



# あけぼの



2019. 3 vol. 305  
JA南すおう

©みんなのよい食プロジェクト  
マスコットキャラクター  
笑味ちゃん



# 遊気百菜館

# 春のいちご祭り

日時 3月23日(土)・24日(日)

営業時間 9:30~18:30

場所 柳井市中央三丁目17番15号

23・24日 / 記念イベント (両日ともに 9:30~15:00)

- ①新鮮「やないいちご」の特売!! (数量に限りあり)
- ②先着500名様限り、700円以上お買い上げ  
頂いたお客様に花苗プレゼント!
- ③ポン菓子無料配布!
- ④ガラポン抽選会 (1,000円以上お買い上げ頂いたお客様対象・なくなり次第終了)



23日のみ

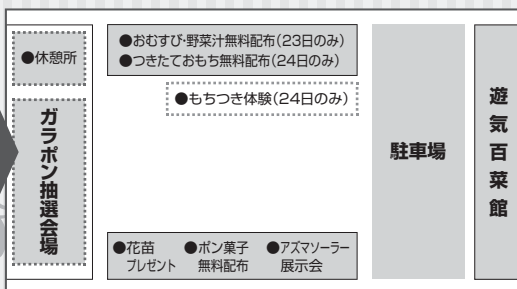
- ⑤お菓子加工グループ  
「いちごっ娘」特価奉仕!!
- ⑥おむすび・野菜味噌汁無料配布  
(11:30~配布開始・なくなり次第終了)

24日のみ

- ⑦もちつき体験・つくたておもち無料配布  
(11:30~配布開始・なくなり次第終了)
- ⑧たまご小1袋(10個入り) 100円販売  
(13:00~販売開始・お一人様1袋限り100袋限定)

◎展示会 (アズマソーラー)

イベント会場見取り図



## 新鮮な春野菜が いっぱい!

米・花・苗物・加工品・  
やまみちゃん商品・惣菜もあるよ!!

ポイントの有効期限が

迫っています!!



平成28年4月1日～平成29年3月31日のポイント獲得分が、  
平成31年4月1日に**失効**となります。

事業利用券(500円券)を発券して額面以上のお買物にご利用下さい。  
なお、事業利用券の有効期限は発券後3ヶ月です。

※事業利用券(500円券)の有効期限を過ぎたものはお受けすることが出来ません。お早めにご利用下さい。

## 青果市場生産者組合総会を開催

1月26日(土)、青果市場生産者組合の定期総会を開催し、今年も先進地視察や定期的な研修の実施、地元野菜のPRとして「柳井まつり」への参加を行う事を確認しました。

総会では平成30年事業・決算報告と平成31年事業計画の審議が行われ全会一致で承認されました。

また、組合へ長年貢献された柳井市在住の、清重一男さんと谷正巳さんが功労者として表彰されました。

清重組合長は、「昨年は自然災害が多く、自然を相手にする農業の難しさを改めて痛感する年となったが、地元野菜に期待する消費者の声は依然多く、生産出荷にしっかり取り組んで欲しい。」と挨拶されました。



清重一男組合長挨拶



功労表彰の谷正巳さん

## 担い手農家との意見交換会を開催

1月26日(土)、本所において、管内の農業生産法人・認定農業者等50名の出席をいただき、平成31年度の米政策への取組みについて、担い手農家との意見交換を開催しました。

会議では、飼料用米や需給調整への取組についての質問や、4月からの県1JAについて様々な意見が寄せられ大変有意義な意見交換会となりました。

平成31年度も引き続き担い手農家の方々を中心に、飼料用米等への取組みを行い、一般の生産者の方へは主食用米の作付けを可能な限りお願いする事としています。



## 新卒採用情報

### 2020年度 新入職員募集

南すおう農業協同組合は、平成31年4月1日に新たに「山口県農業協同組合」として誕生し、将来のJAを担う職員を募集します。

採用に関する具体的な募集内容は『JAグループ山口』のホームページをご覧ください。

### 山口県農業協同組合

- 募集対象** 大学院生・大学生・短大生・高等専門学校・専門学校生  
(※2020年3月卒業見込みの方および既卒3年以内の方)
- 募集職種** 総合職(金融渉外、金融窓口、営農指導 他)
- 提出書類** 履歴書(エントリーシート)・成績証明書・卒業(見込)証明書
- 基本給** 大学卒:176,300円 短大卒:163,880円《2019年度予定》
- 勤務地** 山口県全域(居住する地区や本人の希望等を考慮する)
- 休日** 週休2日制(※勤務場所により異なります)
- 選考日程** 《山口県農業協同組合 設立委員会事務局》にお問い合わせください。

