



# あけほろ



2017. 9 vol. 287  
JA南すおう

# 査) の取扱いについて

等に厳格な対応が求められています。

続きをお願いいたします。

**検査請求者記載欄**

検査請求者 ○× △□  
 住所 山口県〇〇市××町  
 代理人 南すおう農業協同組合  
 住所 山口県柳井市中央三丁目16番1号  
 生産地 山口県〇〇市

検査申込み受付  
 申込み番号 -

出荷区分 JA米 一般米

検査予定日 月 日

検査場

担当者

検査場での記  
 検査場での記  
 出荷者記入

15日

## 出荷袋 (品種表示)

品種名(〇〇〇〇〇)は、「コシヒカリ、ヒノヒカリ、ひとめぼれ、きぬむすめ、恋の予感、にこまる、マンゲツモチ、ミヤタマモチ、ヒヨクモチ、五百万石、山田錦、西都の雫」のいずれかをご記入下さい。上記以外の品種は、——(横線)を必ずご記入願います。「その他」等の文字は記入しないでください。(上記品種名は、表示の通りご記入下さい。)

**検査請求者記載欄は必ずご記入ください。**

## 平成29年産米 検査計画表 (検査場別)

単位: 30kg袋

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
余田	1,000				1,200			1,200				1,200			1,200
平生							400							600	
日積						500						600			
伊陸					1,200							1,200			
宿井						500							800		
三輪	800							800							1,000

9月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
余田				1,000			1,800				1,400			1,700	
平生					800	600						700			
日積					800							700			
伊陸				1,200						1,500					
宿井					1,200						1,200				
三輪							1,000							1,000	

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
余田			1,800			1,800				1,900			1,900		
平生					700							900			
日積				700							700				
伊陸			1,300						1,500						
宿井				1,000						1,500					
三輪						1,200							1,200		

10月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
余田		2,000			1,900				1,800			1,800				
平生				900							800					
日積			500							500						
伊陸		1,200						1,200								
宿井			1,500						1,500							
三輪					1,200							1,000				

※平生地区につきましては、出荷日を記載しております。(出荷場所は、旧平生配送センターとなります。)

作業名	実施の有無・回数		使用資材(肥料・農薬・土壌改良剤等)		
	1	2	使用時期	商品名	使用量
種子消毒 (JA苗記入不要)	①あり	2. なし	5月 13日から 5月 14日まで	テクリートフロアブル スミチオン乳剤	
床土消毒 (JA苗記入不要)	①あり	2. なし	5月 20日 月 日	ダコレート水和剤	
苗消毒 (JA苗記入不要)	1. あり	②なし	月 日 月 日		g/ml/ 箱
除草剤	①あり	2. なし	6月 7日 6月 25日	サキドリEW サラフレックA1フロアブル	1,600 kg/ml 1,800 kg/ml
箱施用剤	①あり	2. なし	6月 14日	箱入り糞	50 g/箱
重点防除 (栽培歴参考)	①あり	2. なし	8月 25日 9月 3日	シラフスリクシジョーナー粒DL ヒームスタークル粉剤SDL	1.2 kg/ml 9 g/ml
補充防除 (栽培歴参考)	1. あり	②なし	月 日 月 日		g/ml
無人ヘリ防除	1. あり	②なし	月 日 月 日	記入不要 記入不要	
土づくり (堆肥含む)	①あり	2. なし	2月 10日 月 日 月 日 月 日	ミネラルG	600 kg
基肥	①あり	2. なし	6月 7日 6月 7日 6月 7日	富士重機機 マルチサポート2号 備加安14号	60 kg 90 kg 120 kg
追肥	1. あり	2. なし	月 日 月 日		kg
穂肥	①あり	②なし	8月 5日 8月 13日	塩化硫酸656号 塩化硫酸656号	45 kg 30 kg
その他	1. あり	2. なし	月 日 月 日		kg

(注)米の検査(出荷)申込み書と一緒に提出してください。

可)がされていること、栽培暦の遵守等が条件となります。また5月の米の販売委託申込みで(種子更新の確認がされ

# 平成29年産米出荷（検）

J A米の取扱い及び結びつき米の販売強化の取組みにより、栽培管理記帳及び産地表示必ずご一読いただき、J Aへの出荷を宜しく申し上げます。  
つきましては、以下の要領にて米出荷申込みの受付をいたしますので、早めの準備、手

