



お正月の福

頌 春



謹んで新年の

お慶びを申し上げます



代表理事組合長
河村 壽 雄

皆様にはご家族お揃いで輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は格別なご高配を賜り厚くお礼申し上げます。昨年のも地震、台風、大雨等の自然災害により、各地において甚大な被害が発生いたしました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、早期に復興しますことを願っております。

農業については前半穏やかな環境に恵まれ概ね順調にありましたが、水稲においては作況103（山口県）と良好であった。また北

朝鮮の相次ぐロケット発射などで安全保障がクローズアップされました。衆議院選挙の結果はほぼ現状どおりとなり大きな方向転換はないものと思われま。ただTPPの再交渉や、EU・アメリカとの各々二国間交渉の動向が注視されております。

農業・農村・JAを取巻く環境は少子高齢化の急速な進行による人口減少や担い手不足等により、経済活動の縮減や耕作放棄地の増加など多くの課題を抱えております。さらに農協法改正・農協改革、減反廃止による農政の転換など厳しさを増しております。

JA南すおうにおいては、昨年4月に17農業法人との共同出資会社「アグリ南すおう(株)」を設立、集落営農を支援し地域の活力をめざしています。

また国営圃場整備（650ha）にあわせ、広域ライスセンターを米・麦兼用の乾燥調整施設として整備し本年より運用の予定です。

「JA山口県」設立 平成三十一年四月

JAグループ山口では経営資源の集約・再配置を行うことで、経営基盤の確立と求められる内部監査態勢の高度化を図り、農業振興や地域活性化に向けた自己改革を実践するとともに、組合員、利用者、地域の負託に応え続けるために、県1JA「JA山口県」を設立し最大限のスケールメリットを創出してまいります。

本年も引き続きご理解ご支援賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝ご多幸を心よりご祈念申し上げます。

平成三十年 元旦

代表理事	西本昭彦
常務理事	西川佳男
理事	難波志郎
理事	中元茂雄
理事	久光博明
理事	弘中精一
理事	林敏文
理事	河村晴夫
理事	南村一夫
理事	河津敏成
理事	吉岡紀美
理事	富田康史
理事	国安和夫
理事	重岡優
理事	岡本幸子
理事	金福博子
理事	村中芳英
理事	内田勝己
理事	吉山隆
理事	山重義則
理事	齋藤貴之
理事	杉村孝
理事	田中勉
理事	中坪靖昌
他職員	同

(合併)設立委員会発足

「JA山口県」の設立に向けて必要な事項を協議・決定する設立委員会が、昨年12月1日発足しました。委員会はJA組合長を中心に25人で構成され、委員長に河村組合長（JA南すおう）、副委員長に福江組合長（JA山口宇部）が選任されました。

同時に設立事務局が設置されました。事務局は各JA、中央会、連合会、関係団体より派遣された55人体制で、JA南すおうより3名（課長）派遣しました。

合併認可手続きに必要な事項、新組合の執行体制、業務運営の方法、システム移行などの検討・調整を担うこととしています。

なお、事務局長には折込中央会参事、次長に大橋中央会担当部長が就任しました。



JA南すおう農業青色申告会 研修会開催

11月15日(水)、平成29年度JA南すおう農業青色申告会の研修会が、平生支所において開催されました。

冒頭、河井会長より南すおう農業青色申告会が設立10周年を迎えたことが告げられ、柳井税務署の上席国税調査官谷本氏より医療費控除（セルフメディケーション税制）及び今後の税制改正点等について、また農業共済組合の田布施支所長高木氏からは31年度から新たに導入される収入保険制度について研修が行われ、会員の皆様も真剣に聞かれておられました。

農業青色申告会は、研修会を通じて学んだことを活かし、会員の皆様のご支援をして参ります。



会員区分	内 容	特 典	年 会 費
FA	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 ●派遣税理士による確定申告書の作成 ●派遣税理士による電子申告データの作成及び代理送信 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高65万円) ●確定申告書の作成及び代理送信 ●集合研修のご案内 	初年度 35,000円 2年目以降 30,000円
FB	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高65万円) ●集合研修のご案内 	初年度 23,000円 2年目以降 20,000円
A	<ul style="list-style-type: none"> ●単式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 ●派遣税理士による確定申告書の作成 ●派遣税理士による電子申告データの作成及び代理送信 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高10万円) ●確定申告書の作成及び代理送信 ●集合研修のご案内 	初年度 20,000円 2年目以降 15,000円
B	<ul style="list-style-type: none"> ●単式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高10万円) ●集合研修のご案内 	初年度 9,000円 2年目以降 6,000円

【お問い合わせ先】企画管理部 TEL22-9785 担当：忍田 もしくは、JA南すおう各支所まで



地域のまつりに参加!



