



木村ほの



2016.4 vol.270
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/>

JA南すおう 検索

©みんなのよい食プロジェクト
マスコットキャラクター
笑味ちゃん



遊気百貨館

春の感謝祭

日時 **4月9日(土)・10日(日)**

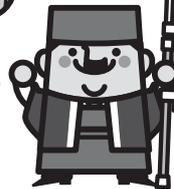
営業時間

AM9:30~PM6:30

場所 柳井市中央三丁目17番15号 (JA南すおう旧Aコープ)

おかげさまで、遊気百貨館にリニューアルし、無事半年を迎えることができました。
これからも「安全・安心・新鮮」をお届けし、地域全体の元気を提案いたします。

記念イベント
(両日ともに9:30~15:30)



感謝祭

- 新鮮「やないいちご」の大特価!!
- 恒例の「来店者に花苗プレゼント!!」
(700円以上お買い上げいただいた方、各日先着500名様限り)
- 来店者へポン菓子無料配布
- 農機具展示コーナー (無人ヘリ等)
- ぜんざい無料配布 (9日のみ)
(11:00より配布開始・なくなり次第終了)
- 餅つきコーナー (10日のみ)



新鮮な春野菜がいっぱい!
米・花・苗物・加工品・惣菜もあるよ!!

山口県PR本部長
ちよるるも来るよ!!



~柳井・大島地域「地産・地消」推進会議~ 南すおう農業協同組合 TEL 22-9787

水稻講習会の開催について

今年も水稻の育苗時期を迎え、下記日程により講習会を開催いたしますので、ご出席下さいますようご案内申し上げます。

1. 日程・会場

| 会場・時間 開催日 | 地区 | 会場 | |
|--------------|-----|---------------------------------|---------------|
| | | 午前 9 時 30 分より | 午後 1 時 30 分より |
| 4月14日(木) | 余田 | 余田支所 会議室 | 柳井 |
| | 日積 | ふれあいどころ437 研修室 | 伊陸 |
| 4月15日(金) | 平生 | 平生支所 会議室 | 伊保庄 |
| | 田布施 | 田布施支所 会議室 | 大和 |
| 4月17日(日) | 柳井 | 午前10時より 本所経済棟 2階会議室 (初心者講習会) | |

2. 内容 育苗から中干しまでの管理について

※出席される地区の制限はございませんので、最寄りの会場へお越しください。

※4月17日 日曜日 午前10時～は初心者講習会ですので内容が異なります。一般の生産者につきましては、午後1時30分からの講習会にご出席願います。

※出席される際は、集落座談会のときにお渡しした栽培暦を持参して頂きますようお願いいたします。

～お問い合わせ先～ 経済部 営農課 TEL 22-9787



ふれあいどころ437

柳井市都市農村交流施設

誕生祭

「ふれあいどころ」をコンセプトに、地域とコミュニケーションがとれる
「活気」と「人情味」あふれる“ふれあいの場”をご提案します。

*** 開催日 ***
平成28年4月24日(日)

開催イベント情報

(開催時間 9:30～15:00)

- ポン菓子無料配布
 - 餅つきコーナー
 - 手芸展示会開催
 - 平郡マルシェ開催
 - 地元出店盛り沢山
- 〔竹細工・木炭販売・たい焼き・焼きそば・
フランクフルト・かぼちゃドーナツ・甘酒など〕

◆施設情報

- 農産物直売所 地元の農産物や加工品など、お買い求めいただけます。
- 農家レストラン「山里ひづみ」
安心新鮮な地元農産物を活かしたバイキングをお楽しみいただけます。



【お問い合わせ先】 ふれあいどころ437
TEL 0820-28-5437
営業時間 / 9:00～17:00



春の訪れ いちごまつり

2月27日(土)、田布施地域交流館でいちごまつりが開催されました。



いちごまつりでは、いちご大福、いちごシロップ、いちごソフトクリームなど工夫を凝らした沢山のいちご商品が出品され、お子様から大人まで多くの人で賑わっていました。特にいちごソフトクリームには、長蛇の列ができていました。会場全体が甘酸っぱいいち

