



お正月の福

頌春



江戸木目込人形
亥

2019. 1 vol. 303
JA南すおう

<http://www.ja-minamisuo.or.jp/>

JA南すおう

検索

謹んで新年の

お慶びを申し上げます



代表理事組合長
河村 壽雄

皆様には希望にみちた初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は格別なご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年、日本列島は記録的猛暑日の夏や、各地における集中豪雨、大型台風の影響、地震等の自然災害による甚大な被害が生じました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を願っております。

南すおう管内は比較的穏やかな環境に恵まれ、農業にとりましては水稲作況105（山口県東部）など良好な年となりました。

今日の課題としての人口減少社会における雇用・福祉などのさまざまな課題に加え、巨額の財政赤字と消費増税、安全保障、震災復興、エネルギー、東京オリンピック、領土問題、憲法議論など重要課題が山積しております。

外交では昨年、北朝鮮の核・ミサイル・拉致問題の解決をめざした米朝首脳会談が行なわれましたが、今日まで成果がなく今後の動向を注視する必要があります。また米中貿易摩擦は世界経済に大きな打撃をあたえ、日本経済もさまざまな影響を受けております。

担い手不足、TPP11・日欧EPAの合意による市場開放、農協法改正など農業、農村、JAを取巻く環境は大きく変化しております。JAもその歴史70年の節目で大きな転換期にあります。JAグループ山口（12JA）ではスケールメリットを最大限発揮し、組合員・地域社会の負託に応えるべく、本年4月に山口県1JA「JA山口県」を設立いたします。

これを契機にJAの理念であります「食料・環境・共生」を念頭に安心して暮らせる地域社会をめざして一層の取組を進めてまいります。

皆様には引き続きご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご家族お揃いでの健康ご活躍を心よりご祈念申し上げます。

平成三十一年

元旦

代表理事
西本昭彦
西川佳男
林敏文
河村晴夫
南成一
鈴木喜義
重岡優
内田勝己
吉山隆
山重義則
齋藤貴之
岡本幸子
田熊享子
田代節雄
弘中和生
前田栄二
藤井昌之
藤弘顕司
重森陽
杉村孝
藤中讓治
吉弘功

常勤監事
杉村孝
藤中讓治
吉弘功

他職員
同

第40回 JA山口県大会

JAグループ山口は11月21日(水)、3年に1度の県大会を関係者約2,000人、当JAから総代、女性部、青年部、農事組合法人、役職員等約120名参加のもと、山口市の維新百年記念公園にて開催されました。4月に県内12JAが合併して「JA山口県」の設立前に、「守りたいもの伝えたいこと組合員とともに次代へ」をスローガンに農業振興や地域活性化など4つの重点事項を決議し、やまぐちの農林水産物収穫感謝祭も同時開催され、多数の来場者で賑わいました。



<県JAの4つの重点事項>

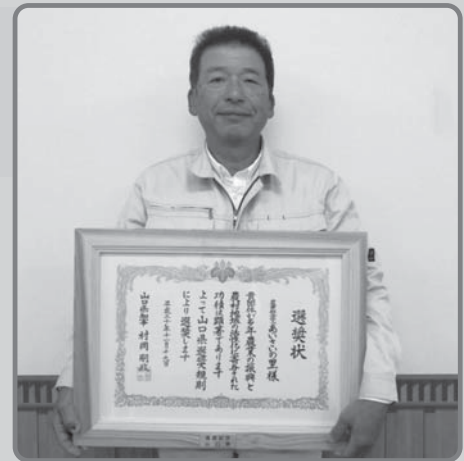
- ・農業を守る、伝える
- ・地域を守る、伝える
- ・協同組合力を高める
- ・県民理解を深める



「山口県選奨」 受賞おめでとうございます

11月19日(月)、県庁において平成30年度の選奨式が行われ、長年農業の振興と農村地域の活性化に努力されてきた実績が認められ、産業功労団体の部において、「農事組合法人あいさいの里」が表彰されました。

「あいさいの里」代表理事
山重 義則氏▶



アグリ南すおう(株)で就農研修を支援

アグリ南すおう(株)では今年度、就農希望者の研修支援を行っています。12月12日(水)、アグリ南すおう(株)の取締役会終了後、研修生の河内山典子さん、国近健一さんの研修発表会を開き、研修での感想や失敗したこと、今後の抱負などをまとめ発表しました。アグリ南すおう(株)では、担い手の育成を目的に法人間連携による調整を行い、様々な農業研修ができるよう、今後も取り組みを行っていきます。



