



# あすはる



2018. 7 vol. 297  
JA南すおう

# 農業青色申告会総会



平成30年5月14日(月)、平生支所にてJA南すおう農業青色申告会総会が開催されました。

開会にあたり、河井会長より会員の皆様に農繁期への労いの言葉と、「農業情勢が大きく変わっておりますが引き続き正しい確定申告をして参りましょう」と述べられました。総会は全議案とも異議なく承認されました。なお河井会長がご勇退され新会長に小野秋生様が就任されました。

総会終了後に開催した研修会では『寄付金控除』『その他必要経費』『確定申告に必要な書類』について税務署の方より詳しく説明をしていただき、会員の皆様も理解を深めることが出来ました。今後も、税務申告に影響する様々な改正等を踏まえ、会員の皆様へ情報提供を行って参ります。

| 会員区分      | 内 容  | 特 典   | 年 会 費                                      |
|-----------|--|---|--|
| <b>FA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●複式簿記による記帳指導・代行</li> <li>●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成</li> <li>●派遣税理士による確定申告書の作成</li> <li>●派遣税理士による電子申告データの作成及び代理送信</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●青色申告特別控除（最高65万円）</li> <li>●確定申告書の作成及び代理送信</li> <li>●集合研修のご案内</li> </ul> | <b>初年度 35,000円</b><br><b>2年目以降 30,000円</b> |
| <b>FB</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●複式簿記による記帳指導・代行</li> <li>●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●青色申告特別控除（最高65万円）</li> <li>●集合研修のご案内</li> </ul>                          | <b>初年度 23,000円</b><br><b>2年目以降 20,000円</b> |
| <b>A</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●単式簿記による記帳指導・代行</li> <li>●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成</li> <li>●派遣税理士による確定申告書の作成</li> <li>●派遣税理士による電子申告データの作成及び代理送信</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●青色申告特別控除（最高10万円）</li> <li>●確定申告書の作成及び代理送信</li> <li>●集合研修のご案内</li> </ul> | <b>初年度 20,000円</b><br><b>2年目以降 15,000円</b> |
| <b>B</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●単式簿記による記帳指導・代行</li> <li>●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●青色申告特別控除（最高10万円）</li> <li>●集合研修のご案内</li> </ul>                          | <b>初年度 9,000円</b><br><b>2年目以降 6,000円</b>   |

【お問い合わせ先】 JA南すおう 企画管理部 TEL：(0820)22-9785  
 担当：忍田 もしくは、JA南すおう各支所まで



# 水稻講習会の開催について

## 1. 日程・会場

| 開催日     | 会場・時間          |              |
|---------|----------------|--------------|
|         | 午前 9 時30分より    | 午後 1 時30分より  |
| 7月5日(木) | ふれあいどころ437 研修室 | 伊陸支所 会議室     |
| 7月6日(金) | 平生支所 会議室       | 大和支所 会議室     |
| 7月8日(日) | 本所経済棟 2 階会議室   |              |
| 7月9日(月) | 田布施支所 会議室      | 本所経済棟 2 階会議室 |

## 2. 内容

### 穂肥から収穫までの管理について

※出席される地区の制限はございませんので、最寄りの会場へお越しください。

※出席される際は、集落座談会の際にお渡しした栽培暦をご持参ください。

(お問い合わせ先：経済部 営農課 22-9787)

JAグループ山口

# 農機ふれあいフェア

低コスト・省力化・新技術のご提案

2018

平成30年

とき **7/6(金) 7(土) 8(日)**

9:00~15:00 (3日間)

ところ **山口きらら博記念公園  
多目的ドーム**  
(山口市阿知須509-50)



お問い合わせ先 / 農機管理センター TEL : 0820-23-2030

JA南すおう

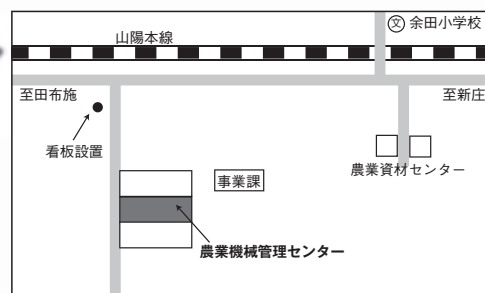
# 農業機械展示会

農機センターおすすめの商品を多数取り揃えております!