### 《書類提出先、お問い合わせ先》

〒754-8585 山口市小郡下郷2139番地  
山口県農業協同組合 設立委員会事務局  
(担当:宮地・高林)  
TEL (083) 976-6806 FAX (083) 976-6832

### 《JAグループ山口 HP》

URL <http://www.ja-yamaguchi.jp/>

## 変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学助教 小林 元

### Q JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの？

### A 地域の生産と消費を後押しして、食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えていきます。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めていきます。

 耕そう、大地と地域の暮らし。

### JAの自己改革

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

最重点

地域の抱える農業課題へ対応

地域の農畜産物の生産と消費を支え  
安定した食料生産を実現



災害など有事の際には…

- 被害状況の速やかな把握
- 生産資材の確保
- 農地・農業施設の復旧などをサポート

## 組合員健康推進大会を開催

2月13日(水)、本所3階において、女性部員等約100名参加のもと開催しました。

この大会は、健康について考えてみようという毎年この時期に行うもので、「歯は健康の源 健康づくりは歯みがきから」と題して(株)サンギ人見正之氏より、また「簡単に出来る健康体操」について、JA協同サポート山口(株)介護施設



課長 藤井研吾氏の指導により、参加者全員で体操を行い健康について理解を深めました。



## 「シンボルフラッグ」を生徒にお披露目!

2月6日(水)、日積小学校の児童にそれぞれ思い思いの日積地域の建物やお祭り、地域の風景を描いてもらい、それらの絵を1つの旗にまとめた「ふれあいどころ437シンボルフラッグ」のお披露目が関係者出席のもと、日積小学校にて行われました。

小学生の思いを込めて作られた旗はしばらく日積小学校に飾られた後、ふれあいどころ437にシンボルとして掲揚される予定です。

※旗を彩る緑色は日積の緑豊かな農地を、紫色は特産品であるブドウを表しています。



ご協力のお願い

## 農林年金に住所登録されていない方を探しています!

農林年金では、制度完了に向けた取り組みをすすめています。農林年金に住所登録がされていない方には農林年金からの重要なお知らせなどを届けることができません。このような方は特例年金に代えて支給する特例一時金を受け取れないまま時効となってしまう可能性があります。

次の事例に当てはまる方は、下記連絡窓口までご連絡ください。



- ① 1年以上の農林年金期間があり、平成8年12月以前に農協(JA)などの農林漁業団体※を退職している。
- ② 日本年金機構「ねんきん定期便」の「一般厚生年金期間」に農林年金期間が含まれていない。
- ③ すでに62歳を超えているが、農林年金から何の連絡もない。
- ④ 62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

※農林漁業団体とは：農協(JA)のほか漁協(JF)、森林組合、農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など

連絡窓口

農林年金 住所登録専用ダイヤル 03-6811-0550

(管理徴収課) 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

農林漁業団体職員共済組合 (農林年金)

<http://www.norin-nenkin.or.jp/p2018/index.htm>





# こんな悩みはありませんか？

身体がしんどくなった…、会社も休みづらい…  
息子は都会へ出ている…、機械も古くなってきた…  
忙しくて手が回らない…



## 農作業を請負います！ 農地を預かります！

### 農作業受託

- 農地保全作業
  - ・耕作放棄地や遊休荒廃地の解消に向けた作業
  - ・景観形成作物(コスモス・菜の花)等作業
  - ・休耕田の草刈作業(ハンマーモア作業)
- 農作業
  - ・耕起作業・代掻き・田植え・収穫作業等

