



# お正月の お祝い

## 頌 春



# 謹んで新年の

# お慶びを申し上げます



代表理事組合長  
河村 壽 雄

皆様には希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は格別なご高配を賜り厚くお礼申し上げます。昨年(作況97)は冷夏長雨により、水稲においては3年連続の不作の被害が発生いたしました。また各地における災害により多くなり、環境に恵まれた年になりますよう期待いたしております。

社会面では、集団的自衛権、沖繩基地問題、巨額の財政赤字と消費増税、景気対策、テロ対策、マイナンバー制度など多くの重要課題を抱え新しい年を迎えることになりました。

一方で3年半ぶりに開催された日中韓首脳会談により、隣国との関係改善へ向けて一歩踏み込みました。

昨年は、人口減少社会が漸進するなか、TPPの大筋合意、農協法改正(60年ぶり抜本改正)が行なわれ、農業・農村、JAは過去に経験のない極めて大きな節目の年となりました。特にTPPは10年・20年先の将来、関税0の方向に進むことになり自給率の低下、食の安全安心、過疎の加速など将来へ大きな不安を抱えることになりました。

こうした農政、農業現場に適切に対応する為にJAグループ山口では、県域での生産・販売体制、営農指導体制を構築し、生産拡大、農業所得の増大、農地の維持等、また経営資源の集約、再配分によるJA経営面の充実も考慮し昨年11月山口県JA大会において、「山口県JA構想」が採択されました。

JA南すおうにおいても、このことを視野に入れ、昨年6月の総代会で承認された「第7次中期経営改善計画」に着実に取組んでまいります。引き続きご理解、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

ご家族お揃いのご健勝ご多幸を心よりご祈念申し上げます。

平成二十八年 元旦

代表理事事務  
西本昭彦  
西川佳男  
難波志郎  
中元茂雄  
久光博明  
弘中精一  
林敏文  
河村晴夫  
南村一夫  
河津敏成  
吉岡紀美  
富田康史  
国安和夫  
重岡優夫  
岡本幸子  
金福博子  
村中芳英  
内田勝己  
吉山隆  
山重義則  
齋藤貴之  
杉村孝  
田中勉  
中坪靖昌

常勤監事  
中坪靖昌

他職員一同

# JA南すおう農業青色申告会 研修会開催

11月16日(月)、平生支所においてJA南すおう農業青色申告会の研修会が開催されました。

冒頭、河井会長より「農業情勢は更に厳しい状況になってきています。適正な申告によって、少しでも節税に役立てていきましょう。」と挨拶され、柳井税務署の田中顕次氏よりマイナンバー制度及び所得税改正についての研修をしていただきました。

平成27年10月からマイナンバーが通知され、平成28年1月から順次利用が開始されます。研修が終了した後に多くのご質問があり、マイナンバーに対する皆様の関心の高さがうかがえました。農業青色申告会では、会員の皆様と税務の変更、その他情報を共有し、適正な税務申告のお役に立てるよう取り組んでまいります。



平成28年1月～  
12月申告対象  
お気軽にご相談下さい

【お問い合わせ先】  
JA南すおう 企画管理部  
TEL (0820) 22-9785  
担当：釣場・矢村  
もしくは、JA南すおう各支所まで

会員区分	内 容	特 典	年 会 費
<b>FA</b>	●複式簿記による記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告	●青色申告特別控除(最高65万円) ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信	初年度 <b>35,000円</b> 2年目以降 <b>30,000円</b>
<b>FB</b>	●複式簿記による記帳代行 ●決算書の作成	●青色申告特別控除(最高65万円) ●年2回の集合研修会があります。	初年度 <b>23,000円</b> 2年目以降 <b>20,000円</b>
<b>A</b>	●記帳代行 ●決算書、申告書の作成 ●代理申告	●青色申告特別控除(最高10万円) ●年2回の集合研修会があります。 ●e-Taxによる確定申告の代理送信	初年度 <b>20,000円</b> 2年目以降 <b>15,000円</b>
<b>B</b>	●記帳代行 ●決算書の作成	●青色申告特別控除(最高10万円) ●年2回の集合研修会があります。	初年度 <b>9,000円</b> 2年目以降 <b>6,000円</b>