平成30年

とき **7/21(土) 22(日)** 9:00~16:00  
(22日は15:00)

ところ **農機管理センター** (柳井市余田尾林3510-1)



## 村岡山口県知事がふれあいどころ437・ アグリ南すおう(株)を視察

5月30日(水)、村岡嗣政山口県知事がふれあいどころ437並びにアグリ南すおう(株)の取組みを視察に来訪されました。

ふれあいどころ437では、直売所やレストランを視察。地元から出荷されるこの地域ならではの農産物や加工品を視察した後、体験交流や地域コミュニティ活動についての様々な意見交換を行いました。

また、アグリ南すおう(株)では取組みの1つである「無人ヘリコプターによる薬剤散布」の視察やアスパラガスの収穫体験を行い地域農業に関する理解を深めて頂く事が出来ました。

視察を終えた後、柳井総合庁舎に場所を移し「新たな総合計画の策定について」地域懇談会が開催され、活発な議論が行われました。



## 小麦・大豆栽培研修会を開催

5月30日(水)、小麦・大豆栽培研修会を開催しました。

講習会には栽培に取り組む農事組合法人とJ・A・農林水産事務所関係者ら約35名が参加しました。今年産の小麦は冬期の低温の影響で生育にばらつきが見られるため、収穫適期を見極めて刈取りを行うよう呼びかけを行いました。

管内では6月13日より小麦の収穫が始まり、今年は83ha、200トンの収穫を見込んでいます。

また、大豆については小麦の収穫後に大豆の播種作業を実施する農事組合法人が多く、田植え等の作業と競合するため、作業が遅れないよう排水対策や、機械の調整などの作業のポイントについて確認しました。

なお、大豆は管内では102haの作付けを予定しています。





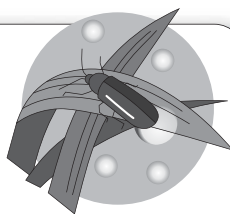
## 美しい街づくりに 参加しました!

6月3日(日)、恒例の「クリーン大作戦2018」が柳井市全域で開催され、JA職員も62名参加して大島地区と柳井地区の清掃作業を実施しました。活動を通じて協力し合う事で、コミュニケーション作りにも一役を担っていました。



## 祝20周年

## ホタル鑑賞の夕べ



5月26日(土)、平生町曾根向井原の和田川で、ホタル祭りが開催されました。今年20周年を迎えるという事もあり、地域の子ども達や、親子連れで大変賑わいました。

会場では、バザーや花火も打ち上げられ盛り上がり、蛍の幻想的な光を見て、私たちも地元の自然を守っていかなければいけないと思いました。



# 変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学  
助教 小林元

Q.なぜ、JAの自己改革は期限を設けているの?

A.改革に積極的に取り組む姿勢を明らかにするためです。

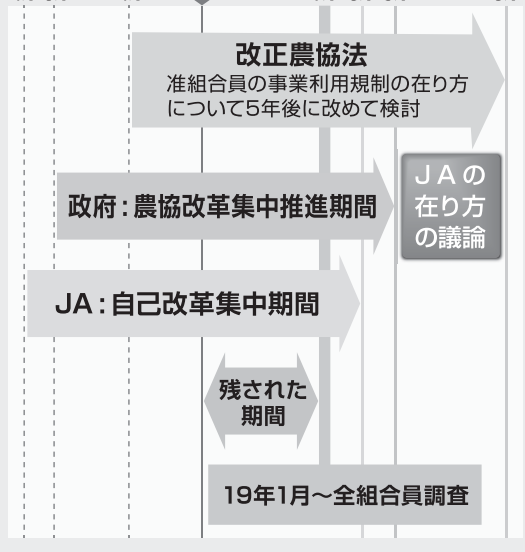
JAグループは第27回JA全国大会実践期間中(2016~18年度)、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革を通じた「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立に取り組んでいます。そして、19年4月からは次の第28回大会の実践が始まるので、19年3月がひとつの区切りになります。

