



あけしほの



2016.9 vol.275
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/> JA南すおう 検索

査) の取扱いについて

等に厳格な対応が求められています。

続きをお願いいたします。

検査請求者記載欄

検査請求者 ○× △□
 住所 山口県〇〇市××町
 代理人 南すおう農業協同組合
 住所 山口県柳井市中央三丁目16番1号
 生産地 山口県〇〇市

検査申込み受付証

申込み番号 -

出荷者氏名 _____

集落 _____

生産者コード _____

検査日 _____

品種 _____

出荷区分 JA米・一般米

数量 30kg/個

検査場 _____

※出荷米に付けて出荷下さい。

受付支所・場所 _____

担当者 _____

出荷袋 (品種表示)

品種名 (〇〇〇〇〇) は、「コシヒカリ、ヒノヒカリ、ひとめぼれ、きぬむすめ、にこまる、マンゲツモチ、ミヤタモチ、ヒヨクモチ、五百万石、山田錦、西都の雫」のいずれかをご記入下さい。上記以外の品種は、——— (横線) を必ずご記入願います。「その他」等の文字は記入しないでください。(上記品種名は、表示の通りご記入下さい。)

検査請求者記載欄は必ずご記入ください。

平成28年産米 検査計画表 (検査場別)

単位: 30kg袋

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
余田		1,000				1,500			1,500				1,500		
平生	300							500							500
日積						800							800		
伊陸							1,200							1,200	
宿井							500							800	
三輪		800							800						

9月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
余田	1,300				1,300			1,300				1,600			1,600
平生							500							800	
日積					1,000							1,000			
伊陸						1,200							1,500		
宿井						1,200							1,200		
三輪	1,200							1,200							1,200

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
余田					1,900			1,900			1,900			2,000	
平生						800							1,000		
日積				800						800					
伊陸					1,500							1,500			
宿井					1,000							1,500			
三輪							1,500							1,500	

10月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
余田			2,000			3,000				2,000			2,800			
平生					1,000							1,000				
日積			800							500						
伊陸				1,200							1,200					
宿井				1,500							1,500					
三輪						1,500							1,200			

※平生地区につきましては、出荷日を記載しております。
 (出荷場所は、旧平生配送センターとなります。)
 ※11月以降は、別途ご案内いたします。

作業名	実施の有無・回数		使用資材(肥料・農薬・土壌改良剤等)		
	1	2	使用時期	商品名	使用量
種子消毒 (JA前記入不要)	①あり	2.なし	5月 13日から 5月 14日まで	チクリドCロアブル スミチオン乳剤	
床土消毒 (JA前記入不要)	①あり	2.なし	5月 20日	ダコレート水和剤	
育苗消毒 (JA前記入不要)	1.あり	②なし	月 日 月 日		
除草剤	①あり	②なし	6月 7日 6月 25日	サネドリEW サラフレッドKAIフロアブル	1500 g/m ² 1500 kg/ha
箱施用剤	①あり	2.なし	6月 14日	種入り糞	50 kg/箱
重点防除 (栽培歴参考)	①あり	②なし	8月 25日 9月 3日	ノンフスバシタシムナー粒剤DL ビームスターク粉剤50L	12 kg/ha 9 kg/ha
補完防除 (栽培歴参考)	1.あり	②なし	月 日 月 日		
無人ヘリ防除	1.あり	②なし	月 日 2月 10日	記入不要 記入不要 ミネラルG	
土づくり (増肥含む)	①あり	2.なし	月 日 月 日		
基肥	①あり	2.なし	6月 7日 6月 7日 6月 7日	畜土糞堆肥 マルチサポート2号 腐熟安14号	10 t/ha 90 t/ha 120 t/ha
追肥	1.あり	②なし	月 日 1回 2回		
穂肥	①あり	②なし	8月 5日 8月 13日	塩化調整安656号 塩化調整安656号	45 t/ha 30 t/ha
その他	1.あり	②なし	月 日 1回 2回		

(注)米の検査(出荷)申込み書と一緒に提出してください。

されていること、栽培暦の遵守等されていることが条件となります。また5月の米の販売委託申込みで(種子更新の留意下さい。「JA米」と「一般米」の格差は60kgあたり600円となります。

平成28年産米出荷（検）

- ・ J A米の取扱い及び結びつき米の販売強化の取組みにより、栽培管理記帳及び産地表示
- ・ 必ずご一読いただき、J Aへの出荷を宜しく願います。
- ・ つきましては、以下の要領にて米出荷申込みの受付をいたしますので、早めの準備、手

