



お正月はあけましておめでとう



2019.2 vol.304
JA南すおう

南すおう営農塾 第19期生募集!

あなたも野菜作りに参加しませんか

営農塾では、主に農産物の生産から販売までの講習を行い、現地視察を含めた勉強を行います。

** 営農塾の内容 **

- ・ 野菜の栽培・出荷販売方法について
- ・ 肥料や農薬の適正使用方法、土づくりについて
- ・ 農機具の安全な使い方について
- ・ 農産物の販売・流通について
- ・ 現地視察など



募集概要

◆ 募集期間

平成31年 2月1日(金)～平成31年 3月5日(火)まで

◆ 募集人員

20名(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

◆ 開講期間

平成31年 4月～平成32年 3月

※原則、第3日曜日に開催しますが、作物の生育状況などに応じて日程を変更する場合があります。平日開催の場合もありますので予めご了承下さい。

◆ 受講料

5,000円(第1回開催時に持参してください。)

◆ 応募条件

- (1) J A南すおう管内に在住の方
- (2) 出荷販売してみたい方

** 応募方法 **

申込用紙は、各支所、本所営農課に備えてありますので、必要事項等をご記入下さい。提出先は、各支所窓口もしくは本所営農課までご提出下さい。

【お問い合わせ先】 経済部営農課 TEL **0820-22-9787** FAX **0820-22-8442**

日積・風ん子どんど

1月14日(祝・月)、ふれあいどころ437にて恒例のどんど焼きが開催されました。正月飾りや書初めなど燃やし、会場では書道パフォーマンスが行われ、焼き芋、焼きもち、ぜんざいが振る舞われ参加者は燃え上がる松明を眺めながら、無病息災、五穀豊穡を願いました。



みんなで楽しく「わいわい講座」!

女性部柳井支部では、12月18日(火)、26日(水)に、手作りの「フラワーアレンジメント」と「締め飾り」で新年を迎えようと「わいわい講座」を開催しました。完成した作品を眺めながら、「来年も女性部を盛り上げて元気に活動しましょう」と誓いました。



管内各地で消防出初め式!

1月4日(金)に平生町・上関町、6日(日)に田布施町、7日(月)に光市、13日(日)には柳井市で消防出初め式が行われ、各地区の沿道には多くの観衆が駆けつけ賑やかな出初め式となりました。

当JA職員も消防団の一員として観閲行進に加わりました。また、保育園や幼稚園の幼年消防クラブも行進に参加し、ピリッとしたムードの中にも和やかな雰囲気もありました。

消防団の方々の規律正しい行進をすることで、新たな年の幕開けを身の引き締まる思いで迎えました。



「山口みかん」の贈呈

12月20日(木)、特別養護老人ホーム大畠苑に「山口みかん」をお届けしました。JAグループ山口では、「新鮮・安全・安心」な農産物の安定供給を始め、農業や地域を活性化するために、グループ一丸となって様々な活動を展開しています。今年も新鮮で美味しい「山口みかん」を食べて、お元気で過ごして欲しいとの願いを込めて、管内12の老人福祉施設にお届けしました。



知ってる!?



元号

よもやう話

「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。ところで元号っていつからある？ どうやって決めてきたの？ 日本人なら知っておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介します！

監修／山本博文(東京大学中野編纂所教授) イラスト／信吉



元号制度は

中国から伝わった

元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。

3

日本初の

元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳(いつし)の変の後、人心を新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



2

元号を使う前は

どうしていた？

元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支(えと)を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で巡りします。戊(いぬ)年といても去年？ 13年前？ これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。



4

期間が一番短い

元号は2カ月強！

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞(しやうずい)などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「暦仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去(こうきよ)まで続いた「昭和」の62年13日間です。

5

使う文字は中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士(もんじょうはかせ)が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。



6

鳥やカメ、温泉から

名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉(はくち)」は白いキジ、「霊亀」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で温泉(温泉)が見つかったことから名付けられました。

8

大地震で改元!

ハレー彗星(すいせい)や

平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



7

2種類の元号を使った時代



同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」のときに北朝は「正慶(しょうぎょう)」、「弘和」のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。

9

なぜ一世一元になった?