同時に、政府が進める農協改革集中推進期間も視野に入れる必要があります。政府は、農協改革の“期限”を19年5月と区切っています。この期限までに、JAが自ら改革を進めることができるかが、政府の今後の農協改革への対応を左右します。16年に改正された農協法では、准組合員の事業利用について5年後(21年)に改めて検討する、と明記されています。

「改革」に終わりはありませんが、わたしたちJAはこうしたスケジュールも念頭において、自己改革を一層スピードアップする必要があります。

### 自己改革・農協改革をめぐるスケジュール

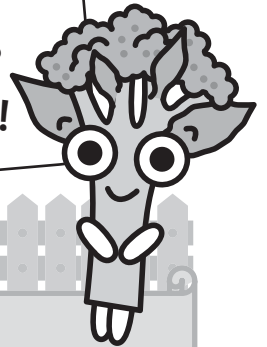
2014年 4月 6月    16年 4月    現在18年    19年 1月 3月 5月    21年 3月



耕そう、大地と地域のみらい。

# はなっこりー 新規栽培者 説明会

あなたも、やまぐち生まれの  
オリジナル野菜  
「はなっこりー」  
を栽培してみませんか？  
ご興味のある方もぜひ!!



日時：平成30年7月10日(火)午後1:30～  
場所：南すおう本所 経済棟2階 南十字

## ■『はなっこりー』ってなあに？

はなっこりーは、山口県農業試験場が「お年寄りや女性でも簡単に作れて、軽くて収穫が楽な野菜」を作ろうとブロッコリーと中国野菜のサイシンをかけあわせた山口県のオリジナル野菜です。

## ■どうやってつくればいいのか？

栽培方法が簡単な作物です。JA共同販売なので、JAによる講習会や巡回指導が受けられますので安心して栽培に取り組めます。栽培期間は、9月中下旬～翌年4月上中旬です。(栽培期間は、作型によって若干異なります。)



※参加申込書はありませんので、  
はなっこりー栽培に興味のある方は、  
上記の開催日に会場までお越し下さい。

～お問い合わせ先～

経済部 営農課 TEL(0820)22-9787 担当:植野・三木

## JAの直売所 「遊気百菜館」

### 出荷者紹介 シリーズ③

柳井市大島 「企業組合うずしお母さんの店」  
代表 宇野 素代子 さん

うずしお母さんの店は「女性の力で地域を盛り上げよう！」をコンセプトに平成16年に任意団体として設立。地元食材にこだわった惣菜やお菓子の製造を開始しました。

そして、活動を続け事業規模も拡大していく中、今後より本格的な活動を行う為に平成21年に「企業組合」として新たに活動をスタートさせました。

企業組合となった事で従業員も増え今まで60歳以上が中心だったメンバーも今では20代や30代といった若いメ



ンバーも増え、そのおかげで遊気百菜館への出荷も出来るようになりました。もちろん仕事は忙しくなりましたが今の方が充実した活動が出来ています。

今後も「うずしお母さんの店」らしく「母の温もり」を感じられるようなこだわりの弁当を作っていきますので皆様どうぞよろしくお願い致します。



# 根深ネギの植え付けとその後の管理の要点

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

春3月に種まきした根深ネギ（白ネギ）の植え付けは、苗の太さが1cm内外に育った7月中～8月上旬が適期です。

大きく育った苗は、この頃にネギアザミウマやアブラムシなどの害虫やさび病、べと病などが発生しやすいので、苗床では殺虫剤や殺菌剤を散布して防除しておきます。ネギの葉は薬剤が付きにくいので、展着剤を加えることが大切です。