ごの香りに包まれて春の訪れを感じさせてくれる一日となりました。

ひなまつり

2月29日(月)から3月6日(日)までふれあいどころ437において「ひなまつり」が開催され、県内外の人から提供された数多くのひな人形が展示されました。また、地元のひづみ保育園児の創作ひな人形も展示され、来場された人々は足を止めて見入っておられました。



般若寺火祭りに参加

2月15日(月)、厄除け開運、無病息災を祈願し、くすぶる火の上を裸足で歩く「火渡りの

行」が般若寺で行われました。

女性部平生支部も参加させていただき、早朝から餅、寿司、饅頭等準備して山に登り、温かいうどんも作り、皆さんの元気な笑顔をもたらえることが嬉しくて毎年頑張っています。



JAM' S+1 BBC 第3期生卒業！

平成25年度より「JA南すおう・くらしの活動」の一環として、塩田小学校で毎週水曜日に地域の児童（田布施、柳井、光）18名がミニバスケットを通じ交流を深めてまいりましたが、早いもので3度目の卒業時季になりました。



今年度は、ともに活動してきた「光井ミニバス」に所属する8名が、山口県の代表として3月末に開催される全国大会（東京都）に出場します。

来年度も新メンバーを加え、参加児童の健全育成と地域活性化の一役を担っていきたいと思います。興味のある方は総務部 宮地までご連絡ください。



全校児童でもちつき体験

2月5日(金)、光市立岩田小学校にて全校児童によるもちつき集会が行われました。

授業の一環としてこの日のために5年生が学校近くの田んぼで育てたもち米を、6年生が力強い掛け声で臼と杵で餅をつき、全校児童が順番に2個ずつまとめて自宅へ持って帰りました。

餅つきの最後には参加されていた保護者の親子と一緒に

杵を使いテンポよい掛け声で親子のふれあいも楽しむことが出来ました。



手を取り合い交流を深める

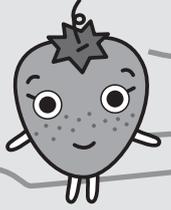
2月21日(日)、平生町体育館で平生町スポーツ少年団交流大会が行われました。町内の各スポーツ少年団員が集まり、様々なレクレー

ション競技を通じて交流を深めました。からだを鍛えるトレーニングでありながらも、遊びの要素も加えたレクレーションを、子供たちは率先して楽しそうに取り組んでいました。これからも子供たちの健やかな成長が楽しみです。



第10期生徒募集中「ちんぐう・どべたスクール」

農業体験教室 ～親子で参加しませんか～



作物栽培の体験。土とのふれあい。新しいことの発見。
農業と食の大切さを学び、人とのつながりを…。

○募集要項○

- ・実施期間：平成28年5月～平成28年12月（年6回開催予定）
〈開校日、平成28年5月14日（土）〉
- ・費用：児童一人 6,000円（児童参加者全員に1年間、月刊誌「ちゃぐりん」を送付します。）
※保護者は原則不要（内容によってご負担いただく場合があります。）
- ・募集対象者：JA南すおう管内の小学生1年～6年
- ・募集定員：20名（定員になり次第締め切りとします）
- ※尚、お申し込み等詳細については、総務部総務課へお問い合わせ下さい。
〈TEL 0820-22-9000〉

いつでもどこでも、みんなのJA

（監修＝広島大学 助教 小林元）



JAファーマーズマーケットは出会いの場
JAファーマーズマーケットでは、地元の農家が作った新鮮で、安全・安心な旬のさまざまな農産物に出会えます。農家の方や店員さんに声をかけてみると、農家やJAの話や、とっておきのレシピに出会えることだってあります。

 耕そう、大地と地域のみらい。



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

種々な食べ方で花も楽しめるオクラ

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

独特のネバネバのもとには食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。

食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬け物など、実に幅広いです。

フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で、盛夏から中秋まで目を楽ませてくれます。また花オクラ（花を食べる専用の品種あり）はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません。刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを賞味します。

では生育が停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。買い求めた苗を植えたら一向に伸びず、枯れてしまったりするという声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎる場合に多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。