11/19 ひかりふるさとまつり
(光市大和)



11/19 麻郷公民館まつり
(田布施町麻郷)



〈石見神楽〉

11/23 柳井まつり (柳井市)



〈野菜の販売〉

〈花傘おどり〉



11/26 みんなのまつり (平生町大野)



〈かかし作り体験で
作成した作品の展〉

12/10 日積ふるさとまつり
(柳井市日積)



「ぶちうま!やまぐち たべモン ワンダーランド」を紹介

テレビ番組での紹介について

県内小学3年生の社会科副読本の編集委員である柳井市立柳井小学校の川本教頭先生が、同誌に掲載された地元農産物である「いちご」を取り上げた授業風景を撮影されテレビ番組で放映されました。

授業を通じて、児童たちはいちごの「匂」や、冬場でもおいしい「いちご」が食べられることについて考える機会となり、農業に対する理解を深めました。

なお、「ぶちうま!やまぐち」のキャラクターである『いちごちゃん』も授業



中に登場するなど、児童たちには大好評でした。

(参考)

- ・「みんなのよい食プロジェクト」はテレビ山口(tys)にて毎週土曜日16:54から放送しています。
- ・社会科副読本「ぶちうま!やまぐち たべモン ワンダーランド」は県内小学校(小学校3年生対象)及び各関係機関に配付しております。



ちんぐう・どべたスクール

11月26日(日)、管内の13家族、女性部員、職員の47名が参加し、今年度5回目のスクールを開催しました。児童らは、営農指導員に教わりながらタマネギ苗の植え付けを体験しました。



初めは慣れない手つきでの作業でしたが、すぐにコツをつかみ、保護者と協力しながら1,000本の苗を全て植え付けました。その後、柳井市大島のミカン農園に移動し収穫体験を楽しんだ。初めてミカン狩りを体験する児童も多く、もぎたてを美味しく頬張っていました。



小学生が花壇苗寄せ植えを体験

11月14日~21日にかけて、管内の小学校4校で花壇苗寄せ植え体験教室を開催しました。

J A南すおう花き部会の花壇苗生産者を講師に迎え、花に親しみを持ってもらおうと寄せ植えプランターを作りました。

寄せ植え作業のポイントをアドバイスしながら、児童の皆さんと一緒に作業し、パンジー、ビオラ等を中心とした素敵な寄せ植えプランターが出来上がりました。

体験で使用した花の苗は、花壇苗生産者が栽培した苗で、児童の皆さんから「普段花に触れ合う機会がないのでとても楽しかった」と大好評でした。



南すおうの農産物を知ってもらおう！ 産地見学会を開催！

当JAでは農産物のPR活動として、農林水産物サポーターによるスーパー等での試食販売を行っています。

12月5日（火）、今後の試食販売活動に役立てようと、農林水産物サポーター11名を対象に産地見学会を開催しました。

産地見学会では、現在出荷を行っている「イチゴ」「はなっこりー」「キャベツ」の生産現場を視察し、産地の概要や取り組み状況を紹介しました。

生産者の栽培にかける思いや、販売者に対する要望等を伝えるなど、産地への理解を深めていただきました。

その後、試食会等行い、各農産物に対して効果的なPR方法や、品種特性、品質管理について積極的な意見交換ができ、充実した産地見学会となりました。

（農林水産物サポーターとは）

平成10年に「正直やまぐちサポーター」として誕生。

現在は「県産農林水産物サポーター」として、主婦の方や農家の女性など「農家の代弁者」というコンセプトのもと山口県の農産物を「食べて知ってもらおう」事や「消費者の皆さんに地産・地消の意識を持ってもらう」事を目的に県内の販売協力店や県外の量販店等において、県内農産物の販売促進活動のサポートを行っています。



