫が楽しみです。



クリーン大作戦に参加！

6月14日(日)、毎年恒例の「クリーン大作戦」が柳井市全域で行われました。環境美化のボランティア活動として、私たちJA職員も午前8時から約60名参加しました。ゴミ拾いや草取りなどの清掃作業を行い、爽やかな汗を流しました。



「ナイッサー」決まる一本

6月14日(日)、平生町体育館で平生町バレーボール大会が開催されました。

中学生から一般の方まで様々な年代の選手が集まり、同じボールを追いかけて、白熱した試合を展開しました。一本一本が決まる度に元気な掛け声が響き渡り、室内のこもった暑さにも負けず楽しそうにプレーする姿は、見ているこちらまでもが元気をもらいました。



生産者の
皆さまへ

平成27年産より出荷用玄米袋の 皆掛重量が変更になります!!



旧紙袋の取扱い等詳細については、営農課へお問い合わせ下さい。
TEL (0820) 22-9787

農薬適正使用研修会の開催について

「安心・安全な農産物づくり」の一環として、直売所、青果物卸売市場に野菜を出荷される方を対象に研修会を下記の通り開催しますので、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

1. 開催日 平成27年8月4日(火) 13:30~15:30分まで
2. 場所 JA南すおう本所経済棟 2階会議室
3. 内容
 - 1) 農薬の適正使用について
 - 2) 野菜等の栽培管理について
 - 3) その他

農薬の適正使用と生産履歴の記帳は「安心・安全な農産物づくり」の第一歩です。

※青果市場用の生産履歴記帳の用紙「防除日誌」は、青果市場の窓口へ置いてあります。

安全第一！産業用無人ヘリコプター安全祈願祭

6月12日(金)、柳井市代田八幡宮にて無人ヘリコプター防除安全祈願祭が行われ、今年度も無事故で安全・確実な防除を願い祈願を行いました。

今年度は水稻・大豆合わせて841haの防除を計画しており、7月6日より始まり9月中旬まで行います。





あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

手軽に作れ、多回収穫で重宝するワケギ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

「分葱（ワケギ）」の名のある通り、1個の種球から株分かれして細いネギがたくさん伸びてきます。伸びてきたネギを刈り取ると、また葉が伸びてきて、生育期間中に4〜5回刈り取り利用できるのです。大変重宝します。

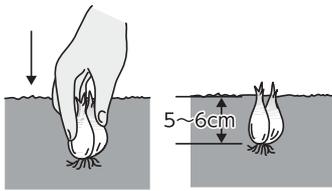
ネギとタマネギの仲間エシャロットの自然交雑で生まれた変種で、種子は取れず、もっぱら種球により増殖します。種球を植えることと、刈り取りした後に追肥するだけでよく、間違いなく良く育ち、失敗はほとんどありません。野菜の中では一番成功率が高いといつて差し支えないでしょう。

7〜8月になると園芸店に、ネット袋に入った種球が売り出されるので、これを買って求めて栽培します。

元肥として完熟堆肥、油かす、化成肥料を全面に施し、15cm内外に耕し込んだ畑に、列間60cm、株間15cmに、準備した種球を植え付けます。種球は7〜8月に休眠から覚め、芽が伸び始めていますが、この芽先が

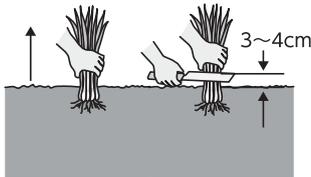


外皮を外し、2〜3球ずつに分ける

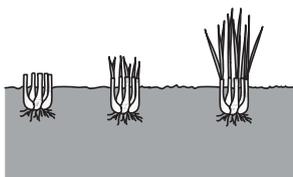


芽が地上に少し出るぐらい指先で土中に押し込む

連続して収穫したい場合は刈り取る
後作の計画がある場合は株を引き抜く



葉が20cmぐらいに伸びたら収穫する



刈り取ったら追肥し、再び伸びたら刈り取る

地上にわずかに出るぐらいの深さに植え付けます。深植えし過ぎると後の伸びが不良となりがちです。芽が伸びだし、草丈が15cmほどになったころ、列の片側に油かすを少々追肥します。