JA南すおう農業青色申告会 研修会開催

11月15日(木)、平成30年度JA南すおう農業青色申告会の研修会を平生支所において開催しました。

冒頭、小野会長の挨拶に続いて、柳井税務署の上席国税調査官である谷本氏より『平成30年度の税制改正』及び『消費税の軽減税率』についての研修を行いました。会員の皆様は真剣に聞かれておられ、研修会の終了後には、疑問点を質問されるなど有意義な研修会となりました。

農業青色申告会は、本研修会を通じて学んだことを活かし、今後も会員の皆様のご支援をして参ります。



会員区分	内 容	特 典	年 会 費
FA	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 ●派遣税理士による確定申告書の作成 ●派遣税理士による電子申告データの作成及び代理送信 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高65万円) ●確定申告書の作成及び代理送信 ●集合研修のご案内 	初年度 35,000円 2年目以降 30,000円
FB	<ul style="list-style-type: none"> ●複式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高65万円) ●集合研修のご案内 	初年度 23,000円 2年目以降 20,000円
A	<ul style="list-style-type: none"> ●単式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 ●派遣税理士による確定申告書の作成 ●派遣税理士による電子申告データの作成及び代理送信 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高10万円) ●確定申告書の作成及び代理送信 ●集合研修のご案内 	初年度 20,000円 2年目以降 15,000円
B	<ul style="list-style-type: none"> ●単式簿記による記帳指導・代行 ●派遣税理士による決算代行又は決算書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●青色申告特別控除(最高10万円) ●集合研修のご案内 	初年度 9,000円 2年目以降 6,000円

【お問い合わせ先】企画管理部 TEL22-9785 担当：忍田 もしくは、JA南すおう各支所まで

ちんぐら・どべたスクール 食農体験教室

11月17日(土)、柳井市日積「ふれあい農園」にて、5回目の教室を開催しました。さつまいもの収穫を終えた畑を耕し肥料を播いて、はつか大根の種蒔きと、マルチを敷きたまねぎの苗を植えました。その後、大島のみかん園に行きミカン狩りを楽しみました。



地域のまつりに参加!

～伝えたいこの故郷を～



(JAコーナー)

11
18

ひかりふるさとまつり (光市大和)



(餅まき)

11
23

柳井まつり(柳井市)



(花傘おどり)



(農産物の販売)



11
24

ひらお産業まつり (平生町)



(大盛況女性部のバザー)



(JAコーナー)

12
9

日積ふるさとまつり(柳井市日積)



小学生が花壇苗寄せ植えを体験!

11月1日～28日にかけて50～60人の生徒さんを対象に、管内の小学校4校で花壇苗寄せ植え体験教室を開催しました。

J A南すおう花き部会花壇苗専門部の生産者を講師として迎え、花に親しみを持ってもらう事を目的に、生徒さんと一緒に寄せ植えプランター作りを行いました

講師は2人ペアで寄せ植え作業のポイントをアドバイスしながら、パンジー・ビオラ等を中心に、色合いや植え付けの配置を考えながら作業しました。

体験で使用した花の苗は、J A花き部会花壇苗専門部の生産者が栽培した苗で、生徒さんからは「花の色合いや高さのバランスが難しかったけど、とてもかわいく出来たのでうれしかった」と大好評でした。

当J Aではこうした花の振興にも力を入れ、花の普及推進も努めています。



ふれあいどころ437イベント情報



ふれあいどころ437
柳井市都市農村交流施設

柳井市日積4150-1
TEL 28-5437

- 日 時 平成31年1月14日(月)・10時～14時
- 場 所 臨時駐車場(正面入口向かい)
- 内 容 どんど焼き(11時～)
焼き芋・ぜんざい・昔の遊びなど

- ◎正月飾り等持ち込まれる場合は、必ずプラスチックやビニール、金属部分を取り除いたものを開始10分前までにお持ちください。
- ◎当日は駐車場が大変混み合います。イベントに参加される方におかれましては、当日設けられる臨時駐車場のご利用をお願い致します。

