



# あけいほ



2016.10 vol.276  
JA南すおう

# 平成28年産米概算金について

## JA米(みずほ米)

(単位：円、1俵／60kg)

品種／等級・品位	1 等	2 等	3 等
コシヒカリ	10,800	10,140	9,120
ヒノヒカリ、ひとめぼれ、晴るる、きぬむすめ	10,260	9,300	8,280
その他の品種	9,300	8,340	7,320

## 一 般 米

(単位：円、1俵／60kg)

品種／等級・品位	1 等	2 等	3 等
コシヒカリ	10,200	9,540	8,520
ヒノヒカリ、ひとめぼれ、晴るる、きぬむすめ	9,660	8,700	7,680
その他の品種	8,700	7,740	6,720

## も ち 米

(単位：円、1俵／60kg)

等 級	価 格
1 等	10,020
2 等	9,060
3 等	8,040

JAへ1俵でも多くの出荷をお願いします。

なお、当初の出荷数量を超える場合、また、出荷の申し込みをされていない方でも随時出荷の受付を行いますので、JA各支所窓口へお申込み下さい。

## 米 検 査 開 始 !!

お米は全量JAへ



8月19日(金)のコシヒカリの検査を皮切りにJA南すおう各検査場にて平成28年産米の検査を実施しています。

今年は、いもち病や斑点米カメムシの発生が多いとの予報が出ており、品質が心配されましたが9月13日時点でのコシヒカリ1等米比率は85%と良質なお米が多く出荷されています。

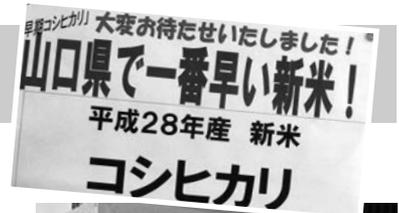


# 「遊気百菜館」旬の農産物を販売

県内で最も早い「コシヒカリ」の出荷が始まりました。8割以上が1等米として格付けされています。

品質の良い新米コシヒカリは、JA直売所**遊気百菜館**で30kg玄米を販売中です。

店内ではお買い物をサポートするためのカートも一新し、旬の田布施いちじくやアスパラガス、秋植えの野菜苗等が好評発売中です。ぜひご来店ください！



10月10日(月)

## リニューアルオープン!



## 遊気百菜館

### 一周年記念企画

先着100名様に粗品進呈  
さらにポイント2倍!!



# いちじく祭り

## が開催されました

9月3日(土)、田布施町中央南の直売所「田布施地域交流館」においていちじく祭りが開催されました。今年のいちじくは好天に恵まれ糖度も高く、好評をいただいています。まつりでは**柵井ドーナツ、蓬萊柿、ビオレー・ソリエス**の3品種を販売し、約1,400パックが午前中にはほぼ完売となる盛況ぶりでした。青果のほか、いちじくを使用した菓子やジャムの試食販売も好評で、お客さんは味を比べながら好みにあったものを購入されてい



ました。

田布施いちじくはJA直売所「遊気百菜館」「ふれあいどころ437」等を中心に、10月末頃まで出荷を行う予定です。



**ふれあいどころ437**  
柳井市都市農村交流施設

## サマーフェスタを開催

8月14日(日)、ふれあいどころ437にて、サマーフェスタが開催されました。

今年は天候に恵まれ、明るいうちから沢山のお客様にご来場いただき、ちびっこフラダンスやバンド演奏等のステージイベントが開催され大変賑わいました。

また、かき氷や焼き鳥、自然薯焼そば等のバザーも盛況で、友人や家族連れの皆さんが夕涼みを楽しんでおられました。



## 金魚ねぶた

8月13日(土)、第25回柳井金魚ちょうちん祭り・本祭りが開催されました。

土曜日ということもあり例年以上に大勢の見物客で賑わい、街中に飾られた数千個の金魚ちょうちんの中、巨大な金魚ねぶたが白壁の街並みから麗都路通り一帯を練り歩きました。南すおう管内最大級の夏祭りは、や・な・い、に因んだ871発の花火でフィナーレを迎えました。



手作りポスターでJAをPR!