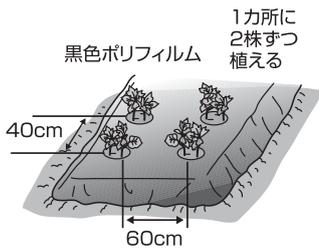
自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晚浸種した種子を4〜5粒まき、20度ぐらいに加温して育て、2本立てにして本葉4〜5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなってから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。ネマトーダに弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。

初めは枝分かれせず、葉形からして込み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植えるのがお勧め

です。収穫が始まったら図のように株・果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。

半月に1回ぐらい、1株当たり大きじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。

害虫には割合やられやすく、よくやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生しますので、発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまふことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。



下葉が込み合ってきたら、着果節以下1〜2枚残して、その下の葉を取る



株が大きくなったら、主枝を摘心し側枝を伸ばす



プランターでもよくできる。長型なら2株ずつ2カ所植え

JAの直売所 「遊気百菜館」

出荷者紹介 シリーズ⑤

大野さんは現在、花壇苗の栽培を中心にイチジクの栽培も行っています。

80歳を過ぎ、いまだに衰えぬ農業への情熱

遊気百菜が出来るまでは市場出荷中心の販売スタイルでした。市場販売では市場へ出せば市場が全て販売してくれたのですが、遊気百菜ではただ店頭に出せば売れるというわけではありません。

どうしたらお客様に買ってもらえるのか？どうゆう花が好まれるのか？常に試行錯誤の繰り返しです。

私にとって遊気百菜とは、遊び心で勇気を持って百歳まで野菜を作りましょうということなのです。

これからも、色々な品目に挑戦し、100歳まで農業を続けていきたいと思ひます。



柳井市石井 大野 新さん

日積、余田、佐賀、麻郷支所の営業終了と 金融移動店舗の営業開始のお知らせ

長年にわたりご厚情を賜りました上記4支所は、平成28年5月13日（金）をもちまして営業を終了させていただきます。

平成28年5月17日（火）からは、移動店舗での営業を下記〈移動店舗営業時間のご案内〉のとおり開始いたします。

また、店舗統廃合に先立ちまして、3月28日（月）より上記支所にATMの設置・稼働をいたしますので、ご利用ください。

支所統合に際しましては組合員および利用者の皆さまにご不便をおかけしますが、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い致します。

〈ATM稼働時間のご案内〉

平成28年3月28日（月）より

- 設置場所：ふれあいどころ437、余田支所、
佐賀支所、麻郷支所
- 営業時間：平日 午前9時～午後6時
平日以外 午前9時～午後5時



〈ATM設置イメージ〉

〈移動店舗営業時間のご案内〉

平成28年5月17日（火）より

- ①毎週（火曜日、木曜日）
午前9時15分～午前11時15分
午後1時～午後3時
- ②毎週（水曜日、金曜日）
午前9時15分～午前11時15分
午後1時～午後3時

日積支所
余田支所

佐賀支所
麻郷支所



〈移動店舗車〉

注1 いずれの支所名も統合後は「旧〇〇支所」と読み替えます。
注2 当JAの金融店舗の非営業日に当たる日は営業いたしません。
注3 営業日が祝日にあつた場合、振替営業はいたしません。

ウーマン

農山漁村の女性の日

2月24日(水)、平生町武道館において「明るい農山漁村づくりのつどい」が開催され、農山漁村男女協同参画に関わる表彰と認定者等の紹介がありました。柳井広域1市4町で農林漁業に携わっている女性約250名が参加し、理解を深めました。



JA女性大会

2月16日(火)、平成27年度JA女性大会が、県内の女性部員約300名参加のもと山口県健康づくりセンターにおいて、開催されました。県内4JAより体験発表があり、大会宣言では、「創造的自己革命への挑戦」が決議され「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」「組合員、地域住民との関係深化」を基本目標に掲げ、新たなスローガン「JA女性 ふみ出す勇氣 学ぼう・伝えよう・地域とともに!!」のもと食と農を基軸に地域に根ざす活動に取り組むことを誓いました。