元号が一世一元(1人の天皇在位中は1元号)になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦(西暦)と両方を使うようになりました。

農業機械展示会

- 日時：2月16日(土) 9:00~16:00
2月17日(日) 9:00~15:00
- 場所：農機管理センター (柳井市余田尾林3510-1)
TEL:0820-23-2030

太陽の **耕耘爪**
10%引き 

農作業安全で事故防止
農作業安全DVD試聴会も同時開催

刈払機セール
2日間限りの大特価
チップソー・2サイクルオイル 他



農機の事なら何でも
ご相談ください！



その他、
各メーカーからの
展示品があります。
ご来場の方には、
もれなく
粗品進呈!

- 協賛メーカー
- クボタ・井関・ヤンマー・丸山・共立・サタケ・静岡・川崎興産
イワリン・アズマソーラー(太陽熱温水器)・新栄アリックス(白アリ駆除)
株)シバオ(瓦葺き替え)・全農エネルギー
- 係員へご相談下さい!

農薬事故は未然に防ごう!

- **農薬のラベルを必ず確認しましょう。**
農薬使用基準は、必要に応じて変更されます。
馴れた農薬でも、最新の使用基準を確認しましょう。
- **防除履歴を記帳しましょう。**
万が一の事故に備え、散布日、場所、作物名、農薬名、使用量、使用倍率、使用方法を記録に書き残しましょう。
- **農薬について不明な点は、JA・農林水産事務所へ相談しましょう。**



経済部営農課
TEL 0820-22-9787
柳井農林水産事務所農業部
TEL 0820-25-3292
周南農林水産事務所農業部
TEL 0834-33-6453

JAの直売所 「遊気百菜館」

出荷者紹介 シリーズ③

柳井市生改連大畠グループ・大畠特産加工開発部 さん
柳井市大畠で加工品の製造をしております「柳井市生改連大畠グループ・大畠特産加工開発部」代表の山縣啓子と申します。

私達、生改連大畠グループは昭和48年の設立以降、地元の食材を使った様々な特産品の加工に取り組んでまいりました。

しかし、より本格的な加工品の製造を行うため平成22年グループ内に「大畠特産加工開発部」を設立しました。

加工では昔から作り続けている、地元のみかんを使った橘香酢を始め味噌やジャム製造を行っています。

製造は昔ながらの製法を受け継ぎながら「地元の食材にこだわった」加工品作りを心がけています。

ただ、作れば売れた時代と違い今は容器のデザインや扱いやすい容量等、時代に合わせたパッケージを使用するな

どお客様により親しみをもっといただけるよう常に試行錯誤する毎日です。

最近では会員も高齢化しておりますが、これからもみんなで助け合いながら楽しく地域と共にごがんばって行こうと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



(左から)
かねこ ようこ
金子 洋子さん
やまがた けいこ
山縣 啓子さん
はざま きくこ
碓 菊子さん



春取り小カブのトンネル栽培

立春が過ぎ、日差しの強まりを感じ始める頃になると、今年の家庭菜園の仕事を始めます。一番先に種まきできるお薦めの野菜は小カブです。

トンネルで被覆し、保湿すれば4〜5月に白肌できめ細かく肌触りの良い、おいしい小カブが楽しめます。

種のまきどきは2月中旬です。寒い地域では気温差を考慮して種まきを遅らせましょう。

種のまき方は、畑に1m幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と菜種油かす、化成肥料を均一になるようにばらまき、15cmほどの深さによく耕し込みます。そしてまき溝をくわ幅よりやや広め（17〜18cmぐらい）に3列、溝底が平らになるよう丁寧作り、溝の外にはみ出さないよう注意しながら、ジョウロでたっぷり灌水（かんすい）しておきます。発芽ぞろいまでトンネルは除覆しないので、このことを考えて十分に灌水してください。