## 1.提出書類

- ①検査（出荷）申込書
- ②水稻栽培・防除日誌

（出荷区分、種子の状況、播種日、田植日、肥料等の投入量、除草剤の使用日、防除日）

※カドミウム対策（湛水期間）を必ずご記入下さい。

- ③J A米生産者自己点検チェックシート（J A米出荷者の方のみ必要となります。）

## 2.受付窓口

各支所窓口、農業資材センター、ふれあいどころ437及び移動店舗車で受け付けします。

事前申込み（検査日2日前まで（金融営業日））が必要となります。

※検査（出荷）申込書が確認されたもの（検査申込数量）しか検査できませんのでご了承下さい。支所にて検査日の「**検査申込み受付証**」を発行します。

※検査申込み受付証を出荷米と一緒にして出荷して下さい。

## 3.検査計画（予定）

右記のとおりです。11月以降の検査日は、別途ご案内いたします。

## 4.その他

- ・出荷袋の記入は、右上出荷袋（品種表示）を厳守して下さい。
- ・水分調整（14.5%～15.0%の間）、量目（皆掛重量30.5kg以上）を厳守して下さい。
- ・荷造りについては、袋口をそろえ裏側に3回以上折り曲げ、両端から袋口の中央に折り曲げて、左右の口ひもで真結びとしてください。
- ・出荷後米検査で「3等米」に格付けされたものは、J Aへ販売委託されたものとして取扱いいたします。（電話等での連絡は致しませんのでご了承ください。）
- ・J A出荷以外（検査のみ）の場合は、各支所、営農課へお問い合わせ下さい。（別途検査申込書が必要となります。）
- ・ライスセンターへ乾燥調製を依頼される方は、「水稻栽培・防除日誌」をライスセンターへ提出して下さい。
- ・個人の粉すりを受託されている方も、上記の検査申込み手順によりますので、早めの対応をお願いいたします。
- ・米検査料について  
米代金の入金時（出荷時）に差し引き（相殺）させていただきますのでご了承下さい。  
（検査料 51円（税込）／30kg袋）
- ・集荷運賃について  
（集荷運賃 140円（税別）／30kg袋）

検査(出荷)申込書					
年産	検査年月日	包装	種類	検査方法	伝票
29年	年 月 日	紙 01	うるち 0212111	ばら	1
		丸刈 03	もち 2212121	毎箱	3
支所名	集落	生産者名			
生産者コード					
制度	表示	品質	数量(袋)	品種コード	品種名
					水分
					等級・格付
					数量
					理由
					数量
					理由

※本枠をご記入下さい。また品種ごとに申込書の内容を添付をお願いします。			
表示区分	品質	品種コード	格付理由
1 水分15.1以上	00 検査全受取(全品種)	00400 コシヒカリ	1 青米粒
0 15.0%~13.6%	80 検査全受取(品種別)	00430 ひよめほれ	4 青米粒(未)
2 湛水期13以下	80 検査全受取(品種別)	00394 ヒノカキ	10 皮部の厚薄
	20 コシヒカリ 80%以上(検査)	00544 福寿丸	11 炊飯度
	20 コシヒカリ 80%以下(検査)	00131 日本晴	12 粒形
	00 コシヒカリ上記以外	00878 恋の予備	13 爪ずれ
	00 その他	00344 あきたこまち	14 心白粒(未)
	01 その他(その都)	00729 新米	15 腹白粒(未)
	01 その他(その都)	00563 154-ライン	21 腹の厚薄
	02 みずほ米(ヒノコシ)	00872 きぬむすめ	23 水分過多
	04 徳塚米(ヒノコシ・ひよめ)	00874 にこまる	29 はく皮割
	05 徳塚米	00355 その他	31 粒形
	09 学校給食(ヒノ)	00053 ヒノカキ	33 芽ぐされ病
	09 その他	00090 154-ライン	35 腹割粒
		00497 154-ライン	37 茶米
		00222 55万石	38 粒形
		00280 山田錦	42 糠率(高率)
		00871 西郷の雫	43 胚芽欠損粒

※私は、水稻栽培・防除日誌を添付して申込みます。  
出荷区分、種子の状況、播種日・田植日・投入肥料使用日誌・除草剤使用日誌、防除日誌は必ずご記入。  
※ 記入した個人情報は中心の受付、検査結果の通知、鑑定、検定、検査料、集荷運賃に必要書類の内容を複製または第三者へ提供しない限り、原則として公開されません。

南すおう農業協同組合 御中

住所 岐阜市中央三丁目16番1号

氏名 農 植 本 部

電話番号 22 - 9787

私は、当年産米の栽培記録について、以下のとおり報告します。

※JA以外で種子又は苗を購入した場合は、品種を証明するものを添付してください。

出 荷 区 分	①JA米	2. みずほ米	3. 一般米
購 入 先	①JA	※2. その他( )	
購 入 量	種子( 9 )kg	苗( )箱	
種 子 更 新	①あり	2. なし	
播 種 量	10%当たり( 3 )kg・育苗箱1箱当たり( 150 )g		

(注) 出荷区分、品種ごとに代表する圃場を選定し記入してください。(10aに換算する必要はありません)