《年末年始休業のお知らせ》
平成30年12月31日(月)～平成31年1月3日(木)



JAの直売所 「遊気百菜館」

出荷者紹介 シリーズ③⑧

田布施町麻郷 河内 雅夫 さん

私は水稲については今までも作っていたのですが、本格的に野菜栽培に取り組んでみたくなり、5年前退職をきっかけに本格的に野菜栽培を始めました。

せっかくやるからにはこだわりを持ってやりたいとの思いから開始当初から「農薬を使わない」「肥料は堆肥や有機肥料を使う」有機栽培にこだわって栽培を始めました。

そうして始めた野菜栽培ですが、農薬を使わない栽培は考えていた以上に難しく、気が付けばすぐに害虫の被害を受け野菜が穴だらけになってしまい、改めて野菜栽培の難しさを思い知らされました。

しかし、防虫ネットを使う事や、害虫がいそうだなと思ったらすぐに補殺し、徐々に良い物が作れるようになり、遊気百菜館へのお荷を始めました。

自分で価格設定が出来るので、いくらにするか難しい所もありますが苦勞して作った野菜なので、自分が納得出来る価格で販売するのはとても嬉しいです。

有機栽培は時間も手間も掛かりますが、これからもこだわりを持ってより良い野菜を作れるよう努力していきます。





ニラは早めの株分けと更新

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

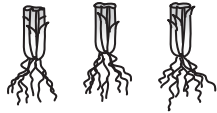
肉との料理の相性が良く、スタミナ料理などに親しまれるニラは、多年草で一度植えておけば、毎年、年に数回収穫できるので、家庭菜園に適した野菜といえましょう。しかし、いくら強いといっても2〜3年取り続けると、株が密生気味となり、幅広く厚みのある良い葉が収穫できなくなってしまう。そうなる前に早めに株分けし、更新するのが得策です。

株分けに一番良い時期は、葉が枯れ根株が休眠状態に入っている冬の間です。この頃は根に栄養が十分蓄えられているので、断根や株の分割という荒療治をしても、傷みが少なく、作業がしやすいからです。

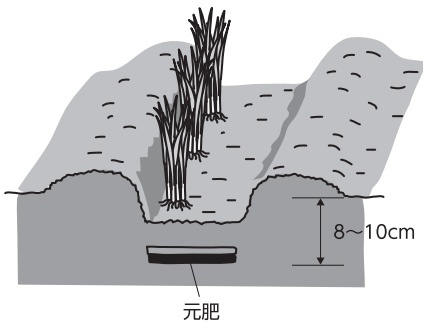
株分けの方法は、まず地上に残っている枯れ葉を、5cmぐらいの高さで、鎌できれいに刈り取ります。そして株の周りにくわかスコップを大きく打ち込んで、根株を土から掘り起こします。根は強大で、密に広範に広がっているので、全てを一気に掘り取れないので、途中で縦に切断しても構いません。掘り上げたら土を振るい落とし、



力を入れて大きく掘り起こす



指先で2〜3本ずつに分割する



元肥

溝は深めに掘って植えた根株を換気や乾燥からも守ってやります。覆土は株の上部がやや出るくらいにとどめておき、やがて新葉が伸びだしてきたら、葉先を埋めないよう注意しながら、2回ほど覆土をして、溝が埋まるように管理します。そうすると春には見違えるほどに、勢いの良い、良質なニラになります。株が増えてきたら銀色のフィルムを畝上に二重掛けし、さらに黒色フィルムで覆い、黄ニラに育ててみるのも楽しみです。なお、販売用の高品質な物は、毎年種まきして育てた苗を植えて、年間随時販売する物で、通常古株は利用しません。

組合員健康推進大会

- 日時：平成31年2月13日(水) 13:00~15:30
- 場所：JA南すおう本所 3階
- 内容：・体験発表
・講演(健康に関するお話・体操等)
- 会費無料



(健康講話を聴き体操をする参加者)

皆様のご参加をお待ちしています

第7回 グラウンドゴルフ県大会

11月29日(木)にきららドームにて第7回JAバンク山口グラウンドゴルフ県大会が開催されました。県下各JAより選抜された192名の選手が参加され、県大会に相応しく手に汗を握る熱戦となりました。当JAの選抜チームは、団体戦の入賞は叶いませんでしたが、個人戦では田布施町の脇谷猛さんが3位、同じく田布施町の曾田登さんが4位を獲得し、日頃の練習の成果を十分に発揮されました。