## 農薬の使用にご注意下さい!

**農薬の残留基準値が変更され、使用にいつそうの注意が必要となっています。**

新しい安全評価に基づき、一部の農薬では適用作物や使用時期などが制限されています。旧レベルでの使用を続けると作物によっては残留農薬基準値を超過する可能性がありますので、新しい登録を確認してご使用ください。また、隣接ほ場から飛散した農薬により残留農薬基準値を超過する作物が発生する可能性がこれまで以上に高まっています。使用作物や隣接作物への飛散防止対策を行い、農薬を適切にご使用ください。

### 少量多品目栽培における農薬散布時の注意事項

#### 1 作付前に行う対策

- 栽培品目と使用農薬を確認し、使用農薬に適用のない作物がどれなのか確実に認識し、誤使用を防止しましょう。  
必要に応じて農薬・栽培作物の変更も検討しましょう。
- 使用予定の農薬に適用のない作物は、ほ場の端に隔離して栽培するなど、栽培計画段階から、農薬飛散防止対策を講じましょう。
- 少量多品目栽培で農薬散布を予定している場合は、通路を広くするなどして作物と作物の間を十分離し、緩衝帯を確保しましょう。
- 粒剤など、飛散の可能性が低い剤型を選択する事も大切です。

#### 2 農薬散布時の注意事項

- 無風時に散布しましょう。
- 動力噴霧器を使用する場合は、ドリフト低減ノズルを使用し、適正な圧力で散布しましょう。
- ビニールで遮蔽するなど、隣接する作物に農薬を飛散させない工夫をしましょう。

#### 【栽培品目と使用農薬の確認例】

平成〇〇年度栽培計画

栽培作物名	使 用 農 薬 名			
	トレボン乳剤	ノーモルト乳剤	ダントツ水溶剤	ジマンダイセン水和剤
フロコリー	×	○	○	×
チンゲンサイ	×	○	○	×
だいこん	○	○	○	×
にんじん	×	×	×	○
ごぼう	×	○	×	×
さといも	○	×	×	×
はくさい	○	○	○	○
キャベツ	○	○	○	○
かぼちゃ	○	×	○	○
ねぎ	○	○	○	○
こまつな	×	×	○	×
ほうれんそう	×	○	○	×

## 〈農産物の販売〉

J A南すおう青果物地方卸売市場生産者組合による農産物の販売を行いました。沢山のお客様が来場され、売り場は大盛況で、昼過ぎには全ての農産物を完売することが出来ました。



## 〈バザーで応援〉

女性部柳井支部もバザー（ライスドッグ、炊き込みご飯）で協力しました。



## “やないまつり”に参加しました

11月23日(月)、晩秋の柳井を彩る「柳井まつり」が開催されました。

おまつりのメインイベントである「花傘おどり」には、市内16団体総勢約470人が参加、柳井音頭に合わせ鈴の音とともに華やかな踊りを披露しました。

当JAから30名が参加し、黄色の浴衣でまつりに彩りを添えました。



## ルーラルフェスタ!

11月28日(土)、田布施地域交流館で「晴ればれ秋まつり・ルーラル田布施フェスタ」が開催されました。

秋空の下、サイコロチャレンジ新米すくい、海鮮BBQなどが行われ、じゃんけんポンでbig賞では、鮮魚盛り合わせなどの豪華賞品が準備されており、会場は大いに賑わっていました。

お昼時には焼き鳥や豚汁の美味しそうな匂いが会場を包み、子供から大人まで多くの方が秋の味覚を楽しまれていました。



## 雨にも負けず! 「ひらお産業まつり」

11月14日(土)、ひらお産業まつりが開催されました。あいにくの天候となりましたが、多くのお客様にご来場頂きました。

当JAで出店した輪投げやお菓子釣りのコーナーでは、子供たちが楽しそうにチャレンジしていました。動物とのふれあいコーナーでは、多くの人で賑わい動物たちも柵の中を元気に駆け回っていました。今年4回目となる産業まつりは大盛況となりました。