種まきはまき溝の中に種間隔が1.5〜2cm離して満遍なくまき、その上に1cmぐらいの厚さに覆土します。トンネルの裾には土を掛けて密閉して発芽を促します。種ま

きたらすぐ密閉してしまいうので、発芽と初期生育に必要な量を十分灌水しましょう。

発芽して本葉2〜3枚に育ったら、トンネルの頂部に小穴を育つたて換気し、さらに内部が日中30度を超すようになればトンネルの裾も開けて気温の上昇を防ぎます。

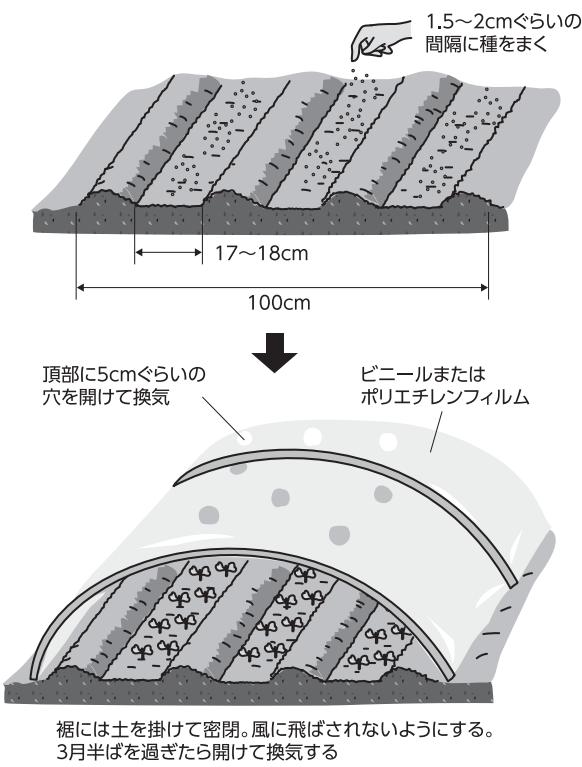
育つにつれて株間が込み合わないうよう間引きをし、灌水を適宜に行つて乾き過ぎないように注意してください。また、生育中は、葉の緑が淡くなりかけた頃に、溝の外側に化成肥料をばらまいて追肥し

ます。

球径が5cm内外に育ったら収穫開始です。途中で間引いた物も上手に利用しましょう。春の小カブは葉も柔らかいですので、汁の実や漬物にしてもおいしくいただけます。

トンネル換気、除覆すると、コナガ、アブラムシ、ヨトウムシの幼虫などが害するので、発生状態に注意し、初期に適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。小カブはその後も次々に種をまいて栽培できます。

板木技術士事務所 ● 板木 利隆



草生える季節

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

2月は「如月(きさらぎ)」ともいいます。「小草生月(おぐさおいづき)」や「草木張月(くさきはりづき)」という別名もあります。

2月になると暖かい日が出てきます。

「光の春」という言葉もあるように、日差しは確かに明るさ・強さを増してきます。小草生月や草木張月という言葉が表すように、日差しの強さ、気温の上昇により、小さな草があちこちで芽吹きます。茶色一色だった風景に少しずつ緑が加わります。小さな生命の力強さを感じ、生き生きとした気分を味わえる季節です。草生える季節から次第に山笑う季節となっていくます。

暖かい日があってもまだ寒さが残ります。如月は「衣更着」とも書きます。寒さが戻り、衣服をさらに着ることがあるためです。気温の変化が大きく体調を崩しやすいです。風邪をひかないように気を付けましょう。



金融

共済

インフォメーション

お見積り&ご成約

JAの自動車共済

キャンペーン実施中

JAの自動車共済のお見積りを
していただいた方に、抽選で素敵な商品をプレゼント!

<p>キャンペーンWebサイトで ご応募いただいた方の中から 抽選で 8,888名様 (各期250名様)</p>	<p>A賞 合計300名様 (各期75名様)</p> <p>シャープ 蚊取り 空気清浄機</p>	<p>B賞 合計300名様 (各期75名様)</p> <p>バルミューダ ザ・トースター</p>	<p>Wチャンス 合計8,288名様 (各期2,072名様)</p> <p>A賞・B賞にも当選されなかった方に!</p> <p>CAR EMERGENCY BOX (JA共済 ver.)</p>
---	--	--	---

※賞品画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。

応募方法	JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上、ご応募ください。 ※JA共済のタブレット端末[Lablet's(ラブレッツ)]から、JAの担当者を通じてご応募いただくこともできます。
応募資格	JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りを取得・ご依頼された方。
応募期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日

※ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実にのみ利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
※本キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等により、JA共済にご加入いただけない場合があります。※当選の権利を譲渡したり、金品に交換することはできません。

プラス お見積りをご依頼いただいた方の中で、期間中に自動車共済のご成約をいただくと
さらに **うれしいプレゼントが当たります!**

山口県内JA限定!
抽選で 1,000名様
(各期250名様)