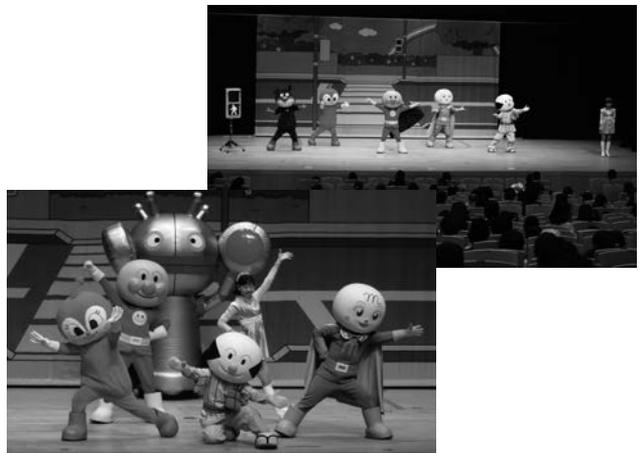
## 第10回! あいあむフェスタを開催!

8月27日(土)、平生町ふれあいまちづくりセンターで「あいあむフェスタ」が開催されました。ステージ発表では、獅子舞の迫力ある舞いやハーモニカ演奏、手品、太鼓などの催しがあり沢山の人が楽しませました。24時間テレビの募金活動に積極的に参加される方もおられ、とても賑やかなお祭りとなりました。



## アンパンマン 交通安全キャラバン開催!

8月21日(日)、「シンフォニア岩国」にてアンパンマン交通安全キャラバンが開催され、アンパンマンと一緒に交通安全について学びました。今年は岩国での開催でしたが、約1,150名の方が来場され、会場は盛り上がりました。アンパンマン達との握手会もあり元気いっぱいの笑顔で楽しいひとときを過ごしました。



## ~大和2大祭りの1つ~

8月20日(土)、大和商工会館前にて第11回岩田駅前ワイワイまつりが開催され、大和中学校の吹奏楽部の演奏や、〇×クイズなど様々なイベントが行われました。

夏休みもあとわずかとなった多くの子供達が、地元の祭りを楽しみに集まりましたが、子供達だけではなく、大人も地元の旧友との再会にワイワイして、会場はとても和やかな雰囲気になっていました。



## 稲刈り体験を開催しました

9月10日(土)、ふれあいどころ437において稲刈り体験を開催しました。このイベントは「食育」をテーマに、稲刈りやはぜ掛けなどの農作業体験とともに、お米に関するクイズで楽しみながら米や産地への理解を深めてもらおうと企画されました。地域の法人「あいさいの里」にご協力いただき、直売所近くの田んぼで十分に熟れたコシヒカリを収穫しました。

昼食には羽釜を使って新米の炊き込みごはんを炊きあげ、農家レストラン「山里ひづみ」が腕をふるって作ったいなか汁とともにいただきました。おかわりする人が続出するほど好評をいただきました。



# イチジク栽培説明会開催!

田布施町で栽培のさかんな「イチジク」の栽培・出荷を目指す方を対象とした説明会を開催します。JA南すおうのイチジクの状況、栽培方法、年間の作業の概要、経営状況の紹介などを行います。



## ◆開催日程◆

日 時：平成28年10月22日（土）  
午前10時～正午ごろまで  
場 所：JA南すおう本所経済棟2階  
お問合せ先：JA南すおう経済部営農課 藤林 TEL：22-9787

※参加を希望の方は10月19日（水）までにお電話でお知らせください。

## ◆こんな方にオススメ!◆

- イチジク栽培と出荷に興味のある方
- 土地をお持ちでない方もご相談に乗ります。
- 軽作業で女性の方でも栽培が可能です。



## JAの直売所 「遊気百菜館」

## 出荷者紹介 シリーズ⑪

柳井市南町 東 一義さん

私はもともとサラリーマンで、農業とはあまり縁のない人間でした。

農業を始めるきっかけとなったのは、家の荒地をなんとかかしたいとの思いからスタートしました。

昔、畑だった場所がだんだん荒れていく様子を見て、最初は草刈を中心に管理をしていたのですが、「せっかく農地があるのだからただ草を刈るだけではもったいない。」との思いから営農塾で勉強、ユリの栽培をきっかけに農業を始めました。