圃場	圃場面積	30 a	圃場所在地	品種名	ヒノカキ
			岐阜市中央3丁目16番1号		
播 種 日	5月 20日	~	月 日		
田 植 日	6月 15日	~	月 日		
中 干 し	7月 5日	~	月 日		
カドミウム対策(湛水期間)	8月 5日	~	9月 14日	(出穂前20日~出穂後20日)	
落 水	9月 25日	~	月 日		
収 穫	10月 7日	~	月 日		

上記申込みの手順をご確認いただき、早めの対応をお願いいたします。「JA米」とは、種子の更新（自家採取は不た方のみ。）、JA米欄に申込みをいただいている方が対象となります。それ以外は「一般米」となりますのでご留意下

※出荷時の米代金（概算金）の単価は、全農山梨県本部の決定後、各検査場等へ掲示させていただきます。

## 管内各地区で夏祭り！

暑さも忘れるイベントが各地区で盛大に行われました。



上関水軍まつり (7/22)



城南納涼盆踊り大会 (8/5)



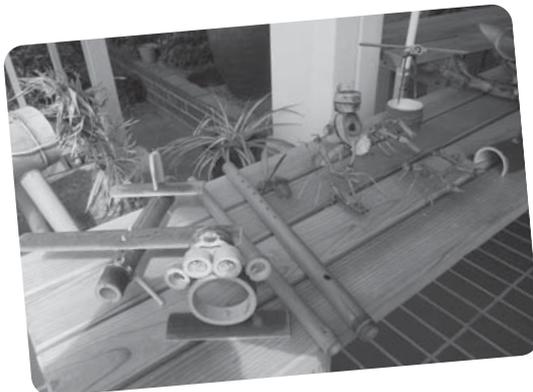
ひらお十七夜祭り (8/5)

## 親子で竹細工

8月6日(日)、平生町大野地域交流センターで、竹細工教室が開かれ、多くの親子連れが「竹とんぼ」作りに挑戦しました。慣れない三角刀を使った作業も、指導員の方に教わり手

伝ってもらいながら上手に出来ました。

完成した竹とんぼを飛ばして遊び、楽しい夏休みの思い出になりました。



JA共済

アンパンマン  
交通安全キャラバン

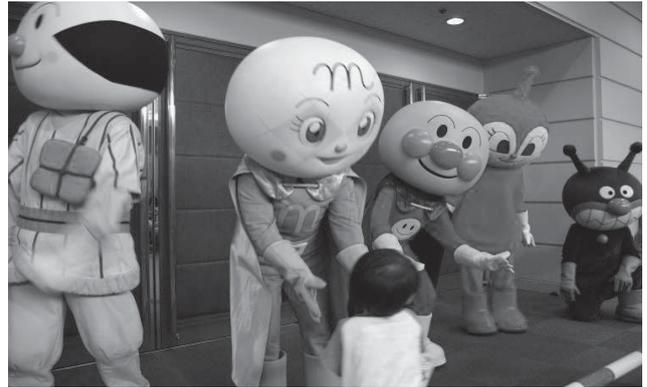
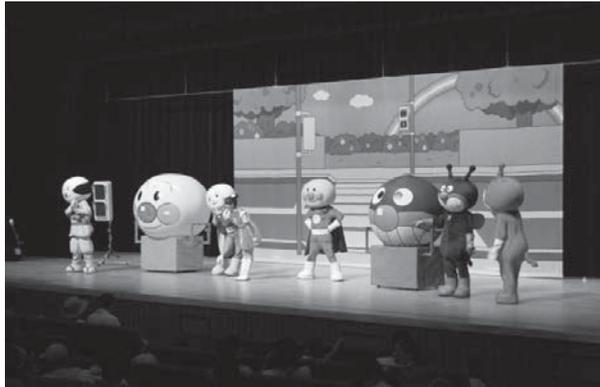
## JA共済 アンパンマン 交通安全キャラバン開催



それいけ!  
アンパンマン  
©のなせなし/フレーズ/数-TMS/NTV

平成29年7月23日(日)、JA南すおう、JA山口大島、JA山口東、JA岩国市の4JA共同開催で、JA共済アンパンマン交通安全キャラバンがサンビームやないで開催されました。

このイベントは、次世代を担う子どもたちを交通事故から守るため、歌と踊りを通じて楽しく交通ルールを学んでもらおうという目的で開催しています。今年もたくさんの来場者で大賑わいとなりました。(来場者数1,091人)



子どもたちは、アンパンマンと一緒に交通安全について学んだり、ダンスを一緒に踊ったりして、会場は笑顔で満ち溢れていましたよ！  
また、アンパンマン達に会えるといいね♪

JA共済

## 産地見学会を開催！

8月3日(木)、当JAでは「イチジク」のPRと販売促進を図るため、市場流通関係者や地元量販店の担当者16名を招き、産地見学会を開催しました。

産地見学会ではイチジクの生産圃場を見学していただき、JA指導員より現在出荷を行っている生産概要や、ハウス栽培と露地栽培の出荷時期や特徴、産地の取り組み状況を紹介しました。