秋に入ると株分かれした葉が盛んに伸びだしてきます。収穫は草丈が20cm程度に伸びたところから行います。株元を地上3〜4cmほど残して、かまか刃物で刈り取りますが、ネギ類は全てそうですが、切り口からすぐに中で分化した幼葉が伸びだし、元の形に育ちます。この新芽の育ちを良くするために、刈り取り後すぐに列の片側に、軽く溝を付けて油かすと化成肥料を追肥します。

列間の土が硬くなったなら、時々中耕をして根の伸びを助長します。収穫は4月下旬ごろまで、4月

末ごろになると次第に葉の勢いがなくなくなり、次第に黄化し、ついに完全に枯れ上がってしまいます。このころには株元にたくさん種球ができ、休眠状態に入ります。葉がすっかり枯れたところに掘り上げて、風通しの良い涼しい場所ですべて乾燥して貯蔵します。これは次年度の種球として利用できるのです。

たくさん育てて、新鮮な葉を秋から冬にかけての薬味や吸い口に、魚介とぬたに、鍋物にと利用しましょう。種球がたくさん取れたなら、外皮をきれいにむいて素揚げにして食べるとおいしいです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ふれあいどころ437イベント情報 サマーフェスタ437

～夏の夕べ、お盆のひとときを皆でゆっくりくつろいでみませんか！～

日時：8月14日(金) 18:00~21:00

○ステージイベント

- ・フラダンス (子供フラダンス、アロハ大島フラハーツ)
- ・マウンテンマウス 歌とトーク

○屋台販売 (ビールや冷たい飲み物、つまみ、焼き鳥、軽食など)

○子供遊びコーナー (ヨーヨー釣り、輪ゴム射撃、子供花火大会)

○ふれあいお楽しみ抽選会 20:00~20:30

- ・地元商品等が抽選で当たります。

お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437 担当：杉本・加藤



ふれあいどころ437
柳井市都市農村交流施設

JAローン 休日相談会開催!

～悩むより、まず相談!～

開催日時：平成27年8月23日(日)
10:00～16:00

開催場所：サポートプラザ(柳井支所隣り)



あたるんです
第7弾

懸賞金付定期積金

当たるんるん

～第1回抽選会のお知らせ～

抽選日／平成27年8月4日(火) 14:00～

場 所／本所2階中ホール

発 表／各店舗に店頭表示及び

JA通信『あけぼの』に掲載

ゆうゆうツアー実施される

去る6月24日～25日にゆうゆうツアーが実施されました。本年度は「世界遺産高野山参拝と松下幸之助歴史館」の旅を満喫していただきました(参加者37名)。次回のゆうゆうツアーも多数のご参加お待ちしております。



第14回JA南すおうグラウンドゴルフ大会

～結果報告～

☆優勝

山本 正義(大島地区) 60点

☆準優勝

脇谷 猛(田布施地区) 64点

☆3位

藤原 明(田布施地区) 66点

～敬称略～(参加者136名)



写真は優勝された山本正義さん



一生涯にわたって介護の不安に
しっかり備える

JAの

介護共済

くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へ
お問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス

<http://www.ja-kyosai.or.jp>

15481050166

平成28年度 職員採用について

- ★大学、短大、専門学校卒業予定者又は、既に社会人の者（高卒以上、35歳未満）
- ★募集予定人員：5名
- ★職 種：総合職
(渉外担当者・窓口での接客営業等)
- ★提出書類：
 - ①履歴書（写真貼付）
 - ②卒業見込証明書又は、卒業証明書
 - ③成績証明書
(平成28年3月卒業見込者のみ)

- ★書類提出先：
本所総務部又は、最寄りの支所へ郵送又は持参
- ★書類締切日：平成27年8月5日（水）
- ★試 験 日：平成27年8月10日（月）
- ★試 験 内 容：面接・適性検査
- ★問い合わせ先：総務部 人事教育課
宮地・長野
E-mail：somu@ja-minamisuo.or.jp
TEL 0820-22-9000

ウーマン 漬物講習会を開催



6月24日(水)、田布施支部・柳井支部女性部は、おいしい漬物を作ろうと40名参加し、漬物講習会を開催しました。今が最盛期のきゅうりやなす、新たまねぎを材料にからし漬け、わさび漬け、塩漬けなどいろいろな漬け方を学び、どれもおいしく出来上がりました。