3位に輝いた脇谷さん(左)

万一の時も備えて安心 普通傷害共済

- 注目1 スピーディーに共済金をお支払い。
- 注目2 治療中でもお支払いOK!
- 注目3 後遺障害も保障。
- 注目4 0歳から99歳の方にご加入いただけます。
- 注目5 集団契約(10名様以上)だから掛金割安。
- 注目6 手続きカンタン。診査は不要。

	600万円プラン (70歳未満の方) <small>(死亡共済金額 600万円 部位・症状別治療共済金額 4,500円)</small>	500万円プラン (80歳以下の方) <small>(死亡共済金額 500万円 部位・症状別治療共済金額 2,000円)</small>	50万円プラン (81歳~99歳の方) <small>(死亡共済金額 50万円 部位・症状別治療共済金額 2,000円)</small>
死亡	600万円	500万円	50万円
後遺障害	後遺障害の程度に応じて 第1級 600万円~第10級 30万円	後遺障害の程度に応じて 第1級 500万円~第10級 25万円	後遺障害の程度に応じて 第1級 50万円~第10級 2.5万円
治療	入院されたとき、または入院されなかった場合で5日以上の通院をされたとき 部位・症状別治療共済金額×5倍~120倍 2.25万円~54万円	部位・症状別治療共済金額×5倍~120倍 1万円~24万円	部位・症状別治療共済金額×5倍~120倍 1万円~24万円
	入院をされなかった場合で、5日未満の通院をされ、治療が完了したとき 部位・症状別治療共済金額×2倍 9,000円	部位・症状別治療共済金額×2倍 4,000円	部位・症状別治療共済金額×2倍 4,000円
重度後遺障害	後遺障害の程度に応じて A級120万円またはB級60万円	後遺障害の程度に応じて A級100万円またはB級50万円	後遺障害の程度に応じて A級10万円またはB級5万円

※共済金の支払いについては、災害にあわれた日以後200日以内に所定の事故により、所定の状態になられた場合に限ります。
 ※1回の事故で死亡共済金と後遺障害共済金を支払うときは、死亡共済金が限度となります。
 ※既に存在していた体質的な要因や病気の影響によりケガの程度が重大となった場合は、その影響がなかった場合に相当する共済金をお支払いしますが、災害として認める骨折の場合には、骨折しうよう症等の既存疾病の影響が寄与しているときでも部位・症状別治療共済金を減額せずにお支払いします。ただし、急激かつ偶発的な外来の事故によらない骨折の場合(例えば、寝返りをうったら骨折した場合、歩いていただけで骨が折れた場合など)には、共済金はお支払いできません。
 ※共済契約者、被共済者、共済金受取人の故意・重大な過失の場合にはお支払いできません。

	600万円プラン	500万円プラン	50万円プラン
1級 農業従事者、事務系統の会社員、主婦、販売員、バス運転手など	13,725円	8,410円	—
2級 漁業に従事する者、土木・建設作業に従事する者など	17,670円	10,980円	—
職業にかかわらず	—	—	9,405円

上記共済掛金は、被共済者数 5,000人~9,999人の場合です。 (平成30年11月現在)
 *多人数がまとまるとご加入されますと、掛金が割安となりますので「契約成立日」を平成31年2月10日にそろえさせていただきます。

自動継続制度がご利用いただけます ご加入者に長期にわたる災害保障をご提供するため、自動継続制度を設けています。これにより、切れ目のない安心を確保していただけるようになります。なお、継続後の保障は継続時の約款・掛金によります。

- 【注】
- (1)次の方はご加入できません。
 - 年齢が100歳以上の方
 - 別に定める「現症表」に掲げる現症を有する方
 - 別に定める所定の職業に従事する方
 - 共済期間(共済のご契約期間)が1カ月以下の契約にご加入になるときで、その間に行う行為が別に定める所定の職種の作業内容に該当する方
 - (2)職業・職種によって共済掛金が異なります。ご加入時には、ご自身のご職業・職種について必ず告知ください。
 - (3)ご加入の際には、共済金のお支払内容など大切な事柄が「傷害共済約款」に記載されておりますので必ずお読みください。
- ★この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。
 詳しくはお近くの窓口にお問い合わせください。