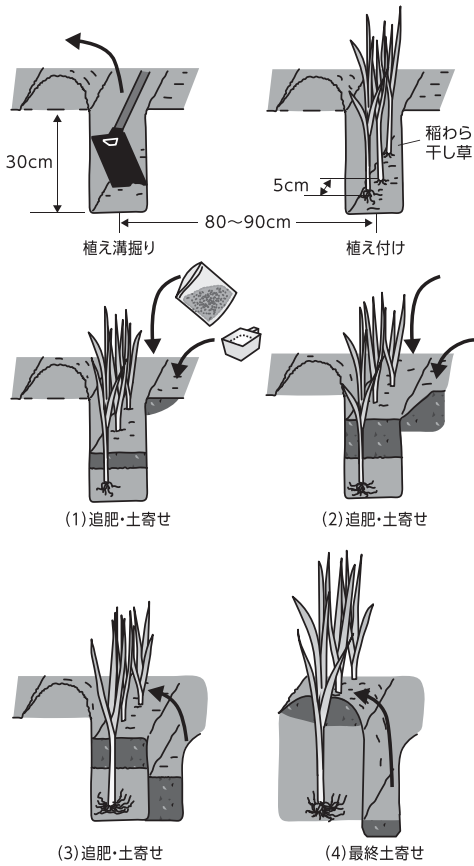
苗床から抜き取るには、根元にくわを打ち込み、根をたくさん付けるよう配慮して行います。抜き取った苗は、大、中、小ぐ

らいに分けて植え付けます。こうすると畑で土寄せ、追肥をするときに、大きさに区別して行うことができ都合です。

植え付けに当たっては、まずきちんとした植え溝を作ることが大切です。列の間隔を80～90cm取り、くわ幅の30cmぐらいの深さの溝をきちんと作りましょう。

溝が崩れないよう上手に作るには、前作が終わったら前作の残さや草などを片付け、耕やさないで表面を硬くしておくことです。

大きさをそろえた苗は、階級ごとに3～4cm間隔に、壁面に立て掛けるようにして垂直に植え付け



ます。植えた後、根元に2cmぐらい土を掛け、苗が倒れないよう根元を足で踏み付けておきます。その後すぐに溝いっぱい稲わら、干し草などを入れ、倒れないよう、また夏の乾燥、防暑を図ります。植え付け時には肥料はまったく与えず、もっぱら新根の発生を促します。

次は、追肥と土寄せ管理です。夏の暑さが遠のき始めるとネギは生育を始め新葉が増えてきます。この頃溝の肩の部分に肥料（化成肥料・有機配合など）を施し、くわで軽く土と混ぜ合わせて溝の中に落とし込みます。9月下旬ころからは盛んに生長しますので、15～20日置きに第2回、第3回と追肥、土寄せを行います。全体的には追肥の重点は前半期に、土寄せは後半にし、長い軟白部ができるようになります。

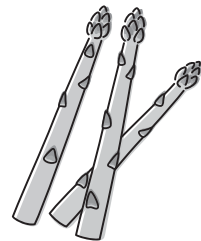
台風・強雨に見舞われたら、早めに畑を見回り、植え溝内の排水を図ります。ネギの根は乾燥には強いのですが、湿害には大変弱いので、対策は急を要します。風による倒れは曲がりの原因になりますので、できるだけ早めに起こすことが大切です。