次回は10月28日(水)に開催します。

女性部班長旅行

7月1日(水)、バス2台66名の参加で、女性部新班長旅行（柳井支部33名、田布施支部17名、平生支部16名）を実施しました。山口小野茶のお茶が出来るまでの工程を工場見学しながら説明を聞きました。山口県最大のお茶畑では、きれいに手入れされたお茶畑を見て回りました。東京ドーム80個分と言う、ガイドさんの説明を聞き驚きながら散策し、新緑のお茶畑に癒やされました。



ベトナムのお料理教室 調理時間 20分

材料（2人分）

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 豚肩ロース肉(しょうが焼き用)..... 150g | オイスターソース..... 大さじ1 |
| A{塩..... 小さじ1/8 | 酒..... 大さじ1 |
| 酒..... 大さじ1/2 | 砂糖..... 小さじ1/2 |
| トウガン..... 500g | B{中華スープのもと..... 小さじ1 |
| ショウガ..... 小1片(5g) | しょうゆ..... 小さじ1 |
| 油..... 大さじ1/2 | 水..... 200ml |
| ネギ(青い部分)..... 5cm | |

作り方

1人分271kcal

- (1) 豚肉は5~6cm幅に切り、Aで下味を付けます。
- (2) トウガンは3~4cm大に切り、皮をむきます。種とわたを除き、さらに1.5cm幅に切ります。ショウガは細切りにします。ネギは斜め薄切りにし、水にさらして水気を切ります。
- (3) 厚手の鍋に油を熱し、強火で豚肉を炒めます。色が変わったら、トウガンとショウガを加え、1~2分炒めます。Bを加え、沸騰したらあくを取ります。ふたをし、中火で10分ほど煮たら、強火で汁気を飛ばします。器に盛り、ネギを載せます。



C型肝炎の新しい治療法

周東総合病院 消化器内科医師 安永 満

C型肝炎ウイルスは、慢性肝炎を引き起こし、さらに肝硬変へと進展させます。その経過中にしばしば肝臓の中に癌が発生します。我が国では肝細胞癌が発症する原因の約70%がC型肝炎ウイルスによるものと考えられています。

根本的な治療法は、原因となっているC型肝炎ウイルスを肝臓から排除することで、いわゆる抗ウイルス療法と呼ばれるものです。ウイルスの排除がうまくいくと、病気の進行が抑えられ肝細胞癌の発症リスクも低下します。

C型肝炎の抗ウイルス療法は、1991年よりインターフェロン療法として始まり、2000年からはインターフェロン（注射剤）とリバビリン（経口剤）を併用する治療が行われてきました。

これまではインターフェロン製剤の改良や、その投与方法を工夫することにより治療効果を向上させてきました。しかし、日本国内で約7割を占める遺伝子型：1b型の患者さんに対しては、およそ50%の方にしか効果がありませんでした。ところが、2011年に直接作用型の新しい抗ウイルス薬（DAA：Direct Acting Antivirals）が登場し、この薬を従来のインターフェロン+リバビリン療法に加えて投与することで、治療成績が約90%と飛躍的に改善しました。さらに、2014年9月からはインターフェロンを使わないDAA（経口剤）だけの治療も始まっています。

インターフェロンを使用しないことで副作用が減り、これまで治療できなかった高齢の方、肝硬変症の方、さらに自己免疫性疾患の方にも治療ができるようになりました。2週間に1度通院が必要ですが、仕事は支障なく続けられます。

今年の5月からは、我が国でそれぞれ20%、10%を占める2a型、2b型のC型肝炎患者さんに対する新しいDAA製剤が保険適用されました。有効率は約96%で、12週間という短期間の治療で終了します。今年度中には、1b型に対して有効率がほぼ100%に近い、新しいDAA製剤が登場する予定です。将来には6週間程度の短期間の治療で、容易にC型肝炎ウイルスを排除できるようになります。

現在、我が国ではC型肝炎に感染するリスクが極めて少ない環境になっていますが、過去には多くの感染する機会がありました。自分がC型肝炎に感染していることを知らない患者さん、あるいは知っていても医療機関の受診を躊躇されている患者さんが、まだたくさんおられると推察されています。ご心配の方は「かかりつけ医」に相談され、専門医療機関で、是非、治療を受けてください。