生産者からも「今年は晴天に恵まれ、糖度も高く品質の良い物に仕上がっています」とイチジクをPR。

圃場見学の後は試食・意見交換会。「榊井(ますい)ドーフィン」「蓬萊柿(ほうらいし)」を試食していただき、外観や食味など品種の違いを説明しました。

参加者からは「それぞれの品種の特徴がわかり、販売していく上での参考になります」と好評でした。

また、パッケージングや出荷規格に対しても、積極的な意見交換が行われ、イチジクの販売に一役を担う見学会となりました。



## 水稲ワンポイント情報 いもち病、斑点米カメムシの発生に注意しましょう。

7月14日に山口県病害虫防除所より斑点米カメムシの発生が平年より多いとの注意報が発令されました。圃場を巡回し、発生が見られるようであれば下記の要領にて防除を行きましょう。

### 1. 斑点米カメムシの防除方法

- ① 穂揃期（圃場の90%が出穂した時期）の防除を徹底してください。
- ② 穂揃期に薬剤を散布した後でも圃場でカメムシ類の発生が見られる場合はさらに7日後の追加防除をしてください。（無人ヘリによる防除も同様）

### 2. カメムシ類・いもち病防除薬剤使用薬剤

	薬 剤 名	使用時期	使用量	備 考
重点防除1回目	ノンプラスバリダジョーカー粉剤DL	穂ばらみ期(出穂1週間前)	3~4kg/10a	収穫14日前まで
重点防除2回目	ビームスタークル粉剤5DL	穂揃期	3~4kg/10a	収穫7日前まで
補完防除	スタークル粉剤DL	穂揃期防除1週間後	3kg/10a	収穫7日前まで

○いもち病(葉いもち)



○斑点米カメムシ類



ホソハリカメムシ

## 農機具のレンタルをご利用ください！

### 【農機レンタルについて】

JAでは、農機具費軽減の一環として農機のレンタル事業を行っています。申込み受付は、各JA支所、事業所窓口にて受け付けています。

(税別)

#### ● レンタルの概要

- ・レンタルは1日の貸し出しです。
- ・予約制となりますのでご利用を希望される方は、事前の申込みが必要となります。
- ・安全使用のため農機センター職員による試運転、操作説明を行います。
- ・燃料は利用者の負担となります。満タンで貸し出しますので返却時は満タンにてお返し願います。なお、不足の場合は別途請求させていただきます。
- ・レンタル農機は、中古農機を利用していますのでご了承下さい。

#### ● 機種及び料金

- ・レンタル機種と料金は右表のとおりです。
- ・利用者の方が運搬（搬入・搬出）を農機センターに依頼される場合は別途料金がかかります。
- ・洗車は農機センターにて行いますので別途料金がかかります。
- ・利用者の都合による取り消しは、レンタル1日前よりキャンセル料を申し受けます。

機種	仕様	基本料金 (1日当り)	別途料金
 コンバイン(クボタ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12馬力</li> <li>・2条刈り</li> <li>・袋取り</li> </ul>	12,500円	運搬：1回5,000円 (往復9,000円) 洗車料：5,000円 ~ 10,000円 (汚れの程度に応じて決定) その他：燃料代
 コンバイン(イセキ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・14馬力</li> <li>・2条刈り</li> <li>・袋取り</li> </ul>	15,000円	

※コンバインの貸し出しについては天候により、利用日を変更させて頂く場合があります。

【お問合わせ先】農機管理センター TEL23-2030 経済部営農課 TEL22-9787

## 平成29年産米 稲刈り開始！

8月に入り、平成29年産米の稲刈りが始まりました。管内では温暖な気候を活かし、毎年山口県内で最も早い盆前から稲刈りが行われています。

4月に植えられたコシヒカリは、台風5号の進路・被害が心配されましたが、生産者から「今年は天候に恵まれ品質にも自信が持てる米が出来た」と無事収穫ができたことを喜ばれておられました。

なお、8月下旬より「遊気百菜館」では、コシヒカリの新米の販売を始めています。県内でもっとも早い新米をご賞味ください。



## イチジク栽培説明会開催!

当JAの管内で栽培の盛んなイチジクの栽培・出荷を目指す方を対象とした説明会を開催します。イチジクの生産状況、栽培方法、年間の作業の概要、経営状況の紹介を行います。

### ◆開催日程◆

- 日時：1回目 平成29年9月9日(土) 午後1:30~2:30  
2回目 平成29年9月11日(月) 午前10:00~11:00  
※いずれかの日にご参加下さい。