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

女性部部长 岡本 幸子



今年も、平成で迎える最後の
お正月となりました。

JAにおきまして、本年の4月には山口県1JA「JA山口県」となる体制作りが進められております。女性部としては、支部での活動を行っているので、大きな変化はないと思っております。これからも、地域の仲間作りを中心に、気軽に集える女性部でありたいと思っております。皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

3月開催の「めだか大学」は、学長にテレビ番組「笑点」でお馴染みの、落語家「林家たい平」氏をお迎えし、「笑顔のもとに笑顔が集まる」を講演のテーマに、愛媛県松山市において開催されます。平成最後の想い出作りに、出かけてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

平成三十一年 元旦



ウーマン

第24回JAやまぐち女性協

フレッシュミズ交流集会

11月16日(金)、県内JAから43名参加のもと、第24回「JAやまぐち女性協フレッシュミズ交流集会」が、JA周南の引き受けて「スターピアくだまつ」にて開催されました。ミュージシャンの白築 純氏の「今日のいのちにありがとう」と題した講演があり、ピアノの演奏と歌を聞きながら、ご自身の癌と向き合い付き合っている体験談を楽しくお話しされ、今までとは違った講演で感動しました。



小学生が味噌作り

11月30日(金)、女性部平生支部のひらお特産加工研究会開発部グループが、平生小学校で味噌作りを指導しました。この味噌作りは毎年行われ、町内産の米と南すおう管内の大豆を使って、平生の味噌の味を伝えていこうという活動です。出来上がった味噌は学校給食で使われ、自分達が作った味噌の味に舌鼓を打つ子供達が目に見えます。



がん検診の現状と未来

周東総合病院

健康管理センター 日高 勝子

今や一生涯でおよそ2人に1人ががんに罹患すると言われる時代です。多くのがんの最大の危険因子は「加齢」ですから、高齢化が急速に進行していく現在、がんに罹患する方は今後も増加していくのは確実です。しかし、がんの中には早期の発見、治療により完治するものがあり、それらを対象に現行のがん検診(国による対策型検診)は行われています。現在対象となっているのは、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸部がん、乳がんの5種類です。

ところでがん検診の有効性はどのように評価されていると思われますか?「早期がんを見つける事」でしょうか?もちろん、それも大変重要です。しかし、がん検診の最終的な目的は「がんによる死亡率を低下させること」ですから、有効性の検証には長い時間と多くのデータが必要となります。現行のがん検診はその基準をクリアした、科学的根拠のあるがん検診です。

胃がん検診については平成28年に改訂され、市町村などで行う胃がん検診でも胃内視鏡検査を選択できるようになりました。なお、この改定により胃がん検診においては、対象年齢50歳以上、検査間隔も2年に1度となりました。このように対策型がん検診の内容も常に見直され、時代に即したものとなるよう変化しています。

一方で、特定のがんの中には明らかな因果関係が示されている危険因子があります。胃がんでのピロリ菌感染、子宮頸部がんでの

HPV(ヒトパピローマウイルス)感染等がよく知られていると思います。危険因子には加齢や性別といったすべての方に当てはまるものと、個人個人で異なるものがあります。現在、このような個人的なリスクを考慮した上で適切な検査を行うことが、がんによる死亡率の低下に結びつくのではないかと検討が行われています。有効性(がん死亡率の低下)については未だ議論の域にありますが、将来的には個人のリスクや身体状況に応じた「テーラーメイドがん検診」が当たり前となる時代がやってくるのかもしれない。

新しい検査方法や新しい治療への期待は膨らむばかりですが、どちらも有効性を証明するには時間がかかります。今、私達ができることは何か?といえば、やはり定期的に現行のがん検診を受けて頂く事です。また、有効性が示された検査であっても、定期的な検査を行っていない場合、その恩恵を十分に発揮できません。特に乳がん、子宮頸部がん検診は我が国では依然として低調な受診率であり、いかに多くの方に受けて頂けるかが大きな鍵となっています。またがん検診は無症状の方が対象です。なんらかの症状がある場合は必ず医療機関を受診して各診療科での検査を受けてください。各種がん検診に関するご質問、ご相談等につきましては、当院健康管理センターまでお気軽にお尋ねください。

