



南すおう



2017. 8 vol. 286
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/>

JA南すおう

検索

第24回 通常総代会

第24回通常総代会が、6月24日(土)午前9時30分より「アクティブやない」において開催されました。総代487名のうち426名(本人出席349名、書面出席)

席76名、委任出席1名)のもと、議長に賀原基和氏(柳井地区)を選出し、議案審議の結果、原案通り全議案が可決承認されました。



主催者挨拶 河村組会長



来賓祝辞 平生町 山田町長



賀原議長

第24回通常総代会附議事項

- 第1号議案 第24年度事業報告、剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 第25年度事業計画書案の承認について
- 第3号議案 第25年度における理事及び監事の報酬の決定について
- 第25年度における理事の報酬は、昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等諸般の事情を考慮して、総額39,553千円以内とし、各理事の報酬額及び支給方法についてはその範囲内において理事会に一任する。
なお、理事は22名です。
 - 第25年度における監事の報酬は、昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等諸般の事情を考慮して、総額9,859千円以内とし、各監事の報酬額及び支給方法についてはその範囲内において監事の協議に一任する。
なお、監事は3名(うち員外監事1名)です。
- 第4号議案 定款の一部変更について
- 第5号議案 区域別役員定数に関する細則の一部変更について
- 第6号議案 区域別役員候補者選出に関する内規の一部変更について
- 第7号議案 役員の定年制に関する内規の一部変更について
- 第8号議案 青年枠・女性枠理事候補者の選出に関する内規の一部変更について
- 第9号議案 監事監査規程の一部変更について
- 第10号議案 役員退職慰労金規程の一部変更について

- 第11号議案 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について
- 第12号議案 全国農業協同組合連合会が行う農業経営事業に関する同意について
- 第13号議案 総代会決議事項の補正変更の委任について
- 総代会の決議事項中、行政庁に提出する書類が当該行政庁の指示に基づき、補正変更を要する場合は、決議の主旨に反しない範囲内において字句の修正等の補正変更を理事会に一任する。

〈報告事項〉

- 第24年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書並びに全国中央会及び監事の監査報告について
- 有限会社ジェイエイ南グリーン営業報告・営業計画について



J A南すおう財務内容

第24年度 貸借対照表

組合の資産、負債、純資産などの財産状況を表したものです。

(平成29年3月31日現在)

(単位：千円)

運		調		用		達	
信用事業資産	105,119,243	信用事業負債	103,827,147	共済事業資産	55,279	共済事業負債	739,319
(うち現金・預金)	(87,581,628)	(うち貯金)	(103,617,004)	経済事業資産	330,952	経済事業負債	152,603
(うち有価証券)	(1,416,230)	(うち借入金)	(19,425)	雑資産	165,161	雑負債	225,375
(うち貸出金)	(16,225,548)	(うちその他の信用事業負債)	(190,717)	固定資産	2,078,765	諸引当金	122,127
(うちその他の信用事業資産)	(51,681)			外部出資	5,844,530	再評価に係る繰延税金負債	289,024
(うち貸倒引当金)	(△155,845)			繰延税金資産	39,769	純資産	8,278,105
合計	113,633,703	合計	113,633,703				

第24年度 損益計算書

この一年間の経営成績を表したものです。

(平成28年4月1日から平成29年3月31日まで)

(単位：千円)

費用・当期利益		収		益	
事業費用	1,233,628	事業収益	3,021,894	事業管理費	1,665,642
(うち信用事業費用)	(148,959)	(うち信用事業収益)	(984,642)	事業外費用	363
(うち共済事業費用)	(37,644)	(うち共済事業収益)	(695,315)	特別損失	35,336
(うち購買事業費用)	(813,509)	(うち購買事業収益)	(946,275)	法人税・住民税・事業税	54,832
(うち販売事業費用)	(67,091)	(うち販売事業収益)	(138,381)	法人税等調整額	1,435
(うち保管事業費用)	(4,795)	(うち保管事業収益)	(10,612)	当期剰余金	146,169
(うち加工事業費用)	(23,619)	(うち加工事業収益)	(44,398)		
(うち利用事業費用)	(118,540)	(うち利用事業収益)	(175,936)		
(うちその他事業費用)	(689)	(うちその他事業収益)	(8,814)		
(うち指導事業支出)	(18,780)	(うち指導事業収入)	(17,517)		
合計	3,137,407	合計	3,137,407		

剰余金処分

(単位：千円)

科目	金額
当期剰余金	146,169
当期首繰越剰余金	217,829
土地再評価差額金取崩額	5,504
信用事業基盤強化積立金取崩額	18,045
固定資産リスク調整積立金取崩額	21,960
税効果調整積立金取崩額	3,539
産地づくり強化積立金取崩額	11,992
当期末処分剰余金	425,042

