



あけおし



2016.2 vol.268
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/>

JA南すおう

南すおう営農塾 第16期生募集!

あなたも野菜作りに参加しませんか

営農塾では、主に農産物の生産から販売までの講習を行い、現地視察を含めた勉強会を行います。

** 営農塾の内容 (参考) **

- 野菜の栽培・出荷販売方法について
- 肥料や農薬の適正使用方法、土づくりについて
- 農機具の安全な使い方について
- 農産物の販売・流通について
- 現地視察など



募集概要

◆ 募集期間

平成28年2月1日(月)～平成28年3月4日(金)まで

◆ 募集人員

20名(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

◆ 開講期間

平成28年4月～平成29年3月

※原則、第3土曜日に開催しますが、作物の生育状況などに応じて日程を変更する場合があります。平日開催の場合もありますので予めご了承下さい。

◆ 受講料

5,000円(第1回開催時に持参してください。)

◆ 応募条件

- (1) JA南すおう管内に在住の方
- (2) 出荷販売してみたい方

◆ その他

募集期間終了後、開講式の案内文書を対象の方に郵送いたします。



** 応募方法 **

申込用紙は、各支所、本所営農課にありますので、必要事項等をご記入下さい。提出先は、各支所窓口もしくは本所営農課までご提出下さい。

【お問い合わせ先】

経済部営農課

TEL 0820-22-9787 FAX 0820-22-8442

地域農業再興に関する意見交換会を開催 ～法人間連携で検討～

12月21日(月)、JA南すおう本所において地域農業再興に係る意見交換会を開催、管内の農業生産法人理事や関係機関職員35名に出席をいただき、地域農業の再興について意見交換を行いました。

現在管内には18の法人があり、高齢化に伴う理事や構成員、オペレーターや後継者不足が大きな課題となっています。国営圃場整備の進展で新たな法人も設立されていますが、高価な農業機械の導入が経営の負担になる等様々な課題を抱えています。

意見交換会では、各法人の特色を活かしつつ持続的な農業経営を行っていくためにも、法人間の機械共同利用や人的支援が必要に迫られていることから、具体的な連携について色々な意見が寄せられました。参加された法人からは「法人間連携としては賛成。できることから進めてほしい」と意見がありました。

今後も意見交換会を開催し、課題解決に向けた取組みを進める予定です。



農業機械展示相談会

○日時：2月6日(土) 9:00～16:00

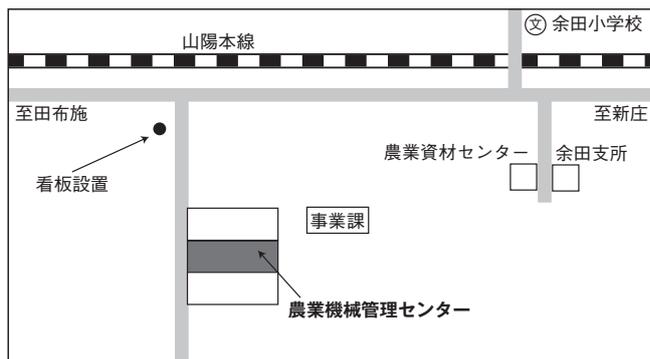
2月7日(日) 9:00～15:00

○場所：農業機械管理センター
(柳井市余田尾林)
TEL:0820-23-2030



太陽熱温水器(アズマソーラー)、白アリ駆除(新栄アリックス)、屋根瓦の無料点検相談会も同時開催します。

どうぞ、お気軽にご相談下さい。



今年も良い年でありますように！

1月6日(水)、石城神社においてたぶせ山城太鼓の奉納初たたきが行われました。

山の頂上は、寒さもひとしおでしたが元気な声と太鼓の音が新春の空に響きわたり、威勢の良い一年の幕開けとなりました。

奉納後、子供たちは石城山の頂上から城南公民館までの5kmの道のりを走って下山し、元気に新年のスタートダッシュを切っていました。



祝！2016年

1月5日(火)、フラワーランドへ行き、葉ボタンの配置で干支の申が見事に作られている花壇を見つけて思わず写真を撮りました。申年は「病気が去る年」と言われており、無病息災が願われる年です。ほかにも「器用で臨機応変」という特徴があり非常に縁起のいい動物と言われています。この一年が皆様にとって最良の年でありますように。