1.提出書類

- ①検査（出荷）申込書
- ②水稻栽培・防除日誌
（出荷区分、種子の状況、播種日、田植日、肥料等の投入量、除草剤の使用日、防除日）
※カドミウム対策として、「湛水期間」の記入が追加されていますので、必ずご記入下さい。
- ③ J A米生産者自己点検チェックシート（ J A米出荷者の方のみ必要となります。）

2.受付窓口

各支所窓口、農業資材センター、ふれあいどころ437及び移動店舗車で受け付けします。

事前申込み（検査日2日前（金融営業日））が必要となります。

※検査（出荷）申込書が確認されたもの（検査申込数量）しか検査できませんのでご了承下さい。支所にて検査日の「検査申込み受付証」を発行します。

※検査申込み受付証を出荷米と一緒にして出荷して下さい。

3.検査計画（予定）

右記のとおりです。11月以降の検査日は、別途ご案内いたします。

4.その他

- ・ 出荷袋の記入は、右上出荷袋（品種表示）を厳守して下さい。
- ・ 水分調整（14.5%～15.0%の間）、量目（皆掛重量30.5kg以上）を厳守して下さい。
- ・ 荷造りについては、袋口をそろえ裏側に3回以上折り曲げ、両端から袋口の中央に折り曲げて、左右の口ひもで真結びとしてください。
- ・ 出荷後米検査で「3等米」に格付けされたものは、J Aへ販売委託されたものとして取扱いいたします。（電話等での連絡は致しませんのでご了承ください。）
- ・ J A出荷以外（検査のみ）の場合は、各支所、営農課へお問い合わせ下さい。（別途検査申込書が必要となります。）
- ・ ライスセンターへ乾燥調製を依頼される方は、「水稻栽培・防除日誌」をライスセンターへ提出して下さい。
- ・ 個人の粉すりを受託されている方も、上記の検査申込み手順によりますので、早めの対応をお願いいたします。
- ・ 米検査料について
米代金の入金時（出荷時）に差し引き（相殺）させていただきますのでご了承下さい。
（検査料 51円（税込）／30kg袋）
- ・ 集荷運賃について
（集荷運賃 140円（税別）／30kg袋）

検査(出荷)申込書						
年産	検査年月日	包装	種類	検査方法	伝票	
28年	年 月 日	紙 01	うるち 0212111	ばら	1	
			種産用 0212113	一般	2	
		フルコン 93	もち 2212121	毎俵	3	
支所名		集落	生産者名			
生産者コード						
制度	表示	品質	数量(袋)	品種コード	品種名	水分 等級・格付 1等
						数量
						理由
						数量
						理由

※本枠後ご記入下さい。また品種ごとに申込書の作成をお願いします。

表示区分	水分	品質コード(結び付コード含む)	品種コード	格付理由
1 高水分以上	90	70 稲葉巻決定前(全品種)	00349 コシヒカリ	3 青米換割
0 15.0%~13.6%	80	00320 ひのめぼれ	00320 ひのめぼれ	4 青米換割
2 湛水期13以下	90	00344 ヒノヒカリ	00344 ヒノヒカリ	10 皮部の厚薄
	90	00344 穂長	00344 穂長	11 芽変度
	90	00344 80%以上70%未満	00344 日本晴	12 北米
	90	00344 80%未満70%以下	00344 新たまご	13 ぬすれ
	90	00344 コシヒカリ上記以外	00123 中米新千本	14 心白粒
	90	00 一般	00123 中米新千本	15 白粒
	90	00 一般	00372 粒むき	16 白粒
	90	01 その他(底の予選)	00372 粒むき	25 水分過多
	90	02 みずほ米(ノコン)	00874 にこまる	29 はく皮割
	90	04 地域米(ヒノコシ・ひめ)	00555 その他	31 芽変度
	90	05 豊稔米	00555 ねづけ	33 芽変度
	90	06 芽変米(ヒノ)	00595 せせり	35 節割
	90	09 エコ米	00047 3等米	37 茶米
	90		00232 五百石	38 芽割
	90		00290 山田錦	42 青米換割
	90		00311 高級の雪	43 胚芽欠損