初めはなかなか良い物が出来ず、農業とはこんなに難しいものなのかと悪戦苦闘の日々でした。

ちょうどその頃遊気百菜が開店、出荷者となり恐る恐る品物を出してみると見事に完売。自分が作った物が買ってもらえるんだと自信がつかしました。

これからもお客様に喜んでもらえる物を作っていくよう努力していきます。





あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

# ソラマメ、適期まきとアブラムシ防除のポイント

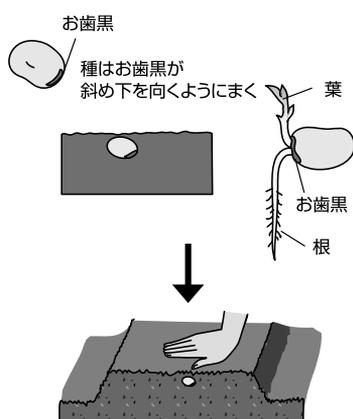
板木技術士事務所 ● 板木 利隆

世界最古の農作物の一つ、原産地は北アフリカからカスピ海沿岸といわれますが、諸説あります。

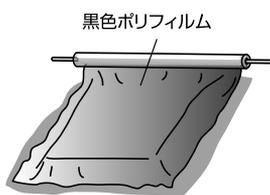
若いさやが空に向かって実るので「空豆」、豆の形が蚕が作る繭に似ているところから「蚕豆」とも呼ばれています。

近頃は年末から出回り始めますが、本来は初夏を代表する味覚品です。

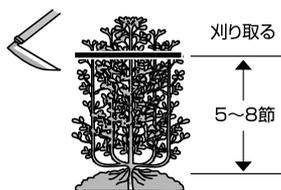
タンパク質、糖質、ビタミン類やミネラルが多く含まれ栄養豊かですが、収穫後の糖含量の減少は極めて早く、食味が落ちやすいので、適期を見届けて収穫し、できるだけ早く食べたい作物。育て方もやさしいので、家庭菜園にはぜひ取り入れたい作物です。



種をまき、薄く覆土した後、軽く手のひらで押さえておく



発芽したらフィルムを切開して芽を出す



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

種のまきどきは10月中〜下旬（関東南部以西の平たん地では10月20日前後）ですが、寒冷地では早くまき過ぎると冬までに大きく育ち過ぎ、寒害を受けやすくなるので、それよりもやや遅まきに、温暖地ではやや早まきにすることが大切です。

品種は大粒で食味が良く、3粒入り率の高い品種（「仁徳一寸」「三連」「打越一寸」など）を選びます。ソラマメの種子は作物の中では一番大きく、発芽には水分と酸素を多く必要とします。よく発芽させるには深くまき過ぎないこと。お歯黒（図参照）を斜め下方に向けて土に差し込むようにし、芽が地上に出やすくすることが大切です。

近年アブラムシからの感染によるウイルス病の被害が大変多く見られるようになってきているので、種まき後畝全面を黒色ポリフィルムでマルチングし、飛来を回避するよう努めましょう。生育初期や春になって茎葉が旺盛に繁茂する頃、アブラムシが大発生しやすいので、早めに薬剤散布します。

ソラマメの実の付き具合をよく見ると、下方から数えて5〜8節でよく実止まりし、その上方の物は実止まりしないのが一般的なので、上方の茎葉は不要ですから、実太りを見届けてから刈り取ってしまおうと、アブラムシの発生を抑えることができます。刈り取ることで茎葉倒伏を防ぐこともできるので、一挙両得です。