年の幕開け消防出初式

1月4日(月)、平生町の消防出初式が行われました。

町道桜町線を消防団員や消防車の観閲行進から始まり、一斉放水では、迫力に思わず感嘆の声が漏れる場面も見られました。



規律正しく行進される光景には、沿道に集まった皆さんから熱い視線が注がれ、1年の始まりを身の引き締まる思いで迎えることが出来ました。



消防団のみなさん、平生地域の安全のため活躍を期待しております。

JA共済クリスマスキャンペーン

「メリークリスマス」思いがけないサンタの訪問にビックリ！プレゼントをもらってニコニコ！キャンペーンに当選されたお子様のお宅に、JAサンタがクリスマスプレゼントをお届けしました。



ちんぐうどべたスクールに参加しましょう！

農業体験教室

平成28年度のちんぐうどべたスクール参加者募集が始まりました。作物栽培の体験、土とのふれあいを通じて農業と食の大切さを学びませんか。

詳しくは、総務部（TEL 22-9000）までお問い合わせ下さい。

写真は、平成27年度最後のスクールの様子です。大型農機を見学、キャベツの収穫し餅をついて、餅入り味噌汁ときなこ餅を試食し、今年度のスクールを閉校しました。



遊気百菜館 年末レポート

多数のご来店誠にありがとうございました！

年末、遊気百菜館では連日たくさんのお客様にご来店いただきました。平成27年10月、遊気百菜館としてリニューアルし、特に正月用品等コーナーにおいては、大変な盛り上がりを見せ無事新年を迎えることが出来ました。今年も遊気百菜館をよろしくお願いたします。



JAの直売所 「遊気百菜館」

出荷者紹介 シリーズ③

柑橘をメインに栽培を行っておられ、最近では野菜作りにもチャレンジされています。

柳井市白潟東 岡崎 美智子さん

これまで我が家で栽培されている農産物は柑橘のみでした。しかし、知人の紹介により、遊気百菜へ出荷を始めてみると、様々な品目が陳列されており、それを見て他の品目への栽培意欲がわきました。

主人が定年退職をしたこともあって、夫婦で少しずつですが、野菜の栽培を始めました。栽培当初はなかなか上手くいきませんでしたが、最近では出荷できるような野菜も少しずつ増え、栽培が楽しくなってきました。

これからは野菜も、既存の柑橘も新品種の栽培に挑戦し、少しずつ出荷のレパートリーも増やしていきたいと思っております。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



写真左から
主人 千代徳、孫 美聡、本人、母 澄子



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

春一番の種まき、育ちも早くおいしい小カブ

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

わが国への渡来は縄文時代の後期ともされる大変古い野菜。長い栽培の歴史の中で、全国各地に根付き、好みや用途に合わせて、たくさんの方々が品種が生まれてきました。

これらの品種を取り入れ栽培してみても楽しみですが、中でも小カブ（金町系）は品種改良が進んでおり、生育期間が短く、色、形のそろいも良く、おいしいので家庭菜園にはお薦めです。作型を選べば、ほぼ一年中栽培できるのが楽しみですが、他の野菜に先駆けて、春一番に種まきできるのも魅力です。

2月は、立春とはいえ、平年なら1月下旬からの寒さが続く厳しい時期。最低気温もこのころ現れる年も多く、霜も降りるので、通常なら野菜の種まきができる時期ではありませんが、プラスチックフィルムをトンネル状に覆い、密閉すれば中は春多くの地域（関東南部以西の温

暖地、北関東以北の寒・冷涼地では3〜4旬遅れ）で、春一番の小カブの種まきができるので

育て方は、なるべく早いうちに図のように12m幅のベッドを作り、全面に良質の完熟堆肥、油かす、化成肥料をばらまき、15cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そしてくわ幅よりやや広めのまき溝を3列作り、溝底を平らにならしておきます。畑が乾いていたなら、まき溝の外にはみ出さないよう、じょうろで十分灌水（かんすい）しておきます。種まき後にトンネルを密閉するので、当分水を保つようにたっぷり灌水しておくことが大切です。

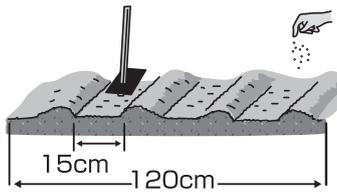
種まきは、種子が大変小さいので、厚まきにならないよう1.5〜2cm間隔の薄まきにし、1〜1.5cmぐらいの厚さに覆土し、ベッドの背中で軽く圧し、ベッド全面に再び灌水してからフイ