／健／康／百／科／

J A 山口厚生連 保健師 吉田 智子

「日常生活そのものが脳にいい」今日からできる認知症の予防

急速な高齢化に伴い、日本の認知症の患者さんは450万人以上にのぼり、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症であるといわれています。

現在、認知症を完全に予防する薬はまだありませんが、疫学調査などに基づいた認知症を防ぐ生活のヒントは、身近なところにとくさんあります。自分に合った予防法を積極的に生活の中に取り入れてみましょう。

***最も効果的なのは、頭を使いながら体を動かすこと！**

「ながら運動」の代表は、100から7を引いていく計算をしながらのウォーキングです。計算の他にもしりとりや野菜の名前を挙げていくなど、課題は何でもかまいません。スラスラと答えられるのが目的ではなく、考えながら運動をし続けることが重要です。このことは、認知症の前段階である「軽度認知障害」においても効果があることが確認されています。

また、運動の他にも、段取りを考えながら買い物したり、掃除や料理をすることも効果的です。特に料理は、茹でるためのお湯を沸かしながら材料を切るなど、同時に2つのことを処理しなければならぬ場面が多く、認知機能を高めるのによい訓練となります。

***エピソード記憶を高める訓練を！**

2〜3日前の比較的新しい過去の記憶を「エピソード記憶」といいます。認知症になると、この部分の障害が最初の兆候として現れやすいため、日頃からエピソード記憶を高める訓練をす

ることが大切です。

方法としては、1〜3日前の日記をつける、レシートを見ないで思い出しながら家計簿をつける、本や映画などの感想を書いたり人に伝える、などがおすすめです。記憶をインプットしたら必ずアウトプット！これが脳の活性化につながります。

***計画力を意識した生活をしよう！**

認知症になると、論理的に思考する力が低下し、物事を効率よく行うことが難しくなります。スーパーで買い物をする時は、一方通行で必要な商品すべてを揃えるよう計画し、後戻りしないようにするなど、ふだんから物事を効率的に進める方法を考えて行動する習慣をつけるようにしましょう。

また、旅行の計画を立てたり、囲碁や将棋など頭を使うゲームをすることも計画力を鍛えるのに役立ちます。日頃から好奇心をもって、積極的に日常生活を楽しみ、脳にいい刺激を与えましょう。

100から7ずつ引いていく
93 86 79 70……2

ピーマン きゅうり
トマト……



■ 理事会だより

6月19日開催

議決事項

- (1) 平成26年度JA財務モニタリングについて
- (2) 行政庁提出（業務報告書）について
- (3) 平成26年度下半期監事監査の回答について
- (4) 給与規程の一部変更について
- (5) 農業委員会委員のJA推薦について

報告事項

- (1) 平成27年5月末実績検討について
- (2) 定款で定める一定額（1億円）超の信用供与等について
- (3) 訪問介護事業の廃止（移管）について
- (4) 肥料価格について
- (5) 平成27年度産米売渡委託申込数量について
- (6) 平成27年度生産調整実施状況について
- (7) 経営所得安定対策について

■ 人事異動

● 異動（6月27日付）

- ・企画管理部長
緒方 肇（企画管理部次長）
（7月1日付）

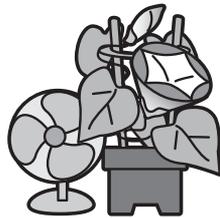
- ・金融部共済課（臨）
中津久美子（平生支所）

- ・推進部推進課（臨）
松村みちる（日積支所）
（7月7日付）

- ・柳井支所（臨）
綿野 智香（総務部付）

● 依願退職（6月30日付）

- ・大楽章太郎（柳井支所）
- ・御旗 ゆみ（金融部共済課）
- ・三島 悦子（余田支所）
- ・河元 和子（ホームヘルパー）
- ・彌富美公子（ホームヘルパー）