## ふれあいどころ437 農業体験

柳井市都市農村交流施設

### アスパラガス収穫体験



日時：7月28日(土) 10:00～12:00  
集合場所：ふれあいどころ437 体験交流棟  
参加費：1,000円  
参加人数：20名

※限定募集につき定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

お問い合わせ先：ふれあいどころ437 TEL (0820) 28-5437 担当：菖蒲・加藤



**夏の定期貯金キャンペーン**  
 キャンペーン期間  
 2018 6/1(金) ▶ 7/31(火)

JAグループ山口の特産品

**10,000円** 相当

抽選で県内合計  
**1,000名**  
 プレゼント

下記4コースから選べます!!定期貯金10万円につき1口の抽選権を付与します。

- Aコース 山口県産米
- Bコース 鹿野高原和牛
- Cコース 加工品セット
- Dコース カタログギフト

さらに!  
 ご契約いただいた方全員



**いずれかプレゼント**

グッズは先着順です。数に限りがございますので、お早め!  
 ※詳しくはお近くの支所窓口へお問い合わせ下さい。

**第17回JA南すおう  
 グラウンドゴルフ大会**

(6月5日開催)  
 小雨の降る中での大会となりましたが、ご参加いただいた123名の皆様は日頃の練習の成果を存分に発揮され、白熱した戦いを繰り広げられました。  
 なお、今大会の上位18名の方は11月に行われる山口県大会に参加する資格が与えられます。

- ～結果報告～
- ☆優勝 河村 和夫 (田布施地区) .....58点
  - ☆準優勝 古川 智文 (大島地区) .....64点
  - ☆3位 門脇 忠雄 (柳井地区) .....65点
- ～敬称略～



優勝された河村和夫さん



**「生きる」を応援する充実のがん保障**

**ポイント1** 上皮内がんを含む様々な「がん」、脳腫瘍の治療を一生涯保障します!  
 \*共済期間を終身とした場合

**ポイント2** 「がん」診断時や再発時・長期治療のとき、まとまった共済金を受け取れます!

**ポイント3** 全額自己負担となる先進医療の技術料を保障します!  
 \*先進医療保障ありを選択した場合

ご契約例 がん入院共済金日額10,000円 共済期間 終身 先進医療保障あり 充実型

|  |  |  |   |   |  |
|--|--|--|---|---|--|
| <p><b>がん診断されたとき</b></p> <p>がん診断共済金</p> <p><b>200万円</b></p> <p>共済期間を通じて1回</p> | <p><b>がんで入院のとき</b></p> <p>がん入院共済金</p> <p>1日あたり <b>10,000円</b></p> <p>日帰り入院から保障※1<br/>                 何日でも保障</p> | <p><b>がんで手術のとき※2</b></p> <p>がん手術共済金</p> <p>入院中の手術 <b>40万円</b><br/>                 外来手術 <b>10万円</b><br/>                 1回あたり</p> <p>公的医療保険制度と連動<br/>                 何回でも保障(一部を除く)</p> | <p><b>がんで放射線治療のとき※3</b></p> <p>がん放射線治療共済金</p> <p>1回あたり※4 <b>20万円</b></p> <p>公的医療保険制度と連動<br/>                 何回でも保障</p> | <p><b>がん再発時や長期治療のとき※5</b></p> <p>がん治療共済金</p> <p>1回あたり <b>100万円</b></p> <p>何回でも保障(1年に1回)</p> | <p><b>がんで先進医療を受けたとき※6</b></p> <p>がん先進医療共済金</p> <p>1回あたり先進医療にかかる技術料に応じて定める額※7<br/> <b>通算1,000万円まで保障</b></p> <p>がん先進医療一時金</p> <p>1回あたりがん先進医療共済金の額×<b>10%</b><br/>                 (上限30万円)</p> |
|--|--|--|---|---|--|

がん 一生保障

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。 ※2 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により手術料が算定される手術および輸血料が算定される骨髄移植術を保障します(一部の手術を除きます)。 ※3 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により放射線治療料が算定されるものを保障します。 ※4 60日に1回を限度とします。 ※5 がん治療の長期化や転移・再発により、がん診断共済金または前回のがん治療共済金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後にがん入院共済金、がん手術共済金、がん放射線治療共済金が支払われることとなる入院、手術、放射線治療のいずれかを受けられた場合に、がん治療共済金をお受取りになります(1年に1回を限度)。 ※6 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。 ※7 がん先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

●ご加入にあたりましては、お近くの支所窓口へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



おいしく食べて今日もスタート

# 今月の朝ご飯



「キッチン晴人」のオーナーシェフ●永井智一(ながい ともかず)