健／康／百／科

花粉症対策はお早めに

J A 山口厚生連
保健師 福江 美加

花粉症は、植物の花粉が原因となっており、アレルギー性の病気です。日本では多くの植物が花粉症を起していると言われていますが、最も多いのがスギによる花粉症で、日本人の4人に1人が悩まされています。症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり(三大症状)を中心に、目のかゆみ、涙目、充血などを伴い、皮膚のかゆみ、喉の違和感、咳などの症状が現れることもあります。風邪の症状と似ていますが、風邪は発熱したり症状が短期間で変化するのに対し、花粉症は鼻と目に同じような症状が長く続くのが特徴です。

花粉症の治療法

治療の中心は症状を抑える薬物療法で、症状の現れ方や程度に応じて薬が選択されます。症状が悪化すると薬の効きが悪くなるため、症状が軽いうち、もしくは花粉の飛散が本格化する前の1月頃から薬を使い始める「初期療法」が勧められています。初期療法には、発症を遅らせる、症状を軽くする、薬の量や回数を減らせるなどの効果があります。毎年重い症状で悩んでいる人は、早めに医師に相談してみましょう。また、治療を開始したら花粉シーズン中は症状の有無、花粉飛散の有無にかかわらず毎日薬を使い続ける必要があります。

舌下免疫療法

アレルギーの原因物質を少しずつ体に入れて徐々に慣らし、アレルギー症状が起らないようにするアレルギー免疫療法の一つです。スギ花粉のエキスを1日1回、

舌の裏に滴下します。治療期間は最低2年、できれば3年以上続け、治療期間が長いほど効果が得られやすいとされています。花粉の飛散期間(1月～5月)は副作用が出やすいため、飛散が終わった6月頃からの開始となり、効果が出るまでに2ヶ月ほどかかります。治療の対象年齢が13歳～65歳等の条件があるため、詳しくは医師に相談してみましょう。

普段の生活で気を付けること

- 外出時には鼻や目から花粉が入らないように眼鏡やマスクを着用する
- 付着した花粉を落とすしやすいようにツルツルした素材の服を着用する
- 家の中に花粉を持ち込まないよう玄関に入る前に服やカバンなどについて花粉を払い落とす
- 家に入ったらいが手洗いをし、規則正しい生活で、免疫バランスを整える

花粉症対策で最も重要なのは、花粉をできるだけ避けることです。花粉症の薬を飲んでいても、花粉に触れる機会や量を減らす工夫をしましょう。また花粉症は、どの年齢でも発症する可能性があります。今花粉症ではない人も花粉を避ける工夫をして、花粉シーズンを乗り切りましょう。



■ 理事会だより

11月19日開催

決議事項

- (1)貸付審議について
- (2)利益相反行為に関する取引の承認について
- (3)直売システム並びに生産履歴記帳支援システム導入について

報告事項

- (1)平成30年度上半期監事監査意見について
- (2)平成30年10月末実績検討について
- (3)年末年始の営業について
- (4)平成30年度JA共済コンプライアンス点検結果の概要について
- (5)平成30年産米集荷実績について

■ 人事異動

11月24日付

伊陸支所 平川 美由紀 総務部付

■ 1月青果市場休業日

- ・ 9日(水)・23日(水)
- ・ 30日(水)・ 1日～4日(正月休み)



■ 臨時休業のお知らせ

遊気百菜館は1月21日(月)、臨時休業させていただきます。皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

ミニティサービスのご案内

- 1月16日(水) 柳井支部管内
- 問い合わせ／営農課 井地 TEL 22-9787

残留農薬検査報告

検査月：10月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
大豆	3	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
合計	3	

■ お詫びと訂正

12月号11ページの年末・年始の業務のお知らせについて、表示に間違いがありました。

(誤) 1月5日(土) 金融窓口、経済窓口
○通常業務

↓

(正) 休業

お詫び申し上げますと共に訂正させていただきます。

体にも心にも優しい料理を
お召し上がりください!

ふれあいどころ437

農家レストラン山里ひづみ

もやしはシャキシャキ感を
残した方が美味しいよ!