ルムをトンネル状に覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温の上昇を図り、発芽と初期生育を促します。

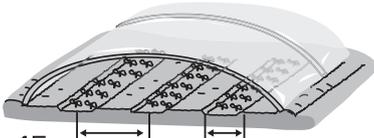
発芽して本葉1〜2枚に育つたならトンネルの頂部に小穴を開けて換気し、外気温が上がり、トンネル内部が30度を超えるようになったら裾を上げて換気し、温度が上がりが過ぎないように気を付けます。

本葉2〜3枚ぐらいに育つにつれて、株間が込み合わないよう逐次間引きを行い、灌水して乾き過ぎないように注意します。生育中2回ほど、列の間に化成肥料を追肥し、軽く土に混ぜ込みます。

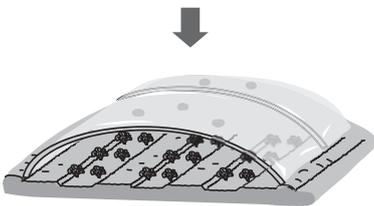
4月上旬以降外気が十分暖かくなったら徐々にトンネルを取り外して外気に慣らし、根径から5cm内外に肥大したら順次収穫、利用します。葉もおいしいので捨てずに、有効に利用しましょう。



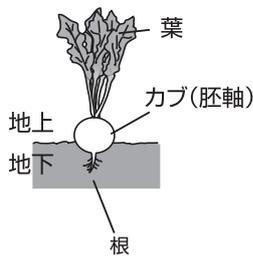
まき溝はくわを前後に動かして底面をできるだけ平たんにする



発芽から本葉1〜2枚までは密閉



それ以降は頂部に穴を開けて換気する



組合員健康推進大会

〈開催日程について〉

●日時：平成28年2月10日(水)

13:00～15:30

●場所：JA南すおう本所 3階

皆様のご参加をお待ちしています



JAの
教育
ローン

〈教育応援キャンペーン〉
2015 2016
10/1 ~ 4/28



子どもは、
志を持ったために
学ぶのです。

固定金利 固定金利

下の〈★金利引下げ条件〉の
いずれかの条件を満たせば

〈年〉2.30% (保証料込) ▶ 〈年〉2.20% (保証料込)

山口県農業信用基金協会保証型

★金利引下げ条件

1. JAで既に住宅ローンをご利用中の方
2. JAで既に山口県農業信用基金協会保証型のJAカードローンをご利用中の方または新規にご契約の方

※山口県農業信用基金協会以外の保証会社もご利用いただけますが、保証会社によって上記金利および下記ご利用条件が異なる場合があります。詳しくはお近くのJA窓口でお問合せください。

JA教育ローンの商品概要

- お支払いみち
 1. 就学子弟の入学金・授業料・学費
 2. 就学子弟のアパート家賃等
 3. その他教育に関する資金
- ご利用いただける方
 1. 高等学校以上の学校に就学予定または就学中のお子様をお持ちの方
 2. 20歳以上、完済時年齢71歳未満の方
 3. 前年度税込年収が150万円以上の方
(自営業者は、前年度税引前所得)
 4. その他JAが定める条件を満たしている方
- ご返済方法

元利均等返済

 1. 毎月返済
 2. 特定月増額返済
 3. 年2回返済
- ご融資金額

500万円以内 (1万円単位)
- 担保・保証

担保は原則不要です。ただし、山口県農業信用基金協会の保証が必要となります。
(保証料率: 年0.8%、年0.9%)
※保証料については借入契約時に一括でお支払いいただくことも可能です。
この場合の適用金利(保証料抜)は1.40%となります。
- ご融資期間

最長13年6ヶ月以内で在学期間中は据え置くことができます。なお、現在JA住宅ローンを利用中の方については、6ヶ月以上15年の範囲内(在学期間+9年の範囲内)となります。
- 説明書の入手方法

ローン商品等の詳しい内容については、店頭もしくはJAバンク山口ホームページに説明書をご用意しております。また、店頭にて返済額の試算を承っております。
- その他

ローンのご利用は、JAの所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。また、繰上返済・返済条件変更については手数料が必要な場合があります。なお、審査の結果によってはご融資のご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