## レシピ① エダマメとゴボウのオープンサンド

### 材料(1人分)

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| エダマメ …… 大さじ4   | 食パン …… 1枚       |
| ゴボウ …… 1/2本    | バター …… 適量       |
| ソース            | 生ハム …… 1枚       |
| マヨネーズ …… 大さじ2  | スモークサーモン …… 2枚  |
| 粒マスタード …… 小さじ2 | サラダ野菜、レモン …… 適量 |
| 米酢 …… 小さじ1/2   |                 |
| 塩・こしょう …… 適量   |                 |

### 作り方

- (1)鍋に湯を沸かし、塩・酢(分量外)、3cmほどに切ったゴボウを入れゆでる。
- (2)ゆで上げたゴボウが温かいうちに、塩(分量外)ゆでし皮をむいたエダマメと一緒にソースの材料と混ぜ合わせる(エダマメは最後に使う分を適量残しておく)。
- (3)食パンを焼いて半分に切りバターを塗り、(2)とサラダ野菜・スモークサーモン・生ハムをトッピングし、最後に残したエダマメを散らしレモンを添えて出来上がり。

## レシピ② 焼きエダマメのすり流し

### 材料(2人分)

|                                  |
|----------------------------------|
| エダマメ(さやごと蒸し焼きにして取り出したもの) …… 大さじ4 |
| かつおだし …… 1と1/2カップ                |
| 塩・薄口しょうゆ …… 適量                   |
| EVオリーブ油 …… 適量                    |

### 作り方

- (1)さや付きのエダマメを塩でもみ、アルミホイルで包み、トースターで15分蒸し焼きにし、さやから取り出す。
- (2)(1)と、かつおだしをミキサーにかける。エダマメは最後に使う分を適量残しておく。
- (3)(2)を塩・薄口しょうゆで味を調え、器に注ぐ。仕上げにEVオリーブ油を掛け、残したエダマメを落として出来上がり。



すり流しの濃度は、だしでお好みに調整してください

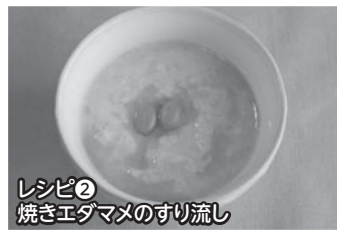


### 朝ご飯の献立

エダマメとゴボウのオープンサンド レシピ①  
 焼きエダマメのすり流し レシピ②  
 トマトジュース



レシピ① エダマメとゴボウのオープンサンド



レシピ② 焼きエダマメのすり流し

## ウーマンのんた講座

5月16日(水)、田布施支部女性部「のんた講座」では、ゴキブリ団子を作りました。去年のジャガイモを使ったゴキブリ団子は、従来のものと比べると効き目が悪く、今年はホウ酸を使いました。

会話をしながら和やかな時間を過ごしました。



## 女性部総代会

5月11日(金)、本所大ホールにて総代93名が出席し、第25回女性部総代会を開催しました。議事では、すべての議案が可決承認され、今年度の活動を確認しました。その後、「認知症サポーターフォローアップ」と

題して、JA中央会経営支援部次長 松本啓治氏の有意義な講演を聴きました。



# 健康プラザ

## 関節リウマチをご存知ですか？

整形外科医師 山縣 紀子

関節リウマチという、変形した指や足を想像されるかもしれませんが。現在はたくさんの薬が開発され、早期診断・治療介入することで関節破壊を予防し、“寛解”（関節症状が消え、血液検査などの値も正常に戻った状態）に至る患者さんも増えています。

### 1. 病態・症状

関節リウマチは免疫の異常で関節内の滑膜に炎症が生じて滑膜炎となり、これが原因で複数の関節痛が出たり、骨や軟骨を破壊して関節の変形をきたします。発症初期は朝の指のこわばりが特徴的な症状で、関節症状だけでなく目や肺などの全身に広がることもあります。