青年部研修会を開催！

12月5日（火）、JA南すおう青年部の研修会を開催しました。



JA管内に在籍する若手農業者を中心に、将来の地域農業を担っていくために、定期的に研修会や情報交換を行い、お互いに切磋琢磨しています。

今回は「農業者年金、農業労災制度」について、JA山口中央会木原氏、池島氏を講師に招いて受講し、有意義な研修に参加者は理解を深めました。



JAの直売所 「遊気百菜館」

私は農業を始める以前は県外の建設会社で働いており、定年退職をきっかけに地元である柳井市へ帰ってきました。

自然薯との出会いは地元で何か出来る事はないかと探していた時に会いました。

最初は夫婦で少し出来ればいいなと思い1a程度の畑で趣味の園芸として始めたのですが、続けるうちにだんだん楽しくなり気がつけば栽培面積も60aまで増え、体験農園等も開催するまでになりました。

そんな矢先、知り合いから「自然薯ってスーパーでもあんまり売ってない珍しいよね」と言われ、「もっと自然薯を皆に知ってもらいたい」との思いから、個人でも気軽に出荷ができて、柳井市内外からの色々な野菜が集まる遊気百菜館へ出荷を始めました。

出荷当初は値段や販売規格の設定に悩み、色々苦労しましたが、そんな自然薯栽培もようやく軌道に乗り、今では次へのステップとしてイチジクの栽培にも取り組んでいます。

まだまだ未熟者の私ではありますが、今後お客様により良い物をお届け出来るよう努力していきます。

出荷者紹介 シリーズ②⑥

柳井市大屋 村川 正明さん





あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

魅力野菜で自家菜園の活性化を

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

一年の計は元旦にありといいますが、とかくマンネリになりやすい自家菜園を活性化するために、今年お薦めしたい野菜の種類や品種、育て方などについて考えてみましょう。

早春から夏にかけて

一番育てやすく、冬から春まで長い間取れるのはナバナです。改良品種の「花飾り」などは耐寒性が強く花ぞろいも良く美味です。

3月植えのジャガイモは、小粒ながら黄金色で味の良い「インカめざめ」「インカのみとみ」「インカルージュ」の3兄弟で、話題性もあります。ピーマンは苦味や臭いが少なくキュートな小型で、子どもにも好まれる新品种「ピー太郎」、赤・黄・だいたい色をそろえ、平型の「フルーツパプリカ」などで新しい魅力が加わりました。

大型トマトを立派に作り上げるのは大変難しいですが、耐病性で育てやすくなった「ホーム桃太郎」「桃太郎ホープ」「麗容」などが味も優れています。

育てやすくよく取れる5月まきのつる性インゲンはずひ取り組んでください。品種は古くから味に定評のあるインゲン「ケンタッキーワン

ダー」などです。しっかりと交差させた支柱を立て、つるが伸び始めたらずれずに支柱へ誘引し、半月に1回、少量の追肥をするだけで、朝夕2回、2カ月ぐらい収穫し続けられ、新鮮な格別な味を楽しむことができます。

夏から秋にかけて

夏の青物としては、強健で連作にも耐え作りやすい小松菜が一番のお薦めです。身近な菜園なら、抜き取り収穫だけでなく、株をそのまま残して、下の方の葉から1〜2枚ずつ葉かき収穫すれば、数カ月以上も長い間収穫し続けることができます。「きよすみ」は強健で夏に強く美味。

私の庭先菜園では6月まで7月下旬から実に8カ月間も取り続け、最後は4月初めにとう立ちしたものを、ナバナ同様におひたしで食べました。

9月まきの小カブは、色白で色つやが良く肉質が緻密で味の良い「たかね」、大きくなってもす入りせず味の強い強健な「耐病ひかり」、上が赤紫色、下が白色でサラダや酢漬

けに好適な「あやめ雪」などがお薦めです。ニンジンも芯までオレンジ色になり甘さと風味に優れ、煮物やサラダにして彩りの良い「ベターリッチ」が魅力的です。

ネギは味を重視した品種を選び、自家菜園ならではの食味を楽しみたいものです。「九条太」を筆頭とし、「下仁田」「松本一本太」など全国的に在来系の味の良い品種があり、それらを考え選ぶことが大切です。「あじばわー」（全農で筆者育成）は下仁田と湘南の交雑育種系で、その軟らかな味から直売用として評価されてきました。