科目	金額
1. 当期末処分剰余金	425,042
2. 剰余金処分額	156,766
(1) 利益準備金	30,000
(2) 任意積立金	101,998
(信用事業基盤強化積立金)	(18,045)
(固定資産リスク調整積立金)	(21,960)
(産地づくり強化積立金)	(11,992)
(特別積立金)	(50,000)
(3) 出資配当金	11,943
(4) 事業分量配当金	12,825
3. 次期繰越剰余金	268,275

※記載金額は、表示の単位未満を切り捨てて表示しているため、合計金額は必ずしも一致しない場合があります。あらかじめご了承ください。

(注) 1. 出資配当金は、年1.0%の割合です。
ただし、年度内の増資及び新加入については日割計算をしています。
2. 事業の利用分量に対する配当の基準は、平成28年度肥料・農薬の予約注文による供給高に対し7.0%の割合です。
3. 次期繰越剰余金には営農指導・生活文化改善事業の費用にあてるための繰越額10,000,000円が含まれています。

第24年度 事業報告 (平成28年4月1日から平成29年3月31日まで)

全般的概況

日本経済は、従来からの金融緩和のもと、経済の好循環が生まれているとされているが、景気回復は一部の大企業に止まり、長期金利はマイナスに転じるなど、先行きの景気回復は不透明で、特に地方や中小企業においては未だ実感に乏しい状況にあります。

T P Pについては、大筋合意に基づき平成28年12月の臨時国会にて政府提案の承認案・関連法案が可決・成立したが、米国トランプ大統領の就任により、T P P発効は不透明なものとなり、今後は、二国間貿易交渉、日EU/E P A交渉の動向を注視する必要があります。

また、平成28年11月、規制改革推進会議・農業WGから急進的な改革を求める意見が出されたが、その後与党との調整により取り下げられました。しかし、自主・自立の協同組合として、一層のスピード感をもって創造的自己改革に取り組み、見える成果を示していくことが求められます。

本県農業については、2015年農業センサスによると、販売農家の平均年齢は70.3歳と全国2位の高齢化率となっており、この5年間で農業就業人口が約2割減少し、経営耕地面積も約1割減少しており、今後も高齢者の離農や農地の荒廃化が加速することが懸念されます。その一方で、法人化による農地集積が進み、若い農業者が増加するなど明るい兆しも見られます。

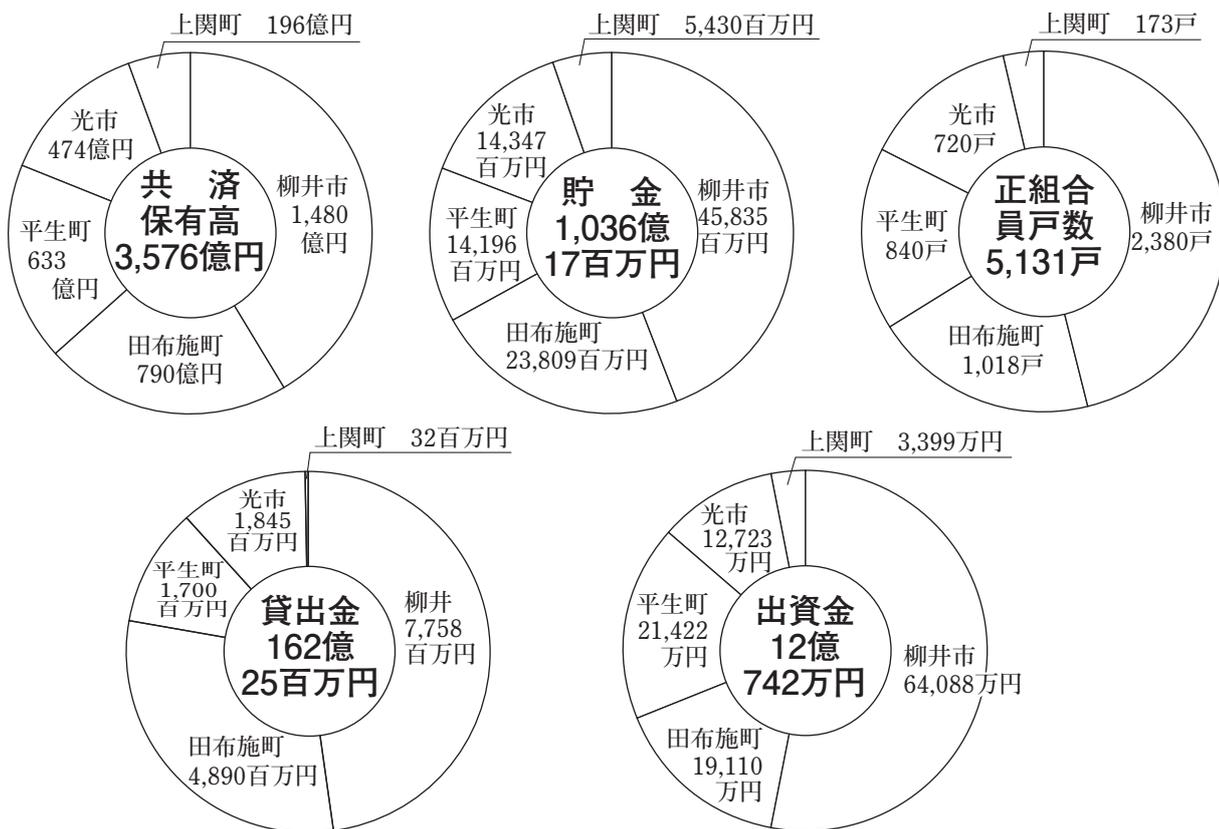
こうした状況の中、本県J Aグループは、第39回J A山口県大会決議の実践第2年度として、自己改革の着実な実践が進められ、平成28年4月以降、協議会、委員会、さらに「県域合併対策室」を中心とした各J A・連合会のプロジェクトにより、県下1J A構想に基づく「実践具体策」がまとめられました。