高性能ドライブレコーダープレゼント!
ユピテル ドライブレコーダー(型番:DRY-SV1050C)

取付無料

※山口県内の対象となるJA共済自動車指定工場・JA共済代理店で取り付けいただくと工賃が無料です。
※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

応募資格	JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをご依頼され、次の期間にご成約いただいた方。
ご成約期間	平成30年4月1日～平成31年3月29日

お見積り例(20等級の場合)

試算条件
平成30年4月時点

個人契約/共済期間:12ヶ月/20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:全損害担保(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/車両諸費用保障特約有、代車費用5,000円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0万円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特別:なし)/傷害定額給付保障:100万円(被共済者限定特別:なし)/長期優良契約割引:あり(2%)/ゴールド免許割引:あり/自動継続割引:あり/自賠責共済セット割引:あり/初度登録:平成29年4月/掛金払込方法:一時払 ※各種割引の適用には一定の条件があります。

<p>ヴォクシー 型式:ZRR85W/仕様:2000 4WD ZS 車両共済金額 220万円 40,230円</p>	<p>プリウス 型式:ZVW35/仕様:1800L 車両共済金額 125万円 50,100円</p>	<p>ノート 型式:E12/仕様:1200X 車両共済金額 95万円 41,020円</p>	<p>フリード 型式:GB4/仕様:1500 4WD スパイク G 車両共済金額 120万円 39,610円</p>	<p>デミオ 型式:DJ3FS/仕様:1300 13S 車両共済金額 105万円 39,950円</p>
--	--	--	--	--

上記の車種以外のお見積りも実施していますので、お気軽にお問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

(18351500027)

楽しく学んで素敵に生きる!

in 愛媛

めだか大学

第30回
MEDAKA DAIGAKU

めだか大学

学長

林家たい平

はやし たいへい



講演
テーマ

笑顔のもとに
笑顔が集まる

丹精込めて実らせる

日本テレビ系「笑点」大喜利でお馴染み、林家伝統のサービス精神あふれる芸風を受け継ぎ、「たい平ワールド」と呼ばれる楽しさ満点の高座が高い評価を得ている。また独演会を中心に全国での落語会のほか、ラジオやテレビの出演も多く、老若男女に愛される今もっとも注目を浴びる落語家。

プロフィール

1964年12月6日生、埼玉県秩父市出身。

武蔵野美術大学造形学部卒業後、昭和63年に林家こん平に入門。平成4年に二ツ目、平成12年に真打昇進。平成22年には武蔵野美術大学芸術文化学科客員教授に就任。平成26年、一般社団法人落語協会理事に就任。平成19年度(第58回)芸術選奨文部科学大臣新人賞受賞など、数々の賞を受賞。

会場 松山市民会館



和太鼓ユニット「雷人」によるショー!!

和太鼓「雷人」は、プロの和太鼓演奏者・澤田剛年と、女性奏者・澤田知代からなる新しいスタイルの和太鼓ユニットです。イベント・お祭り・式典などで年間約300件もの公演を行うほどの実力派で、皆様に長年の経験を生かしたパフォーマンスとプログラムをお届けいたします。どうぞお楽しみに!



道後温泉

道後温泉本館は、日本最古といわれる道後温泉のシンボルで、「神の湯」に代表される温泉施設です。道後温泉本館の一番の魅力は、日本の公共浴場として初めて、平成6年(1994)に国の重要文化財に指定されたこと。平成21年(2009)に発行されたミシラン・グリーンガイド・ジャポンでは、最高位の三つ星を獲得しています。



募集事項

旅行代金 **33,300円**

〈大人お一人様:4名様以上1室利用の場合〉

※2名様1室利用の場合お一人様6,500円
※3名様1室利用の場合お一人様4,000円の追加代金が必要です。

旅行実施日 **3月5日(水)~6日(木)**

募集人員 **130名様**

申込締切日 **平成31年2月6日(水)** ※詳細は申込要領の旨です。

申込金 **6,000円** (旅行代金に充当致します)

添乗員 **出発地より同行し、旅程管理業務を行います。**

宿泊ホテル **道後温泉 ホテル椿館**

※又は同等クラスホテル

食事条件 **朝食1回、昼食2回、夕食1回**

写真は全てイメージです



山口県下JA女性部・JAやまぐち女性協
後援/JA・JA山口中央会・JA山口信連
JA山口厚生連・JA全農やまぐち・JA共済連山口
旅行企画・実施 / 株式会社農協観光 山口支店