### 2. 診断

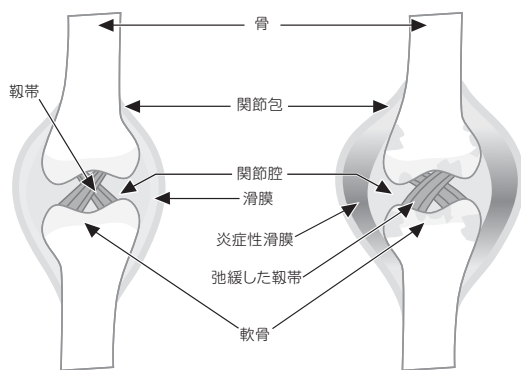
関節リウマチの診断基準としては主にACR/EULAR分類基準が使用されます。これは少なくとも1つ以上の関節腫脹を認めることが大前提で、それに加えて罹患関節数、症状の持続期間、血液検査（リウマトイド因子や炎症反応）をスコアリングして診断します。血液検査は当日結果がわかるものと1週間程度かかるものがあります。最近では関節エコーで滑膜炎の所見を確認したり、造影MRIも診断の一助になると言われています。

### 3. 治療

以前は炎症を抑える薬で痛みを和らげる方法しか無かったため、関節破壊を抑えられず症状を軽減させることが治療の中心で、変形してしまった関節には手術を行うという流れでした。1980-90年代にアンカードラッグ（要の薬剤）として免疫抑制薬であるメトトレキサートが登場し、その後様々な免疫調整薬も出てきて抗リウマチ薬として発症

早期に導入することで関節破壊を抑制し、寛解状態に至ることが治療目標に変わってきました。最近では生物学的製剤と呼ばれる注射も出てきて抗リウマチ薬で効果不十分な場合に用いられます。ただしいずれも免疫を抑える薬なので感染症やその他の副作用にも注意が必要です。

このように関節リウマチには新しい治療薬がたくさん出てきており、早期診断・治療介入が重要です。最近関節痛が続いていて心配、という方はかかりつけ医にご相談の上、当院への受診をご検討ください。



**正常な関節**  
軟骨はクッションの役割を、関節腔を満たす関節液は潤滑油の役割をしています。

**関節リウマチの関節**  
炎症を起こした滑膜からTNF $\alpha$ などのサイトカイン等が作られることにより、骨や軟骨や靭帯が破壊されてしまいます。

参考文献：あゆみ製薬株式会社 発行「リウマチなぜなに?読本」

## ／健／康／百／科／

J A 山口厚連

保健師 吉田 智子

## 「スマホより 携帯しよう水筒を！」

これは「健康のために水を飲むよう推進委員会（厚生労働省後援）」が、「健康のために水を飲んで、熱中症や脳梗塞などの重大な事故や健康障害から尊い命を守る。」ことを目的に行っている啓蒙活動において、最優秀賞作品に輝いた川柳です。

人間の体の約6割は水分で占められています。体内の水分をわずか数%でも失うと体液のバランスが崩れ、十数%を失うと生命に危険が及ぶと言われています。

**\*高齢者は脱水になりやすい！**

高齢者の場合は、基礎代謝の低下により、体内の水分量が減少している上、神経の感受性が低下して喉の渇きを感じにくくなったり、夜間のトイレを避けるために水分を控えたり、高血圧などの持病で利尿剤を服用しているなど、脱水症になりやすい傾向にありますので、注意が必要です。

実際に、熱中症で救急搬送される患者の半数以上が65歳以上の高齢者であり、熱中症を起こした場所でも多いのは室内だと報告されています（2015年日本救急医学会調べ）。

**\*その症状は？もしかして脱水？**

脱水症になると、頭痛、吐き気、立ちくらみ、37℃以上の熱、脈拍の増加などがみられ、ひどい場合にはけいれんやショック症状に陥ります。また「ぐったりする」「反応が鈍い」など意識がもうろううとしてしまうこともありますので、高齢の方のご家族は十分注意が必要です。