### 農業の経営

- 利用者の借手としての農業経営
  - ・農地の使用貸借

※農地の条件によってはお引き受けできない場合があります。



【お問い合わせ先】

有限会社  
ジェイエイ南グリーン

※JA南さおうの子会社です。

TEL 23-6300

### 「柳井の花」展示会in周東総合病院

## ～花農家からのフラワーバレンタイン～

柳井花卉生産組合は花のPRイベントとして、2月12日から14日の3日間、周東総合病院内に柳井・大島地域販売協力店の生花店等が作成したフラワーアレンジメントの展示と、生産している花の紹介コーナーを設けました。12日のオープニングイベントでは柳井花卉生産組合の西本組合長より、「生産組合から送る自慢の花を楽しんで頂き、花をもっと身近に感じていただきたい」と挨拶されました。

展示装飾には山口県オリジナルユリ「プチソレイユ」や、柳井市で生産が盛んなカーネーション、西日本最大級のバラ団地(農)柳井ダイヤモンドローズで栽培される様々なバラ等が使用され、ロビーや受付を彩りました。



## JAの直売所 「遊気百菜館」

### 出荷者紹介

シリーズ④

柳井市阿月 益本 登 さん

私は遊気百菜には開店当初からお世話になっており、その当時は冬野菜を中心に出荷をしていました。

5年前、圃場整備によって農道が整備され山に入る機会が増え、そこで良質なクヌギの原木を数多く見つけた事もありシイタケ栽培を始めました。

販売当初は生シイタケで販売していたのですが、乾燥シイタケを求める声もあり、昔ながらの天日干しで乾燥させた乾燥シイタケの販売も始めました。

しかし、シイタケは水分状態が多いとすぐに変色してしまい、乾燥作業はとてむを使って作業しています。

シイタケは原木に種菌を打ち込み収穫まで2年かかるのですが、かかった時間の分だけ収穫した時の喜びはひとしおです。

これからも、皆さんに喜んでいただけるようなシイタケ栽培を続けていきたいと思ひます。





あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

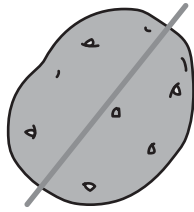
# ジャガイモは良い種芋を準備して、適期植え付け

板木技術士事務所 ● 板木 利隆

梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが感じられる頃（関東南部以西なら3月上旬）になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になつてしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。

種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病やその他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しましょう。

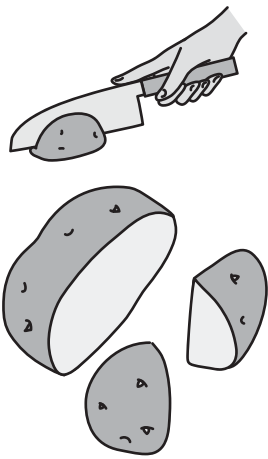
種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1片を25〜



左右で芽が均一になるように縦に切る

30gにしておきます。畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けるように植え付けます。切つて2〜3日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても差し支えないでしょう。

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男爵薯」「メークイン」などだけでなく、各種の用途に向く個性派の新しい品種が目見えしてきました。例えば「キタアカリ」（粉質、煮上がりが早く、レンジ調理にも）、「キタムラサキ」（皮、果肉共に紫、煮崩れ少）、「インカのめざめ」（濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フライ、レンジ調理にも）、アンデス赤（粉質、良食味でサラダに向



70〜80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3〜4個に切る

く、β-カロテン含量多）、「十勝こがね」（煮物、フライ、加工調理にも、貯蔵性高い）などです。「花標津」「レッドムーン」「ワセシロ」「ベニアカリ」「マチルダ」など、花色や花形を楽しめる品種もあります。

これらの新しい品種の種芋は、出回りが少ないので、早めにJAや種苗会社に手配しておく必要があります。ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか3カ月余りで種芋の15倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早掘り（探り掘り）して、新鮮な春の味を十分楽しめましょう。