ふれあいどころ437イベント情報

- 日時 平成30年1月8日(月/祝・成人の日) 10時~14時
- 場所 柳井市日積：ふれあいどころ437
- 内容 どんと焼き(11時~)・ぜんざい・昔の遊び等(予定)
- ◆雨天の場合、内容に変更あり。
- ◆自分が食べるお餅と、お正月飾りや書初め等をお持ち下さい。
- ◆イベントへお越しの方は、当日開設されます臨時駐車場(正面入口向かい)のご利用をお願い致します。



ふれあいどころ437
柳井市都市農村交流施設

主催：ふれあいどころ437支援協議会

お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437 担当：菖蒲・加藤



JAグループ
共栄火災

●JA団体傷害保険制度●

只今申込受付中

JA自転車倶楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や
ご自身のケガへの充実した補償



●**示談交渉サービス付き**ですので、日本国内においてご家族^(※)が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

(※)ご家族とは、被保険者ご本人、その配偶者、ご本人またはその配偶者の「同居のご親族」および「別居の未婚のお子さま」をいいます。

こんなときに
保険金を
お支払いします

自転車で通行人に
ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で
キズを付けてしまった。

ショッピング中にお店の
商品を壊してしまった。

自転車に乗っていて
転倒し、入院した。

道路を歩行中に、
車にはねられ死亡した。

●JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、南すおう農業協同組合の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。

●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。

年間保険料
4,800円

- お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。
- 被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

詳しくはお近くの窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。

取扱代理店：南すおう農業協同組合 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

女性部部长 岡本 幸子



昨年も、管内においては大きな災害もなく、穏やかな日々が送れた事、大変嬉しく思っております。

「女のつどい」では、フリーマーケットに職員の皆様にも出品のご協力をいただき、賑やかに楽しい「つどい」が出来ました。

また、部員親睦会旅行にも、多くの方の参加をいただき、ありがとうございました。

J A 女性組織協議会では、平成31年4月に設立される新J A とともに、J A 山口県女性部の発足をめざし、方向性や在り方について協議がされております。女性部の活動は、支部活動を中心に行われておりますので、活動自体が大きく変わる事はないと思っております。引き続き皆様のご協力よろしくお願い致します。

今年のめだか大学は、漫才師の島田洋七氏を学長に迎え、福岡県宗像市での開校を予定しております。皆様のご参加お待ちしております。

平成三十年 元旦



楽しく学んで素敵に生きる!

めだか大学

第29回

MEDAKA DAIGAKU

めだか大学 in 福岡



学長 島田洋七

映画化もされた小説「佐賀のがばいばあちゃん」の著者であり漫才師の島田洋七氏をお招きし、めだか大学を開催します。当日は「笑顔でいきんしゃい(農業と私)」をテーマに、島田洋七氏に漫才さながらの笑いあり涙ありのエピソードを交えて、みなさまを笑顔にする内容でご講演いただきます。

島田洋七プロフィール

漫才コンビB&Bとして1980年代の漫才ブームの先駆者となる。NHK漫才コンテスト、上方漫才大賞、読売テレビ・上方お笑い大賞など数々の賞を受賞し、「もみじまんじゅう」のギャグは一世を風靡する。現在は、漫才師としての活動の傍ら、講演、執筆活動にも精力的に取り組む。

講演テーマ

笑顔でいきんしゃい (農業と私)



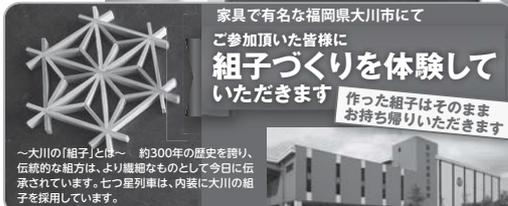
会場: 宗像ユリックス



本場の炭坑節を観覧



～♪あんまり煙突が高いので、さぞやお月さん、煙たかる♪～
日本を代表する民謡、炭坑節(福岡県田川市発祥)。今や海外でも有名な炭釜ソングとして親しまれ、多くの人々に愛されています。今回は会場の「宗像ユリックス」にて観覧しますので、お楽しみに!