### こんなにリズムで水分補給を

- \*起きたらコップ1杯
- \*出かける前にコップ1杯
- \*日中は「ちょっと汗をかいたかな」と思ったら適宜
- \*入浴前にコップ1杯
- \*入浴後にコップ1杯
- \*就寝前にコップ1杯



塩分や糖分の入ったスポーツドリンクなどは、健康な人が激しい運動を行った時にはお勧め出来ませんが、日常生活での活動量であれば、汗をかきやすい夏であつても必要ありません。

どの渇きは、すでに脱水が始まっている証拠です。渇きを感じてから水を飲むのではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが大事です。毎日の生活の中で、こまめに水分を摂り、健やかな夏を過ごしてくださいね。

**\*水分補給の種類は「水」を最優先に**  
私たちが飲料水として1日に摂りたい水分量は1,200mlと言われています（※腎臓や心臓の病気で水分制限のある方は主治医に確認してください）。コーヒーや緑茶には利尿作用があるのですが、お茶であれば麦茶がよいですが、通常の水分補給は「水が基本」と考えましょう。



## ■ 理事会だより

6月1日開催

### 決議事項

(1)第25回通常総代会附議事項について

### 報告事項

- (1)平成29年度下半期監事監査意見について
- (2)平成30年4月末実績検討について
- (3)「ジェイエイ南グリーン」「アグリ南すおう(株)」  
損益計算書及び平成30年度事業計画について
- (4)「くらしの宅配便」の取組みについて
- (5)JAグループ山口 支所機能等再編の推移及び見込みについて

## ■ 7月青果市場休業日

- ・ 4日(水)
- ・ 11日(水)
- ・ 25日(水)



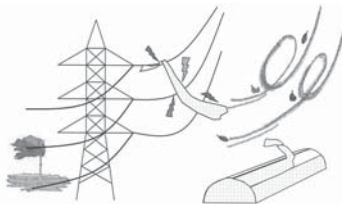
## ミニテイサービスのご案内

- 7月18日(水) 柳井支部管内
- 問い合わせ / 営業課 井地 TEL 22-9787

## 突風による農業用ネット等の飛散にご注意を!!

近年、農業用ネットが突風で吹き飛ばされ、送電線に接触したと思われる停電事故が発生しました。

つきましては、台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど、風で飛びやすいものについては、固定物にしっかりと結びつけるなどの対策を十分に実施されますようお願い申し上げます。



鉄塔や電線に飛散物の接触を発見されたら、すぐに**下記**へお知らせ下さい。

(連絡先)  
中国電力(株)岩国電力所 送電課  
電話 (0827) 41-1554

国が支える 積立方式で安心

老後の備えとして

# 農業者年金

次の3つの要件を満たす方であれば、どなたでも加入できます

年間60日以上  
農業従事

国民年金1号  
被保険者  
国民年金保険料  
納付免除者を除く

60才未満

## 農業者年金の特徴

- 積立方式で安心
- 加入・脱退も自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更できる
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金 80歳までの死亡一時金あり



詳しくは…

農業者年金

検索

<http://www.nounen.go.jp>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人農業者年金基金

TEL:03-3502-3199(専門相談員) TEL:03-3502-3942(企画調整室)



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

## 日本農業新聞

[www.agrnews.co.jp](http://www.agrnews.co.jp)

役立つ食農情報を、毎日お届け。  
明日の農業を応援します!

## 購読月間キャンペーン中!

期 間 / 平成30年6月28日～8月31日

購読料

**2,623円(税込)**

1ヶ月

[本体価格 2,429円]

## 残留農薬検査報告

検査月: 5月

検査機関: 一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

| 検査品目    | 検体数 | 結 果                            |
|---------|-----|--------------------------------|
| たまねぎ    | 2   | 検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。 |
| 葉だいこん   | 1   |                                |
| 甘夏みかん   | 1   |                                |
| グリーンピース | 1   |                                |
| 合 計     | 5   |                                |