## ふれあいどころ437 ひなまつり



ふれあいどころ437 柳井市都市農村交流施設



ご提供いただいた多数の雛人形を一齐に展示いたします。数多く並んだ段飾りは圧巻の美しさ！他にも親王飾りや保育園児の創作ひな人形など、多様なひな飾りをお楽しみ下さい。

日時：2/24(日)〜3/3(日) 10:00〜15:00 2/28(木)は定休日のため休みます。  
(現在ひな人形のご提供は、お受けいたしかねます。ご了承下さい。)

主催：ふれあいどころ437 支援協議会

お問合わせ：ふれあいどころ437 TEL(0820)28-5437 担当：佐川・加藤

# JAMマイカーローン

キャンペーン期間  
平成31年 2/1金 ▶ 3/29金

お車の買い替え相談はJAへ!



キャンペーン金利  
(固定金利)  
(保証料込)

# 年 1.8%

店頭表示金利  
(固定金利)  
(保証料込)

# 年 2.6%

(平成31年2月1日現在)

**【キャンペーン金利適用条件】**

下記のうちいずれか1つの条件をご利用中  
または新たにご利用される方

- 給与振込もしくは年金振込
- 返済用口座に5大公共料金のうち  
いずれか2件以上の口座振替を指定
- JAカード                    ■ JAネットバンク
- JAカードローン        ■ JA住宅ローン

**【商品概要】**

- ご融資金額 / 1,000万円以内 (所要資金額の範囲内)
- お借入れ期間 / 6ヶ月以上10年以内
- お使いみち / 新車・中古車の購入等
- 担保 / 原則不要
- 保証 / 当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけます。
- その他 / ローンのご利用は、所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。  
繰上返済、返済条件変更については手数料が必要な場合があります。  
又、キャンペーン金利は金利情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

詳しくはお近くの窓口までお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

Webマイカーローン > HPにアクセス > 仮申込みの結果を > JA窓口で > JA窓口で

インターネットでも仮申込みいただけます。 > 仮申込み > JAからご連絡 > 正式なお手続き

## J.Aの学資応援隊で効率的にお孫さんの学費をサポートしませんか?

共済掛金払込免除不担保特則付契約・学資金型(基本型)なら...



**全期前納掛金** (0歳加入) ※12歳払込終了契約の場合

払込共済掛金総額 2,701,671円

18歳から給付金 給付総額 300万円

給付率

# 111.0%

**年払** 12歳払込終了(0歳加入)

共済掛金 228,867円/年

払込共済掛金総額 2,746,404円

18歳から給付金 給付総額 300万円

給付率

# 109.2%

**年払** 18歳払込終了(0歳加入)

共済掛金 157,521円/年

払込共済掛金総額 2,835,378円

18歳から給付金 給付総額 300万円

給付率

# 105.8%

**〈ご契約例〉**

- 平成30年4月現在
- 口座振替掛掛金
  - 共済金額: 300万円
  - 学資金支払開始年齢: 18歳
  - お孫さま加入年齢: 0歳
  - 共済期間: 22歳満期
  - タイプ: 基本型

※学資金のお受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。  
※給付率: 給付総額 ÷ 払込共済掛金総額

年齢制限なし

健康状態の告知不要

詳しくはお近くの窓口までお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合、ご契約者の年齢や健康状態に関わらずご契約いただけるようになりました。 \*共済掛金の払込免除の保障はなくなります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

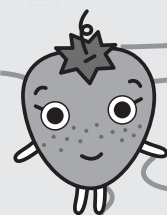
(18351500039)



# 第13期生徒募集中 「ちんぐう・どべたスクール」

**農業体験教室** ～親子で参加しませんか～

作物栽培の体験。土とのふれあい。新しいことの発見。  
農業と食の大切さを学び、人とのつながりを…。



## ○募集要項○

- ・実施期間：2019年5月～2019年12月（年6回開催予定）  
（開校日、2019年5月11日（土））
- ・費用：児童一人 6,000円（児童参加者全員に1年間、月刊誌「ちやぐりん」を送付します。）  
※保護者は原則不要（内容によってご負担いただく場合があります。）
- ・募集対象者：小学生1年～6年
- ・募集定員：20名（申込締切 4月22日（月））