管内では、皆様のご理解とご支援により、組織基盤強化を図るべく、4つの支所統合及び、農業資材センターと配送センターの統合を5月に、さらには、管内の法人間連携強化へ共同出資会社「アグリ南すおう(株)」をこの4月に設立できました。

昨年度の水稲の状況については、早生種では天候に恵まれ良好で、中生種・晩生種では、日照不足による登熟が抑制されたものの、全体で「やや良」となり作況指数は県全体、県東部ともに「102」となりました。

J Aの経営状況につきましては、厳しい情勢・環境の中ではありますが、当期剰余金1億46百万円計上することができました。

このことは、組合員・利用者皆様のご支援、ご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。



(処分未済持分 1,128万円は除く)

南すおう農業協同組合の概況

(H 29年 3月 31日現在)

第25年度 事業基本方針

農業・JAを取り巻く環境は、少子高齢化の急速な進行による人口減少や、組合員の高齢化による生産基盤の縮小などの課題を抱えています。

さらに、国際的な貿易交渉の動向や急速に進められる農業・農協改革など、その厳しさは増すばかりとなっています。

こうした環境変化に対応するため、平成27年11月、「第39回JA山口県大会」において、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向けた自己改革への挑戦と、その着実な実践を支える「県下1JA構想」の策定・実践を決議しました。