野菜たっぷりナムル

材料(4人分)

もやし …… 1袋
きゅうり …… 1本
ハム …… 4枚
にんじん …… 1/2本

《調味料》
がらスープの素 …… 大さじ1
こしょう …… 少々
ごま油 …… 大さじ1
しょうゆ …… 小さじ2
すりごま …… 大さじ2

作り方

- ①にんじんを細切りにする。
- ②もやしとにんじんをサッとゆでる。
- ③きゅうりとハムを細切りにする。
- ④全ての材料をボウルに入れて調味料であえる。



お好みで唐辛子を加えても
ご飯が進みます!

大根のはりはり漬け

材料

大根 …… 1kg
塩 …… 大さじ1
きざみ昆布 …… 適量

《調味液》
しょうゆ …… 100cc
酢 …… 100cc
さとう …… 150g
しょうが …… 1片
梅干し(果肉をつぶす) …… 3個

作り方

- ①大根はちょうち切りにし、塩でしんなりさせておく。
- ②調味液を軽く煮立て、その中に水けを絞った大根を入れる。
- ③再び軽く煮立ったら、液は残して大根をとり出す。
- ④残した調味液を1分程度煮立たせる。
- ⑤大根・調味液・きざみ昆布(適量)をあわせ一晩漬ける。

変わるJA 広がる地域のぎずな

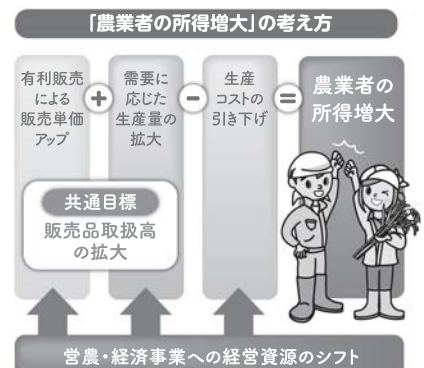
監修＝広島大学助教 小林 元

◎ JAの自己改革で農家は元気になるの？

▲ 現場のニーズに応え、農家の所得増大と生産の拡大を支えます。

JAグループは、自己改革で「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げています。「農業者の所得増大」は、(1)有利販売による単価アップ(2)需要に応じた生産量の拡大(3)生産コストの引き下げ——によって達成します。「農業生産の拡大」に向けては、農業生産基盤の維持・拡大のため、次世代の担い手の育成を進めます。また、「販売品取扱高の拡大」を共通目標とし、組合員と課題を共有し、知恵を出し合いながら取り組んでいきます。

JAグループは、JAグループがめざす姿として、「消費者の信頼にこたえ、安全で安心な国産農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支え、農業者の所得増大を支える姿」を掲げています。地域農業や国産農畜産物への消費者の理解を広げ、農業の応援団を増やすための活動も行っています。地域の皆さんの協力の力で、地域農業とその主人公である農家が元気になるための取り組みを、自己改革を通じてより一層進めていきましょう。



注) 共通目標として掲げる「販売品取扱高の拡大」は、有利販売による販売単価のアップと生産拡大を反映した「農畜産物等の販売収入」に加えて、政策活用や6次産業化等による利用・加工事業を含めたものとします。



耕そう、大地と地域の未来。

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

楽しく学んで素敵に生きる!

in 愛媛

めだか大学
第30回
MEDAKA DAIGAKU

めだか大学



学長 はやしや たいへい

林家たい平

日本テレビ系「笑点」大喜利でお馴染み、林家伝統のサービス精神あふれる芸風を受け継ぎ、「たい平ワールド」と呼ばれる楽しさ満点の高度が高い評価を得ている。また独演会を中心に全国での落語会のほか、ラジオやテレビの出演も多く、老若男女に愛される今もっとも注目を浴びる落語家。

プロフィール

1964年12月6日生、埼玉県秩父市出身。
武蔵野美術大学造形学部卒業後、昭和63年に林家こん平に入門。平成4年に二ツ目、平成12年に真打昇進。平成22年には武蔵野美術大学芸術文化学科客員教授に就任。平成26年、一般社団法人落語協会理事に就任。平成19年度(第58回)芸術選奨文部科学大臣新人賞受賞など、数々の賞を受賞。



講演
テーマ

笑顔のもとに
笑顔が集まる
丹精込めて笑らせる

募集事項

旅行代金 33,300円
 (大人お一人様・4名様以上1室利用の場合)
 ※2名様1室利用の場合お一人様6,500円
 ※3名様1室利用の場合お一人様4,000円の追加代金が必要です。