悠々倶楽部新春旅行

1月6日～7日(九州方面)、1月13日～14日(神戸方面)の日程で、毎年恒例となっております悠々倶楽部新春旅行に本年度も多数の方々にご参加いただきました。(九州方面 49名、神戸方面 46名)

新年の門出にあたり楽しい一時を過ごしていただけたかと思います。来春も、皆様と新春旅行でお会いできますことを楽しみにしております。



食のはなし

タレント・食生活アドバイザー
●岡村麻純



カブ

カブは、キャベツやダイコンと同じアブラナ科の野菜です。カブは農耕が始まるよりずっと以前から利用されていてその歴史は古く、現代の多くの品種の原点になる野菜の一つといえます。中世のヨーロッパでは、18世紀にジャガイモが主流になるまで、カブが最も一般的な野菜であったそうです。日本においても『古事記』や『日本書紀』の中にカブと思われる野菜が登場することから、古くから使われていたことが分かっています。春の七草の一つ、スズナもカブのことです。

カブは根を食べる野菜と思われがちですが、葉の部分も大切です。昔はカブのことを「あおな」や「かぶらな」と呼んでいましたが、ここからも葉を中心に考えられていたことが分かります。今も、葉の部分を中心に食べる品種もあります。根の部分は淡色野菜ですが、葉の部分は緑黄色野菜に分類され、カロテンを多く含みます。このカロテンは体内でビタミンAに変わり、目や皮膚の粘膜を守る重要な働きをしてくれます。野菜に含まれるカロテンは、吸収率は低いのですが、油脂と共に取ると吸収率が上がります。炒め物や、つくだ煮のようにしてご飯のお供にしても、おいしくカロテンの吸収を高めることができます。

一方、根の部分には葉酸が多く含まれます。葉酸は成長や妊娠の正常な維持に重要な栄養で、特に妊娠中は欠乏しやすいといわれています。またカブの根は、炭水化物の分解を助けるアミラーゼという酵素が多く含まれる野菜でもあります。この酵素は加熱に弱いので、胃腸が弱っていて消化を手助けしたいときは生で食べることをお勧めします。

このように、カブは一つ食べるだけで、2種類の野菜を食べられてしまうような優れたものです。根の部分と葉の部分無駄なく調理しておいしいいただきたいです。

岡村麻純（おかむら ますみ） 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。公式ブログ：<http://ameblo.jp/masumiokamura/>

RECIPE

ベトナムのお料理教室

カブとサケのクリーム煮

材料（2人分）

カブ …………… 3個(300g)	バター …………… 20g
カブの葉 …………… 50g	小麦粉 …………… 大さじ1
マッシュルーム …… 3個(60g)	A [水 …………… カップ½
サケ(甘塩) …… 小2切れ(150g)	〔スープのもと …… 小さじ1
小麦粉 …………… 大さじ½	牛乳 …………… 150ml
サラダ油 …………… 大さじ½	塩・こしょう …… 各少々

作り方

- (1) カブは茎を約1cm程度残して、葉を切り落とします。皮をむき6~8つ割りにします。葉は1枚を飾り用に取り置き、みじん切りにします。残りの葉は3cm長さに切ります。マッシュルームは4つ割りにします。
- (2) サケは1切れにつき4~5つに切ります。小麦粉大さじ½をまぶします。フライパンに油を温め、サケの両面を焼き、焼き色を付けます。
- (3) 別の鍋にバターを溶かし、カブ、カブの葉、マッシュルームを中火で炒めます。バターがなじんだら、小麦粉大さじ1を振り入れ、焦がさないように1分ほど炒めます。
- (4) Aを加えてよく混ぜ、ふたをして弱火で2~3分煮ます。牛乳、サケを入れ、3分ほど煮て、塩・こしょうで味を調えます。
- (5) 器に盛り、飾り用の葉を散らします。



撮影：中里一暁

1人分

319kcal

調理時間

20分

ウーマン

ミニデイサービスを開催

12月15日(火)、平生地区のミニデイサービスを開催しました。午前中は「雪だるま」の置物を作り、女性部員が地元野菜を使った昼食や、おやつを食べ、参加された皆さんの会話も弾み楽しいひと時を過ごされました。ミニデイサービスの予定については11ページに日程を掲載しておりますのでご参加お待ちしております。