家具で有名な福岡県大川市にてご参加頂いた皆様に組子づくりを体験していただきます
作った組子はそのままお持ち帰りいただけます

～大川の「組子」とは～ 約300年の歴史を誇り、伝統的な組方は、より繊細なものとして今日に伝承されています。七つ星列車は、内装に大川の組子を採用しています。

旅行実施日 平成30年

3月7日(水)～8日(木)

J A 山口大島・J A 岩国市・J A 山口東・J A 南すおう・J A 周南
J A 防府とくち・J A 山口中央

旅行代金 (大人お一人様: 4名様以上1室利用の場合)

31,000円

※2名様1室利用の場合お一人様4,500円
※3名様1室利用の場合お一人様3,000円の追加代金が必要です。



山口県下J A 女性部・J A やまぐち女性協
後援/J A・J A 山口中央会・J A 山口信連・J A 山口厚生連・J A 全農やまぐち・J A 共済連山口
旅行企画・実施/ Tour 株式会社農協観光 山口支店

写真は全てイメージです

胃食道逆流症(GERD)について

胃液が食道に逆流することによって生じる「胃食道逆流症(GERD)」は増えており、日本人の約10%にも見られると考えられています。いわゆる「胸焼け」を生じる状態で、食べ過ぎや飲み過ぎで経験された方も多いかと思われま。非常に不快な症状であり、生活習慣の改善(暴飲・暴食を避ける、脂っこいものや甘いものの過食を避ける、遅い時間の夕食を避けるなど)が基本的な予防策となります。症状が続く方は、内視鏡検査(胃カメラ)を受けていただき、胃食道逆流症と診断された場合は、胃薬(胃酸分泌抑制薬)で劇的な症状の改善が得られることが多いです。

しかし、なかには胃薬がなかなか効かない方もおり、とくに高齢の女性でよく見られる円背(背中が曲がっている状態)の方に多い傾向にあります。胃や肝臓などのおなかの臓器と心臓や肺などの胸の臓器は横隔膜という膜で仕切られており、その仕切りで胃液が食道へ逆流しづらくなってきています。しかし、背中が大きく曲がった方では、胃の一部が仕切りである横隔膜の隙間から滑り出し、胸の方へ移動していることが多いのです。そのような状態(食道裂孔ヘルニアとよばれます)では、

胃と食道の仕切りがないため、食道は長時間にわたり胃液にさらされるようになり、難治性の食道炎(ただれ)やひどい場合には食道に潰瘍(粘膜がえぐれてしまう状態)を形成してしまうことがあります。

曲がってしまった背中をもとに戻すことはできないため、薬だけの治療では限界があります。先に述べた食生活の改善のほか、就寝時にできるだけ頭を高い位置にするような姿勢を取ることでも有用です(寝るときに背中から頭まで複数の枕を入れたり、電動ベッドなどで頭を高くするなど)。また、寝るときは左を下にした姿勢をとることで、胃酸の逆流をある程度防ぐことができます。いろいろな方法を試しても改善がみられず、日常生活に支障を来すような場合には、逆流を防ぐような手術が必要となることもあります。

その他にも胃薬が効かないような方では、特殊な食道炎(好酸球性食道炎など)や胃の出口を狭くさせるような病気(癌や潰瘍瘢痕など)の可能性もあります。原因を把握するためには、内視鏡検査(胃カメラ)が有用ですので、胸焼けの症状があれば、ぜひとも内視鏡検査を受けてみて下さい。

健康／康／百／科

J A 山口厚生連 保健師 福江 美加

健康づくりは食事から！
不足しがちな栄養素を摂りましょう

食生活における塩分やエネルギーの摂りすぎが問題となっている一方で、日本人に特に不足している栄養素として挙げられるのが「食物繊維」と「カリウム」です。エネルギーや栄養素の摂取量が過不足があってもすぐに病気になるわけではなく、さまざまな病気を招きます。

生活習慣病予防に欠かせない食物繊維

食物繊維は消化・吸収されないため正しくは栄養素ではありませんが、①食後の血糖値の上昇を緩やかにして糖尿病を予防する、②小腸からの悪玉コレステロールの吸収を抑えて脂質異常を予防する、③腸内環境を整えて便秘や大腸がんを予防するなどの効果があり、炭水化物・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラルの5大栄養素に続いて「第6の栄養素」に位置付けられています。日本人の食事摂取基準(2015版)では、日本人の健康維持・増進のために必要な栄養素について定められています。これによると、1日の食物繊維の摂取目標量を18歳～69歳の男性は20g以上、女性は18g以上、170歳以上の男性は19g以上、女性は17g以上と設定されていますが、現状はおおよそ14gで目標量に達していません。このことが分かっています(国民健康・栄養調査 平成28年)。