## ふれあいどころ437 体験教室

柳井市都市農村交流施設

◆焼肉のたれ作り体験 10月15日(土) 9:00~13:30

申込締切日：10月11日(火)  
募集人数：20名

参加費：1人 1,000円（小学生以上／未就学児無料）

- ①たれに不可欠なエッセンス「大豆」を学ぶ
- ②管内の農業生産法人の紹介
- ③焼肉のたれ作り体験（約500mL持ち帰り）
- ④試食

◆味噌作り体験 11月5日(土) 10:00~13:30

申込締切日：10月31日(月)  
募集人数：15名

参加費：1人 1,000円

- ①味噌に不可欠なエッセンス「大豆」を学ぶ
- ②味噌作り体験（約1.5kg持ち帰り）
- ③試食

※限定募集につき定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437 担当：菖蒲・加藤

## あ、地震



は、いつなんどき  
どこで起きるか分かりません!!

「これまで地震など起こりえない」と言われていた地域に地震が発生!!

- ◎阪神淡路大震災 (平成 7年 1月17日発生)M7. 3(震度7)
- ◎東日本大震災 (平成23年 3月11日発生)M9. 0(震度7)
- ◎熊本地震 (平成28年 4月16日発生)M7. 3(震度7)

～皆さまの家や家財の地震保障は万全ですか?～

## 熊本地震の震源域の推移



JAの建更「むてき」なら、  
地震にも備えられます!

東日本大震災 お支払い共済金額9,350億円!

(平成28年4月時点)

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくはお近くの窓口または  
渉外担当者にお問い合わせ下さい。

JA共済

(1635990078)

## 食農体験教室

# ちんぐうどべたスクール

8月20日(土)、第3回のスクールは「ふれあいどころ437」で野菜について学習した後、さつまいも畑に行き、6月に定植したさつまいもの生育を観察しました。さつまいもは順調に育ち秋の収穫が楽しみです。

最後に全員でぶどう狩りに行きました。今年は日照り続きで水不足の影響が心配でしたが、とても甘くて美味しいぶどうを沢山食べ、お土産を貰い大喜び、夏休みの思い出となりました。



## ウーマン

### 営農講座研修旅行

8月26日(金)、柳井・伊陸部員34名で愛媛県の塩工場に行き、塩の製造工程を見学しました。普段何気なく使っている塩が、複雑な工程を経て完成することに驚きました。道の駅では特産の野菜を買い、来年その種を植えてみようかなど話も出ました。

昼食後、おおやまつみしんじや大山祇神社に参拝し、国の天然記念物に指定されている楠、推定樹齢2600年と伝えられている御神木からパワーを貰い、心身共にリフレッシュしました。



## 「私たちのJA」という意識を持とう!

8月17日(水)、山口市のJAビルで、女性部総代等、約170名が参加のもと女性総代等研修会が開催され、当JAから女性総代9名が参加しました。研修会では女性パワーを発揮し、地域とJAを活性化しようと、女性目線に立った「総代」としての役割、くらしの活動の実践～JAファンづくり～に向けての講義がありました。

午後からは、JA岡山の経営管理委員、篠原忍さんから「女性の力を活かした私の地域づくり」と題して講演を聴き、パワフルな活動に感動と勇気をいただきました。



# 健康プラザ

周東総合病院  
内科医師 石堂 亜希

## 血糖値が高いと言われたら。

糖尿病は、膵臓から分泌され、血糖を下げる効果をもつインスリンというホルモンの分泌量と、インスリンが、筋肉・脂肪・肝臓などの細胞に作用して糖を取り込むことで血糖値を低下させるバランスがくずれるために、高血糖を生じる病気です。成因により、1型糖尿病、2型糖尿病などに分類されます。日本で多い2型糖尿病は、インスリン分泌やインスリンの効きにくさに関わる複数の遺伝因子に、高エネルギー食、運動不足、肥満などの環境因子、加齢に関わり発症するといわれています。