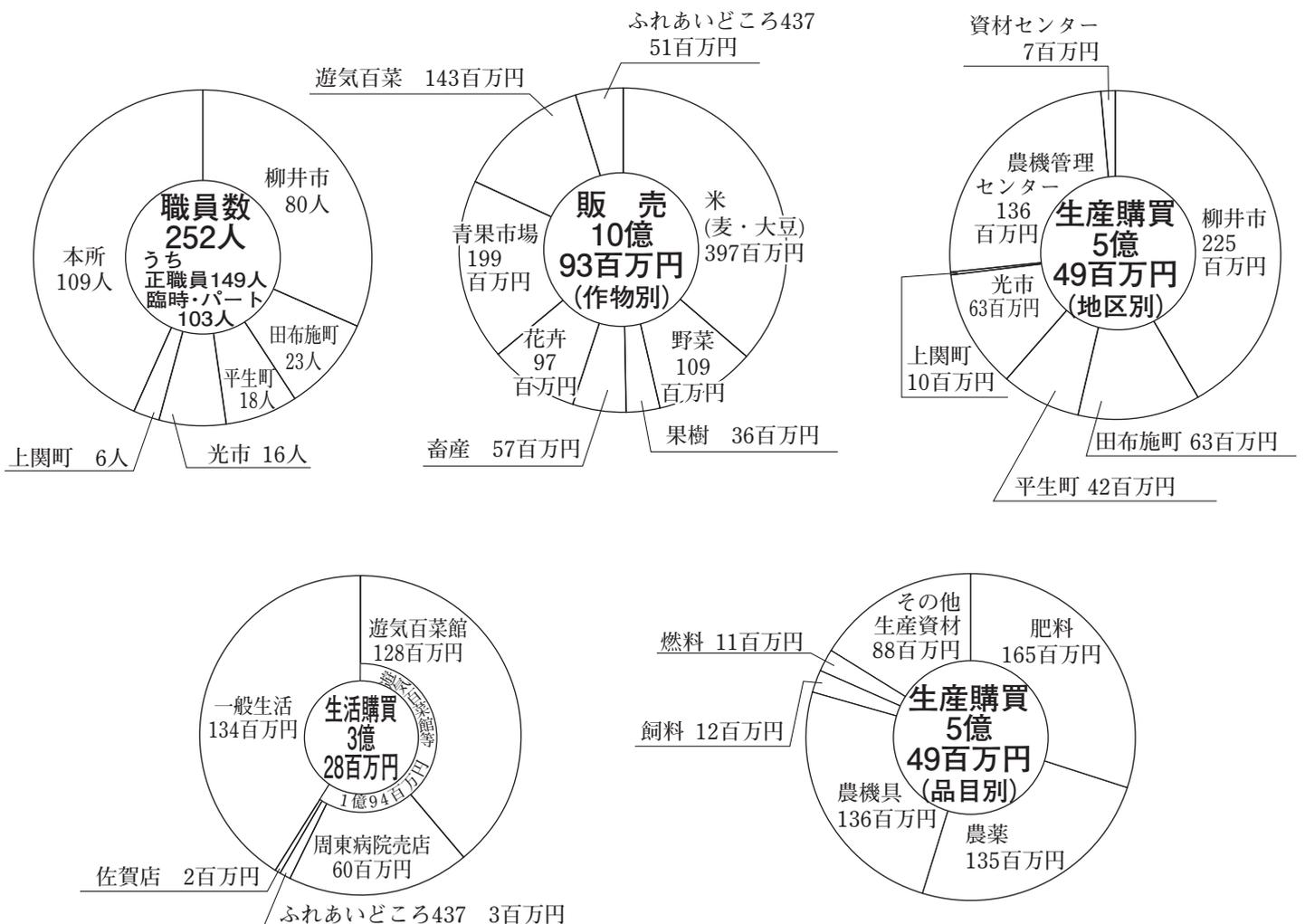
大会決議を受け、平成28年3月に策定した「県下1JA構想（基本的考え方）」に基づき、JAグループ山口の役職員で構成する階層別の協議会等を設置し、合併JAの組織・事業・経営のあり方に関する検討を行ってきました。

この度、組合員や役職員など多くの皆様の意見や要望を踏まえ、合併実現に向けた「県下1JA構想（実践具体策）」を決定しました。

JA南すおうにおいても、平成27年度より進めてまいりました「第7次中期経営改善計画」を着実に実践していくとともに、環境変化に適切に対処し、利用者満足と健全経営を念頭に進めています。

私たちは、様々な困難を乗り越え、将来にわたり「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」としての役割を果たし続けていくため、平成31年4月1日「山口県農業協同組合（JA山口県）」の誕生を目指し、JAグループ山口一体となって取り組みを進めてまいります。

皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



合併契約調印式

県下1JA構想（基本的事項）の協議が整い8月21日「山口県知事、山口県議会議長、中央会会長」立会のもと、合併契約調印式が行なわれます。

合併契約書の内容は理事会で審議し、基本的事項（要約）は次のとおりです。

なお、合併承認に関する臨時総代会は11月18日（土）に開催予定です。

<基本的事項>

名称：山口県農業協同組合
 本所：山口市小郡
 地区：山口県内の全区域
 総理事：定数は1,000名とし正組合員割とする。
 事：理事の定数は36名（地区選出理事26名、女性代表理事3名、青年代表理事1名、学識経験理事6名）とする。ただし、合併初年度の理事の定数は45名（地区選出理事35名、女性代表理事3名、青年代表理事1名、学識経験理事6名）とし、地区選出理事及び学識経験理事については常勤とする。
 監事：監事の定数は8名（学識経験監事6名、員外監事2名）とし、常勤監事3名を置く。
 ただし、合併初年度の監事の定数

は14名（学識経験監事12名、員外監事2名）とし、学識経験監事については常勤とする。

合併期日：合併期日は平成31年4月1日とする。

合併承認総代会：平成29年11月18日合併承認総代会を開催し、合併に必要な決議をする。

設立委員：1. 新組合の定款の作成その他設立に必要な行為をする設立委員を、それぞれの合併承認総代会において選任する。

2. 設立委員数は被合併組合からそれぞれ2名とする。
 3. 山口県農業協同組合中央会会長を設立委員に加える。

組合財産：平成31年3月31日現在の資産及びその他一切の権利義務を新組合に承継する。

〈統一決算基準による貸借対照表〉

親睦運動会

7月1日（土）、大和スポーツセンターにおいて、役職員172名参加のもと親睦運動会を開催しました。親睦大会とは言えチーム対抗戦となれば、元気溢れるハッスルプレーや珍プレーに大歓声！運動不足の解消と親睦に爽やかな汗を流しました。