めだか大学in福山

3月8日(火)～9日(水)、第27回めだか大学が開催され、女性部員ら105名が参加しました。初日は小豆島へ渡り、オリーブ公園、二十四の瞳映画村を観光し、翌日、福山リーデンローズにおいて、県内の女性部員約1500名が集い、めだ

か大学が開催されました。今年は女優、泉ピン子さんを学長に迎え「おんなは一生懸命」と題した楽しいトークで、場内は笑いの渦に包まれ、JA女性仲間づくりの輪のさらなる飛躍を祈って閉校しました。



校歌斉唱の指揮を取る岡本女性部長



学長：泉ピン子

痛みについて

周東総合病院

副院長 村上 哲朗

整形外科に限らず病院を受診される患者さんの多くが痛みを主訴とされます。痛みは国際疼痛学会で体温・血圧・心拍・呼吸数に続く5番目のバイタルサイン（生命兆候）と位置づけられた重要な症状で、正確に評価することは治療において非常に有益です。

痛みは多種多様であり、現在3つに分類されています。

1. 侵害受容性疼痛：骨折や関節炎などの炎症や刺激による痛み。
2. 神経障害性疼痛：神経が障害されることによる痛み。
3. 心因性疼痛：心理・社会的ストレスによる痛み。

このように区分されていますが、これらの疼痛は相互に重なり合い、複雑な病態を呈していることもあり、分類に沿って治療法が異なります。

痛みに対しては薬物療法が代表的ですが、他に手術・神経ブロック・放射線・理学療法などあります。ここでは薬物療法について紹介いたします。

侵害受容性疼痛には第1選択薬として非ステロイド性抗炎症剤（痛み止め）が使用されますが、副作用として胃腸障害が最も多く、さらに腎臓・肝臓・造血器などの障害も生じることもあり、定期的な血液検査などが必要です。

神経障害性疼痛には通常の痛み止めでは効果が得にくいこともあり、鎮痛補助薬として抗痙攣薬・抗鬱薬・ステロイド薬などの併用がなされます。抗痙攣剤は有名人がテレビで宣伝していることもあり、患者さんからの処方希望が多く、有効性は高いと思われます。ただ眠気・吐き気などの副作用があるため使用にあたっては留意しなければなりません。

心因性疼痛は文明の発達とともに増加傾向にあり、ストレスや疲労による腹痛・腰痛・肩こりなどが代表的です。複雑な背景を伴った疼痛ですので、認知行動療法や複数の科（心療内科・神経内科・精神内科）による連携（リエゾン）療法が行われます。痛みの治療は未だ道半ばと思われ、今後さらに解明されるでしょう。

さて、私事で恐縮ですが、本年3月末にて当院を退職することになりました。平成3年4月1日に赴任して以来、多くの患者さんや職員のご協力があり、ここまでやってこられたことに対して感謝いたします。今後も患者さんの痛みに対して真摯に取り組み、初心に戻って微力ながら地域医療に貢献する所存です。皆様ありがとうございました。

健／康／百／科

J A 山口厚生連 保健師 吉村 千津子

「たっぷり野菜！」上手に摂ろう

厚生労働省は、健康づくりの基本方針である「健康日本21」の中で野菜を1日350g以上食べるように推奨しています。

しかし、20歳以上の人の1日の野菜摂取量は平均約280gで目標を大きく下回っています。野菜の350gの目安量は、握りこぶし5〜6つ分に当たりますが皆さんはいかがでしょうか。