行程/宿泊地	●入場観光	◆下車観光	▲お買物	食事
出発				
JA南すおう管内	＝最寄IC(8:10-8:20)＝	今治IC＝		
朝食		今治名産タオル		
＝今治国際ホテル＝	●タオル美術館＝			
お買物	参拝	宿泊		
＝▲ポエムスイーツパーク＝	◆石手寺＝	ホテル椿館(15:40-17:00)		

行程/宿泊地	●入場観光	◆下車観光	▲お買物	食事
出発				
ホテル(9:00)＝	●タタガお菓子館＝	▲あざつゆマルシェ＝	お買物	
＝りんりんパーク＝	＝	＝		
＝今治IC＝	＝最寄IC(21:20-21:40)＝	＝JA南すおう管内		

この行程表はあくまでも目安です。天候・交通事情またはその他の理由により変更になることをご承知ください。

ちんぐら・どべたスクール

食農体験教室

12月15日(土)、柳井市日積「ふれあいどころ437」にて第6回目のスクールを開催しました。野菜に関するクイズやキャベツの収穫を体験しました。もちつきを行い昼食につきたての餅を、きな粉餅や女性部特製の豚汁に入れてとても美味しくいただきその後、閉校式を行いました。今年度最後のスクールとなりましたが、一年を通じて行った体験学習の中から、楽しい思い出が沢山できました。次年度も計画しますので皆様のご参加をお待ちしています。



健康プラザ

更年期を幸年期に～女性の更年期障害について～

周東総合病院

産婦人科部長 松原 正和

更年期は、閉経を挟んだ約10年間(45～55歳頃)のことで、すべての女性に訪れます。

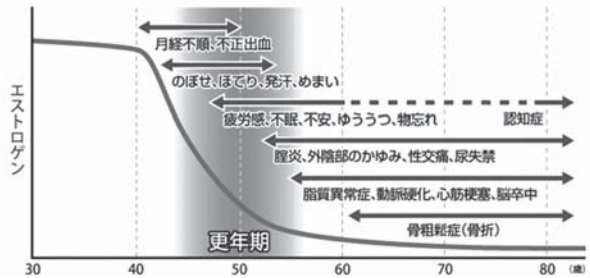
更年期を迎えると、多くの女性に症状が現れ、つらい症状を訴えるケースも少なくありません。このように、症状がひどく治療を要する場合を指して「更年期障害」と呼びます。

更年期の症状として、のぼせ・ほてり・発汗・月経不順・疲労感・不眠・イライラ・膣炎など多くの症状があげられます。こうした症状は、女性ホルモンであるエストロゲンの分泌が更年期に入り減少することにより引き起こされます。エストロゲンの低下により、脂質異常症や骨粗鬆症も発症しやすくなります。更年期の症状は多様で、中には、甲状腺の病気や糖尿病、関節リウマチ、うつ病などと分かりにくいこともあるため、注意が必要です。更年期症状の対処法としては、まずはストレスをためないようにすること(規則正しい生活・十分な睡眠・話せる友人などを持つなど)、そして、適度な運動(ウォーキングやストレッチなどの無理のない運動を楽しく続けましょう)が大事で、さらにカウンセリングや、必要に応じ、お薬を使います。お薬は、漢方薬が代表的です。当帰芍薬散・加味逍遙散・桂枝茯苓丸といった漢方薬を症状に応じて用います。漢方薬で治らないような、強い更年期症状に対してはホルモン補充療法が効果的です。飲み薬の他、貼り薬などがあります。5年以内くらいをめどに使います。そのほか、抗不安薬や抗うつ薬な

どを使う場合もあります。また、閉経後は骨粗鬆症を起こしやすくなるため、適切な食事(カルシウム・ビタミンD・ビタミンKの摂取)や適度な運動を心がけましょう。閉経後は一度、骨密度検査を受けてみることをお勧めします。更年期症状に悩まれる女性は、一度産婦人科を受診してみましょう。更年期が幸年期になるように、一緒に取り組んでいきましょう。