※私は、水稻栽培・防除日誌を添付して申込みます。
出荷区分、種子の状況、播種日・田植日・投入資材使用日誌・除草剤使用日誌、防除日誌は必ず記載し
※記入した個人情報は申込みの受付、検査結果の通知、集荷、運賃、検査料、集荷運賃に必要範囲内で情報共有を第三者へ提供し得ることに同意

南すおう農業協同組合 御中

住所 柳井市中央三丁目16番1号

氏名 農協 部長

電話番号 22-9781

私は、当年産米の栽培記録について、以下のとおり報告します。

※JA以外で種子又は苗を購入した場合は、品種を証明するものを添付してください。

出 荷 区 分	① JA米	2. みずほ米	3. 一般米
購 入 先	① JA	※2. その他()	
購 入 量	種子(9)kg	苗()箱	
子 種 子 更 新	①あり	2.なし	
播 種 量	10㎡当たり(3)kg	育苗箱1箱当たり(150)g	

(注) 出荷区分、品種ごとに代表する圃場を選定し記入してください。(10aに換算する必要はありません)

圃 場	圃場面積	a	品種名	ヒノヒカリ
圃場所在地	30			
圃場所在地	柳井市中央3丁目16番1号			
種 ま き	5月 20日	～	月 日	
田 植 日	6月 15日	～	月 日	
作 業 記 録	干 し	7月 5日	～	月 日
カドミウム対策(湛水期間)	8月 5日	～	9月 14日	(出穂前20日～出穂後20日)
落 水	9月 25日	～	月 日	
収 穫	10月 7日	～	月 日	

上記申込みの手順を確認されて、早めの対応をお願いいたします。「JA米」とは、種子の更新（自家採取は不可）が確認がされた方のみ。）、JA米欄に申込みを頂いている方が対象となります。それ以外は「一般米」となりますのでご

※出荷時の米代金（仮渡金）の単価は、全農山口県本部の決定後、各検査場等へ掲示させていただきます。

各地区でイベント開催!

今年の夏も暑いぞ 十七夜!

8月6日(土)、ひらお十七夜まつりが行われました。

天候にも恵まれ大勢の人々で賑わい、ステージ発表では、キレのあるダンスや、美しい歌声、華麗な神楽に、力強いよさこいなどの披露があり、大いに盛り上がりました。

メインの1,500発の花火は、空高く打ちあがり、人々の心に感動を与えました。



上関水軍まつり

7月23日(土)、上関水軍まつりが道の駅上関海峡周辺で行われ多数の人で賑わいました。午後4時からオープニングで上関水軍太鼓が披露され、特設ステージにてライブやフラダンスショー等いろいろなパフォーマンスが行われました。バーベキューコーナーからは香ばしい匂いが漂い、鯛の水軍炭火焼きには限定にて無料で食べられることもあり長蛇の列ができていました。

今年も、クライマックスでは2,500発の水中花火が夏の夜空を彩りました。



余田地区コミュニティの夕べ

8月6日(土)、余田小学校グラウンドで「第36回 余田地区コミュニティの夕べ」が開催されました。

当JAもバザーコーナーにて、輪投げと、みかんゼリー・ジュースの販売を行い、たくさんの家族連れや子供たちが、輪投げを楽しみ大盛況でした。

また、当日会場のステージ上では地域団体の催し・じゃんけん大会・お楽しみ抽選会が行われるなど、多くの人出で賑わい、真夏の夜の楽しいひと時を過ごされていました。



ギンギラ夏まつり!

8月6日(土)、恒例の町おこしイベントである「ギンギラ夏まつり」が田布施地域交流館で行われました。当日は晴天に恵まれ、猛暑の中、用意された無料のかき氷2,000杯は、あっという間に無くなりました。出店やじゃんけん大会、スーパーくじと大いに盛り上がり、来場されたみなさんも笑顔で真夏の休日のひと時を楽しまれ、お祭りは大盛況の内に幕を閉じました。



がんばれ！ 藤沢志穂

10月1日から開催される「希望郷いわて国体」の女子レスリングフリースタイル53kg級に、当JA職員の藤沢志穂さん（柳井支所）の出場が決まりました。

得意技はタックル返し！



～今年も参加しました～

7月24日(日)、大和コミュニティセンター主催「やまとふれあいソフトバレーボール大会」が大和スポーツセンターにて開催され、JAから1チーム参加しました。今回より他の参加チームとの交流を目的とする試合も組まれ、例年以上に大和地域の方々と楽しい時間を過ごすことが出来ました。