## ひかりふるさとまつり

11月15日(日)、光市岩田の大和総合運動公園にて「ひかりふるさとまつり」が開催されました。

当JAからも久しぶりに出店ブースで参加させていただきました。

前日は大雨でしたが、当日は晴天に恵まれ暖かさの中、多くの方々が足を運ばれていました。



最後は最大イベント日本最大級の地産地消餅まきが行われ、8俵分約2万5000個のお餅がまかれ多くの老若男女が、様々な声を飛び交わせ圧巻でした。



## 「山口県1JA構想」

3年に1度の山口県JA大会が11月19日(木)、村岡県知事、畑原県会議長を来賓に迎え、1,200人出席のもと開催されました。

昨年は農協法改正(60年ぶりの抜本改正)、TPP大筋合意など節目の年を迎え、JAグループ山口では「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする具体的な取組みと、JAの県下全域での経営資源の再配置によるスケールメリットを創出し、組合員への還元を可能とすべく、平成31年4月「山口県1JA構想」の実現が採択されました。



大会の議長を務める河村組合長



## 公民館まつり

11月15日(日)、「ふるさと運動」の一環として、地域住民の総合的イベント「麻郷公民館まつり」が麻郷公民館にて開催されました。当日は、晴天に恵まれ来場客も大変多く、各種バザー・

イベントも大いに盛り上がり、最後は餅まき・ビンゴゲーム大会で閉会し、賑やかな秋のひと時となりました。



## 日積ふるさとまつり

12月13日(日)、第33回日積ふるさとまつりが日積小学校で行われ、毎年恒例のもちまきや大抽選会、演芸、地元農産物・加工品の販売、体験コーナーなど盛りだくさんの催し物が用意されていました。

12月と寒い時期の開催ですが、大勢の人で賑わい、地域が一体となったお祭りで心温まる一日となりました。



# ちんぐうどべたスクール

## 食農体験教室

11月14日(土)は、カレーライス材料仕込みから始まり、でき上がるまでの時間を利用して、もみじの葉っぱ、松ぼっくり、どんぐり等を使ったカレンダー作りを楽しみました。タマネギが目にしみて、大変でしたが女性部のみなさんに手伝っていただき、とてもおいしいカレーライスが出来上がりました。カレンダーづくりも頑張ってチャレンジし、それぞれ趣向をこらした作品が完成しました。



## JAの直売所 「遊気百菜館」

### 出荷者紹介 シリーズ②

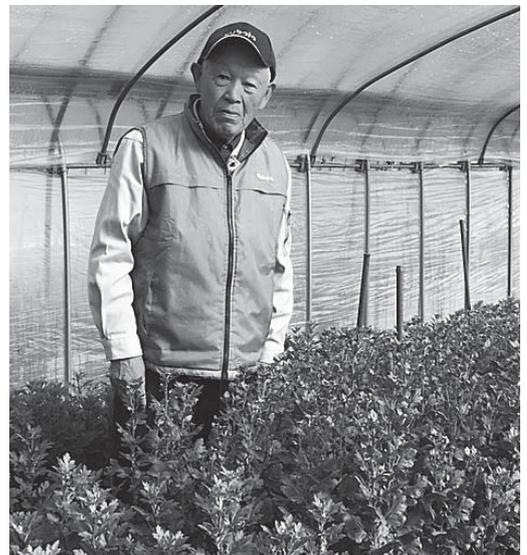
野菜を中心に菊の栽培を行っておられます。

平生町 小村 正さん

### 「毎日が勉強です」

農業生産をスタートさせ、早いもので40年目を迎えますが、毎年変わる気候の中で、作物にとって何が適切なのかを常に考えながら栽培を行っています。

そのため毎日が試行錯誤の日々ですが、その分収穫を迎える喜びは格別です。





# 越冬後のイチゴの管理

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

秋に植え付けた露地栽培のイチゴは、冬の本格的な寒さの下で体を縮めて休眠状態に入っていました。厳寒期を過ぎるころ（関東以西の平たん地では2月上旬）から、にわか

に新葉が勢いづいてきます。このころ、株元付近の枯れかかった葉を、付け根からかき取り、きれいに整理し、畑が乾いていたらたっぷり灌水（かんすい）し、畝の肩に化成肥料と油かすを1株当たり各小さじ1杯ほど施し、通路の土をかぶ

せ畝の形を整えておきます。イチゴの根は肥当たりしやすいので、株のすぐ近くに肥料をまいたり、肥料を大きく耕し込み、根を傷めないように注意してください。追肥した後で、図のように黒色のポリエチレンフィルムのマルチをします。マルチングすることにより、それから開花、肥大してくる果実に、