※尚、お申し込み等詳細については、総務部総務課へお問い合わせ下さい。

（TEL 0820-22-9000）

## ウーマン

## エルダー親睦会

2月5日（火）、田布施支所2階において部員95名が集い、第9回エルダー親睦大会を開催しました。午前中は、山口大学・県立大学名誉教授 江里健輔氏による「この世を去る、笑顔で～健康寿命の延伸を目指して～」と題して講演を聴き、部員の皆さんから「大変ためになるお話を楽しく勉強出来てとても良かった。」と好評でした。午後からは、各支部から歌や舞踊の余興等で、楽しい一日を過ごし親睦を深めました。



銭廣会長 挨拶



河村組合長 挨拶



講演する江里健輔氏

# 健康プラザ

## 高濃度乳房は病気ではありません！

周東総合病院

乳腺外科部長 松並 展輝

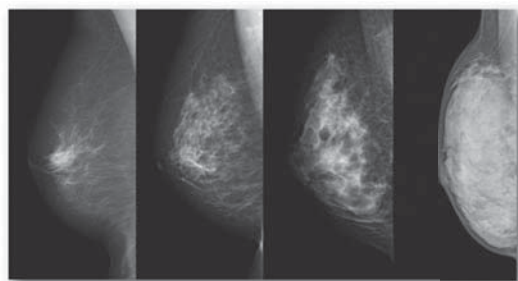
「高濃度乳房」って、聞いたことがありますか。この言葉が広まったのは、米国のナンシーさんがマンモグラフィ(乳がん検診で行われている乳房専用のレントゲン検査)で「正常」という報告を受け取った数週間後にステージⅢCの乳がんと診断されたことがきっかけでした。その際、「あなたは高濃度乳房だったため、マンモグラフィでは限界があり、しこりを検出できませんでした」と言われました。

乳房の構成は、図のように脂肪性・乳腺散在・不均一高濃度・極めて高濃度の4つに分類され、不均一高濃度と極めて高濃度を合わせて高濃度乳房と呼ばれています。マンモグラフィでは、乳腺は白く、脂肪が黒く写りますが、乳がんなどの病変も白く写るために、乳腺が多く脂肪が少ない「高濃度乳房」の人では、白い乳腺の陰に病変が隠れてがんが見つかりにくいという傾向があります。逆に、脂肪性や乳腺散在の乳房ならば、全ての乳がんが見つかるわけでもありません。

住民検診は、乳がんを命を失う人を減らす目的で行われる公共的な医療サービスで、「精密検査が必要かどうか」を伝えていますが、現時点では高濃度乳房と判定された人に対して効果があるとして薦めることのできる有効な検査方法がないため(超音波検査が有効かは研究中)、「乳房の構成」を一律に通知はしていません。一方、「乳房の構成」を知ることで、日頃から自分の乳房に注意を払い、早期に異常に気付くなどのメリットも考えられます。しかし、高濃度乳房につ

いての正しい理解がなければ、自分が病気だと誤解し不安が募り、不必要な検査を受ける等デメリットも危惧されます。

高濃度乳房の割合は、40歳以上の約4割と推測されています。ナンシーさんの米国でも、高濃度乳房であるからといって「必ず追加検査を受けなさい」と言っているわけではありません。特別な対応が必要ではなく、将来必ずがんになるわけでもありませんが、脂肪性の乳房に比べると乳がんになる可能性がわずかに高くなることと報告されています。高濃度乳房であるかどうかに関わらず、定期的に自身の乳房の変化を確認すること(自己触診)、検診を定期的を受診すること、症状があれば放置せずに病院を受診することが大切です。



脂肪性 乳腺散在 不均一高濃度 極めて高濃度  
高濃度乳房

### ／健／康／百／科／

## 良質な睡眠が健康への第一歩

J A山口厚生連  
保健師 林 結花

みなさんは、睡眠によって十分な休息を得ることができていますか？自分の睡眠時間が足りているかどうかを判断するポイントには、日中の眠気です。仕事や活動に支障をきたす強い眠気に襲われるようなことがあれば、睡眠不足と考えるでしょう。睡眠には心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠不足が続くと、健康上の問題や生活への支障が生じます。