ぼくのわたしのすきなもの

田布施第一保育園の年長組の子供たちに「ぼくのわたしのすきなもの」の絵を描いていただき、田布施支所のロビーに掲載しています。

毎日、お父さん、お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に絵を観に来られ、子供の成長に目を細めておられます。



爽やかな朝を！

7月23日(土)、平生町勤労青少年ホームで、ラジオ体操会が開催されました。子どもからお年寄りの方まで、多くの方が集まってみんなで楽しく体操をしました。

早起きして体を動かし、スッキリした気持ちで一日を迎えることが出来ました。



園芸品目導入に関する意見交換会を開催

8月10日(水)、法人間連携組織の設立を目指す法人とワークショップ(体験型講座)を開催しました。管内の農業生産法人では水稲・麦・大豆を経営の基盤としている法人が多い中、法人経営の安定化基盤強化を図るため、収益性の高い園芸品目を導入していくことが必要とされています。

今回のワークショップでは、園芸品目を導入している・または導入を検討している9法人が参加され、「園芸品目を経営に取り入れて良かったこと」「新たな品目の導入や既存品目を拡大するための課題」「課題解決のための方策」について課題を書き出し、全員で内容を確認しながら感想や意見



を出し合いました。

法人の代表理事のほか、20代の若手の担い手や事務担当者の参加もあり様々な視点からの自由な意見やアイデアが出され、法人内で検討が必要なことは各法人で持ち帰って検討してもらい、今後の意見交換会でさらに具体的な取り組み方策を検討していく予定です。



JAの直売所 「遊気百菜館」

私はもともと、昔ながらの水稲農家で、水稲を中心に野菜、花き、果樹生産を行っていました。

少量多品目栽培で色々な種類を栽培し、それを市場出荷や近所の朝市で販売する程度でした。

遊気百菜へは、「少し出してみようか」との考えで出荷を始めたのですが、気が付くと開設当時からずっと出荷を続けています。

少量多品目栽培は、市場出荷と違って、包装や価格設定、出荷量、組み合わせ等考える事が多く大変ですけど、逆にそれが楽しくて、長く続いている秘訣かもしれません。

これからも自分のペースで出荷していこうと思っています。

出荷者紹介 シリーズ⑩

柳井市新庄 稗田 茂さん



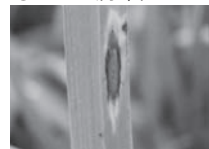
稲作ワンポイント情報

斑点米カメムシ・トビイロウンカ(秋ウンカ)の発生に注意しましょう。
圃場を巡回し、発生が見られるようであれば下記の要領にて防除を行いましょう。

1. トビイロウンカ(秋ウンカ)の防除方法

- ① 防除時期 8月下旬～9月上旬(穂ばらみ期～穂揃期)
- ② 防除の目安 8月中旬以降1株当たり5頭以上いるようであれば直ちに防除

○いもち病(葉いもち)



2. 斑点米カメムシの防除方法

- ① カメムシ類の圃場への移動を避けるため、出穂前後の畦畔等の草刈は避けてください。
- ② 穂揃期(圃場の80%が出穂した時期)の防除を徹底してください。
- ③ 穂揃期に薬剤を散布した後でも圃場での発生が見られる場合はさらに7日後の追加防除をしてください。
(無人ヘリによる防除も同様)

○トビイロウンカ



長翅型成虫

○斑点米カメムシ類



ミナミアオカメムシ アカスジカスミカメ

3. いもち病・ウンカ・カメムシ防除薬剤使用薬剤

	薬 剤 名	使用時期	使用量	備 考
重点防除1回目	ノンプラスバリダジョーカー粉剤DL	穂ばらみ期(出穂1週間前)	3～4kg/10a	収穫14日前まで
重点防除2回目	ビームスタークル粉剤5DL	穂揃期	3～4kg/10a	収穫7日前まで
補完防除	スタークル粉剤DL	穂揃期防除1週間後	3kg/10a	収穫7日前まで