厚生労働省が行う国民健康・栄養調査では、糖尿病予備軍、糖尿病患者は増加を示しています。糖尿病を発症し、長期間高血糖状態が続くと、種々の合併症（網膜症、腎症、神経障害、狭心症・心筋梗塞、脳梗塞、末梢動脈疾患など）を生じ、合併症のために日常生活で不便さを感じたり、制限が加わったりすることが出てきます。失明や透析導入、足壊疽のための下肢切断などにより、日常生活の過ごし方が大きく変わる方もいらっしゃいます。

また、耐糖能異常といわれる、少し血糖値が高い糖尿病予備軍の方が糖尿病を発症する確率は高く、食後高血糖の方が、糖尿病を発症するリスクは、正常群に比べ6~20倍高いと言われます。食後高血糖がみられる段階より、脂質異常症、高血圧、喫煙などの因子が関わって、

心血管病（狭心症・心筋梗塞）のリスクも高まるとされます。耐糖能異常を糖尿病へ進展させないことや、心血管病の予防といった面からも、耐糖能異常を改善させるための取り組みが重要と考えられます。

実際に、耐糖能異常のある方が、食事や運動の生活習慣を改めることで、糖尿病の発症予防につながるといわれています。肥満や筋力低下も糖尿病発症につながるとされており、将来の糖尿病発症予防のために、少し血糖値が高い方、肥満気味の方、運動不足の方は、少しずつ生活習慣の見直しをはじめてみるのはどうでしょうか。日頃の食生活で、つい間食をしてしまう、間食や食事が増えてしまう、夜食を食べてしまうなど、エネルギー過剰摂取の面で、食生活を見直すポイントも多くあるかもしれません。運動不足の解消は難しいですが、TVなどを観て座っている時間を短縮することや、階段を利用すること、歩数計を利用してみるなど、日常生活に取り入れやすいことから始めてみるのはどうでしょうか。日頃少し改めた方が良いと感じている生活習慣の改善に取り組むことが、将来の健康寿命の延長につながっていくと考えられます。今年は残暑が厳しいと言われていますが、生活習慣を見直す秋はいかがでしょうか。

／健／康／百／科／  
J A 山口厚生連 保健師 福江美加

## 今日からはじめる！減塩対策

「塩分の摂りすぎは体に悪い」ということが広く知られる一方で、食品に含まれる塩分は目に見えないため気づかないうちに摂りすぎになっていきます。塩分の摂りすぎは高血圧を招き、放置しておくと脳梗塞や脳出血、腎臓病などの大きな病気につながります。また、塩分を摂りすぎると胃の粘膜が傷みやすく、胃がんのリスクも高まると言われています。

### 1日の塩分摂取量の目安は？

国が定める1日の塩分摂取目標量は、男性8g未満、女性7g未満となっています。また、高血圧の予防・治療のためには、1日6g未満が望ましいとされています（日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン2014）。しかし、平成26年の国民健康・栄養調査では、日本人の1日あたりの平均塩分摂取量は男性10.9g、女性9.2gという結果となっており、男女とも目標値を上回っています。

### 減塩対策①調味料の塩分を知ろう

味付けに欠かせない調味料には、意外に多くの塩分が含まれています。小さじ1杯に含まれる塩分は、味噌は0.3g、しょうゆは1g、顆粒の和風だしは2g、コンソメは2.5gです。よく使う調味料に含まれる塩分量を知り、今までより少なめに使いましょ。

### 減塩対策②食品に含まれる塩分を知ろう

食品の塩分量は、栄養成分表示からわかります。塩分（食塩相当量）何gという表示がない場合は、「ナトリウム

量」を基に、「ナトリウム（mg）×2.54÷1000」の計算式で求めることができます（図1参照）。食品の中でもインスタントラーメンやレトルト食品、魚の干物やハム・ウインナーなどの加工品は塩分が多いため、摂りすぎに注意しましょ。

### 減塩対策③だしの旨みを利用しよう

昆布や鰹節など天然のだしの旨みをしつかり効かせることで、塩分を減らしてもおいしく食べることが出来ます。市販の顆粒だしには塩分が多く含まれているので、自分でだしを取ることがお勧めです。