新年の準備！

女性部柳井支部では、毎年自分たちで作った「しめ飾り」や「フラワーアレンジメント」を飾り、新年を迎えようと「わいわい講座」を開催しました。自慢の作品が完成し新年を迎える準備が出来ました。



健康プラザ

お悩みではありませんか？子宮下垂・子宮脱について

周東総合病院
産婦人科副部長 松原 正和

子宮下垂・子宮脱とは

子宮が正常の位置より下降したものを子宮下垂といい、これがひどくなって外陰部より子宮が脱出するのを子宮脱といいます。50歳～70歳代の女性に多く見られ、QOL（生活の質）が悪くなるだけでなく、症状が進むと、排尿障害や出血など深刻な症状をもたらします。しかし、多くの女性が、誰にも相談できずに受診の機会を逃してしまい、放置することでさらに症状が悪化してしまいます。

症状

子宮下垂の程度が軽い場合は無症状ですが、だんだんひどくなると歩行時や重いものを持った時、入浴時などに、子宮が膈外に顔を出し、ピンポン球くらいの丸くて固いもの（子宮膈部：子宮の出口部分）を膈外に触れるようになります。膀胱や直腸が膈から脱出することもあり、それぞれ膀胱瘤、直腸瘤と呼ばれます。さらに症状が進むと、歩行に支障をきたしたり、こすれて出血したり、排尿障害（尿道が曲がってしまって尿が出にくくなり、手で子宮を押し戻さないと排尿できない）や排便障害を引き起こします。

原因

子宮は靭帯や筋肉によって骨盤内で支えられています。が、おもに出産によりこれらの組織が損傷を受け、その後、加齢や、重いものを持ったり、肥満などによって腹圧

がかかりやすくなることで子宮が下がってしまいます。

治療

1. 骨盤底筋体操：軽度の子宮下垂には、骨盤底筋を鍛える体操が有効です。
2. リングペッサリー：軽度～中等度の子宮下垂で手術を希望しない場合や持病で手術が出来ない場合、シリコン製のリング状のペッサリーを膈内に挿入し、子宮をもとの位置に戻します。定期的な受診とリングの交換が必要になります。
3. 手術療法：中等度～重度の子宮下垂（子宮脱）には手術療法（経膈的に子宮を摘出し、さらに膈壁を形成する手術など）が根治的で最も有効です。

症状が思い当たる方はぜひ受診（産婦人科あるいは泌尿器科）して下さい。きっとこれからの人生が快適に過ごせるようになりますよ。



／健／康／百／科／
J A 山口厚生連 保健師 西本 そのみ

元気な身体は毎日の食事から
70歳以上の5人に1人が栄養失調

飽食の時代といわれる現代ですが、70歳以上の5人に1人が栄養失調に陥っています（厚生労働省「国民健康・栄養調査」より）。その背景には、食欲の低下や病気の影響、加齢による栄養の吸収率低下が考えられます。また、「粗食は身体に良い」と思いこみ、極端に肉や卵を避けている現状もあるようです。

栄養失調ってなに？

- ▼栄養失調を簡単にいうと、体内のたんぱく質が不足している状態です。たんぱく質は、筋肉や骨、血管や免疫細胞をつくる材料なので、不足すると、
- ▼筋肉が衰えて転びやすくなる。
- ▼骨がもろくなり、骨折しやすくなる。
- ▼血管がもろくなり、心臓病や脳卒中の危険性が高まる。
- ▼免疫力が低下して病気にかかりやすくなる。

などが起こり、これらのことをきっかけに、寝たきりを招くことにもなります。

「1日3食」が基本！

●元気な身体を保つためのポイント
定期的な体重を測る：60歳代後半の人では、やせ型の人ほど栄養状態を表す血液中のたんぱく質（アルブミン）が少なく、寿命が短い傾向にあるようです。ご自身の適正体重を目安にして、定期的に体重を測りましょう。

※適正体重(kg)＝身長(m)×身長(m)