雨で土が跳ね上がるのを防ぐとともに、地温上昇を図り、雑草を抑止し、さらに地面からの水分蒸発を抑えて乾燥を防ぎ、肥料の流亡や土の固結を防ぐなど、さまざまな効果が期待

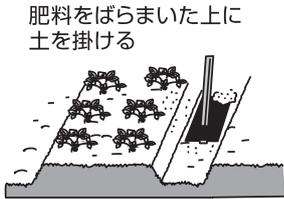
できるのです。マルチの手順としては、育っているイチゴの上にフィルムを覆い、風で飛ばされないように、周囲の裾に土を掛け足で踏み付けておきます。そして、イチゴの株で盛り上がりつつある位置のフィルムに、刃物で切り目を入れ、イチゴの葉を傷めないように丁寧に、全ての葉をフィルム上に出してやります。株元が大きく破

れたらその部分を土で押さえておきます。また株間に一握りの土を置き、風によるばたつきを防ぐようにしましょう。この他に、イチゴの収穫時期を早めた場合には、同時に市販の骨材

を立て、フィルムをトンネル状に覆ってやります。これにより収穫を約20日ほど早めることが可能です。トンネルの裾には土を掛け風で飛ばされないようにしておきますが、日中の気温が30度以上に上がらないよう

頂部に穴を開けるか、所々裾を上げて換気をするのを忘れないでください。マルチもそうですが、このトンネル掛けも、あまり早く行い過ぎると、咲いた花が低温に遭い、黒変枯死してしまうので、適期を守ることが大切です。

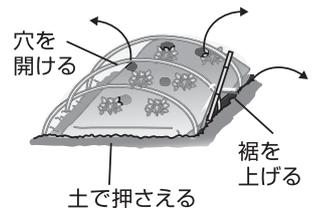
イチゴが春を感じ、盛んに伸び始めてくるとナミハダニやアブラムシ、アザミウマ、輪斑病、じゃのめ病などの病害虫が発生しやすくなるので、早めに適応薬剤を正しい使用方法で散布して被害を防ぎましょう。



肥料をばらまいた上に土を掛ける



イチゴのある所を十文字に切り開く  
黒色ポリフィルム  
土で押さえる  
切り開いた所からイチゴの葉を全て出す



穴を開ける  
裾を上げる  
土で押さえる



薬剤散布は葉の裏から丁寧に

## ふれあいどころ437イベント情報

- 日 時 平成28年1月11日(月/祝・成人の日) 10時~14時
- 場 所 柳井市日積：ふれあいどころ437 (臨時駐車場)
- 内 容 どんと焼き(11時~)・焼き芋・ぜんざい・昔の遊び等
- ◆雨天の場合、内容に変更あり。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。
- ◆自分が食べるお餅と、(あれば)お正月飾りや書初め等をお持ち下さい。



ふれあいどころ437  
柳井市都市農村交流施設

主催：ふれあいどころ437支援協議会

お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437 担当：杉本・加藤



どうぞお気軽にご相談ください。

# 無料年金相談会開催中!!



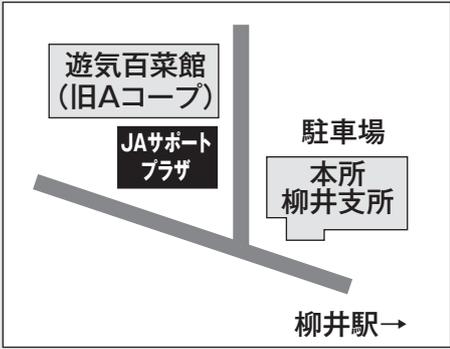
JAでは組合員・利用者の皆様の年金に関する様々な疑問・質問にお答えするため、無料の年金相談会を定期的で開催しております。

- ・年金請求の仕方が分からない。
  - ・働きながらの年金はどのようになるのか。
  - ・年金はいつからもらえるのか。
  - ・退職した後の健康保険はどれに入るのが得なのか。
- など、年金や社会保険に関する疑問に専門の社会保険労務士がお答えいたします。