### 減塩対策④酸味や香味を上手に使う

和食には柚子やかぼす、生姜、わさびなど、洋食にはカレー粉やシナモンなど、中華にはんにくや生姜、唐辛子などが相性がよいとされています。これらの柑橘類や香味野菜、香辛料を上手に利用し、薄味を補いましょ。

### 減塩対策⑤塩分を排出する栄養成分

乳製品や小魚に多いカルシウム、野菜類や海藻類などに多いカリウム・食物繊維には、塩分を体の外に排出する役割があります。これらの栄養成分を含む食品をたくさん摂りましょ。

### 減塩対策の第

一步は減塩を意識することから始め、徐々に薄味に慣れましょ。

図1 栄養成分表示の例

ハムたまごBOX
13. 4. 2午前2時
260円
エネルギー 313kcal
たんぱく質 11.4g
食塩相当量 3.0g (Na 860mg)
塩分(g) = ナトリウム(mg) × 2.54 ÷ 1000
860(mg) × 2.54 ÷ 1000
= 2.18(g)の食塩が含まれる

## ■ 理事会だより

8月23日開催

### 決議事項

- (1) 体制整備モニタリングについて
- (2) 職制規程別表の一部変更について
- (3) ジャステム次期窓口端末機のリース契約の変更について

### 報告事項

- (1) 平成28年7月末実績検討について
- (2) 全般統制に関する評価報告書について
- (3) JA全国監査機構（中央会）監査計画について
- (4) 山口県常例検査の日程について
- (5) 平成28年度「家の光」普及推進について
- (6) ATMの利用状況について
- (7) 定款で定める一定額（1億円）超の信用供与等について
- (8) 平成28年産米検査予定・8月検査米仮概算金について
- (9) 法人の事業報告について

## ■ 10月青果市場休業日

- ・ 5日(水)・19日(水)
- ・ 26日(水)



## ミニテイサービスののご案内

■ 10月19日(水) 柳井支部管内

■ 問い合わせ／営農課 井地 TEL22-9787

## 残留農薬検査報告

検査月：8月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
アスパラガス	2	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
イチジク	1	
オクラ	3	
れんこん	1	
米	2	
合計	9	

## ■ お詫びと訂正

9月号の記事に謝りがありました。お詫びして訂正いたします。

9ページ記事のタイトル

誤→ちゃんぐりフェスタ開催 正→ちゃんぐりんフェスタ開催

11ページ今月の表紙

誤→長男 陸翔くん 正→次男 陸翔くん

12月号は  
ダブル  
W  
付録

わたしノート &  
(家の光エンディングノート)  
家計簿記帳で

ハッピー  
マイライフ



12月号  
第二別冊  
付録

もしものときも安心  
未来にのこす  
わたしノート  
(家の光エンディングノート)

- ・ 年表に書き込んで人生の振り返り
- ・ もしものに備えて伝えたいことを記帳
- ・ 相続に役立つ項目と解説も



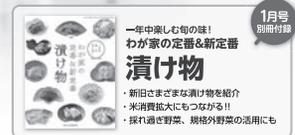
12月号  
第一別冊  
付録

自然・環境・ライフプランで  
暮らしを豊かに  
2017年 家の光  
家計簿  
(日記付)

- ・ 読者の記録アイデアを大公開!
- ・ 自分に合った記録機を選べる
- ・ 家族みんなのライフプラン作りの資料にも

12月号・1月号  
購読申し込み  
受付中

暮らしに役立つ家庭雑誌  
『家の光』



1月号  
別冊付録

一年中楽しむ旬の味!  
わが家の定番&新定番  
漬け物

- ・ 新田さままで漬物作り方を紹介
- ・ 米消費拡大にもつながる!!
- ・ 採れ過ぎ野菜、規格外野菜の活用にも

人・JA・地域が元気

家の光

定価(税込)

[第一・第二別冊付録付き12月号]1,008円

[付録月号(1・4・5・7・9月号)]906円

[普通月号]617円

誌代1年分を前納すると  
普通月号1ヶ月分が無償  
となります。

お得な年間予約受付中

誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,240円	617円	8,623円

## 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

### ナスとエビのチリソース

材料(3人分)