○開催場所：本所経済棟2階

○問い合わせ先：経済部営農課 TEL 22-9787

担当 藤林・河村

※資料準備のため、参加を希望される方は9月6日(水)までにお電話でお知らせ下さい。



### ◆こんな方にオススメです◆

- JA管内にお住まいで定年後に農作物を栽培・出荷してみたい方
- イチジクの栽培と出荷に興味のある方。
- 土地をお持ちでない方も相談に乗ります。
- 軽作業が多く、女性主体の作業でも栽培可能です。



## 食の安全・安心を守ろう!

8月8日(火)、本所経済棟2階会議室にて青果市場、遊気百菜館、ふれあいどころ437に出荷されている生産者を対象に農薬適正使用研修会を開催しました。

研修会では全農山口県本部より講師を招き、農薬の基礎知識や安全に使用するためのポイントについて説明しました。生産者からは積極的な質問もあり、農薬使用についての知識をより深めることができ有意義な研修となりました。

JAでは今後も食の安全・安心を守っていく為、定期的に研修会を実施していきます。



## JAの直売所 「遊気百菜館」

私は一昨年、遊気百菜館のリニューアルをきっかけに出荷を始めました。

今では夫婦で協力して毎日野菜栽培や出荷を行っていますが、遊気百菜館へ出荷を始める以前は、「囲碁」や「茶道」と言った趣味を楽しむ農業とは無縁の悠々自適な生活を送っていました。

しかし、遊気百菜館へ出荷を始めて生活は一変、せっかくお客さんに買ってもらうのであれば、少しでもおいしいものや新鮮なものを食べてもらいたいとの一心で、農薬を使わない取組や有機肥料中心とした栽培、鮮度にこだわって、基本的に毎朝収穫を行う日々となりました。

主人も自分が作る野菜を食べていただけるのはとても嬉しいと、今まで耕作放棄地となっていた、かつて自分の両親が作っていた畑を再び開墾し、何十年かぶりに家に農地が復活しました。

今では野菜栽培のみならず「ゴーヤ茶」等の加工品の研究も行っており、自分も主人もまさか70歳を過ぎてこんなに人生が変わるとは思っていませんでした。

遊気百菜館のコンセプトに「遊び感覚で楽しみながら勇気を持って百歳まで元気に百種類の野菜栽培にチャレンジ!」とありますが、私もこれと同じで、これからも出来る限り元気に様々なことに取り組んでいきたいと思っています。

### 出荷者紹介

シリーズ②

平生町宇佐木 岡 久子さん



## 第3回当選番号発表

## 第7弾 懸賞金付定期積金

当たるん♪  
当たるん♪

10万円



懸賞金付定期積金「当たるんるん」の第3回抽選会が8月2日、本所中ホールにて、女性部フレッシュミズ立会いのもと厳正に行われました。当選番号は下記のとおりとなっておりますので、証書右上の抽選番号をお確かめ下さい。

特等 (下4桁) ¥100,000	1 6 8 4	2 3 8 4	4 2 8 4						
1等 (下4桁) ¥50,000	0 8 3 8	1 6 5 1	1 6 9 4	2 1 2 2					
2等 (下4桁) ¥20,000	0 5 4 4	0 6 3 5	1 0 3 4	1 4 8 5	2 1 1 6				
	2 6 0 3	2 7 7 3	3 6 7 0	3 8 7 6	3 8 8 0				
3等 (下3桁) ¥10,000	0 1 4	1 3 4	2 2 1	3 0 4	3 3 4				
	4 9 1	5 3 6	6 1 7	6 7 9	9 6 6				
4等 (下2桁) ¥5,000	0 2	1 0							
5等 (下2桁) ¥1,000	0 8	1 0	1 3	2 4	2 8	3 2	3 7	4 9	5 4
	5 8	6 2	6 3	6 9	7 0	7 6	7 7	9 3	

※抽選番号で賞金金額10万円以内は重複します。

※当選懸賞金は利子税 (20.315%) を源泉徴収し、満期時にお支払い致します。

## 年金のお受取りはJAで

## 新規指定でカタログギフトプレゼント!

年金の受取口座をJAに指定してくださった方、全員にカタログギフトをプレゼントいたします!

期間：平成29年4月3日～平成30年3月30日

※カタログギフトの内容は変更になる場合がございます。

他にもさまざまな特典がございます。詳しくはお近くの窓口へお問合せ下さい。

## JAに受取口座指定でプレゼント!!

選べるカタログギフト  
おいじーも!