## 支所での開催日程 (H28.1~H28.3)

開催日	開催場所	開催時間
2月10日	佐賀支所	9時~12時
	麻郷支所	13時30分~16時
3月9日	大和支所	9時~15時

**本所開催：毎月第2土曜日**  
**開催場所：サポートプラザ**  
**開催時間：10時~16時**  
 予約制となりますので、事前にお電話等で予約をお願いします。  
 (電話番号：0820-22-9786)



## 年末年始のATM(現金自動預払機)の稼働時間について

○：通常業務 休：休業

		12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
JA南すおう管内ATM	伊陸支所	○	○	○	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	9時から 17時まで稼働	休
	柳井支所	○	○	○				
	周東総合病院	○	○	○				
	伊保庄支所	○	○	○				
	平生支所	○	○	○				
	田布施支所	○	○	○				
	田布施町役場	○	○	○				
	大和支所	○	○	○				
	大和総合病院	○	○	○				

※3日は他行・コンビニATMでもJAキャッシュカードによるお取引ができません。

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

女性部部长 岡本 幸子



新しい年を迎え、一年の計を立てられた方も多いかと思えます。災害の少ない、恵まれた地域に暮らしている事に感謝しつつ、今年も

穏やかな一年でありますように願っています。

女性部では仲間作りを中心に、地域の女性が気軽に集まり、一人でも多くの部員の方と集い、楽しい時間が過ごせる活動が出来ればと考えています。

皆様のご意見等ありましたら是非お聞かせ下さい。

三月の「めだか大学」は、学長に泉ピン子さんを迎え、小豆島の観光を予定しています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今年も、女性部で楽しい一年を過ごしましょう。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成二十八年 元旦

めだか  
MEDAKA  
第27回

旅は「めだか」から 感動は「めだか」から…  
平和の象徴オリーブの島「小豆島と琴平温泉」



第27回  
めだか大学  
in 福山

学長  
泉ピン子

テーマ  
「おんなは一生懸命」

家族のことや友人のこと、ドラマのこと、最近のテレビ事情など、楽しく、おもしろく、共感できる日常のお話に女性の方々は好評いただいております。

Profile  
【本名】 武本小夜  
【生年月日】 1947年9月11日  
【出身地】 東京都  
【受賞】 日本アカデミー助演女優賞 菊田一夫演劇賞  
【経歴】 18歳の時、歌謡漫談家としてデビュー。『ウィークエンダー』のレポーターとして人気を得る。その後、テレビドラマ・舞台へと活躍の場をひろげ、女優として現在に至る。  
【主な作品】(テレビ)  
『花吹雪はしご一家(ドラマ初出演)』  
『おんなは一生懸命』  
『渡る世間は鬼ばかり(パート1〜パート10)』  
『女子刑務所(シリーズ)』  
月曜ミステリー劇場「自治会長・糸井緋芽子社宅の事件簿」



ふくやま芸術文化ホール  
リーデンローズ



小豆島

小豆島はオリーブ国内栽培の発祥地として広く知られ、また小説「二十四の瞳」の作者壺井栄の故郷として有名です。

ご参加頂いた皆様にプレゼント!!  
オリーブ美肌水



2日間

JA南すおう  
めだか大学募集要項

旅行実施日 平成28年  
3月8日(火)~9日(水)

旅行代金 (大人お一人様)  
32,800円

※2名様1室利用の場合、お一人様4,500円、3名様1室利用の場合、お一人様3,000円の追加料金が必要です。

募集人員 105名様 (最少催行人員: 35名)

申込締切日 平成28年1月29日(金)

※定員になり次第締め切ります

申込金 6,000円 (旅行代金に充当致します)

添乗員 同行いたします

日次	スケジュール	食事
1日	JA南すおう管内 最寄IC 早島IC 日生港 大部港 小豆島観光【▲小豆島国際ホテル】○オリーブ公園 ▲オリーブ園 ◎二十四の瞳映画村 草壁港 高松西IC 普通寺IC 琴平温泉桜の抄(泊)	朝: × 昼: ○ 夜: ○
2日	ホテル 普通寺IC 高松IC 履島 履島寺 ▲JF岡山県漁連ふゆーちゃー ▲和久庄屋 福山東IC ▲ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ 福山東IC 尾道IC ▲尾道ええもんや 尾道IC 最寄IC-JA南すおう管内	朝: ○ 昼: ○ 夜: (替) 替