1食当たり約197kcal



- ナス …………… 2本
- エビ …………… 10尾
- ピーマン …………… 2個
- トマト …………… 1個
- ニンニク …………… 1片
- ショウガ …………… 少々
- 細ネギ …………… 1本
- ごま油 …………… 大さじ2
- 豆板じゃん …………… 小さじ1
- 調味水
- ケチャップ …………… 大さじ1
- 中華スープのもと …………… 小さじ1
- みりん …………… 大さじ2
- 塩 …………… 小さじ1/4
- こしょう …………… 少々
- かたくり粉 …………… 小さじ2
- 水 …………… 1/3カップ

エビと旬の野菜のピリ辛炒めは、ご飯が進む一皿です。ポイントはトマトを炒めること。ケチャップだけでは出せない、フレッシュなうま味がいっぱい広がります。辛さは豆板じゃんで調整してください。

### 作り方

- (1) エビは背側を切り開き、背わたを取る。分量外の酒・塩・かたくり粉をもみ込む。
- (2) ナス・ピーマン・トマトは大きめのざく切り。ネギの青い部分は小口切り。ネギの白い部分・ショウガ・ニンニクはみじん切り。
- (3) 調味水を混ぜ合わせる。
- (4) 温めたフライパンにごま油小さじ2程度を敷き、エビを炒めて取り出す。
- (5) フライパンに残りのごま油を入れ、ニンニク・ショウガ・ネギのみじん切り・豆板じゃんを炒め、香りが出たらナスを炒める。ナスがしんなりしたらピーマン・トマト・調味水を加え、全体を大きく混ぜ合わせながら炒める。
- (6) とろみが出たら火を止め、器に盛り付けて青ネギを添える。

# ちょっとひといき 旅 Cafe



## 平成28年度下期旅行カレンダー (予告編)

日頃よりJA南すおう旅行センターをご利用いただきありがとうございます。

10月～3月まで下記の予定で旅行を計画しております。  
皆様お誘い合わせの上ご参加下さいますようお願いしております。  
詳しくは、別途パンフレット等でご確認下さい。

10	10.12	日帰り 角島大橋と元乃隅稲成神社	9,980円
11	11.9	満喫佐渡島3日間	概算 128,000円
	11.22	日帰り 博多座・花形歌舞伎「石川五右衛門」	29,800円
	11.24	「謝恩企画」出雲大社と砂の美術館2日間	概算 29,800円
	11.29	日帰り「八天堂」工場見学と紅葉の仏通寺	概算 9,980円
12	12.2	海外旅行 ふれあいカーニバルinベトナム	144,000円
	12.7	がんばろう大分!応援ツアー2日間	概算 28,800円
	12月上旬	ゆっくり日帰りツアー	概算 12,000円
1	1月上旬	新春九州三社参り2日間(バス利用)	概算 27,800円
	1月上旬	新春初詣旅行2日間(JR利用)	概算 49,800円
2	2月中旬	ゆっくり日帰りツアー	概算 9,980円
	2月中旬	沖縄八重山諸島満喫4日間	概算 149,800円
3	3月上旬	めだか大学	概算 32,800円
	3月上旬	ゆっくり日帰りツアー	概算 9,980円

※上記記載内容はすべて予定です。今後実施時期、旅行代金等変更や中止になる場合もあります。

職場旅行・親睦会など旅のお手伝いさせていただきます。

**旅館・ホテル・民宿**  
全国各地の旅館・ホテル・民宿などのご予約を承ります。

**パッケージ旅行**  
人気のJRや航空券と宿泊のパック商品など販売中!

**JR・航空券**  
JR新幹線の指定席やフルムーン等各種キップから、国内・海外の航空券の手配も承ります。

**職場旅行・親睦旅行**  
お客様とご相談の上、旅行の企画をいたします。

## 八天堂工場見学と紅葉の仏通寺 日帰り

- 旅行実施日 平成28年11月29日(火)
- 旅行代金 お1人様 **9,980円** (税込)
- 募集人員 27名様 (最少催行人員20名様)
- 申込金 3,000円 (旅行代金に充当します)
- 申込締切日 平成28年11月11日(金)
- 添乗員 同行致します。
- 食事 昼食1回 (お飲み物代は含まれません)