「どろんこフェスタ」開催！

6月18日（日）、東荷小学校近くの田んぼにて晴天の下、「つかりどろんこフェスタ」が開催されました。

東荷小新1年生3人の選手宣誓から始まり、年齢ごとに分かれての徒競走の後、子供は綱引き、大人はソフトバレーを楽しみました。

JA職員も参加し、ソフトバレーで3位という好成績を取めました。

子供・大人を問わずみんな泥だらけで、笑顔になって楽しい1日となりました。



農薬適正使用研修会の開催について



「安全・安心な農産物づくり」の一環として、直売所、青果物卸売市場に野菜を出荷される方を対象に、研修会を開催しますのでご出席くださいますようお願い申し上げます。

1. 開催日時：平成29年8月8日(火) 13:30~15:00
2. 場 所：本所 経済棟 2階会議室
3. 内 容：農薬の適正使用について

講師 全農山口県本部、営農推進部他

農薬の適正使用と生産履歴の記帳は「安全・安心な農産物づくり」の第一歩です。

問い合わせ：営農課 22-9787

安全第一!産業用無人ヘリコプター



6月30日(金)、今年度も無事故で安全な防除を願い、柳井市代田八幡宮にて安全祈願祭を行いました。

今年から管内農業生産法人の若手6人を新たにメンバーに加え、JAと共同で水稲・大豆合わせて862ヘクタールの防除を計画しており、7月10日より9月中旬まで行います。



花壇も衣替えをしました

6月15日(木)、「ふれあいどころ437」の施設内にある花壇やプランターに、花壇苗専門部会で栽培された夏の苗に植え替えました。

日積地区で結成されている「てごーし隊」の皆様にご協力いただき、苗の配置や色合いを工夫しながら植え替え、夏を彩る花々が皆様を歓迎しています。



JAの直売所 「遊気百菜館」

出荷者紹介 シリーズ⑳

柳井市石井
松井 隆英さん

私が遊気百菜への出荷を始めて早いもので2年が経過しました。

私はもともと長い間、日本全国を転々とするサラリーマン生活をしており、農業とは全く無縁の生活でしたが、石井の大野さんが後継者を探しておられ、ハウスも使えるし、農業基盤もあり、「農業をやってみよう」という思いから地元を離れ、農業をする為に柳井市にやってきました。

植物はデスクワークのように自分の思ったように行かず「何がいけないのだろう?」と悩んだ時もあ



りましたが、家族の協力もあり、花卉栽培もなんとか軌道に乗り、遊気百菜館へも安定して出荷が出来るようになりました。

これからも皆様に満足してもらえるような素敵な花を作り続けていきたいと思っております。

第16回JA南すおうグラウンドゴルフ大会(6月8日開催)

大会前日が雨だったため順延開催となり、グラウンドコンディションが心配されましたが、影響なく無事に開催され、ご参加いただいた130名の皆様は日頃の練習の成果を存分に発揮されておられました。

なお、今大会の上位18名の方は11月に行われる県大会に参加される予定です。

～結果報告～

☆優勝	川本 一幸 (大畠地区)	62点
☆準優勝	米本 敏夫 (田布施地区)	65点
☆3位	齊郷 郁夫 (柳井地区)	66点

～敬称略～



優勝された川本一幸さん。

あたるんです
第7弾

懸賞金付定期積金 当たるんるん

～第3回抽選会のお知らせ～

抽選日/平成29年8月2日(水)
午後2時30分

場所/本所2階 中ホール

発表/各店舗に店頭表示及び
JA通信『あけぼの』に掲載

行ってきました「ゆうゆうツアー」

6月20日～21日にゆうゆうツアー「おんな城主直虎大河ドラマ館とトヨタ産業技術記念館の旅」を実施致しました。

あいにくの雨模様ではありましたが、龍潭寺や八丁味噌の蔵見学等、東海地方の旅を満喫していただきました。

次回悠々倶楽部の旅行は平成30年1月に行われる「新春三社参り」です。悠々倶楽部の旅行は当組合で年金を受給されている方は優待掛金となります。多数のご参加お待ちしております。



(岡崎・八丁味噌の郷)

JAマイカーローン

キャンペーン期間 平成29年7/3(月)～平成29年10/31(火)



キャンペーン金利
(固定金利)
(保証料込)

年2.0%

店頭表示金利
(固定金利)
(保証料込)

年2.80%

(平成29年7月3日現在)