○入場観光、○下車観光、▲昼食・お買物、一貫切バス 宿泊地(予定)



琴平グランドホテル  
桜の抄

外観

露天風呂

※天候・交通事情またはその他の理由によりスケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。  
※往路の途中で車内販売を実施いたします。効率的な買物方法としてご利用ください。  
※1ヶ所団体写真を撮影します。旅の記念にご利用ください。

写真は全てイメージです

# 健康プラザ

## 「がん検診を受けていますか？」

周東総合病院  
研究検査科部長 日高 勝子

最近の統計によれば、国民の約半数ががんに罹患すると言われてます。「いつ、どのような検診を受ければよいか？」というお尋ねをよく受けますので、現行のがん検診についてご説明いたします。

我が国の対策型がん検診（公費負担を伴う検診）は昭和57年度より、胃がんと子宮頸部がんでスタートしました。その後検診項目は追加され、現在日本で行われているがん検診は、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸部がん、乳がんの5種類に対するものです。対象年齢としては子宮頸部がんのみ20歳以上、他は40歳以上での検査開始が推奨されています。

これらの5つのがんは罹患率（かかる可能性）も高く、また早期発見により完治が目指せるがんですので積極的にがん検診を受けて頂く事をお勧めしています。残念ながら山口県のがん検診受診率は全国平均に比べて低く、特に女性のがん検診（乳がん、子宮頸部がん）についてはワースト県の一つになっています。がん検診を受けない理由としては「何かあれば医療機関を受診するから」という答えが最も多いのですが、検診で発見されたがんは早期がん等、比較的早い段階のがんが多いこと、その結果5年生存率も高いことが証明されていますから、できるだけ自覚症状のない時期に検診を受けて頂ければと思います。

対策型がん検診の検査方法として推奨されているのは、胃X線検査、胸部X線検査および喀痰検査（喫煙者のみ）、便潜血反応検査、子宮頸部細胞診、マンモグラフィ検査（視触診併用）となっています。対策型検診で用いられる検査方法は集団での死亡率を低下させる証拠があること、検査のデメリットが少ないことを基準に

選ばれています。検査項目や検査方法については定期的に見直されており、胃がんについては2014年度版のガイドラインで胃内視鏡検査も胃X線検査と同等の推奨グレードBとなりましたので、来年度以降には対策型検診においても内視鏡検査が本格的に導入される見通しです。また、トピックスとしてはつい先日、40代の日本人女性における乳がん検診として、マンモグラフィ、乳腺エコー併用検診の有効性を示すデータが発表されましたので、今後乳腺エコー検査が対策型検診として組み込まれる可能性が出てきました。

一方、がん検診には任意型検診（人間ドックなど）として行われている検査もいくつかあります。これらの検査は集団での効果は証明されていないか、あるいは検査のデメリット（被ばく、検査に伴う偶発症、高コストなど）があると言った理由で対策型がん検診として用いられていませんが、個人レベルでは一定の有効性のある検査です。検査のメリット、デメリットをよく知った上で個人が選択し、（原則として）個人が費用負担をして行います。例えば、前立腺がん検診におけるPSA検査（血液検査）や大腸内視鏡検査などは任意型がん検診として行われています。

このように多くの種類があるがん検診ですが、いずれの検査方法も日常生活上特に健康上の大きな問題を抱えていない、無症状の人が対象であることにご注意ください。何等かの自覚症状がある人は、必ず医療機関を受診して各診療科での検査を受けてください。また、各種がん検診に関するご質問、ご相談等につきましては、当院健康管理センターまでお気軽にお尋ねください。

## 健／康／百／科／ 乳がん検診で早期発見！

J A 山口厚生連 保健師 吉田 智子

乳がんは、日本人の女性に最も多いがんです。30歳代後半から増え始め、40歳代後半から50歳代にピークを迎えます。しかし、ライフスタイルの変化や診断技術の進歩により、どの年代においても、乳がんを発症する患者さんは年々増えています。最近では、元プロレスラーでタレントの北斗晶さんが乳がんを発症し、乳房摘出術を受けたというニュースが多くの人々の関心呼びました。

乳がんは自己触診により自分で発見することのできるがんでもあり、早期発見のための検診が重要です。定期的ながん検診に加え、毎月1回の自己触診も行いましょう。しこりや痛みだけでなく、乳首の向きや形に変化がないかも確認しましょう。