ミニテイサービスのご案内

■ 8月19日（水）田布施支部管内

■ 問い合わせ／『いきいきプラザ』TEL52-0022

JA南すおう

訪問介護事業移管のお知らせ

「JA南すおうホームヘルパーほほえみ会」におきましては、諸事情により平成27年6月末をもちまして事業を廃止することとなりました。7月以降は、下松市にある周南農業協同組合のグループ会社「JA協同サポート山口(株)」に移管してサービス提供を継続します。

営業所、電話番号は旧ほほえみ会と同じ場所・電話番号（52-0022）にて営業致します。何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



事業施設の盆休

○は営業 ×は休業

8月	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
配送センター	○	○	○	×
資材センター	○	○	○	○
遊気百菜	○	○	○	○
農機管理センター	○	○	○	○
Aコープ	柳井店	○	○	○
	佐賀店	○	○	×
ふれあいどころ437	○	○	○	○

※14日(金)・15日(土)配送は休みます。

※ふれあいどころ437、19日(水)臨時休業します。

■ 8月青果市場休業日

- ・14日(金)
- ・15日(土) } 盆休み
- ・26日(水)



残留農薬検査報告

検査月：6月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
小麦	3	検査の結果、いずれも基準値以内で異常は認められませんでした。
かぶ	1	
梅	1	
たまねぎ	1	
トマト	1	
ナス	1	
合計	8	

ちょっとひといき 旅 Cafe



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。



エアーズロック・ブルー・マウンテンズ・シドニー
世界遺産を訪ねるオーストラリアの旅 **7日間**

●旅行実施日 **平成27年9月29日(火)~10月5日(月)**

●旅行代金 **大人お一人様/2名1室利用時 424,000円** (税込)

【別途経費】 渡航手続費:4,320円 空港税:16,000円
1人部屋追加代金:56,000円 燃油特別付加運賃:21,000円

●募集人員 20名様(最少催行人員15名様)

●申込締切日 平成27年8月7日(金)(定員になり次第締め切ります)

●申込金 60,000円(旅行代金に充当します)

●食事条件 朝食4回・昼食4回・夕食3回
※軽食・弁当含む、機内食含まず

●添乗員 同行して旅程管理業務を行います
●利用予定航空会社 カンタス航空(QF)、全日空(NH)、ジェットスター(JQ)

●利用予定ホテル シドニー/メトロセントラルシドニー又は同等クラス
エアーズロック/アウトバックバイオニアホテル又は同等クラス

日程	都市名	時間	スケジュール	朝	昼	夕
9/29 (火)	岩国錦帯橋空港 羽田空港	16:20 17:55 22:00	岩国より空路、羽田へ 到着後、シドニー市内観光へ 羽田よりカンタス航空にてシドニーへ【機内泊】	×	×	機内食
9/30 (水)	シドニー	8:30	到着後、シドニー市内観光へ 世界遺産○オペラハウス シドニー発祥の地○ロックス地区 世界遺産○パド・パーク・バラックスなど【シドニー泊】	機内食	チップ&フィッシュ	オージーバーベキュー
10/1 (木)	シドニー ブルー・マウンテンズ	終日	ホテルにて朝食後、○マツコリスチエアーにご案内。世界遺産ブルー・マウンテンズ観光と花の町ルラ放牧。世界一の急勾配を誇るトロッコ列車、シーニックレイルウェイやロープウェイ、シーニックセンターで壮大な景観をお楽しみいただけます。アポリソニーの伝説が残る奇岩「スリー・スターズ」が最も近く眺められる奇岩「エコーポイント」、○ホースヘッド、○ルーラモールにてショッピング、コアラなどの固有動物に会える○フェザードルワイルドライフパークにご案内します。【シドニー泊】	ホテル	レストラン	ディナークルーズ
10/2 (金)	シドニー エアーズロック	10:30 13:40	ホテルにて朝食後、空港へ シドニーより空路、エアーズロックへ 到着後、ホテルへ 夕食は、サウンド・オブ・サイレンスディナー(星空観測付)【エアーズロックリゾート泊】	ホテル	お弁当	サウダヂ・パリス・ライナー
10/3 (土)	エアーズロック	朝	サンライズ観光とエアーズロック山麓散策へ自由行動。【エアーズロックリゾート泊】	軽食	×	×
10/4 (日)	エアーズロック シドニー	13:20 17:50 21:40	ホテルにて朝食後、出発まで自由行動 エアーズロックよりシドニーへ シドニーより羽田空港へ【機内泊】	ホテル	お弁当	機内食
10/5 (月)	羽田空港 岩国錦帯橋空港	5:30 8:50 10:30	羽田より岩国へ	機内食	×	×