### ★睡眠不足が及ぼす影響

●睡眠不足は、うつ病などのこころの病気や、がん・高血圧・糖尿病などの生活習慣病の要因になります。また、食欲抑制ホルモンが減り、食欲増強ホルモンが増えることで肥満のリスクを高めます。

### ★良質な睡眠をとるための習慣

#### ●体内時計を整える

人間の体内時計の周期は24時間よりも若干長いので、自然に任せると、眠くなる時刻と目覚める時刻が毎日遅れていきます。太陽光を浴びて体内時計をリセットすることが効果的です。休日の寝坊は2時間以内とし体内時計が乱れないようにしましょう。

#### ●朝食を必ずとる

規則正しく朝食をとるようにしていると、その時刻の1時間前から胃腸などの消化器系の活動が活発になります。朝食の習慣が、朝の目覚めを促進します。

#### ●夕食は就寝3時間前までに済ませる

食べたものを消化・吸収するには約3時間かかります。その間は交感神経が活発になるため寝つきが悪くなります。夕食の時間が遅くなってしまうときは消化の良いメニューを選びましょう。

#### ●ぬるめのお湯につかる

温まった体から熱を逃がす仕組みにより、深部体温が下がり、寝つきやすくなります。寝床に入る30分前までにお風呂に入ると効果的です。熱め(42℃以上)のお湯は、交感神経が興奮し、寝つきが悪くなるため避けましょう。

#### ●就寝1時間前からスマホは控える

スマートフォンやパソコンなどのブルーライトは、体を休息モードにする睡眠ホルモンの分泌を抑制するため、就寝前は控えましょう。

#### ●日中眠気がある場合は12時から15時の間に30分以内の仮眠をとる

30分以上の仮眠は、夜の寝つきが遅くなってしまうので、仮眠の前にコーヒーやお茶をとるとすっきり目覚められます。

良質な睡眠をとり健康的で活力ある毎日を過ごしましょう。



## ■ 理事会だより

1月21日開催

### 決議事項

- (1)合併初年度の統括本部長・副本部長候補者の選出について
- (2)貸付審議について

### 報告事項

- (1)平成30年12月末実績検討について
- (2)JAバンク・JA共済に係る苦情等対応状況について
- (3)事務ミス等の発生状況について
- (4)反社会的勢力等との取引排除および疑わしい取引の届出・組織犯罪等の防止にかかる対応状況について
- (5)平成30年12月末組合員および出資口数について
- (6)余裕金運用に関するリスク情報について

## ■ 人事異動

○2月1日付

- |                         |       |  |          |
|-------------------------|-------|--|----------|
| (新)                     |       |  | (旧)      |
| ・経済部長兼<br>担い手対策室長       | 齋藤 嘉久 |  | 経済部次長    |
| ・経済部営農課長(待遇)            | 藤重 祐二 |  | 経済部営農課係長 |
| ・経済部営農課長(待遇)<br>再雇用(定年) | 宇田 貴宏 |  | 経済部営農課係長 |
| ・経済部営農課                 | 勝本 澄人 |  | 経済部長     |

- ・ジェイエイ南グリーン  
支配人(課長待遇) 森川 秀雄

○2月5日付

- ・柳井支所 坂本 美穂 総務部付

## ■ 退職 (1月31日付)

- 依願退職 山本 一直 平生支所

## ■ 3月青果市場休業日

- ・6日(水)・13日(水)  
・27日(水)



## ミニテイサービスのご案内

■3月19日(火) 平生支部管内

■問い合わせ/営農課 井地 TEL 22-9787

## JA合併に伴う 業務変更のお知らせ

4月1日の県1JA合併に伴う作業の為下記の通り業務を変更します。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い致します。尚、4月1日(月)から通常業務となります。