### \*乳がんになりやすい人は？\*

- 月経のある時期が普通の人より長い
- 12歳未満で初経があった人、閉経が55歳以降の人
- 出産経験のない人
- 35歳以上で初産を経験した人
- 肥満がある（特に閉経後の肥満）
- 母親や姉妹など近親者に乳がんになった人がいる
- 避妊薬のピルや女性ホルモン剤を常用している
- アルコールを飲む機会が多い人

### \*年齢やリスクに応じた乳がん検診\*

自治体が行なっている乳がん検診は、40歳以上の女性を対象に2年に1回、医師による視触診とマンモ

グラフィ（乳房のエックス線検査）による画像診断が行なわれます。

マンモグラフィの利点は、手で触れることのできない5mm程度の小さながんなどを広範囲に発見することが出来るという点ですが、20〜30代の若い人は、乳腺が多くがんとの区別が付きにくいことや被曝の心配があり、妊娠中や授乳中は受検できないという欠点もあります。しかし、超音波検査と組み合わせることで、小さな病変も発見することが可能です。20歳代のうちに、少なくとも1回はベースとなる乳がん検診を受け、乳がんが増える30歳代からは、積極的に検診を受ける機会を設けましょう。

また、近親者に乳がんの方がいる場合などは、年代に関わらず、マンモグラフィと超音波検査を毎年受けることをお勧めします。自治体の検診と上手に組み合わせるとよいでしょう。

忙しい毎日ですが、年に1回は自分のために時間を使って、ぜひ検診を受けましょう。

あなたに合った検診はどれか、それぞれの特徴を理解して、乳がん検診へ行きましょう。



## ■ 理事会だより

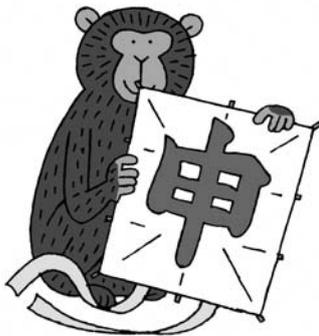
11月24日開催

### 報告事項

- (1) 平成27年度上半期監事監査意見について
- (2) 平成27年10月末実績検討について
- (3) 年末年始の営業について
- (4) 平成27年 J A 共済コンプライアンス点検結果の概要について
- (5) 定款で定める一定額（1億円）超の信用供与等について
- (6) 平成27年産米集荷実績について

## ■ 人事異動

- 異 動（11月30日付）
  - ・ 経済部営農課 田増 光雄（経済部営農課(定年)）  
（ジェイエイ南グリーン出向）



## ■ 1月青果市場休業日

- ・ 1月1日(金)～1月4日(月) 正月休み
- ・ 20日(水)
- ・ 27日(水)
- ※ 1月5日(火) 初競り



## ミニデイサービスのご案内

- 1月20日(水) 柳井支部管内
- 問い合わせ/『田布施支所』 TEL52-2171

## 残留農薬検査報告

検査月：11月  
検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結 果
大 豆	3	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
チンゲンサイ	1	
み かん	1	
合 計	5	

## ストレス発散！

12月5日(土)、役職員ボウリング大会を開催しました。各チームに分かれての団体戦、投球後の結果にガッツポーズや爆笑、溜め息など楽しい大会となりました。



## 「山口みかん」の贈呈

12月10日(木)、平生町老人ホームつつじ苑・寿海苑に「山口みかん」をお届けしました。J A グループ山口では、新鮮で安全・安心な農畜産物の安定供給をはじめ、活力ある農業や地域を実現するために、グループ一丸となって様々な活動を展開しています。今年も、県内のみかん生産農家が丹精こめて栽培した新鮮で美味しい「山口みかん」を管内12施設の老人福祉施設等にお贈りしました。