高血圧を予防・改善するカリウム

カリウムはミネラルの一種で、体内の余分なナトリウムの排出を促し

て高血圧を予防・改善したり、利尿作用やむくみを解消する働きがあります。食事摂取基準では、1日のカリウムの摂取目標量を男性3000mg以上、女性2600mg以上と設定していますが、現状は2200mg程度で食物繊維と同様、目標量に達していません。

カリウムは、野菜や果物、魚介類、豆類などに多く含まれます。しかし、熱や水に弱い性質があり、加熱調理により損失が多い栄養素です。カリウムを無駄なく摂取するには、野菜なら生で食べるか、スープなど流出した栄養素も一緒に摂れるメニューをお勧めです。

なお、腎臓病がある人はカリウムを摂りすぎると尿からカリウムが正常に排泄されず、高カリウム血症となり不整脈などを引き起こすことがあるため、摂取量については主治医に相談しましょう。食物繊維とカリウムを含む食品を毎日の食事に積極的に取り入れ、健康維持に必要な栄養素が摂れるよう心がけましょう。



■ 理事会だより

11月18日開催

決議事項

- (1)事務リスク管理規程の一部変更について
- (2)広域ライスセンター改修整備工事の修正案について

報告事項

- (1)平成29年10月末実績検討について
- (2)平成29年度上半期監事監査意見について
- (3)年末年始の営業について
- (4)平成29年度JA共済コンプライアンス点検結果の概要について
- (5)平成29年産米集荷実績について
- (6)平成29年産米臨時検査日について

■ 人事異動

12月1日付

● 異動

- ・ 総務部付課長
〔山口県農業協同組合設立委員会事務局出向〕
宮地 昌志（総務部人事教育課長）
- ・ 総務部付課長〔同上〕
的場 英二（総務部付課長〔山口県農業協同組合中央会出向〕）
- ・ 総務部付課長〔同上〕
山本 拓（推進部推進課長代理兼マネージャー）
- ・ 総務部人事教育課長
田中 志穂（総務部人事教育課係長）
- ・ 総務部付
磯部 裕子（旅行センター）

■ 1月青果市場休業日

- ・ 17日(水) 1日～4日
- ・ 24日(水) 正月休み
- ・ 31日(水)



ミニテイクサービスのご案内

■ 1月17日(水) 柳井支部管内

■ 問い合わせ／営農課 井地 TEL22-9787

残留農薬検査報告

検査月：11月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
ほうれんそう	1	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
キャベツ	1	
すだち	1	
みかん	1	
大豆	3	
合計	7	

料理楽々！ ステップアップ

「キッチン職人」のオーナーシェフ 永井 智一

洋風ブリダイコン



材料(2人分)

ブリ切り身 …… 2切れ
ダイコン …… ¼本
トマト …… 1個
バジル …… 3枚
(なければパセリでも可)
おろしショウガ …… 小さじ1
ショウガの皮 …… 適宜
こしょう …… 適宜

煮汁

かつおだし …… 1と½カップ
しょうゆ …… ¼カップ
みりん …… ¼カップ
料理酒 …… ¼カップ
砂糖 …… 大さじ2～3
(好みで)

作り方

- (1) ダイコンは厚さ1cmほどに切り、面取りし軟らかくなるまで下ゆでする。
- (2) ブリの切り身は沸騰した湯で霜降りにし、水に落とす。
- (3) 鍋に煮汁の材料、下ゆでしたダイコン、霜降りにしたブリ、ショウガの皮を入れ、強火にかける。
- (4) 煮汁が1/3ほどになったらさいの目に切ったトマト、バジル、おろしショウガを入れ、器に盛り付け、こしょうを掛けて出来上がり。

point

煮汁の煮詰め加減、砂糖の分量はお好みで。

ダイコン飯



材料(3人分)