×(20～25)身長150cmの人の適正体重

は、1.5×1.5×(20～25)を計算すると、

45～56kgになります。

●肉・魚・卵・大豆製品・乳製品から、

バランスよくたんぱく質をとる：年齢とともに、体内でたんぱく質をつくる力は弱まるため、高齢の方は若い時以上に意識してたんぱく質をとる必要があります。1日ですとたんぱく質の目安は、「朝食に卵焼き、昼に肉料理1品、おやつにカップ1杯の牛乳を飲み、夕食に魚料理1品、みそ汁等で豆腐1/2」という食事です。肉は、年齢とともに敬遠しがちになりますが、牛肉や豚肉といった赤身肉は、鉄分や亜鉛など貧血予防に役立つ栄養素も豊富に含み、たんぱく質を効率的にとれる優れた食材といえます。

●食欲がないときは、まず好きな物から食べて食事を楽しむ

●食事の準備を負担に感じる場合は、食事の宅配サービスや野菜を利用する

●毎年、健康診断を受ける：血液検査で血清アルブミンやヘモグロビンといった項目を調べると、身体の栄養状態を正確に知ることができ

ます。健康診断を受けて、栄養失調を予防しましょう。

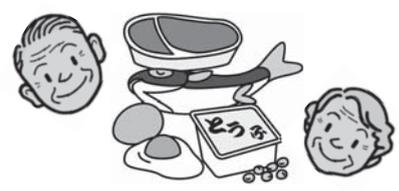
※腎臓病などでたんぱく質の制限がある方は、主治医の指示を守りましょう。

必要な栄養をしっかりと

吸収できるよう食事を楽

しめ、元気な身体をつ

くしましょう。



■ 理事会だより

12月22日開催

議決事項

- (1) 平成27年度上半期監事監査回答(案)について
- (2) 平成26年度山口県常例検査改善状況報告書(案)について
- (3) 個人情報保護に関する方針・規程類の制定及び変更について
- (4) 支所統廃合に伴うATMの設置について
- (5) 貸付審議について

報告事項

- (1) 平成27年11月末実績検討について
- (2) 平成27年度決算見込みについて
- (3) 定款で定める一定額(1億円)超の信用供与等について
- (4) 平成26年産米最終精算について
- (5) 集落推進委員会及び集落営農座談会について
- (6) 平成28年春肥の価格改定について



■ 人事異動

(1月1日付)

総務部付

石部 紗奈恵 柳井支所

依願退職

高佐原 由香 平生支所

(12月31日付)

■ 2月青果市場休業日

- ・ 3日(水)
- ・ 17日(水)
- ・ 24日(水)



ミニテイサービスのご案内

■ 2月19日(金) 田布施支部管内

■ 問い合わせ/『田布施支所』 TEL52-2171

農業者年金に 加入しませんか



農業者年金の特長・メリット

- 農業者の方なら広く加入できる
- 少子高齢化時代に強い積立方式(確定拠出型)の年金
- 保険料の額は自由(月額2万~6万7千円)に決められる
- 終身年金で80歳までの保証付き
- 保険料の全額社会保険料控除など税制面の優遇措置
- 認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助あり

- ① 国民年金の第1号被保険者で、
- ② 年間60日以上農業に従事する、
- ③ 60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

独立行政法人農業者年金基金

Tel:03-3502-3942(企画調整室)

ホームページアドレス <http://www.nounen.go.jp/>

9,026
億円

数字で知る食 世界と日本の食

平成25年度の 農産物直売所販売額

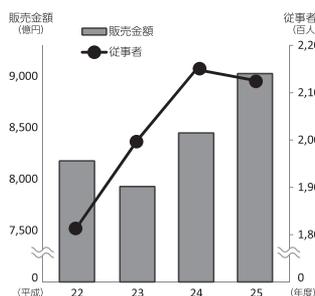
農家が農産物を直接販売する農産物直売所の販売額は9,026億円(平成25年度、農林水産省「6次産業化総合調査」)です。23年度に野菜の価格低下や東日本大震災の影響などで一時的に減少しましたが、ここ2,3年で1,000億円ほど伸びています。また、そこで働く従事者数も増加傾向にあり、地域の雇用創出にも貢献しています。

JA全中の調査では、JAの直売所・JAファーマーズマーケットは全国に約1,700店舗あります。農畜産物販売のほか、レストランや市民農園などを併設する店舗も増えています。農業体験や料理教室、収穫祭などのイベントも開催し、交流の場としての役割も担っています。また、出荷量が少なくても販売できるため、小規模農家や高齢農家の所得確保や生きがいのづくりにも役立っています。

(監修=東京大学大学院農学
生命科学科教授・中嶋康博)