エストロゲンの低下による諸症状



健／康／百／科

J A 山口厚生連
保健師 由良 美 絵

中高年の肌のかゆみ対策

空気が乾燥する冬に体のあちこちが痒くなるのは、肌の乾燥が原因かもしれません。加齢と共に皮膚を保護している皮脂の分泌量が減つていくので、中高年の肌はもと

も乾燥しやすくなっています。乾燥によって皮膚の保護機能が低下したところに温度の変化や衣服との摩擦等の刺激が加わると、痒みが引き起こされるのです。

乾燥による痒みは保湿剤を塗る等のケアで予防できます。保湿剤にはローション、乳液、クリーム、軟膏、オイルと様々な性状の物があります。冬場はより保湿力があるクリームや軟膏タイプが適していますが、使い心地の好みに合わせて選ぶことが大切です。今回は意外と知られていない保湿剤の効果的な使い方についてご紹介いたします。

①ケチらず「塗った所が光る」量を

肌がかゆい人は、痒い所以外も乾燥しているので保湿剤は毎日全身に使います。また効果を得るには充分な量を塗る必要があります。クリームや軟膏の場合は人差し指の指先から第一関節まで、ローション・乳液の場合は1円玉大の量を両手のひらを広げたくらいの面積に塗り広げることが適切な使用量の目安です。塗った所が光って見え、二枚組のティッシュを張り付けると一枚目だけが引く程度がちょうど良い

保湿剤の使用量の目安

◎クリーム・軟膏の場合



◎ローション・乳液の場合



この量を手のひら2枚分の面積に塗り広げる

ぬり方のポイント



乾燥による痒みは自分で予防できるものですが、痒みが悪化して湿疹ができた場合は皮膚科で治療を受けましょう。適切な予防で、今年はずっと不快な痒みに悩まされたい冬を過ごしたいですね。

乾燥による痒みは自分で予防できるものですが、痒みが悪化して湿疹ができた場合は皮膚科で治療を受けましょう。適切な予防で、今年はずっと不快な痒みに悩まされたい冬を過ごしたいですね。

②入浴後5分以内に
保湿剤は水分を含んだ状態の皮膚に塗るのがポイントです。時間がたつと水分はほとんど蒸発してしまふので、入浴後5分以内に塗るようにしましょう。水仕事や手を洗った後は手がまだ湿っている間にハンドクリームを塗ります。乾燥した肌に保湿剤を塗る場合には、水や化粧水などで肌を湿らせてから塗ると保湿効果が高まります。

③皮膚のしわの方向に塗る

保湿剤を塗る時は摩擦等の余計な刺激を与えないことが大切です。指先で強く擦らず、手のひらを密着させて優しく広げます。硬くて塗り広げにくい軟膏は、手のひらで温めると柔らかくなります。また皮膚のしわ(毛の流れる方向)に沿って塗ると無理な力がかかりにくくなります。

■ 理事会だより

12月21日開催

決議事項

- (1)平成30年度上半期監事監査回答について
- (2)貸付審議について
- (3)総代選挙区及び女性総代枠に関する内規の制定について
- (4)総代代表者定数に関する内規の制定について

報告事項

- (1)平成30年11月末実績検討について
- (2)平成30年度決算見込みについて
- (3)JAの自己改革にかかる組合員調査の実施について
- (4)不祥事再発防止策の取り組みについて
- (5)集落推進委員会及び集落営農座談会の開催日程について
- (6)平成30年度産米集荷実績について
- (7)平成29年度産米最終精査について
- (8)肥料の価格改定について

■ 人事異動

12月31日付

- | | | |
|--------|--------|------|
| ・ 依願退職 | 白神 かれん | 柳井支所 |
| | 福本 舞香 | 柳井支所 |
| | 塩谷 真美 | 大和支所 |

■ 2月青果市場休業日

- ・ 6日(水) ・ 20日(水)
- ・ 27日(水)



ミニテイサービスののご案内

- 2月27日(水) 田布施支部管内
- 問い合わせ／営農課 井地 TEL 22-9787

残留農薬検査報告

検査月：11月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

検査品目	検体数	結果
はなっこりー	1	検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。
みかん	2	
いちご	4	
合計	7	

よく遊び、よく食べ、
よく寝て元気に育つてね！
誠くんが我が家の宝物です。

長男 誠くん(平成30年3月25日生)