ミカンバエ防除のお願い

ミカンバエは平成7年に発生が確認され、現在も被害が拡大しています。

ミカンバエはハチに似た小型のハエで温州みかん、ほんかん、ゆず、きんかん等、皮の薄い柑橘に卵を産みつけ、産卵後幼虫は内部を食して成長します。

ミカンバエは適切な防除を実施することで被害を食い止める事ができるので、産卵時期である8月下旬～9月上旬に薬剤散布を実施しましょう。

お問い合わせ先：営農課 藤重 TEL 22-9787

もうすぐ刈取り時期です。農機具のレンタルをご利用ください！

【農機レンタルについて】


JAでは、農機具費軽減の一環として農機のレンタル事業を行っています。申込み受付は、各JA支所、事業所窓口にて受け付けています。

●レンタルの概要

- ・レンタルは1日の貸出です。
- ・予約制となりますのでご利用を希望される方は、事前の申込みが必要となります。
- ・安全使用のため農機センター職員による試運転、操作説明を行います。
- ・燃料は利用者の負担となります。満タンで貸し出しますので返却時は満タンにてお返し願います。なお、燃料不足の場合は別途請求させていただきます。
- ・レンタル農機は、中古農機を利用していますのでご了承下さい。

●機種及び料金

- ・レンタル機種と料金は右表のとおりです。
- ・利用者の方が運搬(搬入・搬出)を農機センターに依頼される場合は別途料金(右表の別途経費)がかかります。
- ・洗車は農機センターにて行いますので別途料金がかかります。
- ・利用者の都合による取り消しは、レンタル1日前よりキャンセル料を申し受けます。

機種	馬力	基本料金 (1日当り)	別途経費
 コンバイン(クボタ)	・12馬力 ・2条刈り ・袋取り	12,500円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：5,000円 ～10,000円 (汚れの程度に応じて決定) その他：燃料代
 コンバイン(イセキ)	・14馬力 ・2条刈り ・袋取り	15,000円	

※コンバインの貸出については天候により、利用日を変更させて頂く場合があります。

【お問い合わせ先】農機管理センター TEL23-2030 経済部営農課 TEL22-9787

第2回当選番号発表

懸賞金付定期積金

当たるん♪
当たるん♪

10万円



懸賞金付定期積金「当たるんるん」の第2回抽選会が8月3日、本所中ホールにて、女性部フレッシュミズ立会いのもと厳正に行われました。当選番号は下記のとおりとなっておりますので、証書右上の抽選番号をお確かめ下さい。

特等 (下4桁) ¥100,000	2 7 1 3	3 7 2 8						
1等 (下4桁) ¥50,000	0 3 5 4	0 7 6 5	1 2 6 0	1 5 2 4	2 1 0 1			
2等 (下4桁) ¥20,000	0 7 2 1	1 1 6 3	2 6 4 5	3 3 2 2	3 3 7 6			
3等 (下3桁) ¥10,000	0 0 8	0 5 4	1 1 8	2 9 6	3 0 7	4 0 0		
4等 (下2桁) ¥5,000	2 4	7 8						
5等 (下2桁) ¥1,000	0 1	1 2	2 0	3 2	3 4	3 8	4 7	5 4
	6 7	6 8	6 9	7 4	7 8	8 0	8 2	8 8

※抽選番号で賞金金額10万円以内は重複します。

※当選懸賞金は利子税 (20.315%) を源泉徴収し、満期時にお支払い致します。

ゆうゆうツアーが行われました

7月12日～13日にゆうゆうツアーが実施され、本年度は「世界文化遺産下鴨神社特別拝観と湯の花温泉」の旅を満喫していただきました。

特別拝観の「十二単の着付け解説」や「十二単による王朝の舞」はとても優雅で美しく、ほんの少しですが平安時代の王朝文化に触れることが出来た貴重な体験となりました。

次回、悠々倶楽部の旅行は、平成29年1月に行われる「新春三社参り」です。多数のご参加お待ちしております。



写真は下鴨神社

産地見学会開催!

当JAでは農産物のPR活動として、農林水産物サポーターによるスーパー等での試食販売を行っています。

7月12日(火)、今後の試食販売活動に役立てていただくために、農林水産物サポーター16名による産地見学会を開催しました。

産地見学会では、現在出荷を行っているアスパラガス、イチジク、タマネギの生産現場で産地の概要や取り組み状況を紹介しました。

生産者の栽培にかける思いや販売側への要望等を伝え、産地への理解を深めていただきました。

その後、試食会や意見交換会を行い、各農産物に対して効果的なPR方法や品種特性、品質管理について積極的な意見交換を行い、充実した産地見学会となりました。



ちゃんぐりフェスタ開催

8月3日(水)平生支所、5日(金)田布施支所にて、小学生45名が参加して、ちゃんぐりフェスタを開催しました。

今回は、材料費の一部が熊本義援金になるということで「くまモン」のうちわを作り、それぞれに特徴ある作品が完成しました。お昼には女性部員の皆さんが腕を振った美味しいカレーとデザートをいただき、夏休みの楽しい一日を過ごしました。