※記号例 ○入場観光、○下車観光
※後日、改めて集合解散地および時刻をお知らせいたします。 ※写真は全てイメージです。

秘湯・遊覧船で行く温泉宿に泊まる！ 大牧温泉と白川郷・兼六園・永平寺3日間

●旅行実施日 **平成27年10月21日(水)~23日(金)**

●旅行代金 **97,000円** (税込)
2名様1室利用の場合 お一人様8,000円追加(2泊目のみ)
3名様1室利用の場合 お一人様6,000円追加(2泊目のみ)
*大牧温泉は定員ベース(6~8名)のお部屋になる可能性があります。ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。

●募集人員 40名様(最少催行人員20名様)

●申込金 30,000円(旅行代金に充当します)

●申込締切日 平成27年9月11日(金)(定員になり次第締め切ります)

●添乗員 同行して旅程管理業務を行います

●バスガイド 同行いたします

●食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回

●利用予定ホテル 大牧温泉：大牧温泉観光旅館
山代温泉：ゆのくに天祥(予定)

旅INGの会員でJA総合ポイントカードをお持ちの方は、旅行終了後翌月15日まで付加させていただきます。

秘湯の宿 大牧温泉へ

日程	行程	食事
10/21 (水)	のぞみ12号 サンダーバード15号(弁当) (南すおう管内) 徳山駅 新大阪駅 金沢駅 6:30~7:30頃 8:20/8:50 10:34/10:46 13:17/13:33 はくたか566号(北陸新幹線) 観光 庄川遊覧船 【大牧温泉】 新高岡駅 瑞龍寺 小牧棧橋~大牧温泉棧橋 ホテル 13:47/14:00 14:05/14:55 16:00 16:30 16:40頃	朝× 昼○ 夕○
10/22 (木)	庄川遊覧船 観光・昼食 ホテル 大牧温泉棧橋~小牧棧橋 【世界遺産】白川郷 9:00 9:10 9:40 10:45/12:40 観光 観光 お買物 【山代温泉】 一長町武家屋敷跡(野村家) 兼六園 石川県観光物産館 ホテル 13:50/14:40 14:45/15:30 15:35/16:00 17:00頃	朝○ 昼○ 夕○
10/23 (金)	観光 観光 昼食 ホテル 東尋坊 永平寺 永平寺周辺 8:00 9:00/9:30 10:45/11:45 11:50/12:40 サンダーバード24号 のぞみ37号 福井駅 新大阪駅 徳山駅 (南すおう管内) 13:20/13:42 15:37/16:09 17:54/18:10 19:00~20:00頃	朝○ 昼○ 夕×

※コース・時間帯は、天候・道路状況により変更になる場合がございます。 ※写真は全てイメージです。



旅行企画・実施 **JA南すおう旅行センター**

山口県柳井市中央三丁目16番1号
☎(0820)22-3922

〈営業時間〉
8:30~17:00(平日のみ)

山口県知事登録旅行業第2-124号
総合旅行業務取扱管理者 磯部裕子
一般社団法人 全国旅行業協会 正会員

編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課
印刷 柳井市中央三丁目16番1号
株山口県農協印刷

TEL 082012217549
FAX 082012217549

開園時間 9:00~17:00 ◎木曜休園
※8/6(木)、13(木)は臨時開園します。
入園料 おとな500円 こども250円
問合せ TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪

▶トレニア[カウアイ] 和名「夏スミレ」。全6色。配色をお楽しみください。
▶ペチュニア [タイダルウェーブ] 自由広場に約1,400本!

フレンチマリーゴールド[ボーイ] ▶
かわいい小輪タイプはジョイフルガーデン♪

各種体験などイベントも必見です!

◇食虫植物展 8/7(金)~31(月)
◇インテリアグリーン体験 8/5(水)・12(水)・19(水)

夏本番、鮮やかな花を楽しんで。
~暑さに負けない元気な花たちが園内を彩ります。~

携帯メール配信▶