今回は、野菜を食べるメリットと上手に野菜を摂る方法をお伝えします。

★野菜を食べるとこんな良いことが！★
色の濃い野菜には、ビタミンが多く含まれストレスを和らげる抗酸化作用があります。

食物繊維とカルシウム、カリウムを1回の食事であわせて摂ると体の中の余分な塩分を尿中に出す作用がある為、高血圧予防も期待できます。

食物繊維は排便を助け、お腹の調子を整える働きがあります。

コレステロールや血糖値を下げる効果がある為、肥満や糖尿病の予防も期待できます。

しっかりと噛むことによって脳の働きを良くし、認知症の予防にも効果があると言われています。

胃や小腸に入る速さもゆっくりとなり、満腹感も得られやすく食べすぎを防ぎます。

★野菜をたくさん食べる方法★

①「ゆでる」「煮る」「温める」「蒸す」「炒める」などの調理方法で、かさを減らして食べやすくしましょう。

②カット済みの野菜は、電子レンジで温

めると蒸し野菜として食べられビタミン類も損なわれません。インスタントの味噌汁に入れるのも良いでしょう。

③最近の冷凍野菜は、栄養価が高く種類も多くあります。一人暮らしや仕事の忙しい人は上手に利用しましょう。

④野菜ジュースは、加工処理によって食物繊維やビタミンCの含有量が減るため、補助的なものとして利用しましょう。糖質が多めの商品もあるので成分表示に注意しましょう。

⑤外食の際は、単品料理では野菜不足になりやすいため定食を選んだり、お浸しなどの小鉢や野菜サラダを付けましょう。

また、ラーメンを野菜ラーメンに変えたり、みそ汁も豚汁やけんちん汁を選ぶなど野菜がたっぷり摂れるように工夫しましょう。

日本では昔から、汁物に肉や魚、豆製品を主菜とし野菜や海藻、きのこ類を中心とした副菜二品を組み合わせて三菜という食事のそろえ方があります。好きなメニューや食べやすい食材に偏ることのないよう、毎回の食事でもいろいろな野菜を取り混ぜて食べるという意識を持ちましょう。



■ 理事会だより

2月23日開催

報告事項

- (1) 平成28年1月末実績検討について
- (2) 内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- (3) 決算・総代会日程について
- (4) 不稼働資産について
- (5) 役員賠償責任保険について
- (6) 定款で定める一定額（1億円）超の信用供与等について
- (7) 農業資材センター・配送センターの統合について
- (8) Aコープ佐賀店の閉店について
- (9) J Aグループ山口県下1 J A構想について

■ 人事異動

3月1日付

| | | |
|------------|-------|------------|
| 総務部付 | 濱本満千子 | 伊保庄支所 |
| 総務部付 | 竹崎 恵 | 柳井支所 |
| 総務部付 | 藤本 恵子 | 企画管理部企画管理課 |
| 企画管理部企画管理課 | 村川 博美 | 推進部推進課 |
| 推進部推進課 | 森本 亜弓 | 平生支所 |

■ 4月青果市場休業日

- ・ 6日(水)
- ・ 13日(水)
- ・ 20日(水)



ミニテイサービスのご案内

■ 4月20日(水) 柳井支部管内

■ 問い合わせ / 『総務部』 TEL22-9000

残留農薬検査報告

検査月：2月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

| 検査品目 | 検体数 | 結果 |
|--------|-----|--------------------------------|
| いちご | 1 | 検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。 |
| 人参 | 1 | |
| 小松菜 | 1 | |
| はなっこりー | 1 | |
| 合計 | 4 | |



アスパラガス

生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜

見分け方

アスパラガスのプロフィール

- 【分類】ユリ科(キジカクシ科)
- 【原産地】南ヨーロッパ、ロシア南部
- 【和名】オランダワド、松葉ワド、オランダキジカクシ
- 【おいしい時期(旬)】4〜6月
- 【主な栄養成分】アスパラギン酸、ルチン、葉酸、カロテン、ビタミンC・E、カリウムなど

アスパラギン酸は疲労回復に効果的

天然の栄養ドリンクを食べているようなものね!

穂先が締まっている

張りがあってすじぼくないもの

穂先にはアスパラギン酸やルチンがいっぱい

形は正円形

みずみずしい切り口

保存方法

立たせて冷蔵庫で保存

横にすると上に伸びようとしてストレスがかかる

濡らせたペーパータオルで包んで保存

茎の部分は「はかま」と呼ばれます

「はかま」は正三角形のもの

楽しみ方

シンプルに食べるのが一番

一緒に炒めるとおいしいよ

肉巻き

ポーチドエッグ

フライ

タマネギ

斜め切り

ぶつ切り

ローラーでパスタ状に

くろくる

切り方で味わいに変化する

ヨーロッパではホワイトが人気

品種は同じでも育て方によって変わるよ

土を掛けて光を遮断

実は箱入り娘

アスパラ専用の鍋があるよ

変わり種のムラサキアスパラガス

ゆでると緑色になっちゃうから入りたくないよーさっと焼いてね!