長谷川 雅俊さん 梓さんの

はせがわ まさとし

今月の表紙



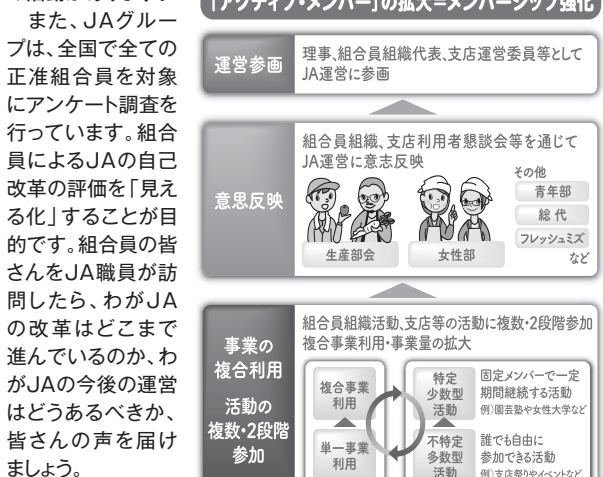
変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学助教 小林 元

◎ JAの自己改革で組合員は何をすればいいの？

▲ JAの運営参画の場や組合員アンケートを活用し、皆さんの声を届けましょう。

協同組合は組合員が出資し、運営に参画し、事業を利用する組織であり、JAの自己改革の主人公は組合員です。組合員のニーズが多様化しているなかで、改革を達成するには、どうすればJAがより良くなるかを考え、組合員の声をJAに届ける必要があります。JAでは組合員組織や支店協同活動、支店運営委員会など組合員の参画の「場」をつくり、組合員の意思反映・運営参画を進めています。農家組合員ならば青年部や生産部会、総代、女性であれば女性部、フレッシュミズなどの活動があります。



耕そう、大地と地域の未来。

体にも心にも優しい料理をお召し上がりください！

ふれあいどころ437

農家レストラン 山里ひづみ



レシピ れんこんナゲット

材料(2~3人分)

- れんこん…………… 250g
- 天ぷら粉…………… 大さじ4
- ツナ缶…………… 70g
- 和風だし…………… 小さじ2
- 豆腐…………… 1/4丁
- 塩コショウ…………… 適宜

作り方

- ①れんこんは皮をむき、1/4はみじん切りに、残りはすりおろす。
- ②軽く水けを切った①に残りの材料を入れ、よく混ぜる。
- ③一口大に丸め、180℃で4~5分揚げる。

バイキング料理 (60分)

- ・大人(中学生以上) …… 1,300円
- ・シニア(70歳以上) …… 1,080円
- ・子供(小学生) …… 860円
- ・幼児(4・5歳) …… 430円
- ・3歳以下…………… 無料

レストラン営業時間

11:00 ~ 15:00
(受付: 10:30 ~、最終入店14:00)
定休日: 木曜日
15:00 ~ 17:00は喫茶営業いたします

Welcome

ナゲットにすれば
お子様もパクパク!

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。

●編集発行
●印刷

南すおう農業協同組合 総務部総務課
柳井市中央三丁目16番1号
株式会社 山口県農協印刷
FAX 082012219000
TEL 082012217549

開園時間/9:00~17:00
◎休園日 木曜日 12/27~1/1
入園料/おとな500円 こども250円
問合せ/TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪

<p>▼デージー [ペリシマ]</p> <p>咲き進むとまんまるになり、わたぼうしのような形になります。</p> <p>◀シロタエギク [ニューレック][シルバードスト]他 他の花と混色するとシルバリーフが雪の結晶のように見えて、綺麗です。</p>	<p>ピオラ▶ [ペニー、アンティーク他] 5品種18色がお目見え。色の組み合わせにも注目です。</p> <p>ハナナ [早陽一号]▶ 早生品種の菜の花です。ひと足早く、春の雰囲気を楽しめます。明るい黄色の花を咲かせます。</p>
--	---

各種体験などイベントも必見です! ※詳しくは0820(24)1187まで

◎1月25日(金)~3月6日(水) バンジー・ピオラ展	◎2月3日(日) ガーデニングセミナー 「心はやる早春の寄せ植え!!」 時間◆【午前の部】10:30~12:00【午後の部】13:30~15:00 講師◆井上 盛博 料金◆無料 ※要予約
◎2月15日(金)~2月17日(日) 山口県旬の花 洋ラン展	

春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

<https://flowerland.or.jp> 携帯メール配信▶