※写真はイメージです。



地元の"おいしい!"を取りそろえました。



# 料理楽々！ ステップアップ

「キッチン職人」のオーナーシェフ 永井智一

## 温野菜サラダ ～ニンジンドレッシングで～

### 材料 (1人分)

- ニンジンドレッシング  
 米酢 …………… 100ml  
 EVオリーブ油 …… 100ml  
 サラダ油 …………… 100ml  
 すりおろしたマネギ 1/2個  
 すりおろしニンジン 1/2本  
 塩 …………… 小さじ1  
 こしょう …………… 少々  
 しょうゆ …………… 大さじ1
- 温野菜  
 アスパラガス …… 1本  
 ブロッコリー …… 2房  
 カブ …………… 1/2個  
 ジャガイモ …… 1個  
 ベビーキャロット …… 2本  
 ミニトマト …… 2個



point /  
カルパッチョソースとしても、ゆでた豚肉などに掛けてもグッド。

### 作り方

- (1) ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- (2) ジャガイモは下ゆでした後、素揚げにし、その他の野菜はそれぞれ沸騰した湯で歯応えが残るようにゆでる。
- (3) (2)を器に盛りカットしたミニトマトを飾り、ニンジンドレッシングを回し掛ける。

ニニヤ野菜ソムリエ  
KAORUの  
**ベジタブル  
ライフ**  
イラスト：小林祐美子

ニンジンのプロフィール  
 【分類】セリ科  
 【産地】アフリカ  
 【和名】人参、人參  
 【おいしい時期(旬)】11～2月(周年)  
 【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウムなど

## ニンジン

～カロテン豊富な緑黄色野菜の王様～

### ニンジンのチカラ

カロテンが豊富な栄養価の高い根菜

健康や美容のため積極的に取りたいね

緑黄色野菜の中でもカロテン含有量はトップクラスの赤みが濃い東洋系はリコピンも含有

カロテン・リコピンパワー

カロテンは油に溶けやすい脂溶性ビタミンのバターや油と一緒に調理すると、カロテンの吸収が促進される

油との相性が抜群!

カロテン・リコピンは強力な抗酸化作用が期待でき、がん予防やアンチエイジング効果があるといわれている

皮の部分に特に栄養が詰まっているといわれている。食感が気にならないなら、しっかり洗って皮ごと調理するといは

ニンジンの葉には、ビタミンAが豊富に含まれ、ビタミンCやカルシウムも含まれるよ

## ウーマン エルダー交流集会

8月3日(木)、JA防府とくち本所において、県内12JAのエルダー(70歳以上)200名が集い「第15回やまぐち女性協エルダー交流集会」が開催されました。JA防府とくちの徳重一代さんが「老いて尚、農協女性部員である幸せ!」と題した体験発表をされ、午後からは、防府市立防府図書館 館長 森川信夫氏の「面白くて為になる 山口弁よもやま話」と題した楽しく有意義な講演を聴きました。



## ちゃんぐりフェスタ開催

8月8日(火)に遊気百葉館2階、10日(木)には田布施支所2階で、管内の小学生37名参加のもと、夏休み恒例の「ちゃんぐりフェスタ」を開催いたしました。

今回は家の光7月号の記事を参考に、“保冷剤で作る芳香剤”、“折り紙とストローで作るストローロケット”を作成しました。作成後、自分で作ったストローロケットで遊んだり、ビンゴゲームでみんなで盛り上がり楽しむことができました。

お昼には、女性部の方々が腕を振った特製カレーとみかんゼリーで楽しい会食となりました。夏休みの楽しい一日を過ごすことができました。



# 健康プラザ

## 下肢静脈瘤に対する高周波(ラジオ波)治療を開始しました

外科医師 村上 雅憲

下肢静脈瘤の治療には保存的療法(圧迫療法)、硬化療法、血管内治療、ストリッピング手術の4つがあります。当院では従来より行っていた保存的療法(圧迫療法)、硬化療法、ストリッピング手術に加え、平成29年8月から血管内治療を開始いたしました。

血管内治療とは、細い管(カテーテル)を病気になった静脈の中に入れて(図1)、内側から熱を加えて焼いてふさいでしまう(図2)治療です。焼かれた静脈からの逆流はなくなり、その後半年から1年で体に吸収されてしまいます。病気になった静脈をふさいでしまっても、深部静脈という太い静脈があり、これを介して血液は心臓に戻って行くため問題はありません。血管内治療は、いわゆる「メスで切らない」治療方法なので、傷跡はカテーテルを挿入する1か所だけです。したがって、術後の傷が目立つ心配はありません。血管内治療で焼ききれない目立った静脈瘤がある場合は、3mmの小さなキズから追加切除します。血管内治療は、片足で30分から1時間位(静脈瘤の状態により異なります)で終了します。局所麻酔で行いますので手術直後から歩くことができ、体への負担が小さな治療法です。

血管内治療は従来のストリッピング手術のように入院の必要がなく、日帰りでの治療が可能です。家事や事務仕事は当日から可能ですが、重労働や長時間の立ち仕事

は2-3日後からになります。治療後の経過によりませんが、2週間ではほぼ通常の生活に戻ることができます。

日帰り治療の場合は翌日外来受診していただきます。連日来院していただく必要があるため、通院が困難な場合は1泊2日の入院治療も可能です。また手術前は術前検査と手術説明を受けに来ていただく必要があります、原則として初診を含め3回来院していただくことになります。