ウーマン JAやまぐち女性協エルダー交流集会

7月29日(金)、「アクティブやない」にて第14回JAやまぐち女性協エルダー交流集会を開催しました。今年は当JAが引き受けとなり、県内12JAのエルダー部員等約280名が柳井に集いました。

会場では、JA南すおう女性部が加工品の展示即売を行い、参加者は互いの活動について意見を交わしながら交流を深めました。活動事例発表では、平原一子さんが「私とJAとの関わり」と題し、有機農産物栽培や28年間続けているふれあい市の取り組みなどについて発表されました。午後の部では、シニア野菜ソムリエの柳井さつきさんが「野菜っておもしろい!」と題して講演され、野菜について理解を深めました。

帰りに、皆さんから「楽しかったよ!」と言ってもらったことが何より嬉しく、お手伝いいただいた皆様ありがとうございました。



活動発表される 平原一子さん



シニア野菜ソムリエ 柳井さつきさん

健康プラザ

まむし、マムシ、蝮...。

外科医師 吉峯 宗大

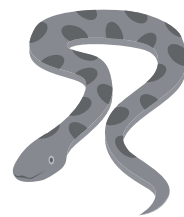
今年も暑い夏がやってきました！マムシのシーズン到来です！！海に、川に、花火に、BBQと楽しい季節ですが、草むらに潜むマムシに注意して下さい。

マムシ（ニホンマムシ、クサリヘビ科マムシ属）は沖縄を除く日本の全土に生息しており、春から秋、特に7～9月に多くみられます。マムシ咬傷の発生件数は減少傾向にはありますが、日本全国でまだまだ1年間に約1,000件発生しており、そのうち約10名の方が亡くなっているのが現状です。当院だけでも年間で10～15名程度の方が、「マムシに咬まれた！！」と受診されますので、当地区はマムシ咬傷の好発地域と言っても過言ではないかも知れません。

マムシの毒は出血毒で、溶血作用・蛋白分解作用・体内出血作用を持っていて、典型的な症状は、腫れ、痛み、内出血といった組織のダメージが咬まれた部分から広がっていきます。大半は軽症で済みますが、適切な治療を行っても、血圧低下や脱水、腎機能障害、多臓器不全を来し重症となることがあります。当院では、マムシ咬傷およびマムシ咬傷が強く疑われる場合は原則的に緊

急入院のうえで、十分な輸液、破傷風トキソイドの筋肉注射、抗菌薬に加え、重症度に応じてマムシ抗毒素血清の投与を行っています。初期には症状が軽くても、時間の経過とともに重症化することもあるため、ほとんど症状がない場合も入院をお勧めしています。入院期間としては、重症度にもよりますが1～2週間程度は必要となることが多いです。

では、もしも運悪く、マムシに咬まれてしまったら…。まずは深呼吸をしましょう。咬まれた本人は、痛みと不安でパニックに陥るかもしれません。そんな時は、家族や周りにいる人が落ち着いて行動してあげましょう。慌てて走ったり、口で毒を吸い出そうとしたりすると、局所の毒が全身に回ってしまう危険性があります。次に咬まれた部分より心臓に近い所を布などで縛り、毒の循環を防ぎます。そして、最も大切なことは『できるだけ安静にして、迅速に病院を受診する』ことです。



尿のトラブルについて

／健／康／百／科／ J A 山口厚生連 保健師 吉村千津子

自分の意思とは関係なく尿がもれることがあると、旅行や映画鑑賞などの外出が不安になり家に閉じこもりがちになります。尿もれで命を落とすことはありませんが、生活の質を低下させてしまう重要な症状です。

尿もれには大きく分けて「腹圧性尿失禁」と「切迫性尿失禁」があります。

【1】「腹圧性尿失禁」について

咳やくしゃみで腹圧がかかった拍子に尿もれが起こるものをいい、40歳以上の女性の4割以上が経験しているといわれています。

初めは重いものを持ち上げたり、お腹に力が入ったときにちよつと尿がもれていたものが、進行すると小走りや階段の上り下り、背伸びするだけでも起こるようになります。女性に多くみられる原因は、尿道が3～4センチと短くまっすぐなこと、妊娠出産によって膀胱や子宮、尿道を支える骨盤底筋が弱くなることなどがあげられます。