農産物直売所の販売金額と従事者数の推移

出典:農林水産省「6次産業化総合調査」



JAファーマーズマーケットは
農家と消費者の交流の場
になっているんだね

残留農薬検査報告

検査月: 12月

検査機関: 一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
はなっこりー	1	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
ネギ	1	
みかん	2	
キャベツ	2	
ゆず	1	
大豆	1	
合計	8	



広島 竹原町並み雛めぐりツアー 日帰り

農家レストランと安芸の軍艦島

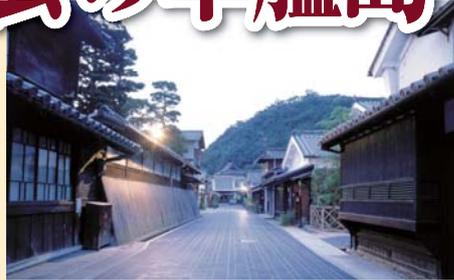
旅行実施日

平成28年3月12日(土)

旅行代金

お1人様 9,980円(税込)

旅INGの会員で総合ポイントカードをお持ちの方には、ポイントを付加させていただきます。



募集人員 27名様(最少催行人員20名様)

申込金 3,000円(旅行代金に充当します)

募集締切日 平成28年2月19日(金)

添乗員 同行致します

食事 昼食1回(お飲み物代は含まれません)

日時	行程	食事
3/12(土)	各地 7:30頃 最寄IC 8:00 宮島SA 8:30/8:45 河内IC 9:45 道の駅たけはら 10:15/10:40	朝:×
	昼食じゃがいも料理 11:00/12:00 安芸の軍艦島クルーズ 竹原港 12:30/13:25 観光ガイドによるご案内 竹原町並み雛めぐり 13:40/15:00	昼:○
	お買い物 15:30 河内IC 16:30/17:00 最寄IC 17:30 各地 18:00頃	夕:×

※コース時間は天候・道路状況により変更になる場合があります。



農家レストラン西野 ~じゃがいもバイキング~

テレビ朝日系列「人生の楽園」で紹介された農家レストラン。吉名の名産じゃがいもを使ったおばあちゃん手作りの田舎料理です。

※写真は全てイメージです。



安芸の軍艦島・契島

現在も稼働している工場島。関係者以外立ち入り禁止の島の周りをクルーズします。

旅行企画・実施

JA南すおう旅行センター

山口県柳井市中央三丁目16番1号

☎(0820)22-3922

〈営業時間〉8:30~17:00(平日のみ) 山口県知事登録旅行業第2-124号 総合旅行業務取扱管理者 西川佳男

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

- 旅行条件に含まれないもの…食事時のお飲み物代及び個人的諸費用
- 旅行条件の基準…この旅行条件は平成27年12月1日を基準としております
- その他の旅行条件は、本条件によるほか別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、最終旅行日程表(しおり)ならびに当社募集型企画旅行業約款によります。
- 申込金…旅行代金1万円未満3,000円
- 取消料…下記金額をお取消料として申し受けます
旅行開始日の前日から起算して
・10日以前に当たる日以降……旅行代金の20%
・7日以前に当たる日以降……旅行代金の30%
・旅行開始日の前日の解除……旅行代金の40%
・旅行開始当日の解除……旅行代金の50%
・旅行開始後の解除……旅行代金の100%

環境と自然に調ふなら、ちょっとあしから花と緑の楽園

 開園時間/9:00~17:00 ©木曜休園
 入園料/おとな500円 子ども250円
 問合せ/TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪



◀ハナナ [早陽一号]
春らしさを演出します
約2,000本!!

カレンジュラ▶ [冬知らず]
陽ざしをうけて花を開きます!

プリムラ・マラコイデス[うぐいす]▶
可憐な花姿が人気です♪



各種体験などイベントも必見です!



- ◇山口県旬の花 洋ラン展 2/19(金)~21(日)
- ◎生産者による直売、相談コーナーあり 20(土)・21(日) 10時~15時
- ◇早春盆栽展 2/26(金)~28(日)

早春の庭園を歩いてみませんか?

立春を迎え、梅の蕾の膨らみに春を感じます



携帯メール配信▶



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課
 印刷 柳井市中央三丁目16番1号 TEL 0820-2217540 FAX 0820-2217549
 (株)山口県農協印刷