アントシアニンの紫色の服を着てます

ちょっとひといき 旅 Cafe



閏年(うるう年)の逆打ち

お遍路の旅 初めての方でも安心 途中からの参加もOK

四国八十八ヶ所めぐり

逆打ちは巡礼3回分のご利益があるとされています!

保存版

●お遍路さん旅行のポイント●

- ◎添乗員が朱印集めを代行、ラクラク参拝。
- ◎難所はタクシーやロープウェイを利用。
- ◎経験豊富な公認先達があなたの巡拝を強力サポート。

納経1ヶ所の料金

- ・掛軸 500円
- ・納経帳 300円
- ・白衣 200円
- ・カラー撮影 200円

※各コース納経代が別途必要となります。

募集要項

- 最少催行人員 / 20名
- 募集締切日 / 出発日の20日前(但し、定員になり次第締め切ります。)
- 申込金 / 5,000円(旅行代金に充当します。)
- 添乗員 / 同行し旅程管理業務を行います。
- 交通機関 / 貸切バス(人数によって/スの大きさが変更になります。)

※スケジュールは交通機関・道路交通事情により変更する場合があります。

第1回 讃岐の国(3ヶ寺)

旅行実施日 平成28年

5月29日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

9,000円 (税込)

- 第88番札所 大窪寺
- 第87番札所 長尾寺
- 第86番札所 志度寺

朝食0回、昼食1回、夕食0回 (お弁当含む)

日帰り

第2回 讃岐の国(8ヶ寺)

旅行実施日 平成28年

6月25日(土)~26日(日)

6月25日(土)~26日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

35,000円 (税込)

- 85八栗寺 86白峯寺
- 84屋島寺 88國分寺
- 83一宮寺 89天皇寺
- 82根香寺 87郷鄰寺

朝食1回、昼食2回、夕食1回 (お弁当含む)

第3回 讃岐の国(11ヶ寺)

旅行実施日 平成28年

7月23日(土)~24日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

39,000円 (税込)

- 77道隆寺 78本山寺
- 76金倉寺 79善通寺
- 75善通寺 74甲山寺
- 73出釈迦寺 72曼荼羅寺

朝食1回、昼食2回、夕食1回 (お弁当含む)

第4回 讃岐・伊予の国(13ヶ寺)

旅行実施日 平成28年

9月24日(土)~25日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

38,000円 (税込)

- 66雲辺寺 69國分寺
- 65三角寺 68仙遊寺
- 64前神寺 67米福寺
- 63吉祥寺 62泰山寺
- 62宝寿寺 61南光坊
- 61香園寺 60横峰寺

朝食1回、昼食2回、夕食1回 (お弁当含む)

第5回 伊予の国(10ヶ寺)

旅行実施日 平成28年

10月15日(土)~16日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

38,000円 (税込)

- 83圓明寺 84西林寺
- 82太山寺 81八坂寺
- 81石手寺 80淨瑠璃寺
- 80繁多寺 79岩屋寺
- 79浄土寺 78大寶寺

朝食1回、昼食2回、夕食1回 (お弁当含む)

第6回 伊予・土佐の国(15ヶ寺)

旅行実施日 平成28年

11月11日(金)~13日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

58,000円 (税込)

- 43明石寺 44清瀬寺
- 42佛木寺 41種間寺
- 41龍光寺 40雲峯寺
- 40観自在寺 39神師峰寺
- 39延光寺 38竹林寺
- 38金剛福寺 37善楽寺
- 37若本寺 36國分寺
- 36青龍寺

朝食2回、昼食3回、夕食2回 (お弁当含む)

第7回 土佐・阿波の国(18ヶ寺)

旅行実施日 平成28年

12月2日(金)~4日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

59,000円 (税込)