米 …… 2合
ダイコン …… 10cmほど
ニンジン …… 1/4本
乾燥ひじき …… 大さじ1

合わせだし

かつおだし …… ¼カップ
薄口しょうゆ …… 小さじ2
みりん …… 小さじ2
料理酒 …… 小さじ2

作り方

- (1) 米をといで、ざるにあげておく。ダイコン・ニンジンはさいの目に、ひじきは水に漬けて戻しておく。
- (2) (1)の材料と合わせだしを炊飯器に入れ、炊き込みモードで炊き上げる。
- (3) 炊き上がったら蒸らしてかき混ぜ、器に盛り付ける。

point

炊き込みご飯を万能的な合わせだしで、具材を変えている炊いてみましょう。



安心の日帰りバス旅行



尾上松也

中村勘九郎

中村七之助

記号の説明：○入場観光、○下車観光、●車窓観光、▲ショッピング ※行程・時間は、予定につき変更となる場合があります。 ※後日改めて集合・解散地（および時刻）をお知らせ致します。

博多座二月 花形歌舞伎



旅行実施日

平成30年2月2日(金)

旅行代金

お1人様 **28,800円(税込)**

●観劇チケットA席(15,000円)・貸切バス代・昼食弁当代など含む

募集人員 25名様(最少催行人員20名様)

募集締切日 平成30年1月19日(金)

(定員になり次第締め切ります)

利用予定バス会社

防長交通・サンデンバス・明德バス・湯田都タクシー

添乗員

出発地より同行いたします

申込金

15,000円(旅行代金に充当します)

日時	行程	食事
2/2 (金)	JA南すおう本所—熊毛IC—福岡IC—(都市高速)— 7:00~8:00	朝:○ 昼:○ 夕:×
	—博多座【博多座 二月 花形歌舞伎「磯貝人館・お染の七夜」】— 10:30入場 11:00頃~15:30頃(公演)16:00出発 —福岡IC—熊毛IC—JA南すおう本所 19:00~20:00	昼の部 お弁当付き

ご旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

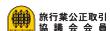
- お申込方法/お申込書に必要事項をご記入の上お申込金をお送り下さい。申込金は、チケット代15,000円とさせていただきます。申込と同時に旅行取消の際の払戻しはできませんので予めご了承下さい。旅行代金は出発の13日前までにお支払いください。お申込金は、旅行代金に充当します。
- 催行の中止/参加人員が最少催行人員に満たない場合は、旅行を中止する場合があります。中止の場合、出発日の33日前までにご連絡しお預かりしていた旅行代金をお返します。
- 変更/運送機関のスケジュール・気象条件・その他不可抗力による事由又、運賃・料金の改定により日程変更・旅行代金の変更をすることがあります。
- 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込みください。

取消料(旅行代金対象)

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無料
旅行出発日の前日より起算して20日~8日前まで	旅行代金の20%
旅行出発日の前日より起算して7日~2日前まで	旅行代金の30%
旅行出発日の前日	旅行代金の40%
旅行開始日の当日	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は平成29年10月1日現在の運賃料金を基準としています。

旅行企画・実施



ふれあいコーディネーター

株式会社 農協観光

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。観光庁長官登録旅行業第939号

山口支店

TEL.083(973)3268

〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地

総合旅行業務取扱管理者：日高直人・河本宣明

営業時間 月~金/午前9:00~午後5:30

土・日・祝祭日/休み

旅行のお申込み・お問い合わせ

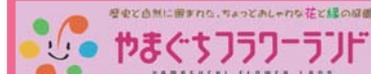
山口県知事登録旅行業第2-124号



JA南すおう旅行センター

TEL.0820-22-3922

山口県柳井市中央3-16-1 総合旅行業務取扱管理者/西川佳男



開園時間/9:00~17:00
◎休園日 木曜 12/27~1/1
入園料/おとな500円 こども250円
問合せ/TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪



◀アリッサム [アフロダイテ] ▶ ハボタン▶
[フリアクリスタル] ささまざまな形や色の全11品種を
やさしい色合いと 各花壇に植栽しています。
甘い香りが特徴です。

◀ビオラ [ペニー] [ピビ] [キャラメル] ▶
[ももか] など5品種20色あります。

ストック[ピンテージ]▶
甘い香りが漂います。

各種体験などイベントも必見です!

◎ガーデニングセミナー 1/20(土) 13:30~15:00 ※要予約
『冬の剪定と誘引の仕方』岡本 康志
1/27(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ※要予約
『植えて楽しい!! 観てうれしい!! 心躍る寄せ植えづくり』井上 盛博

初春のお慶びを申しあげます。



携帯メール配信▶

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

編集発行

南すおう農業協同組合 総務部総務課
柳井市中央三丁目16番1号
TEL 0820-2219000
FAX 0820-2217549
株 山口県農協印刷