【キャンペーン金利適用条件】

- 下記のうちいずれか1つの条件をご利用中または新たにご利用される方
- 給与振込もしくは年金振込
- 返済用口座に5大公共料金のうちいずれか2件以上の口座振替を指定
- JAカード
- 自動車共済
- JAカードローン
- JA住宅ローン

【商品概要】

- ご融資金額/1,000万円以内 (所要資金額の範囲内)
- お借入れ期間/6ヶ月以上10年以内
- お使いみち/新車・中古車の購入等
- 担保/原則不要
- 保証/当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけます。
- その他/ローンのご利用は、所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。繰上返済、返済条件変更については手数料が必要な場合があります。又、キャンペーン金利は金利情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

詳しくはお近くの窓口までお気軽にお問合せください。

農業体験教室

ちんぐう・どべたスクール

6月17日(土)、2回目の教室は、ふれあいどころ437の「ふれあい農園」で、タマネギを収穫の後、畑を耕しさつまいもとかぼちゃの定植を行いました。収穫したタマネギは、女性部の方に調理してもら

い、カレーライスやオニオンスープ等を昼食として美味しく頂き、両手いっぱいになるほどお土産として持ち帰りました。また、秋には成長したさつまいもやかぼちゃの収穫がととも楽しみです。



ウーマン 漬物教室を開催

(柳井支部・田布施支部)

6月22日(木)午前中、柳井支部が遊気百菜館2階調理室にて、午後からは、田布施支部がいきいきプラザ調理室にて、漬物材料メーカーから講師を招いて、「塩キャベツの素」を応用して海鮮焼きそば、「塩こうじパウダー」を応用して野菜いため、「きゅうり漬ごましょうゆ」で酢豚を作りました。試食会では、皆さん簡単に出来て美味しいと好評でした。次回は10月に開催します。



女性部班長旅行

6月21日(水)、バス2台70名の参加で、新しく班長になられた方と日帰り旅行を実施しました。広島県尾道市にある万田発酵へ工場見学に行き、大きく育った野菜や果物等を視察してビックリ!

直売所では買い物を楽しみ、昼食後、大山祇神社を散策しました。皆さん一緒に女性部活動を盛り上げましょう。



高齢者前立腺癌の臨床的意義

泌尿器科部長 長尾 一公

前立腺癌は発症頻度の増加と検診の普及に伴い、2015年には本邦における男性癌罹患患者数で第1位となりました。しかしながら死亡者数は男性癌の第6位であり、この差は前立腺癌が予後良好な癌であることを示すものです。このことから前立腺癌は、一様に進行の遅い癌と思われがちですが、実際は経過観察のみでも良好な予後を有する癌から、治療を行っても予後不良な癌まで、幅広い予後を有するヘテロな癌の集団で、その治療選択はリスク分類に従って決定されます。一方、高齢者人口の増加に伴い、当院へ前立腺癌の精査目的に受診する患者さんには、80歳以上の高齢者や心血管系疾患等の合併症を有する患者さんが多く、前立腺癌の精査・治療が必要かどうかに関する検討が必要なことが多々あります。

昨年改訂された本邦の前立腺癌診療ガイドライン2016年版には、“検診受診が推奨される対象者の年齢や健康状態の条件は？”という設問があり、これに対する回答として“個々の受診者は、まずは60歳以下で数回のPSA検査を行い、前立腺癌の発症・転移・癌死に関するリスク評価を行うことが重要で、その後の前立腺癌検診は患者の予測余命を考慮して行うべきである”とされていま

す。言い換えると、臨床的に問題となる前立腺癌は早期発見に努め、その後の前立腺癌検診の必要性は受診者の暦年齢ではなく、個々の健康状態に基づいて決定することが推奨されています。また積極的検診の適応は、余命が10-15年程度見込まれる患者さんとされており、具体的な評価方法としては8項目のスコアからなる国際老年腫瘍学会(SIOG)のG8 geriatric screening toolの利用が推奨されています。このツールにより、健康状態が良好もしくは脆弱と診断された患者さんには早期の前立腺癌診断が推奨されており、虚弱と診断された患者さんには推奨されていません。このような手法は検診受診者の差別に繋がりけしからんと考える方がおられるかもしれませんが、言い換えますと、併存疾患が多く全身状態が不良な場合には前立腺癌を心配する必要性は低く、むしろ他の病気の心配をすべきだと言えるでしょう。

高齢化社会の進行に伴い、今後も発症の増加が予想される前立腺癌と医療費を考慮して、必要な患者さんに必要な医療を(Choosing Wisely)という考え方の実践がガイドラインでも推奨されています。