下肢静脈瘤は個人差が大きく、決して同じものはありません。治療法も色々あるため、下肢静脈瘤の種類に応じて、適用となる治療法は異なります。下肢静脈瘤による不快感やその他の様々な症状でお悩みの方は、外科外来を受診してください。

(<http://www.think-vein.jp> に下肢静脈瘤に関する詳しい情報が掲載されています。)

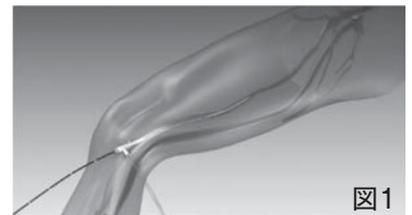


図1



図2

コウイディエンジャパン株式会社カタログより転載

## 健／康／百／科

J A 山口厚生連 保健師 吉田 智子

### 「毒虫に刺されたときの対処法」

虫に刺されると、それぞれの虫に特有の毒成分が皮膚に注入されることにより、赤い発疹、痒み、痛みなどのアレルギー反応が起こります。場合によっては、呼吸困難や吐き気、意識障害等の「アナフィラキシーショック」を起すこともあるので注意が必要です。特に注意を必要とする毒虫に刺されたときの対処法を知っておきましょう。

#### ●ハチ(刺す虫)

刺されるとまず痛みを感じ、赤く腫れます。症状は、すぐに出る場合と2〜3日経ってから発症する場合もあります。応急処置としては、患部を流水で洗い流しながら、指などで毒を搾り出し、毒が回るのを遅らせる処置を行います。その後、抗ヒスタミン剤を含むステロイド軟膏などを塗り、速やかに皮膚科を受診しましょう。全身症状が出て危険な場合は、命に関わる可能性があるため、すぐに救急車を呼ぶ必要があります。

#### ●ダニ(吸血する虫)

イエダニは刺されて半日〜1日後くらいに赤い発疹と強い痒みが見られる場合があります。対処としては、ダニ用の市販の外用薬で痒みや炎症を抑えることが有効です。

また、山などのアウトドアでは、マダニに刺されることもあります。マダニは体長1〜3mmと大きく、皮膚で吸血しているのを無理に取り除くと、口の部分が皮膚に残って炎症を起こすことがあるので、皮膚科等の医療機関

で適切な処置を受けることが必要です。ダニが媒介する感染症に移ることもあるので、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が出た場合は、医療機関で診察を受けてください。

#### ●ムカデ(咬む虫)

落ち葉や石の下、古い家などに生息しています。咬まれると激痛が走り、しびれが生じます。だんだん赤く腫れ、人によってはショック症状を起すこともあります。

応急処置としては、患部の毒を絞り出し、冷たい水や氷などで十分に冷却し、その後、ステロイド等の入った外用薬を塗ることが必要です。また、ムカデの毒は熱に弱いという性質から、最近では民間療法として、43〜46℃のやけどしない程度のお湯(流水)で患部を5分以上洗い流すという方法も紹介されています。

ムカデの毒は、ハチ毒と同様急激にアレルギー症状が出て来る場合があります。咬まれた箇所の痛み以外に悪寒、頭痛、吐き気などの全身症状が出た場合は、早急に医療機関を受診してください。



## ■ 理事会だより

7月24日開催

### 決議事項

- (1) ディスクロージャー誌について
- (2) 不良債権の処理方針について

### 報告事項

- (1) 平成29年6月末実績検討について
- (2) J Aバンク・J A共済に係る苦情等対応状況について
- (3) 反社会的勢力等との取引排除および疑わしい取引の届出・組織犯罪等の防止に係る対応状況について
- (4) 事務ミス等の発生状況について
- (5) 平成29年度6月末組合員数及び出資口数について
- (6) 余裕金運用に関するリスク情報について
- (7) 農事組合法人の事業報告について
- (8) 経営所得安定対策の加入状況について
- (9) 国営圃場整備事業について

## ■ 人事異動

( ) 内は旧部署

- 異 動 (8月1日付)
  - ・ 総務部付 佐藤 諒子 (田布施支所)
  - ・ 柳井支所 (パ) 福井 和子 (田布施支所)
- 退 職 (7月28日付)
  - 任期満了 (パ) 濱本八重子 (柳井支所)



## ■ 9月青果市場休業日

- ・ 6日(水)
- ・ 13日(水)
- ・ 27日(水)



## ミニデイサービスのご案内

■ 9月19日(火) 平生支部管内

■ 問い合わせ／営農課 井地 TEL22-9787

# 家の光を



『家の光』は総合家庭雑誌。  
毎日の生活に役立つ、  
いろいろなことを詰め込んだ、  
家族みんなが楽しめる月刊誌です。

### 年6回別冊付録が付きます!

料理や健康、野菜作りなど  
バラエティーに富んだテーマでお届け!