旅1NGの会員で総合ポイントカードをお持ちの方は、ポイントを付加させていただきます。

11/29 (火)	休憩	工場見学	朝:×
	各地＝最寄IC＝宮島SA＝河内IC＝八天堂みはら臨空工場＝7:00頃 7:40 8:10/8:25	9:30/10:30	
	昼食	お買い物	観光
	＝河内IC＝福山西IC＝香の月＝尾道えもんや	＝千光寺公園＝11:20/12:20	＝12:35/14:15
	観光	休憩	
	＝佛通寺＝三原久井IC＝宮島SA＝最寄IC＝各地	17:25/17:40 18:10 18:40頃	夕:×

※コース時間帯は天候・道路状況により変更になる場合がございます。



**【八天堂・工場見学】**  
くりむパンで有名な広島の銘菓「八天堂」。人の手で丁寧に作られるくりむパンが出来るまでの工程を目の前でご覧いただけます。



**【尾道・千光寺公園】**  
尾道観光のシンボルになっている「千光寺公園」。ロープウェイからの眺めは尾道の街並みを一望できます。



**【佛通寺】**  
西日本屈指の禅道場として知られる臨済宗佛通寺派総本山。秋になると色鮮やかな紅葉が見ごろを迎えます。

※写真はすべてイメージです。

## 旅行企画・実施 JA南すおう旅行センター

山口県柳井市中央三丁目16番1号

☎(0820)22-3922

山口県知事登録旅行業第2-124号  
〈営業時間〉8:30～17:00 (平日のみ) 総合旅行業務取扱管理者 西川 佳男

ご旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込下さい。

- 旅行条件に含まれないもの
  - ・食事時のお飲み物代及び個人の諸費用
- 旅行条件の基準…この旅行条件は平成28年9月22日を基準としております
- その他の旅行条件は、本条件によるほか別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、最終旅行日程表(しおり)ならびに当社募集型企画旅行業約款によります。
- 申込金…3,000円
- 取消料…下記金額をお取消料として申し受けます
  - ・旅行開始日の前日から起算して
    - ・10日以前に当たる日以降…旅行代金の20%
    - ・7日以前に当たる日以降…旅行代金の30%
    - ・旅行開始日の前日の解除…旅行代金の40%
    - ・旅行開始日当日の解除…旅行代金の50%
    - ・旅行開始後の解除…旅行代金の100%

平成28年度下期旅行カレンダー (予告編)

開園時間/9:00～17:00 ◎木曜休園  
入園料/おとな500円 子ども250円  
問合せ/TEL 0820(24)1187

**JA南すおう管内で生産された花を植えています♪**

◀キバナセンニチコウ [キッス] フレンチマリーゴールド▶ [ホットパック]  
赤やオレンジの花色が秋 小輪タイプの新品種です!!  
にぴったりです♡

ペンタス▶ [パタフライ]  
星形の小花が人気です♪

**各種体験などイベントも必見です!**

- ◇秋の山野草展 9/30(金)～10/2(日) イベントホールで販売もあります。
- ◇100品種のダリア展 10/1(土)～10(祝・月) 約100品種のダリアを展示。さまざまな色や形のダリアを展示します。
- ◇切りバラ展示 10/8(土)～10(祝・月) 土・日に販売があります。

～秋晴れの澄んだ空の下、庭園散策は如何?～  
**爽やかな秋風と秋の花色を楽しんで。**

携帯メール配信▶

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

●編集・発行 南すおう農業協同組合 総務部総務課  
●印刷 柳井市中央三丁目16番1号  
TEL 0820-2219000  
FAX 0820-17549  
株山口県農協印刷