【2】「切迫性尿失禁」について

急に激しい尿意を感じて、我慢できずにもらしてしまうタイプの尿もれです。外出先から帰って玄関に着いたとたん尿意が起こりトイレに間に合わないようなことがあります。運動とはあまり関係なく、冷たい水に触れただけで尿意を感じることもあります。

最近、テレビのCMや新聞などで過活動膀胱という言葉を目にします。尿を溜めるといふ膀胱の機能が上手くできず、急に尿意をもよおして我慢でき

なくなる症状があり、男性女性に関わらず加齢と共に多くの人が悩んでおられるようです。

原因は、加齢やストレスの他に、脳や脊髄、神経のトラブルにより、「膀胱に尿が溜まった」「まだ出してはいけない」「もう出して大丈夫」などの信号のやり取りが上手くできなくなるなどがあります。男性では前立腺肥大が原因のこともあります。

【3】自分でできる尿もれ改善法

日常生活では水分やカフェインを摂り過ぎない、外出時はトイレの場所を確認しておく、トイレで脱ぎやすい服装を選ぶなど気をつけましょう。

腹圧性尿失禁の人は、「骨盤底筋訓練」を続けることで改善が期待できます。肛門を引き締めることによって尿道や膈の周囲にある排尿に関係する筋肉が鍛えられます。切迫性尿失禁の人には、「膀胱訓練」という対処法があります。尿意を感じて15分から30分我慢したあとトイレに行くようにして、できるだけ排尿を我慢することで膀胱に溜められる尿の量を増やし間隔を広げていきます。医師の指示の元行いましょう。

「年だからしかたがない」「恥ずかしいから」とあきらめずに泌尿器科や女性泌尿器科を受診し相談しましょう。



■ 理事会だより

7月21日開催

議決事項

- (1) ディスクロージャー誌について
- (2) 紙幣硬貨入出金機 (OTM) の導入について
- (3) 不良債権の処理方針について
- (4) 「余裕金運用規程」の一部変更について
- (5) 「余裕金運用等にかかるリスク管理手続」の一部変更について

報告事項

- (1) 平成28年6月末実績検討について
- (2) J Aバンク・J A共済に係る苦情等対応状況について
- (3) 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止に係る対応状況について
- (4) 事務ミス等の発生状況について
- (5) 平成28年度6月末組合員数及び出資口数について
- (6) 定款で定める一定額 (1億円) 超の信用供与等について
- (7) 余裕金運用に関するリスク情報について
- (8) 経営所得安定対策の加入状況について

■ 人事異動

- 異動 (8月1日付)
 - ・ 推進部推進課 (平生支所) (臨) 福原 光明 (推進部推進課) (定年)
 - ・ 周東総合病院売店 (バ) 村川 博美 (企画管理部企画管理課) (8月3日付)
 - ・ 企画管理部企画管理課 (臨) 藤井 由紀 (総務付)

■ 9月青果市場休業日

- ・ 7日(水)
- ・ 28日(水)



ミニテイサービスのご案内

■ 9月20日(火) 平生支部管内

■ 問い合わせ / 営農課 井地 TEL22-9787

農業者年金で

強い手積立年金

生活の安定を考えませんか

農業者年金の6つのポイント

- 積立て方式で安心
- 加入・脱退も自由
- 保険料はいつでも変更できる
- 農業の担い手には保険料補助
- 保険料は全額社会保険料控除
- 終身年金80歳までの死亡一時金あり

農業者年金へは、
次の要件を満たす方ならどなたでも 加入できます

国民年金第1号被保険者

国民年金保険料納付免除者を除く。

年間60日以上農業に従事

60歳未満

- あなたの老後生活への備えは十分ですか?
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の蓄えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

メリット 1

女性に優しい!

奥様も単独で入れます。

- 女性農業者の長い老後をしっかりとサポートします!
- 自らの力で老後に安心を!

家族経営協定で保険料補助も



メリット 2

若年層には手厚い政策支援 (保険料補助)

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

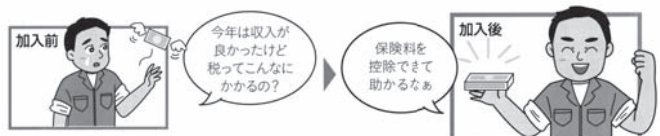
- 39歳までに加入
- 農業所得が900万円以下
- 認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます



メリット 3

税制面で大きな優遇

● 支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります



詳しくは...