※写真の別冊付録は28年のものです。

※記事タイトル・内容は変わることがあります。

人・JA・地域が元気

定価(税込)

# 家の光

● 普通月号 617円

● 付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円

● 第一・第二別冊付録付き12月号 1,008円



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

# 日本農業新聞

◎ 日本の食と農、いのち、暮らし、  
地域を守る視点で報道

◎ 次世代を担う若者の姿を追う  
地域活性化に役立つ情報を提供

購読料1カ月

**2,623円** (税込)

「家の光」「日本農業新聞」のお申し込みは各支所へ

## 残留農薬検査報告

検査月：7月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
アスパラガス	1	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
たまねぎ	1	
ミニトマト	2	
きゅうり	1	
なす	1	
合計	6	



# 福智スイーツ大茶会と 上野焼秋の窯開き

福岡県

\*コース時間帯は天候・道路状況により変更になる場合があります。

旅行実施日

平成29年10月15日(日)

旅行代金

お1人様 **9,980円**(税込)

募集人員 27名様(最少催行人員20名様)

申込金 3,000円(旅行代金に充当します)

募集締切日 平成29年9月22日(金)

添乗員 同行致します

食事 昼食1回(お飲み物代は含まれません)

旅1NGの会員で総合ポイントカードをお持ちの方には、ポイントを付加させていただきます。

日時	行程	食事
10/15 (日)	各地——熊毛IC——水巻町コスモス園——わびすけ新寮—— 8:00頃 10:50~11:30 12:10~13:10	朝食: × 昼: ○ 夕食: ×
	福智スイーツ大茶会 秋の窯開き —福智町金田ドーム— 上野焼陶芸館・窯元見学 — 熊毛IC — 各地 13:30~14:30 14:40~15:20 17:50頃	

水巻町コスモス園



福岡県内のコスモスの名所として知られる水巻町コスモス園。河川敷には500万本ものコスモスが咲きます。

福智スイーツ大茶会



焼物の里・福智町で、茶会を彩るスイーツと器、音楽が融合したイベントが開催されます。会場には、九州最大規模となる福岡の人気、老舗、有名店57店舗が集結し、ケーキにドーナツ、シユークリーム、和菓子にパンまで多種多彩な逸品スイーツが並びます。ステージイベントの音楽や人気スイーツのお買物をお楽しみください。



わびすけ新寮



福智山系の麓に立つ築100年以上の古民家を改装した趣のある食事処です。料理は季節に合わせた献立で楽しませてくれます。

上野焼(あかのやき)秋の窯開き



千利休の高弟で大名茶人の豊前小倉藩主・細川忠興が創始した上野焼。その400年以上の歴史と伝統を持つ格調高い新作上野焼が披露されます。

\*写真は全てイメージです。

旅行企画・実施

## JA南すおう旅行センター

山口県柳井市中央三丁目16番1号

☎(0820)22-3922

〈営業時間〉8:30~17:00(平日のみ) 山口県知事登録旅行業第2-124号 総合旅行業務取扱管理者 西川佳男

ご旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

- 旅行条件に含まれないもの…食事時のお飲み物代及び個人的諸費用
- 旅行条件の基準…この旅行条件は平成29年8月7日を基準としております
- その他の旅行条件は、本条件によるほか別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、最終旅行日程表(しおり)ならびに当社募集型企画旅行業約款によります。
- 申込金…3,000円
- 取消料…下記金額をお取消料として申し受けます  
旅行開始日の前日から起算して  
・10日以前に当たる日以降…旅行代金の20%  
・7日以前に当たる日以降…旅行代金の30%  
・旅行開始日の前日の解除…旅行代金の40%  
・旅行開始当日の解除…旅行代金の50%  
・旅行開始後の解除…旅行代金の100%



開園時間/9:00~17:00

◎休園日 木曜日 12/27~1/1

入園料/おとな500円 子ども250円

問合せ/TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪



◀フレンチ  
マリゴールド  
[ホットバック]  
イエロー&オレンジの2色に  
加え、秋らしい赤系のフレームも。

センニチコウ[ファイヤーワークス]▶  
カレーの香りがする、  
ユニークな花です。品種名通り  
花火のような姿をしています。



◀ペンタス [パタフライ]  
星型の花がとってもキュート♡

アンゲロニア [セレナータ] ▶  
自然な雰囲気の魅力な花です。



各種体験などイベントも必見です!

◎ガーデニングセミナー

岡本 康志  
9/2(土)13:30~15:00 ※要予約

◎山口県オリジナルユリパチシリーズの展示

9/16(土)~9/24(日)

◎秋の山野草展 9/29(金)~10/1(日)

暑い夏に終わりを告げ、穏やかな季節が到来しました。



携帯メール配信▶