健／康／百／科／ J A 山口厚生連 保健師 西本そのみ

こむら返りの対策

運動中に足がつったり、就寝中に足がつったりして目が覚めた経験はありませんか？足がつるのは、おもにふくらはぎの筋肉が痙攣し強い痛みを起こした状態で、こむら返りとも呼ばれています。

こむら返りのおもな原因

- 筋肉の疲労、大量の発汗による電解質バランスの乱れ(熱中症の症状として運動中・後に起こることもある)
- 筋肉量の低下、筋肉やアキレス腱が固まっている、冷えによる血行不良、薬の副作用(就寝中や高齢者に多い)

いずれの場合も、こむら返りが起こることは予測できないので、予防や対処の方法を知っておくと安心です。

こむら返りの予防

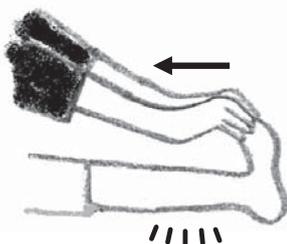
1. 就寝前後はコップ1杯の水を飲み、脱水を防ぐ
2. 身体を冷やさない(入浴・衣服・エアコンの工夫を)
3. ふくらはぎの筋肉を伸ばすストレッチをする。特に運動前後は入念に！



壁に手をつき、体を傾ける

かかととは床につけたまま

こんなときは受診が必要
こむら返りの多くは、心配する必要はありませんが、「毎日何度も起こる」「夜中に何度も起こり安眠できない」「しびれる」「手に力が入らなくなってきた」などの症状がある場合は、神経が障害される病気や甲状腺の病気などが隠れている場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。



4. 食事でミネラルを補給する
乳製品・大豆製品・小松菜・小魚には、筋肉をスムーズに収縮させるカルシウムが多く含まれます。また、海藻やしいたけ、ごぼうやほうれん草、アボカドにはカルシウムの働きを調整するマグネシウムが多く含まれます。これらのミネラルを摂取することで、電解質バランスを整えることができます。
- こむら返りが起こったら……**
つま先をつかみ手前にゆっくり引くと、ふくらはぎの筋肉が伸びます。数秒から数分間そのままの姿勢を保ち、ゆっくりもとに戻し、痛みが治まるまで繰り返します。

■ 理事会だより

6月24日開催

議決事項

- (1) 平成28年度JA財務モニタリングについて
- (2) 行政庁提出(業務報告書)について
- (3) 平成28年度下半期監事監査の回答について
- (4) 平成29年度における理事及び監事の報酬額及び支給方法について
- (5) 合併契約にかかる理事会承認について
- (6) 広域ライスセンター改修整備工事について
- (7) 伊陸集出荷・格納庫建設について

報告事項

- (1) 平成29年5月末実績検討について
- (2) 平成29年度生産調整実施状況について
- (3) 平成29年度産米売渡委託申込数量について
- (4) 大和支所倉庫群解体工事について
- (5) 肥料価格について

■ 人事異動

6月30日付

依願退職 藤井 芙美 金融部共済課

■ 8月青果市場休業日

- ・ 2日(水) ・ 23日(水) ※盆休 14日(月)～16日(水)
- ・ 9日(水) ・ 30日(水) ※開市 11日(金)・13日(日)

その他各事業施設はお盆も休まずに営業いたします。
※配達のみ11日(金)～15日(火)休みます。

ミニテイサービスののご案内

■ 8月24日(木) 田布施支部管内

■ 問い合わせ/営農課 井地 TEL22-9787

残留農薬検査報告

検査月：6月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
小麦	3	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
タマネギ	1	
梅	1	
ナス	1	
合計	6	

平成30年度 職員採用について

大学、短大、専門学校卒業予定者又は、既に社会人の者(高卒以上、35歳未満)

- ★募集予定人員 5名
- ★職種 総合職(渉外担当者・窓口での接客営業等)
- ★提出書類 ①履歴書(写真貼付)
②卒業見込証明書又は、卒業証明書
③成績証明書(平成30年3月卒業見込者のみ)
- ★書類提出先 本所総務部又は、最寄りの支所へ郵送又は持参
- ★書類締切日 平成29年8月4日(金)
- ★試験日 平成29年8月10日(木)
- ★試験内容 面接・適性検査
- ★問い合わせ先 総務部 人事教育課
宮地・高下

E-Mail : somu@ja-minamisuo.or.jp

TEL 0820-22-9000

料理楽々 ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一

焼きなす茶そば

材料(4人分)