旅行実施日 平成31年 3月5日(火)~6日(水)

募集人員 130名様
申込締切日 平成31年2月6日(水) ※定員になり次第締め切ります。
申込金 6,000円 (旅行代金に充当致します)
添乗員 出発地より同行し、旅程管理業務を行います。
宿泊ホテル 道後温泉 ホテル椿館
 ※又は同等クラスホテル
食事条件 朝食1回、昼食2回、夕食1回

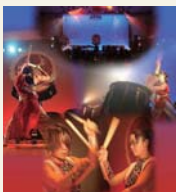
道後温泉

道後温泉本館は、日本最古といわれる道後温泉のシンボルで、「神の湯」に代わられる温泉施設です。
 道後温泉本館の一番の魅力は、日本の温泉浴場として初めて、平成6年(1994)に国の重要文化財に指定されたから、博物館化せずに取壊の公衆浴場として営業を続けているところ。平成21年(2009)に発行されたミシラン・グリーンガイド・ジャポンでは、最高位の三つ星を獲得しています。



和太鼓ユニット「雷人」によるショー!!

和太鼓「雷人」は、プロの和太鼓演奏者・澤田剛年と、女性演奏者・澤田知代からなる新しいスタイルの和太鼓ユニットです。イベント・お祭り・式典などで年間約300件もの公演を行うほどの実力派で、皆様に長年の経験を生かしたパフォーマンスとプログラムをお届けいたします。どうぞお楽しみください!



会場 松山市民会館



行程/宿泊地	●入場観光	◆下車観光	▲お買物	食事
1日目	出発 JA南すおう管内	最寄IC (8:10~8:20)	今治IC	—
	屋敷 今治名産タオル	今治国際ホテル	●タオル美術館	昼
	お買物 参拝 宿泊	▲ポエムスイーツパーク	◆石手寺	夕
			ホテル椿館 (16:40~17:00)	

行程/宿泊地	●入場観光	◆下車観光	▲お買物	食事
2日目	出発 ホテル (9:00)	タルト作り体験	お買物	朝
	●ハタダお菓子館	▲あざつゆマルシェ		昼
	りんりんパーク	【第30回めだか大学in愛媛】	松山市民会館	—
	今治IC	最寄IC (21:20~21:40)	到着	—
			JA南すおう管内	

この行程表はあくまでも目安です。天候・交通事情またはその他の理由により変更になることをごましますので予めご了承ください。



山口県下JA女性部・JAやまぐち女性協
 後援 / JA・JA山口中央会・JA山口信連・JA山口厚生連・JA全農やまぐち・JA共済連山口
 旅行企画・実施 / Tour 株式会社農協観光 山口支店

写真は全てイメージです

●編集発行
●印刷
南すおう農業協同組合 総務部総務課
柳井市中央三丁目16番1号
TEL 082012219000
FAX 082012217549
2217549 (代)

愛媛で自然に囲まれた、ちょっとおしゃれな花と緑の楽園

やまぐちフラワーランド
YAMAGUCHI FLOWER LAND

開園時間 / 9:00~17:00
 ◎休園日 木曜日 12/27~1/1
 入園料 / おとな500円 こども250円
 問合せ / TEL 0820 (24) 1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪

▼アリッサム [クリアクリスタル他]
 花の大きい品種のクリアクリスタルをはじめイースターポネットも植栽します。

▼ピオラ [ベニー、ももか他]
 5品種18色がお目見え。色の組み合わせにも注目です。

ハボタン ▶
 ちりめん種、丸葉種、切葉種、照葉種、高性種など、様々な形や色の品種を栽培♪

◀ストック [ピンテージ]
 パステル調の花色が優しい雰囲気を出します。甘い香りが漂います。

各種体験などイベントも必見です! ※詳しくは0820(24)1187まで

◎1月2日(水)~フラワーランドお正月~ ◎1月19日(土) ガーデニングセミナー
 ★シクラメンが当たる餅まき など
 ★初売りセール(抽選券付福袋)
 ※初売りセールは6日(日)まで

「冬の剪定と誘引の仕方」
 時間◆13:30~15:00 料金◆無料 ※要予約
 講師◆岡本 康志

~今年も花のある幸せに包まれましょう~
初春のお喜びを申しあげます。

<https://flowerland.or.jp> 携帯メール配信▶