## ベトナムのお料理教室

RECIPE

調理時間

15分

### カリフラワーと豚肉のカレー炒め



撮影：松島 均

#### 材料（2人分）

カリフラワー … 400g(正味200g)  
ピーマン …………… 2個  
豚ばら肉(薄切り) …………… 100g

A

カレー粉 …… 小さじ½  
塩 …………… 小さじ½  
こしょう …… 少々  
酒 …………… 大さじ1

#### 作り方

1人分212kcal

- (1) カリフラワーは小房に分けて、熱湯で硬めにゆで、よく水気を切ります。
- (2) ピーマンは種を取って太めの細切りにします。
- (3) 豚肉は3cm長さに切ります。
- (4) フライパンに肉を入れ、弱火で脂が出てカリカリになるまで炒めます。脂が多ければ、ペーパーなどで拭き取り（脂大さじ1/2ほどを残す）、ピーマン、カリフラワーを加えて炒めます。Aを加えて炒め、火を止めます。

ちょっと  
ひといき

旅 Cafe



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

大人の社会見学  
日帰り

# 広島三島食品工場見学と 県立美術館の特別展「北斎の富士」

旅行実施日

平成28年2月10日(水)

旅行代金

お1人様 **9,980円(税込)**

募集人員 40名様(最少催行人員20名様)

申込金 3,000円(旅行代金に充当します)

募集締切日 平成28年1月29日(金)

添乗員 同行致します

食事 昼食1回(お飲み物代は含まれません)

旅1NGの会員で総合ポイントカードをお持ちの方には、ポイントを追加させていただきます。



(日本料理 花野) 天刺膳

昼食はちょっと大人な和食です。  
天ぷら・刺身などお楽しみください。  
※写真は全てイメージです。



日時	行程				食事
2/10 (水)	各地	最寄IC	廿日市IC	三島食品(工場見学90分)	朝:×
	8:00頃	8:45		10:00~11:30	昼:○
	ちよびり大人なご昼食	観光	観光		夕:×
	日本料理・花野	縮景園の庭園	県立美術館・特別展「北斎の富士」		
	11:45~12:45	13:00~13:45	13:50~14:50		
		お買い物			
	五日市IC	宮島サービスエリア	最寄IC	各地	
		15:10~15:40	16:10	17:00頃	

※コース時間は天候・道路状況により変更になる場合があります。



縮景園の庭園

(三島食品)

ふりかけをメインに混ぜご飯の素、レトルト食品、調味料類を製造・販売して、ふりかけでは業界トップシェアを占める食品会社です。



『富嶽三十六景』より『凱風快晴』

文政(1818~30)末~天保(1830~44)前期

葛飾北斎の「富嶽三十六景」、「富嶽百景」と関連作品約159点をご見学いただけます。

旅行企画・実施

## JA南すおう旅行センター

山口県柳井市中央三丁目16番1号

☎(0820)22-3922

〈営業時間〉8:30~17:00(平日のみ) 山口県知事登録旅行業第2-124号 総合旅行業務取扱管理者 西川佳男

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

- 旅行条件に含まれないもの…食事時のお飲み物及び個人的諸費用
- 旅行条件の基準…この旅行条件は平成27年11月1日を基準としております
- その他の旅行条件は、本条件によるほか別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、最終旅行日程表(しおり)ならびに当社募集型企画旅行業約款によります。
- 申込金…旅行代金1万円未満3,000円
- 取消料…下記金額をお取消料として申し受けます  
旅行開始日の前日から起算して  
・10日以前に当たる日以降…旅行代金の20%  
・7日以前に当たる日以降…旅行代金の30%  
・旅行開始日の前日の解除…旅行代金の40%  
・旅行開始日当日の解除…旅行代金の50%  
・旅行開始後の解除…旅行代金の100%

開園時間/9:00~17:00 ◎木曜休園  
入園料/おとな500円 こども250円  
問合せ/TEL 0820(24)1187

JA 南すおう管内で生産された花を植えています♪

ハナナ▶ [早陽一号]  
ひと足はやい春のよそおいを!

▼ストック [ピンテージ]  
ボーダーガーデンに 約5,000本!!  
ガーデンシクラメン[スーパーペラノ]▶  
寄せ植えにして豪華に♪

各種体験などイベントも必見です!  
~抽選券付き花苗福袋の販売~  
◇初売りセール!  
1/1(祝)~3(日)  
◇第8回花の絵手紙大賞作品展  
1/15(土)~2/14(日)

## 初春のお慶びを申しあげます

\*今年も花のある幸せに包まれます\*

携帯メール配信▶

編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課  
印刷 柳井市中央三丁目16番1号  
柳井市農協印刷 山口県農協印刷  
FAX 0822012217549