- 28大日寺 29立江寺
- 27神峯寺 26岡山寺
- 26金剛頂寺 25井戸寺
- 25津照寺 24観音寺
- 24津御崎寺 23常光寺
- 23善土寺 22常光寺
- 22平等寺 21大日寺
- 21本龍寺 20焼山寺
- 20藤井寺 19藤井寺

朝食2回、昼食3回、夕食2回 (お弁当含む)

第8回 阿波の国(10ヶ寺)

旅行実施日 平成29年

1月21日(土)~22日(日)

旅行代金 (大人お一人様)

36,000円 (税込)

- 10切幡寺 9地藏寺
- 9法輪寺 8大日寺
- 8熊谷寺 7金泉寺
- 7十茶寺 6極楽寺
- 6安楽寺 5霊山寺

朝食1回、昼食2回、夕食1回 (お弁当含む)

第9回 高野山(お礼参り)

旅行実施日 平成29年 2月18日(土)~19日(日)

高野山壇上伽藍 金剛峯寺参拝・高野山 奥の院参拝

旅行代金 (大人お一人様) 59,000円 (税込)

朝食1回、昼食2回、夕食1回 (お弁当含む)

集合場所(予定)

JA最寄り支所(支店)、最寄り新幹線駅又は当社指定場所

※お申込み時に上記集合場所の希望をお申下下さい。 ※後日、改めて第1回目集合時刻をお知らせ致します。 ※第2回目以降は、改めてお知らせ致しますので、都度、お申込み下さい。



宿泊施設について(2回目以降) 旅行代金は、相部屋・4名以上1室利用の料金となります。個室希望の方は、1泊あたり3名1室利用お一人様2,000円追加、2名1室お一人様4,000円追加が必要となります。空室状況によりご希望に添えない場合がございます。宿坊は基本的に男女別相部屋となります。

●旅行企画・実施 / お申込み・お問い合わせは

ふれあいコーディネーター
株式会社 農協観光
農協観光は一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。観光庁長官登録旅行業第939号
〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2-139番地
TEL.083(973)3268
山口支店 総合旅行業務取扱管理者 日高 直人・嶋崎 浩一郎

●旅行のお申込み・お問い合わせは

受託販売 山口県知事登録旅行業者代理業第2-124号 TEL.0820(22)3922
JA南すおう旅行センター
山口県柳井市中央3-16-1
総合旅行業務取扱管理者 西川佳男

平成28年度5・6月旅行カレンダー

| | | | |
|---|------|----------------|------------|
| 5 | 5.18 | 美ら島沖繩本島満喫3日間 | 88,800円 |
| | 5.24 | 美ら島沖繩本島満喫3日間 | 88,800円 |
| 6 | 5月下旬 | 日帰り ゆっくり日帰りツアー | 概算 9,980円 |
| | 6月下旬 | 日帰り ゆっくり日帰りツアー | 概算 9,980円 |
| 6 | 6月下旬 | 日帰り ゆっくり日帰りツアー | 概算 9,980円 |
| | 6月下旬 | ゆうゆうツアー2日間 | 概算 49,800円 |

愛と自然に囲まれた、ちょっとおしゃれな花と緑の空間
やまぐちフラワーランド
YAMAGUCHI FLOWER LAND
開園時間 / 9:00~17:00 ©木曜休園
入園料 / おとな500円 子ども250円
問合せ / TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪

◀リナリア [グッピー] 和名「ヒメキンギョソウ」 満開です!!
ネモフィラ [インシグニスブルー] チューリップとの調和がメルヘン♡
オステオスペルマム [アキラ] 寄せ植えて展示します♪

各種体験などイベントも必見です!

- ◇春の山野草展 4/21(木)~24(日)
- ◎期間中、販売あります。
- ◇春のガーデニングフェア 4/15(金)~27(水)
- ◎おすすめの花苗、プランター、肥料、などを特価で!

春到来!カラフルな花を楽しみましょう。 *小鳥のさえずりに耳をすませて♪*



携帯メール配信▶



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集・発行 印刷

南すおう農業協同組合 柳井市中央三丁目16番1号 総務部総務課
TEL 08201221754 FAX 08201221754