農業者年金

検索

<http://www.nounen.go.jp>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会がJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人農業者年金基金

TEL:03-3502-3199 (専門相談員) TEL:03-3502-3942 (企画調整室)

残留農薬検査報告

検査月: 7月

検査機関: 一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
アスパラガス	2	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
イチジク	2	
ミニトマト	1	
みょうが	1	
合計	6	

ちょっと
ひといき

旅 Cafe



小野茶工場見学と道の駅長門峡フルーツ祭り 日帰り

平成28年9月22日(木・祝)

●旅行実施日

●旅行代金 お1人様 **9,980円** (税込)

- 募集人員 27名様(最少催行人員20名様)
- 申込金 3,000円(旅行代金に充当します)
- 申込締切日 平成28年9月5日(月)
- 添乗員 同行致します。
- 食事条件 昼食1回(お飲み物代は含まれません)

旅INGの会員で総合ポイントカードをお持ちの方は、ポイントを付加させていただきます。

(昼食) あさり定食



日時	行程	食事
9/22 (木)	各地 8:00頃 〓 最寄IC 9:00 〓 〓 佐波川SA 9:30/9:40 〓 〓 山口南IC 〓 〓 小野茶工場見学 10:15/11:15 〓 〓 道の駅長門峡・フルーツ祭 13:20/15:00 〓 〓 防府東IC 〓 〓 各地 18:10頃 〓 〓 下松SA 17:20/17:35 〓 〓 最寄IC 17:40 〓	朝:× 昼:○ 夕:×

※コース時間帯は天候・道路状況により変更になる場合がございます。



【道の駅長門峡・フルーツ祭】

道の駅「長門峡」の秋の味覚イベント「フルーツ祭り」当日のみ開催!!
名産のりんご・梨・ぶどう出店販売や、その他たくさんの特産品を販売!

【小野茶】

宇部市小野地区にある西日本随一100ヘクタールの大茶園。茶畑見学・お買い物など約60分の観光です。
※写真は全てイメージです。

旅行企画・実施

JA南すおう旅行センター

山口県柳井市中央三丁目16番1号
☎(0820)22-3922
 <営業時間> 8:30~17:00 (平日のみ)
 山口県知事登録旅行業第2-124号
 総合旅行業務取扱管理者 西川 佳男

ご旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込下さい。

- 旅行条件に含まれないもの
…食事時のお飲み物代及び個人的諸費用
- 旅行条件の基準…この旅行条件は平成28年7月21日を基準としております
- その他の旅行条件は、本条件によるほか別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、最終旅行日程表(しおり)ならびに当社募集型企画旅行業約款によります。

- 申込金…3,000円
- 取消料…下記金額をお取消料として申し受けます
旅行開始日の前日から起算して
・10日以前に当たる日以降…旅行代金の20%
・7日以前に当たる日以降…旅行代金の30%
・旅行開始日の前日の解除…旅行代金の40%
・旅行開始日当日の解除…旅行代金の50%
・旅行開始後の解除…旅行代金の100%

受せと自然に調ふたり、ちょっとあしやわら花と緑のほほ

 開園時間/9:00~17:00 ◎木曜休園
 21日は臨時休園・22日は開園します。
 入園料/おとな500円 こども250円
 問合せ/TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪

▶アンゲロニア
 [セレニータ]
 自由広場に約2,500本。
 爽やかです♡

▶ペチュニア
 [タイダルウェーブ]
 咲き誇る姿はまるで薄のよう!!

▶ミレット
 [ジェードプリンセス]
 ユニークな穂が人気!触ってみよう!

各種体験などイベントも必見です!

- ◇園芸療法&にこにこ健康づくり♪
9/20(火)9:30~11:00(要予約)
- ◇おじいちゃん・おばあちゃんに花鉢をプレゼント!
9/19(祝)
- ※先着50名なくなり次第終了します。70歳以上の入園者対象
- ◇秋の山野草展9/30(金)~10/2(日)
イベントホールで販売もあります。

~庭園を歩くと秋の気配を感じます~
爽やかな秋風が吹きはじめました。



携帯メール配信▶



ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

●編集・発行
●印刷

南すおう農業協同組合 総務部総務課
 柳井市中央三丁目16番1号
 株山口県農協印刷
 FAX 0820-221754
 TEL 0820-221900