- ナス …………… 2本
- 梅干し …………… 4個
- ミニトマト …………… 2個
- ミツバ …………… 1把
- 茶そば …………… 200g
- 市販の麺つゆ …………… 適宜
- わさび …………… 適宜
- 堅焼きせんべい …………… 1枚



point /

季節ごとにあしらう野菜を変えてサラダ風にしても楽しいです。

作り方

- (1) ナスは縦に皮目に6～8本の包丁を入れ、焼き網で転がしながら強火で軟らかくなるまで焼き、氷水に素早く落とし熱いうちに皮をむく。
- (2) 梅干しは種を取り包丁でたたき、ミニトマトは半分に切り、ミツバはざっとゆで、ざく切りにする。
- (3) 大きめの鍋に湯(材料外)を沸かし、茶そばをゆで、ゆで上がった素早く水洗いしてざるにあげる。
- (4) 器に茶そばを盛り付け、2分の1に切った焼きなす、梅肉、ミツバ、ミニトマト、わさび、砕いた堅焼きせんべいをあしらひ、麺つゆ(好みの濃さで)を張る。

ちょっとひととき 旅 Cafe



大分・長崎鼻のひまわり畑と

旅行実施日

平成29年9月1日(金)

農家料理

日帰り

旅行代金

お1人様 **9,980円(税込)**

募集人員 45名様(最少催行人員30名様)

申込金 3,000円(旅行代金に充当します)

募集締切日 平成29年8月18日(金)

添乗員 同行致します

食事 昼食1回(お飲み物代は含まれません)

旅INGの会員で総合ポイントカードをお持ちの方には、ポイントを付加させていただきます。

日時	行程	食事
9/1(金)	各地 ——— 熊毛IC ——— (国宝)天台山の古刹 富貴寺 7:30頃 11:30/11:55	朝:X
	—— 旅庵ふきのとう —— 長崎鼻リゾートキャンプ場 —— 12:00/12:50 13:35/14:10	昼:○
	—— お買物 道の駅しんよしとみ —— 熊毛IC —— 各地 15:20/15:40 18:20頃	夕:X

*コース時間帯は天候・道路状況により変更になる場合がございます。(利用予定バス会社:アサヒ観光)

国東半島にある耕作放棄地を開墾した岬に広がる段々畑に、約140万本のひまわりが咲き乱れます。水平線を見ながらの絶景のひまわり畑は圧巻です。
※毎年8月中旬～9月中旬にかけて見頃を迎えます。

長崎鼻



九州最大級



富貴寺

平安時代に宇佐神宮大宮司の氏寺として開かれた由緒ある寺院です。

地元の新鮮なお野菜が中心の盛りだくさんの農家料理をお召し上がりいただけます。



旅庵ふきのとう



《おしながき》
・前菜:小鉢八品
・天麩羅
・お蕎麦
・ご飯
・本日のデザート
・抹茶

※写真は全てイメージです。

旅行企画・実施

JA南すおう旅行センター

山口県柳井市中央三丁目16番1号

☎(0820)22-3922

〈営業時間〉8:30~17:00(平日のみ) 山口県知事登録旅行業第2-124号 総合旅行業務取扱管理者 西川佳男

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

- 旅行条件に含まれないもの…食事時のお飲み物代及び個人的諸費用
- 旅行条件の基準…この旅行条件は平成29年7月5日を基準としております
- その他の旅行条件は、本条件によるほか別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、最終旅行日程表(しおり)ならびに当社募集型企画旅行業務約款によります。
- 申込金…3,000円
- 取消料…下記金額をお取消料として申し受けます
旅行開始日の前日から起算して
・10日以前に当たる日以降…旅行代金の20%
・7日以前に当たる日以降…旅行代金の30%
・旅行開始日の前日の解除…旅行代金の40%
・旅行開始当日の解除…旅行代金の50%
・旅行開始後の解除…旅行代金の100%



開園時間/9:00~17:00
◎休園日 木曜日 12/27~1/1
入園料/おとな500円 子ども250円
問合せ/TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪



◀トレニア [カウアイ]
和名「夏スミレ」。
株いっぱい花を咲かせます。♪

エキナセア[シャイアンスピリット]▶
ボーダーガーデンに約3,500本カラフルな花畑になりました。



◀ペンタス [パタフライ]
星型の花がとってもキュート♡

▶アンゲロニア [セレナ]
自然な雰囲気魅力的な花です。

各種体験などイベントも必見です!

- ◎ガーデニングセミナー 天野 麻里絵 要予約
8/5(土)①10:30~12:00
②13:30~15:00
- ◎サマーセール(花マーケットココロ&温室売店)
8/11(祝)~8/23(水) 9:30~16:30
★観葉植物2割引
★バラ苗2割引

暑さに負けない鮮やかな花たちが庭園を彩ります。



携帯メール配信▶