### ○ATMの休止について

| 設置場所  | 3/29日(金)<br>終了時刻   | 3/30(土)<br>~3/31(日) |
|---|--------------------|---------------------|
| ・伊陸支所<br>・柳井支所<br>・伊保庄支所<br>・平生支所<br>・田布施支所<br>・大和支所                        | 17:00以降<br>利用できません | 終日利用<br>できません       |
| ・ふれあいどころ437<br>・周東総合病院<br>・農業資材センター<br>・旧佐賀支所<br>・田布施町役場<br>・旧麻郷支所<br>・大和病院 | 15:00以降<br>利用できません |                     |

### ○資材センター臨時休業のお知らせ

期間：3月30日(土)、31日(日)

## 残留農薬検査報告

検査月：1月

検査機関：一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター

| 検査品目   | 検体数 | 結果                             |
|--------|-----|--------------------------------|
| みかん    | 1   | 検査の結果、いずれも基準値以下で異常は認められませんでした。 |
| ブロッコリー | 1   |                                |
| いちご    | 1   |                                |
| ほうれんそう | 1   |                                |
| 合計     | 4   |                                |

体にも心にも優しい料理をお召し上がりください！



ふれあいどころ437

# 農家レストラン 山里ひづみ

ふれあいの輪を広げ、心の輪を大切に。



### バイキング料理 (60分)

- ・大人 (中学生以上) … 1,300円
- ・シニア (70歳以上) … 1,080円
- ・子供 (小学生) … 860円
- ・幼児 (4・5歳) … 430円
- ・3歳以下 … 無料

### レストラン営業時間

11:00 ~ 15:00  
 (受付: 10:30 ~、最終入店14:00)  
 定休日: 木曜日  
 15:00 ~ 17:00は喫茶営業いたします

### レシピ 切干大根の和風サラダ



#### 材料(4人分)

- 切干大根 …… 15g
- きゅうり …… 2/3本
- たまねぎ …… 1/4個
- にんじん …… 1/10本
- カットわかめ …… 小さじ1.5
- カニカマ …… 65g
- ポン酢しょうゆ …… 大さじ2

#### 作り方

- ①切干大根は洗って水で戻す(10分くらい)。よく水けを絞ってから食べやすい長さに切る。
- ②玉ねぎは薄切りにして水にさらす。きゅうり、にんじんはせん切りにする。カットわかめは水に戻して水気を絞る。
- ③鍋に湯を沸かし、切干大根とにんじんをさっとゆでて、水気をきる。
- ④水気をきった野菜にカニカマをほぐして加え、ポン酢しょうゆであえる。

食物繊維たっぷりのヘルシーメニュー!

● 編集発行  
● 印刷

南すおう農業協同組合 総務部総務課  
 柳井市中央三丁目16番1号  
 (株)山口県農協印刷  
 FAX 0822012217  
 TEL 0822017549  
 2217549 (代)



開園時間 / 9:00 ~ 17:00  
 ◎ 休園日 木曜日 12/27 ~ 1/1  
 入園料 / おとな500円 こども250円  
 問合せ / TEL 0820(24)1187

JA南すおう管内で生産された花を植えています♪



◀ クリサンセマム・パルドサム  
 【スノーランド】  
 花弁の白と中心の黄色の  
 コントラストがきれいです。

緋寒桜(ひかんざくら) ▶  
 うつむいて咲く姿が  
 特徴です。

ムラサキハナナ ▶  
 別名 ショッカサイ  
 淡い紫色のナノハナ。



デージー【ベリシマ】 ▶  
 咲き進むとまんまるになり、  
 わたぼうしのような  
 形になります。



各種体験 などイベントも必見です! 詳しくは 0820(24)1187 まで

- ◎ 3月2日(土) ガーデニングセミナー 『バラの育て方～開花までにやること～』  
 時間 ◆ 13:30 ~ 15:00  
 講師 ◆ 沖田 靖 料金 ◆ 無料 ※要予約  
 ◎ 3月23日(土)・24日(日) 『早春盆栽展』 ※3月21日(木・祝)は開園。翌日22日(金)を休園します。
- ◎ 3月9日(土)・10日(日) 『やまぐち・ラン展 in 柳井』
- ◎ 3月15日(金) ~ 3月17日(日) 『2019 柳井つばき展』

春の花で賑わう季節がやってきました。



<https://flowerland.or.jp>